

# Portrait des besoins de la population aînée de Coaticook

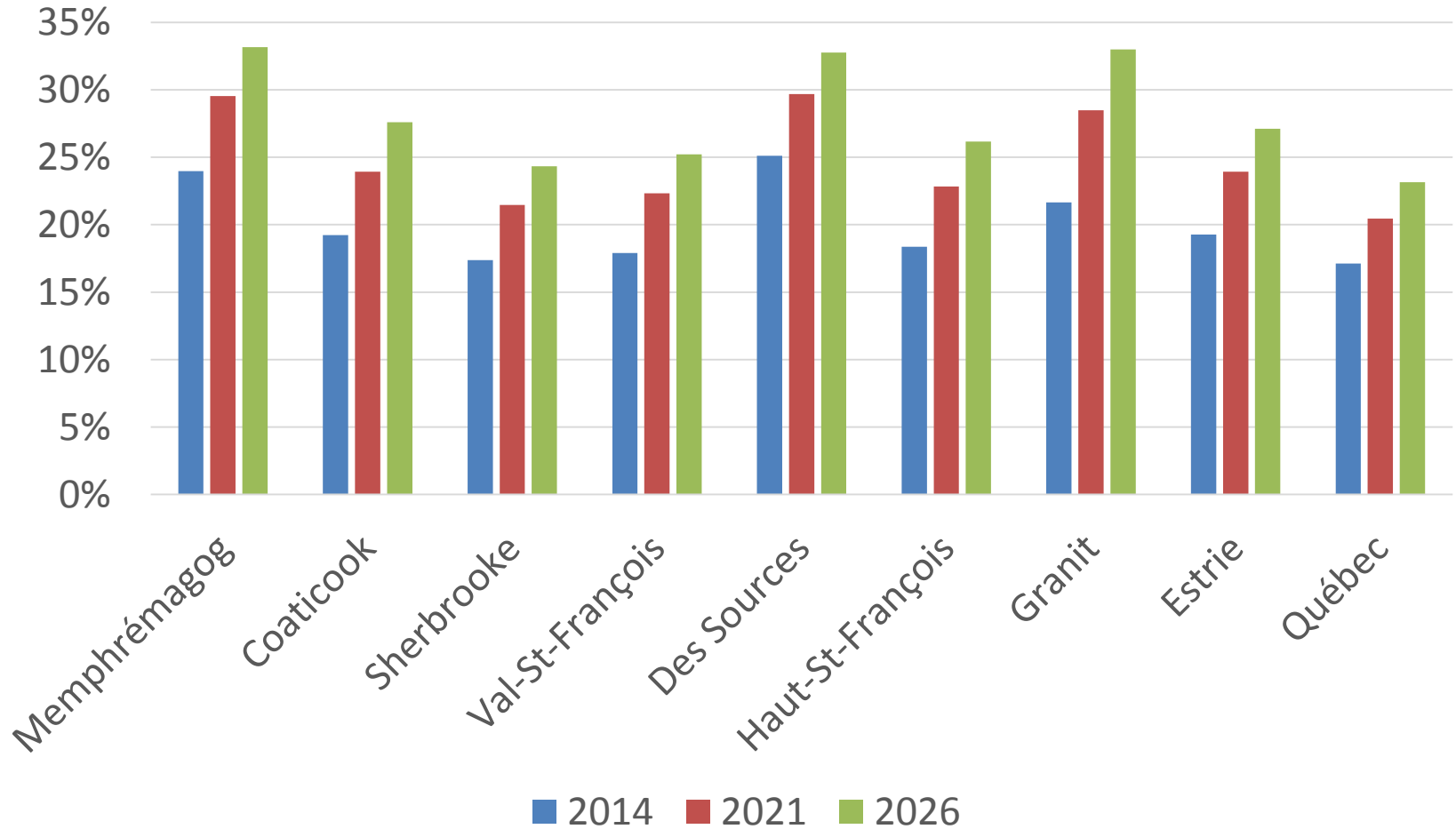
... Quelques faits saillants

Juin 2016

# Plan de la présentation

1. Vieillissement de la population en Estrie
2. Population d'ensemble et nombre d'aînés en 2014 dans la MRC de Coaticook
3. Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC de Coaticook
4. Caractéristiques sociodémographiques et données de santé du groupe d'âge de 65 ans et plus dans la MRC
5. Ressources disponibles sur le territoire: habitation, transport et services de soutien à domicile, MRC de Coaticook

