

FAITS SAILLANTS – PORTRAIT DES BESOINS DES AÎNÉS DE LA MRC DU GRANIT, 2016*

*Pour consulter la version longue du portrait, visiter la page Qualité de vie des aînés du site internet de SAGE-Innovation : <http://accordsanteestrieqva.weebly.com/> ou contactez-nous : alaliberte.sageinnovation@gmail.com, 819-342-0067

Données statistiques

Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus et répartition sur le territoire de la MRC du Granit

La MRC du Granit est composée de 20 municipalités et la population totale était de 22 120 personnes en 2014. La même année, **4 787 personnes étaient âgées de 65 ans et plus** (22%), on observe une proportion de femmes légèrement plus élevée (52%). Parmi les personnes âgées de 85 ans et plus, on compte une proportion plus élevée de femmes (68%) que d'hommes. Les municipalités qui comptent une proportion de personnes du groupe d'âge de 65 ans et plus supérieure à la moyenne de la MRC (22%), en 2014, sont les suivantes : **Piopolis, Stratford, Lac-Mégantic, Courcelles et Lambton**. Selon les projections pour cette MRC, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus passera à **6 367 personnes (28%) en 2021**, à **7 370 personnes (33%) en 2026** et à **8 143 personnes en 2031 (37%)**. Les municipalités qui connaîtront alors les proportions les plus élevées de personnes âgées sont : **Stratford, Lac-Drolet, Lambton, Lac-Mégantic et Courcelles**.

Caractéristiques sociodémographiques

Revenu des aînés

1 personne sur 5 âgée de 65 ans et plus (26,6%) est considérée à faible revenu dans la MRC du Granit, ce qui est supérieur aux données pour l'Estrie et du Québec. Les communautés locales dans lesquelles on retrouve les proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu les plus élevées sont : **Rivière-Chaudière et Mont-Mégantic et Gosford**.

Mode de vie

Dans la MRC du Granit, **environ 1 personne sur 4 parmi les personnes âgées de 65 ans et plus habitent seules** (26% contre 31% en Estrie), ce qui représente environ 1 140 personnes de ce groupe d'âge. Cette proportion est supérieure dans la **communauté locale de Lac-Mégantic**.

Langue parlée

1 personne sur 10 (10,2%) ne s'exprime pas en français à la maison dans la MRC, tandis qu'environ 3% de la population totale ne connaît pas du tout cette langue. La plus forte proportion de personnes **ne**

s'exprimant pas en français ou ne connaissant pas cette langue se situe dans la communauté locale de **Beaux-Vallons** (22% et 8%).

Personnes immigrantes et langue d'usage

Moins de 2% de la population totale de la MRC est d'origine immigrante. La communauté locale dans lesquelles on retrouve la proportion la plus élevée (3,4%) est celle de **Mont-Mégantic et Gosford**. La langue parlée par la population de la MRC du Granit est le français. Une proportion très faible de la population totale s'exprime en français à la maison (moins de 1 %).

Données sur la santé des aînés

- Quelques-uns des indicateurs de santé des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC sont au-dessus des moyennes de l'Estrie et du Québec (prévalence des troubles anxio-dépressifs et prévalence de l'hypertension artérielle).
- **367 personnes étaient atteintes de démence en 2011**, ce qui représente environ 9% des personnes âgées de 65 ans et plus. Pour deux personnes sur trois parmi celles-ci, il s'agirait de la maladie d'Alzheimer (64%).

Nombre d'aînés ayant des incapacités

Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant une ou des incapacités dans la MRC du Granit est d'environ 1 200 personnes (37,3%). De ce nombre, **environ 900 personnes âgées de 65 ans et plus auraient besoin d'aide** pour accomplir ses activités de la vie quotidienne et domestique (selon les données de population 2014). Comme nous l'avons évoqué, près du tiers de ces personnes (270 personnes) recourraient exclusivement au réseau formel d'aide, soit les services publics et communautaires. Selon l'étude de Statistique Canada évoqué dans le portrait et selon les projections de la population, **entre 2021 et 2026**, on comptera approximativement **entre 955 à 1106 personnes qui auront besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique.

