

FAITS SAILLANTS – PORTRAIT DES BESOINS DES AÎNÉS DE LA MRC DU HAUT-ST-FRANÇOIS, 2015*

*Pour consulter la version longue du portrait, visiter la page Qualité de vie des aînés du site internet de SAGE-Innovation : <http://accordsanteestrieqva.weebly.com/> ou contactez-nous : alaliberte.sageinnovation@gmail.com, 819-342-0067

Données statistiques

Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus et répartition sur le territoire de la MRC du Haut-St-François

La MRC du Haut-St-François est composée de 14 municipalités et la population totale était de 22 325 personnes en 2014. La même année, **4 140 personnes étaient âgées de 65 ans et plus** (18%), on observe une proportion d'hommes légèrement plus élevée (51%). Parmi les personnes âgées de 85 ans et plus, on compte une proportion plus élevée de femmes (59%) que d'hommes. Les municipalités qui comptent une proportion de personnes du groupe d'âge de 65 ans et plus supérieure à la moyenne de la MRC (18%), en 2014, sont les suivantes : **Chartierville, Scostown, Lingwick et Weedon**. Selon les projections pour cette MRC, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus passera à **5 240 personnes (21%) en 2021**, à **6 210 personnes (24%) en 2026** et à **7 025 personnes en 2031 (26%)**. Les municipalités qui connaîtront alors les proportions les plus élevées de personnes âgées sont : **Scostown, Weedon, Dudswell, La Patrie, Bury, Cookshire-Eaton, Newport et St-Isidore-de-Clifton**.

Caractéristiques sociodémographiques

Revenu des aînés

1 personne sur 5 âgée de 65 ans et plus (25,6%) est considérée à faible revenu dans la MRC du Haut-St-François, ce qui est supérieur aux données pour l'Estrie et du Québec. Les communautés locales dans lesquelles on retrouve les proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu les plus élevées sont : **Des Lacs** (29,5%) et **Beaux-Vallons** (27,5%).

Mode de vie

Dans la MRC du Haut-St-François, **environ 1 personne sur 4 parmi les personnes âgées de 65 ans et plus habitent seules (26%** contre 31% en Estrie), ce qui représente environ 1 076 personnes. La communauté locale dans laquelle cette proportion est la plus élevée est celle du Ciel-étoilé (28,2%).

Langue parlée

1 personne sur 10 (10,2%) ne s'exprime pas en français à la maison dans la MRC, tandis qu'environ 3% de la population totale ne connaît pas du tout cette langue. La plus forte proportion de personnes **ne**

s'exprimant pas en français ou ne connaissant pas cette langue se situe dans la communauté locale de **Beaux-Vallons** (22% et 8%).

Personnes immigrantes

Moins de 2% de la population totale de la MRC est d'origine immigrante. La communauté locale dans lesquelles on retrouve la proportion la plus élevée (3,4%) est celle du Ciel-étoilé.

Données sur la santé des aînés

Quelques-uns des indicateurs de santé des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC du Haut-St-François sont en-dessous des moyennes de l'Estrie et du Québec. **Le trouble de santé le plus fréquent parmi les aînés habitant de la MRC du Val-St-François est l'hypertension artérielle** qui touche près d'une personne sur 2 (54%), ce qui est légèrement inférieur à l'Estrie (61%) et inférieur au Québec (64%). **279 personnes étaient atteintes de démence en 2011**, ce qui représente environ 7% des personnes âgées de 65 ans et plus. Pour deux personnes sur trois parmi celles-ci, il s'agirait de la maladie d'Alzheimer (64%).

Nombre d'aînés ayant des incapacités

Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant une ou des incapacités dans la MRC du Haut-St-François est d'environ 1 200 personnes (36,9%). De ce nombre, **environ 763 personnes âgées de 65 ans et plus auraient besoin d'aide** pour accomplir ses activités de la vie quotidienne et domestique (selon les données de population 2014). Comme nous l'avons évoqué, près du tiers de ces personnes (230 personnes) recourraient exclusivement au réseau formel d'aide, soit les services publics et communautaires. Selon l'étude de Statistique Canada évoqué dans le portrait et selon les projections de la population, **entre 2021 et 2026**, on comptera approximativement **entre 786 à 931 personnes qui auront besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique.