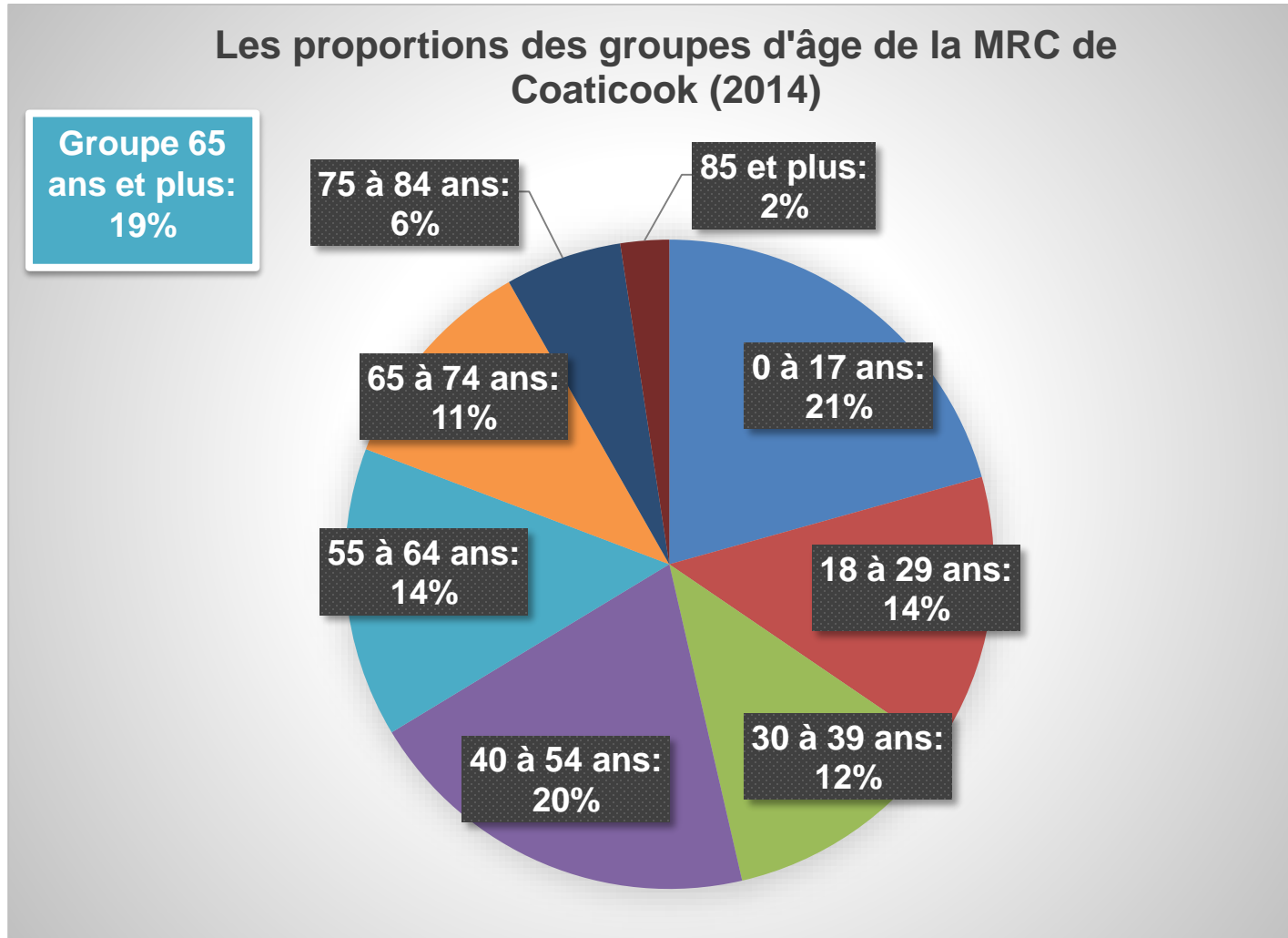
## Le groupe des personnes de 65 ans et plus par MRC en Estrie



## Taux d'accroissement de la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus par MRC, en Estrie et au Québec entre 2014 et 2031