Les services disponibles pour les aînés de la MRC du Granit

L'offre de logements destinée aux aînés

- On compte **16 résidences destinées aux aînés** sur le territoire de la MRC du Granit en 2016, ce qui totalise une offre de **422 unités de logement**. Parmi ces résidences, 6 sont situées à Lac-Mégantic, celles-ci sont de différentes tailles, soit entre 11 et 179 unités. Le **loyer mensuel moyen d'une place standard** est de **1466\$** selon les chiffres de 2015 pour l'ensemble du Québec (SCHL, 2015).
- **106 logements sociaux de type HLM** public sont occupés par des personnes âgées (SHQ, 2014).

Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Pour la MRC du Granit, si la tendance d'occupation des places en résidence pour aînés se maintient, environ 150 unités supplémentaires seront nécessaires d'ici 2021 et 90 unités de plus entre 2021 et 2026. Cela représente **30 places à construire par année d'ici 2021** et environ **18 places à construire annuellement entre 2021 et 2026**.

Les services de soutien à domicile

Le CLSC (CIUSSS de l'Estrie-CHUS) offre des services de soutien à domicile aux personnes en perte d'autonomie dont les personnes âgées. Ce programme offre des soins d'hygiène, de l'aide à l'alimentation, de l'aide aux tâches domestiques, etc.

Les personnes en perte d'autonomie de la MRC du Granit sont également desservies par un Centre d'action bénévole, une entreprise d'économie sociale d'aide domestique et un organisme en matière de transport. Les services offerts par ces organisations, de même que le nombre d'usagers qu'ils desservent sont indiqués dans le tableau à la page suivante.

Municipalités amies des aînés, MRC du Granit

6 municipalités ont entrepris ou ont terminé la démarche MADA sur ce territoire depuis le lancement du programme gouvernemental en 2009. 5 municipalités ont été certifiées aux années indiquées ci-dessous.

- Lac-Drolet (2013)
- Lac-Mégantic (2015)
- Lambton (2012)
- Piopolis (2013)
- Saint-Ludger (2013)
- Stratford

Source : Gouvernement du Québec, Secrétariat aux aînés, 2016.

FAITS SAILLANTS – PORTRAIT DES BESOINS DES ÂÎNÉS DE LA MRC DU GRANIT

Tableau : Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC du Granit, 2015-2016		
Nom de l'organisme	Services offerts aux aînés	Nombre usagers
Centre d'action bénévole du Granit	Popote roulante : plats congelés pour tout le territoire, plats chauds pour la municipalité de Lac-Drolet seulement.	122
	Accompagnement-transport	35
	Visites et téléphones amicaux	8
	Aide à la personne (rapport d'impôts 24, Soutien à la quotidienne 10)	34
Service d'aide domestique du Granit	Aide domestique (Entretien ménager, lessive, préparation des repas; accompagnement pour les courses)	450 (dont 111 personnes âgées de 65 ans et +)
Trans-Autonomie Inc.	Transport adapté	852
	Transport collectif : service 7 jours/semaine, 7h-22h, pour Lac-Mégantic, Frontenac et Nantes (partie Laval Nord). Service 2 jours/semaine pour les autres municipalités sous forme de circuits.	408
CIUSSS de l'Estrie - CHUS	Aide à la personne (hygiène, aide lever/coucher, services psychosociaux, etc.)	À venir
Sources : Informations recueillies auprès des organismes par courriel ou par téléphone.		

Manque de ressources pour répondre à certains besoins des personnes âgées*

*identifiés par des organismes membres de la Table de concertation des aînés de la MRC du Granit

- ➔ Visites à domicile en raison de la lourdeur des cas et du manque de bénévoles pour ce secteur (perte d'autonomie avancée des personnes bénéficiant des services, aide requise pour aller à la salle de bain par exemple...).
- ➔ Certaines personnes aînées semblent ne pas bénéficier des services de préposé à domicile dont ils auraient besoin.
- ➔ Élargir l'offre de services de transport collectif dans toutes les municipalités
- ➔ Repenser les aides à mobilité et leur adaptabilité aux véhicules de transport collectif
- ➔ Abaisser le seuil d'admissibilité pour les personnes âgées entre 65 et 70 ans et pour les personnes âgées de 65 ans et moins vulnérables au crédit d'impôt pour soutien à domicile