

FAITS SAILLANTS – PORTRAIT DES BESOINS DES ÂÎNÉS DE LA MRC DES SOURCES, 2016*

*Pour consulter la version longue du portrait, visiter la page Qualité de vie des aînés du site internet de SAGE-Innovation : <http://accordsanteestriegva.weebly.com/> ou contactez-nous : 819-780-2220 poste 45331 alaliberte.sageinnovation@gmail.com

Données statistiques

Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus et répartition sur le territoire de la MRC

Parmi les 7 municipalités de la MRC, on compte **3 635 personnes âgées de 65 ans et plus** dont 54% sont des femmes (données de 2014). Parmi les personnes âgées de 85 ans et plus, on compte une proportion beaucoup plus élevée de femmes (70%) que d'hommes. Les municipalités qui comptent une proportion de personnes du groupe d'âge de 65 ans et plus supérieure à la moyenne de la MRC (25%) sont les suivantes : **Asbestos, St-Joseph-de-Ham-Sud et Danville**. Selon les projections, le nombre de **personnes âgées de 65 ans et plus** passera à **4 468 personnes (30%)** en 2021 et à **5 006 personnes (33%)** en 2026, ce qui représentera environ 1 personne sur 3 de ce groupe d'âge. Les municipalités qui connaîtront alors les proportions les plus élevées de personnes âgées sont Danville et Asbestos.

Caractéristiques sociodémographiques (2011)

Revenu des aînés

Près d'une personne sur 4 âgée de 65 ans et plus (23,3%) est considérée à faible revenu dans la MRC des Sources, ce qui est supérieur aux données pour l'Estrie et du Québec. La communauté locale dans laquelle on retrouve la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu la plus élevée est celle des Villages des Sources (St-Adrien, St-Joseph-de-Ham-Sud, St-Camille, Wotton et St-Georges-de-Windsor).

Mode de vie

Dans la MRC des Sources, **près d'une personne sur 3 parmi les personnes âgées de 65 ans et plus habitent seules** (29,3% contre 31% en Estrie), ce qui représente environ 966 personnes. Cette proportion est supérieure dans la communauté locale d'Asbestos (34%).

Personnes immigrantes et langue d'usage

Une très faible proportion de la MRC est d'origine immigrante (moins d'un %). Par ailleurs, près d'une personne sur 10 de la population totale ne s'exprime pas en français à la maison (8,5%). Seulement

2,6% de la population de ce territoire ne connaît pas du tout le français. Les plus fortes proportions de personnes **ne s'exprimant pas en français ou ne connaissant pas cette langue** se trouve dans la **communauté locale de Danville**, dont les données correspondent aux moyennes de la MRC.

Données sur la santé des aînés

Quelques-uns des indicateurs de santé des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC sont au-dessus des moyennes de l'Estrie (prévalence du diabète et prévalence de l'hypertension artérielle). **300 personnes étaient atteintes de démence en 2011**, ce qui représente environ 8% des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC. Pour 2 personnes sur 3 parmi celles-ci, il s'agirait de la maladie d'Alzheimer.

Nombre d'aînés ayant des incapacités

Quant au **nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités et ayant besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne, on en comptait **1 225 personnes en 2011**. La communauté locale dans laquelle la plus forte proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités a été observée est celle de **Danville**. De ce nombre, **703 personnes âgées de 65 ans et plus auraient besoin d'aide** pour accomplir ses activités de la vie quotidienne et domestique. Comme nous l'avons évoqué, près du tiers de ces personnes (210 personnes) recourraient exclusivement au réseau formel d'aide, soit les services publics et communautaires. Selon l'étude de Statistique Canada évoqué dans le portrait et selon les projections de la population, **entre 2021 et 2026**, on comptera approximativement **entre 670 à 750 personnes qui auront besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique.

Les services disponibles pour les aînés de la MRC des Sources

L'offre de logements destinée aux aînés

- On compte **9 résidences destinées aux aînés** sur le territoire de la MRC des Sources en 2016, ce qui totalise une offre de **403 unités de logement**. 5 de ces résidences se situent dans la municipalité d'Asbestos, dont la plus grande compte 210 unités. La plus grande résidence dans cette municipalité comporte 252 unités, les autres offrent entre 9 et 58 unités. Le **loyer mensuel moyen d'une place standard** est de **1486\$** selon les chiffres de 2015.
- **33 logements sociaux de type HLM** dans les municipalités d'Asbestos et de Danville.
- 1 **coopérative** d'habitation offre 18 unités de logements aux personnes âgées dans la municipalité de St-Camille.

Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Pour la MRC des Sources, si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 88 unités devront être ajoutées d'ici 2021 et 59 unités entre 2021 et 2026, ce qui représente environ **17 places à construire par année d'ici 2021** et environ **11 places à construire annuellement entre 2021 et 2026**.

Les services de soutien à domicile

Le CLSC (CIUSSS de l'Estrie-CHUS) offre des services de soutien à domicile aux personnes en perte d'autonomie dont les personnes âgées. Au total, 605 usagers reçoivent des services du Programme pour le soutien à l'autonomie des personnes âgées par l'Équipe de soutien à domicile. Ce programme offre des soins d'hygiène, de l'aide à l'alimentation, de l'aide aux tâches domestiques, etc. Les personnes en perte d'autonomie de la MRC des Sources sont également desservies par un Centre d'action bénévole, une entreprise d'économie sociale d'aide domestique, un organisme en matière de transport et un organisme d'aide à domicile destiné aux aidants. Les services offerts par ces organisations, de même que le nombre d'usagers qu'ils desservent sont indiqués au tableau.

Nom de l'organisme	Services offerts aux aînés	Nombre usagers
Centre d'action bénévole des Sources	Popote roulante	180
	Dépannage alimentaire	20
	Aide à la marche en résidence privée	4
	Télésurveillance Philips Lifeline	63
	Viactive et club de marche	85
	Visites et téléphones amicaux	15
	Accompagnement-transport (rendez-vous médicaux ou aide aux courses)	286
Ressource Entretien Ménager (REM)	Aide domestique (Entretien ménager, lessive, préparation des repas; accompagnement pour les courses)	350
Albatros des Sources	Soutien aux proches aidants (visites ou téléphones amicaux)	22 (11 janvier 2016)
Transbestos	Transport adapté	n/d
	Transport collectif	n/d
CIUSSS de l'Estrie – CHUS (Établissement Des Sources) (2015)	Aide à la personne (hygiène, aide lever/coucher, services psychosociaux, etc.)	605

Sources: Données recueillies auprès du Centre d'action bénévole des Sources, de la REM, de l'Albatros des Sources, du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, janvier 2016.

Manque de ressources financières et humaines pour certains services aux aînés

- ✓ **Manque de ressources financières** pour :
 - ✓ Réduire les coûts du service d'**accompagnement-transport**.
 - ✓ Service d'aide alimentaire.
 - ✓ Achats d'appareil Lifeline.
 - ✓ Renouvellement d'équipement et l'achat de nourriture pour la **popote roulante**.
 - ✓ Transport collectif des municipalités éloignées
 - ✓ Achat de mini-bus supplémentaires pour le transport à l'extérieur de la MRC
 - ✓ Achat de taxi adapté
- ✓ **Besoin de ressources humaines supplémentaires** pour certains services

Besoins non répondus et pour lesquels il n'existe aucun service ou ressource

- ✓ **Bénévoles** pour de l'aide au déménagement et aux travaux de peinture.
- ✓ **Pas d'accès aux services d'aide domestique à tarif réduit** (Programme d'exonération financière en soutien à domicile (PEFSAD)) pour certaines personnes dont l'évaluation du CLSC n'a pas soulevé une perte d'autonomie assez grande.

La vision du futur des organismes de maintien à domicile

- ✓ **Difficulté à trouver de la main d'œuvre** (aide domestique)
- ✓ De **nouveaux services d'aide à la personne** seront ajoutés en plus des services d'aide domestique
- ✓ **Difficulté à trouver des bénévoles**, dans le futur, cela laisse craindre de ne pas pouvoir répondre à tous les besoins.

Municipalités amies des aînés - MRC des Sources (* municipalités reconnues)

- Asbestos* (2015)
- Danville
- Saint-Camille* (2013)

Conclusion

En se référant au nombre potentiel de personnes ayant besoin d'aide et utilisant le réseau formel d'aide (30%) et en observant le nombre de personnes utilisant les services de maintien à domicile du milieu communautaire et public, de même que le nombre de personnes vivant en résidences privées, il est possible de conclure que les personnes aînées de ce territoire sont bien desservies. Par contre, les entretiens auprès des organismes communautaires de la MRC offrant des services aux aînés révèlent que **les ressources financières ne suffisent présentement pas** pour bien répondre aux besoins d'accompagnement-transport (à moindre coût), de popote roulante, d'aide alimentaire des aînés et de transport collectif et adapté.