MRC	65 ans + 2014	65 ans + 2031	Taux d'accroissement 2014-2031
Memphrémagog	11 905	20 615	73%
Granit	4 787	8 143	70%
Haut-St-François	4 087	6 902	69%
Sherbrooke	28 268	47 424	68%
Coaticook	3 629	5 811	60%
Val-St-François	5 376	8 558	59%
Des Sources	3 627	5387	48,52%
<b>Estrie</b>	<b>61 679</b>	<b>102 840</b>	<b>66,73%</b>
<b>Québec</b>	<b>1 405 919</b>	<b>2 318 896</b>	<b>64,94%</b>

# Portrait d'ensemble de la population et des aînés de la MRC de Coaticook



Source : Direction de Santé publique de l'Estrie, 2015.

# Portrait d'ensemble de la population de la MRC de Coaticook

- La population de la MRC de Coaticook était de **18 855 personnes en 2014** et passera à **19 033 personnes en 2021**, ce qui correspond à un **accroissement de 0,94%** (Direction de Santé publique de l'Estrie, 2015).
- La proportion du groupe des **personnes âgées de 17 ans et moins** est **plus élevée** dans la MRC (21%), par rapport à celle de l'Estrie (18%) et encore plus qu'à celle du Québec (18%).
- **L'âge médian** de la MRC de Coaticook était de **43 ans en 2011**, ce qui inférieur d'un an par rapport à l'âge médian de l'Estrie (44 ans), mais légèrement supérieur à celui de la province 42 ans (OEDC, 2014).
- Enfin, la population de la MRC vit majoritairement en **milieu rural (63%)**, ce qui est supérieur à la région de l'Estrie (36,2%) et à la province (19,8%) (Martel, 2011).

# Nombre d'aînés sur le territoire de la MRC de Coaticook

- Sur une population totale de 18 855 personnes en 2014, **3 655** personnes étaient âgées de 65 ans et plus (**19%**).
- Parmi ce groupe d'âge, on observe **presque autant d'hommes (48%) que de femmes (52%)**.
- La proportion de personnes âgées de 65 ans de ce territoire est supérieure à celle de la région estrienne (19%) et à celle de la province (17%).
- Comme partout au Québec, la population de la MRC de Coaticook est vieillissante. En 2006, la proportion de personne âgée de 65 ans et plus était de 14%, en 2011, elle est passée à 17% et en 2014 à 19%.

## Nombre d'aînés dans la MRC de Coaticook (données de 2014)

Indicateur	MRC	Estrie	Québec
Population âgée de 65 ans et plus	<b>3 655</b> (19,38%)	<b>61 679</b> (19,27%)	<b>1 405 919</b> (17,11%)
Population masculine âgée de 65 ans et plus	<b>1 765</b> (48%)	<b>25 079</b> (46%)	<b>627 117</b> (45%)
Population féminine âgée de 65 ans et plus	<b>1 890</b> (52%)	<b>33 600</b> (54%)	<b>778 802</b> (55%)

Source : Direction de la santé publique de l'Estrie, 2015.



## Données détaillées de la population âgée de 55 ans et +

- ✓ Les hommes sont plus nombreux que les femmes pour les groupes d'âge inférieurs à 75 ans.
- ✓ Pour le groupe des personnes âgées de 75 à 84 ans, on compte plus de femmes que d'hommes et cette tendance s'accroît parmi les personnes âgées de 85 ans et plus, les femmes sont grandement majoritaires (65%).

Données détaillées du nombre d'aînés dans la MRC du Coaticook (2014)					
Indicateur	MRC (2 sexes)	MRC (Hommes)	MRC (Femmes)	Estrie (2 sexes)	Québec (2 sexes)
Population âgée de 55 à 64 ans	<b>2 724</b> (14,45%)	<b>1 406</b> (52%)	<b>1 318</b> (48%)	<b>48 559</b> (15,2%)	<b>1 153 862</b> (14,1%)
Population âgée de 65 à 74 ans	<b>2 076</b> (11,01%)	<b>1 079</b> (52%)	<b>997</b> (48%)	<b>35 808</b> (11,2%)	<b>800 841</b> (9,75%)
Population âgée de 75 à 84 ans	<b>1 096</b> (5,81%)	<b>513</b> (47%)	<b>583</b> (53%)	<b>17 856</b> (5,58%)	<b>426 638</b> (5,19%)
Population âgée de 85 ans et plus	<b>457</b> (1,9%)	<b>159</b> (35%)	<b>298</b> (65%)	<b>8 015</b> (2,50%)	<b>178 440</b> (2,17%)

Source : Direction de santé publique de l'Estrie (2015).