Les services disponibles pour les aînés de la MRC du Haut-St-François

L'offre de logements destinée aux aînés

- On compte **7 résidences destinées aux aînés** sur le territoire de la MRC Haut-St-François en 2016, ce qui totalise une offre de **232 unités de logement**. Parmi ces résidences, 4 sont situées à Cookshire-Eaton (83, 25, 18 et 8 unités), 1 à East Angus (67 unités), 1 à Weedon (21 unités) et une autre à Bury (10 unités). Le **loyer mensuel moyen d'une place standard** est de **1466\$** selon les chiffres de 2015 pour l'ensemble du Québec (SCHL, 2015).
- **55 logements sociaux de type HLM** public sont occupés par des personnes âgées (SHQ, 2014).
- On compte 1 coopérative de 20 places située dans la municipalité de La Patrie.

Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Pour la MRC du Haut-St-François, si la tendance d'occupation des places en résidence pour aînés se maintient, environ 135 unités supplémentaires seront nécessaires d'ici 2021 et 68 unités de plus entre 2021 et 2026. Cela représente **27 places à construire par année d'ici 2021** et environ **14 places à construire annuellement entre 2021 et 2026**.

Les services de soutien à domicile

Le CLSC (CIUSSS de l'Estrie-CHUS) offre des services de soutien à domicile aux personnes en perte d'autonomie dont les personnes âgées. Ce programme offre des soins d'hygiène, de l'aide à l'alimentation, de l'aide aux tâches domestiques, etc.

Tableau des services offerts aux personnes âgées en perte d'autonomie dans la MRC du Haut-St-François, 2016		
Nom de l'organisme	Services offerts aux aînés	Nombre usagers
Centre d'action bénévole du Haut-St-François (1)	Popote roulante	266
	Repas communautaire	371
	Accompagnement-transport (rendez-vous médicaux principalement)	151
	Visites et téléphones amicaux	366
	Aide à la personne (aide aux commissions et à la poste)	7
Aide Domestique du Haut-St-François (2)	Aide domestique (Entretien ménager, lessive, préparation des repas; accompagnement pour les courses)	400
Transport du bonheur (3)	Transport adapté	500
	Transport collectif	n/d

Sources : 1) CAB du Haut-St-François, janvier 2016; 2) Aide Domestique du Haut-St-François, janvier 2016; 3) Transport du bonheur, janvier 2016.

Les personnes en perte d'autonomie de la MRC du Haut-St-François sont également desservies par un Centre d'action bénévole, une entreprise d'économie sociale d'aide domestique et un organisme en matière de transport. Les services offerts par ces organisations, de même que le nombre d'utilisateurs qu'ils desservent sont indiqués au tableau.

Besoins non répondus et pour lesquels il n'existe aucun service ou ressource

- ✓ **Bénévoles** pour accompagner les usagers du **transport adapté**.
- ✓ **Service d'information aux aînés** manquant.
- ✓ Accroître l'**accessibilité financière du service de popote roulante** pour les aînés moins bien nantis.
- ✓ Aucun soutien pour mettre et retirer les **bas supports** aux personnes matin/soir;
- ✓ Service de **coiffeuse à domicile** manquant.

Municipalités amies des aînés, MRC du Haut-St-François (* municipalités reconnues)

- Ascot Corner
- Dudswell* (2014)
- Lingwick* (2015)
- Newport* (2015)
- Saint-Isidore-de-Clifton
- Scotstown
- Weedon *(2015)

La vision du futur des organismes de maintien à domicile

- ✓ Inquiétude quant au **soutien des aînés atteints de la maladie d'Alzheimer** ou de démence face au manque de ressources financières en matière de **transport**.
- ✓ **Plus de temps** à consacrer à la **gestion des bénévoles** (vieillesse des bénévoles et rotations plus fréquentes des nouveaux bénévoles).
- ✓ **Ressources financières limitées**, ce qui oblige l'organisme à diminuer ses représentations.
- ✓ De **nouveaux services d'aide à la personne** seront ajoutés en plus des services d'aide domestique.
- ✓ Déménagement de personnes âgées vers Sherbrooke pour se rapprocher des services de santé non disponibles dans la MRC.

Conclusion

En se référant au nombre potentiel de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide et utilisant le réseau formel d'aide (30%) et les services présentement disponibles dans la MRC, il est possible de conclure que les personnes âgées de ce territoire sont bien desservies. Par contre, les entretiens auprès des organismes communautaires de la MRC offrant des services aux aînés révèlent que **les ressources financières ne suffisent présentement pas** pour bien répondre aux besoins d'accompagnement-transport et de popote roulante des aînés, de même que pour le transport adapté.