## Communautés locales et population par municipalité, MRC de Coaticook, 2011

Communauté locale	Municipalités	Population totale
Centre agricole	Compton	2815
	Martinville	470
	Ste-Edwidge-de-Clifton	440
	<b>Total</b>	<b>3725</b>
Communauté Nord	Waterville	1925
Centre urbain	Secteur urbain de Coaticook (1)	6 855
Communauté Ouest	Barnston-Ouest	580
	Stanstead-Est	630
	Secteur rural ouest de Coaticook (1)	1450
	<b>Total</b>	<b>2660</b>
Communauté Est	Secteur rural de Coaticook (1)	900
	Dixville	685
	East Hereford	405
	St-Herménégilde	715
	St-Malo	515
	St-Venant-de-Paquette	80
	<b>Total</b>	<b>3300</b>
<b>MRC Coaticook</b>		<b>18 536</b>

Source : Observatoire estrien du développement des communautés, 2014.

Note 1 : La population totale de la municipalité de Coaticook était de 9205 habitants en 2011.

## Répartition des aînés de 65 ans et plus par municipalité (2014)

- ✓ Sur les 12 municipalités composant la MRC, 4 avaient une proportion d'aînés supérieure à la **moyenne de la MRC (19,38%)** en 2014. Ces municipalités sont indiquées ci-dessous.

Municipalité	%	Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus
<b>Stanstead-Est</b>	24,79%	150
<b>Coaticook</b>	22,28%	2050
<b>Saint-Herménégilde</b>	21,58%	150
<b>Barnston-Ouest</b>	20,34%	120

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

## Projections nombre personnes de 65 ans + et 85 ans + en 2021, 2026 et 2031, MRC du Coaticook\*

- ✓ Selon les projections, le **nombre de personnes âgées de 65 ans et plus** dans la MRC passera à:
  - **4 554 personnes (24%)** en 2021
  - **5 290 personnes (28%)** en 2026
  - **5 811 personnes (30%)** en 2031
  
- ✓ Le **nombre de personnes âgées de 85 ans et plus** passera à:
  - **551 personnes (2,89%)** en 2021
  - **681 personnes (3,55%)** en 2026
  - **915 personnes (4,76%)** en 2031

**\*Voir en annexe pour les données comparatives à l'Estrie et au Québec.**

Source : Données tirées de Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

## Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon divers scénarios, Québec, 2006-2056

	À la naissance		À 65 ans	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
	Années			
<b>En 2006-2007 (au départ)</b>	78,3	83,0	18,0	21,3
<b>En 2055-2056, selon l'hypothèse :</b>				
de croissance faible	83,1	86,6	21,1	23,8
de croissance moyenne (référence)	85,9	89,4	23,1	26,0
de croissance forte	88,7	91,0	25,6	27,6
de mortalité constante	78,3	83,0	18,0	21,3

Source : Institut de la statistique du Québec (2009). Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056, tiré de F. Payeur, ISQ, (2012).

## Espérance de vie à la naissance en 2000-2003, MRC de Coaticook

	MRC de Coaticook	Estrie	Québec
<b>Total</b>	80,1	79,7	79,4
<b>Hommes</b>	78,0	76,5	76,5
<b>Femmes</b>	82,1	82,7	82,1

Source : Données provenant de l'ASSSE, tiré du tableau provenant de Martel, (2011).



**Caractéristiques  
sociodémographiques:  
Population d'ensemble et âgée de  
65 ans ou + MRC de Coaticook**

## Proportions de personnes immigrantes par communauté locale, 2011

Communauté locale	Municipalités	Proportion		
Centre agricole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compton</li> <li>Martinville</li> <li>Ste-Edwidge-de-Clifton</li> </ul>	<b>4,3%</b>		
Communauté Nord	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waterville</li> </ul>	3,2%		
Centre urbain	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur urbain de Coaticook (1)</li> </ul>	2,2%		
Communauté Ouest	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barnston-Ouest</li> <li>Stanstead-Est</li> <li>Secteur rural ouest de Coaticook (1)</li> </ul>	3,4%		
Communauté Est	<table border="0"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul>	3,2%
<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul>			
MRC Coaticook		<b>3,1%</b>		
Etrie		<b>4,9%</b>		
Québec		<b>12,6%</b>		

Source : OEDC, 2014.

- ✓ **En Etrie**, sur le nombre total de personnes immigrantes (14 760), **environ 1 personne sur 7 est âgée de 65 ans et plus (14%)**, ce qui est légèrement inférieur à la proportion observée pour le Québec (17%) (Gouvernement du Québec, 2014).

## Langue parlée par communauté locale, population de la MRC de Coaticook (2011)

Communauté locale	Proportion de la population ne parlant pas le français à la maison (%)	Population ne connaissant pas le français (%)
Centre agricole	9,0	2,8
Communauté Nord	<b>29,9</b>	<b>11,6</b>
Centre urbain	3,1	0,9
Communauté Ouest	<b>20,8</b>	<b>7,7</b>
Communauté Est	6,3	2,4
<b>MRC Coaticook</b>	<b>10,3</b>	<b>3,6</b>
<b>Etrie</b>	<b>8,5</b>	<b>2,6</b>
<b>Québec</b>	<b>17,5</b>	<b>5,6</b>

Source : OEDC, 2014.



## Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu par communauté locale (2011)

Communauté locale	Municipalités	Proportion		
Centre agricole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compton</li> <li>Martinville</li> <li>Ste-Edwidge-de-Clifton</li> </ul>	18,4%		
Communauté Nord	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waterville</li> </ul>	17,7%		
Centre urbain	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur urbain de Coaticook (1)</li> </ul>	<b>28%</b>		
Communauté Ouest	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barnston-Ouest</li> <li>Stanstead-Est</li> <li>Secteur rural ouest de Coaticook (1)</li> </ul>	13,2%		
Communauté Est	<table border="0"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul>	<b>21,2%</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul>			
MRC Coaticook		<b>22,8%</b>		
Etrie		<b>20,5%</b>		
Québec		20,1%		

Source : OEDC, 2014.

- ✓ Le **revenu médian** après impôt (18 917\$) **des personnes âgées de 65 ans et plus** de la **MRC de Coaticook est inférieur** à celui des **Estriens** (19 960\$) et des **Québécois** (20 231\$).
- ✓ **Plus d'une personne sur 5 de 65 ans et plus (22,8%) est considérée à faible revenu**, ce qui est supérieur aux données pour l'Etrie (20,5%) et du Québec (20,1%) (OEDC, 2014). <sup>17</sup>

## Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu par communauté locale (2011)

Communauté locale	Municipalités	Proportion		
Centre agricole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compton</li> <li>Martinville</li> <li>Ste-Edwidge-de-Clifton</li> </ul>	18,4%		
Communauté Nord	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waterville</li> </ul>	17,7%		
Centre urbain	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur urbain de Coaticook (1)</li> </ul>	<b>28%</b>		
Communauté Ouest	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barnston-Ouest</li> <li>Stanstead-Est</li> <li>Secteur rural ouest de Coaticook (1)</li> </ul>	13,2%		
Communauté Est	<table border="0"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul>	<b>21,2%</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul>			
MRC Coaticook		22,8%		
Etrie		<b>20,5%</b>		

Source : OEDC, 2014.

✓ Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, **environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée** (Conseil des aînés du Canada, 2014).

# La maltraitance envers les personnes âgées

## Estimation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus potentiellement victimes de maltraitance dans la MRC de Coaticook

Année	Nombre de personnes de 65 ans et plus	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 4%	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 7%
2014	3 655	146	256
2021	4 554	182	319
2031	5 811	232	407

Sources : Tableau préparé à partir des données de Martel, 2011 et du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, 2015.

# Données sur la santé des aînés de la MRC de Coaticook

Indicateurs	MRC	Estrie	Québec
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)	<b>1159</b> (36,6%)	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	<b>142</b> (4,5%)	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	<b>335</b> (10,6%)	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011)	<b>652</b> (20,6%)	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	<b>1 860</b> (58,7%)	60,9%	64,3%

Source : Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

## Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités par communauté locale en 2011, MRC Coaticook (OEDC, 2014)

Communauté locale	Municipalités	Proportion		
Centre agricole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compton</li> <li>Martinville</li> <li>Ste-Edwidge-de-Clifton</li> </ul>	26,0%		
Communauté Nord	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waterville</li> </ul>	23,0%		
Centre urbain	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur urbain de Coaticook (1)</li> </ul>	<b>40,2%</b>		
Communauté Ouest	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barnston-Ouest</li> <li>Stanstead-Est</li> <li>Secteur rural ouest de Coaticook (1)</li> </ul>	14,9%		
Communauté Est	<table border="0"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul>	27,3%
<ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur rural de Coaticook (1)</li> <li>Dixville</li> <li>East Hereford</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>St-Herménégilde</li> <li>St-Malo</li> <li>St-Venant-de-Paquette</li> </ul>			
<b>MRC Coaticook</b>		<b>36,6%</b>		
<b>Estrie</b>		<b>37,7%</b>		
<b>Québec</b>		<b>36,8%</b>		

[1] Les incapacités sont définies par l'OEDC comme une : « difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher à apprendre ou à faire d'autres activités semblables, ou si la quantité ou le genre d'activités (maison, travail, école, déplacements, loisirs) sont réduits en raison d'un état physique ou mental, ou d'un problème de santé. États physiques ou mentaux et problèmes de santé qui ont duré ou qui sont susceptibles de durer six mois ou plus. Cet indicateur ne tient pas compte des gens vivant dans des ménages collectifs (ex : CHSLD, hôpitaux, maisons de chambres) » (Observatoire estrien du développement des communautés, 2014). 2) Interprétez ces données avec prudence pour les plus petites communautés, car la marge d'erreur peut être assez grande pour les plus petites communautés, pour les groupes d'âge plus restreints et pour un échantillon de l'ENM.

# Proportion et nombre de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide pour réaliser leurs activités

- ✓ Selon les données du gouvernement du Québec, parmi les **personnes âgées entre 65 et 75 ans**, **9,4% nécessitent un soutien extérieur** pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les **personnes âgées de 75 ans et plus**, cette proportion s'élève à **33,1%** (Gouvernement du Québec, 2012).
- ✓ Cela signifie qu'environ **709 personnes âgées de 65 ans et plus vivant dans la MRC de Coaticook auraient besoin d'aide** pour accomplir leurs activités, selon les estimations du nombre d'aînés en 2014 (ce qui représente **19,3%**).
- ✓ Selon une étude de Statistique Canada (2008), la **proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide** se maintiendra entre **15% et 18% d'ici 2051**. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.
- ✓ En se basant sur la prévalence de 15 % de personnes qui auront besoin d'aide, cela correspond à **683 personnes en 2021** et à **793 personnes en 2026** pour la MRC de Coaticook.
- ✓ Le **nombre absolu** de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide **pourrait doubler entre 2001 et 2031**.

# Les troubles cognitifs des aînés

- Environ **271** personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011 (estimations basées sur les données de prévalence et des statistiques du recensement de 2006).
- La maladie d'Alzheimer représente environ 64% de tous les cas de démence, ce qui signifierait qu'environ **173** personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011 dans la MRC de Coaticook (Lamontagne, Dubuc et Guilbeault, 2011).
- Environ 5% des personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire étaient affectées par la maladie d'Alzheimer en 2011, ce qui est nettement inférieur à la proportion pour l'ensemble du Québec.

# Nombre de cas de cancer dans la population de tout âge

- **Dans la MRC de Coaticook**, le nombre de personnes de tout âge atteintes de cancer à chaque année est de **93** (cette donnée exclue les cancers de la peau sans mélanome).
- Le taux de personnes atteintes de cancer pour 100 000 personnes pour la MRC de Coaticook est de **476,9**, ce qui est **inférieur** à ceux de l'Estrie (528,5) et du Québec (531,4) (CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015).



# Ressources disponibles sur le territoire

# Habitation

## 1. La situation du logement

- En 2006, **75 %** de la population de la **MRC de Coaticook** vivait dans une **maison individuelle** alors que dans l'ensemble du Québec, ce pourcentage ne s'élève qu'à 53% (SHQ, 2010).
- En 2006, **72%** des ménages privés de la MRC de Coaticook étaient **propriétaires** de leur logement alors que ce taux s'élève à 62 % pour l'Estrie et à 60 % dans l'ensemble du Québec (SHQ, 2010).
- Sur un total de 5 240 ménages privés dans la MRC de Coaticook, le principal soutien de 690 ménages (13%) est âgé de 65 à 74 ans et le principal soutien de 470 ménages (9,0%) est âgé de 75 ans et plus (SHQ, 2010).
- On compte 105 logements sociaux (type HLM) dans la MRC occupés par des aînés (SHQ, 2014).

## 2. Résidences pour personnes âgées

- Le **taux d'inoccupation** était estimé à **9,7%** pour la région de l'Estrie (région rurale), ce qui est supérieur à la moyenne québécoise (7,3%).
- Il fallait déboursier **1 410\$ par mois**, en moyenne, pour vivre en résidence pour personnes âgées en Estrie (région rurale).
- L'**âge moyen** des personnes habitant une résidence pour personnes âgées en Estrie (région rurale) est de **84 ans**, comparativement à 83 ans pour le Québec (Société canadienne d'hypothèques et de logement, 2015).

## 2. Résidences pour les personnes âgées de la MRC de Coaticook

Nom de la résidence	Municipalité	Nombre unités	Services (repas, ass perso, aide dom, loisirs)	Services soins infirmiers
<a href="#"><u>La Berceuse du Nord</u></a>	Coaticook	8	Oui	Oui
<a href="#"><u>Les Jardins du Parc</u></a>	Coaticook	44	*Tout sauf assistance personnelle.	
<a href="#"><u>Maison Familiale de Coaticook inc.</u></a>	Coaticook	118	Oui	Oui
<a href="#"><u>Résidence Boiscastel</u></a>	Coaticook	93	Oui	
<a href="#"><u>Résidence du Bel Âge de Coaticook inc.</u></a>	Coaticook	22	Oui	Oui
<a href="#"><u>Manoir de Chez Nous (2015) Inc.</u></a>	Compton	37	Oui	
<a href="#"><u>Résidence du Manoir Gale</u></a>	Waterville	20	Oui	
<a href="#"><u>Warburton Residence</u></a>	Waterville	3	Oui	
<b>Total MRC: 8 résidences</b>		345	8*	2

Source: 1) MSSS, [Registre des résidences privées pour aînés](#), 2015.

# Deux catégories de résidences se différencient par leur offre de services:

## CATÉGORIE AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

## CATÉGORIE SEMI AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts en incluant au moins un service d'assistance personnelle et/ou de soins infirmiers :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

## Le transport

La MRC de Coaticook étant un vaste territoire peu densément peuplé, la possibilité pour un aîné de se déplacer pour se rendre à l'endroit où un service est offert, souvent situé à l'extérieur de sa municipalité, est primordial. **En 2014, 29 % des personnes âgées de 65 ans et plus ne détenaient pas de permis de conduire dans la MRC (945 personnes).** 1 personne sur 4 de ce groupe d'âge dépend du service de transport adapté ou collectif de la MRC ou de son réseau social ou de l'accompagnement-transport pour se rendre à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou ailleurs, afin de pouvoir répondre à ses besoins de base.

Personnes titulaires d'un permis de conduire dans la MRC, 2014 (1)

Groupes d'âge	Nombre de personnes titulaires	Proportion de personnes titulaires
55 à 64 ans	2 385	87,56 %
65 ans et plus	2 563	70,63 %

Personnes âgées de 65 ans et plus utilisatrices du transport collectif ou adapté dans la MRC, 2016

Trans-Autonomie	Nombre de personnes
Transport adapté	n/d
Transport collectif	n/d

## Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC de Coaticook

<u>Nom de l'organisme</u>	<u>Services offerts aux aînés</u>	<u>Nombre usagers</u>
<b>Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook</b>	Popote roulante	23 (Coaticook) 13 (autres villes)
	Accompagnement-transport	114
	Visites et téléphones amicaux	n/d
	Programme PAIR (appels automatisés quotidiens), gratuit	n/d
	Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED), (gratuit)	n/d
	Service de soutien aux proches-aidants	n/d
	Animation dans les résidences	4 résidences
	Carrefour d'information pour les aînés	n/d
	Travailleur de milieu pour les aînés	n/d
<b>Service d'aide à domestique de la région de Coaticook</b>	Entretien ménager	n/d
	Grand ménage,	
	Présence-surveillance (Répit individuel)	
	Préparation des repas et aide aux courses	
<b>CIUSSS de l'Estrie - CHUS</b>	Aide à la personne (hygiène, aide lever/coucher, services psychosociaux, etc.)	N/d

Par Andréanne Laliberté,  
Chargée de projet SAGE-Innovation  
[Alaliberte.sageinnovation@gmail.com](mailto:Alaliberte.sageinnovation@gmail.com)  
819-780-2220 poste 45331  
<http://accordsanteestrieqva.weebly.com/>

Juin 2016

# Références

Voici **les deux références principales utilisées** pour la réalisation de ce portrait. 1: données démographiques, nombre d'aînés et projections et indicateurs de santé. 2: Données sociodémographiques, proportion personnes immigrantes, personnes à faibles revenus, etc.

1) Direction de santé publique de l'Estrie. Outil de données de population de l'Estrie, mise à jour en juin 2015, consulté le 2016/3/16, disponible à l'adresse : [www.santeestrie.qc.ca/donnees](http://www.santeestrie.qc.ca/donnees)

2) Observatoire estrien du développement des communautés (2014). Tableau de bord des communautés en Estrie – deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : <http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11/mrc-du-val-saint-francois>

## Autres références:

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse : [http://www.conseildesaines.qc.ca/fra/recherche\\_publications/isolement\\_social/page03.shtml](http://www.conseildesaines.qc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml)

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec*. Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse : <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf>

Gouvernement du Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2007). Registre des résidences privées pour aînés, Récupéré de: <http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/K10/K10accueil.asp>



# Références (suite)

- Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostique des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse :  
[http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie\\_FinalMULTICOPIE.pdf](http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf)
- Martel, P. (2011). *Portrait du milieu, MRC de Coaticook*, Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées. Récupéré de : [http://www.stop-abus-aines.ca/documents/MRC\\_de\\_Coaticook.pdf](http://www.stop-abus-aines.ca/documents/MRC_de_Coaticook.pdf)
- Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec*, 17(1), p. 1-4.
- Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec*. Récupéré de : [http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989\\_2015\\_A01.pdf](http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf)
- Société d'assurance automobile du Québec (2014, juillet). Dossier statistique, Bilan 2013: Accidents, parc automobile et permis de conduire. Récupéré de:  
[http://www.saaq.gouv.qc.ca/rdsr/sites/files/12015001\\_0.pdf](http://www.saaq.gouv.qc.ca/rdsr/sites/files/12015001_0.pdf)
- Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.
- Société d'habitation du Québec, (2010). Ménages privés selon le mode d'occupation du logement, 2006, RA Estrie.
- Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile*. Disponible à l'adresse :  
[http://publications.gc.ca/collections/collection\\_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf](http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf)

## Annexe 1: Projections du nombre d'aînés en 2014, 2021, 2026 et 2031, MRC du Coaticook, Estrie et Québec

Population âgée de 65 ans et plus					
Territoire	<u>2011</u>	<u>2014</u>	<u>2021</u>	<u>2026</u>	<u>2031</u>
<b>MRC</b>	<b>3 259</b> (17%)	<b>3 629</b> (19%)	<b>4 554</b> (24%)	<b>5 290</b> (28%)	<b>5 811</b> (30%)
<b>Estrie</b>	54 531 (17%)	61 679 (19,27%)	79 834 (24%)	92 719 (27%)	102 840 (30%)
<b>Québec</b>	1 256 102 (16%)	1 405 919 (17,11%)	1 718 733 (20%)	2 075 413 (23%)	2 318 896 (23%)
Population âgée de 85 ans et plus					
Territoire	<u>2011</u>	<u>2014</u>	<u>2021</u>	<u>2026</u>	<u>2031</u>
<b>MRC</b>	<b>398</b> (2,10%)	<b>457</b> (2,42%)	<b>551</b> (2,89%)	<b>681</b> (3,55%)	<b>915</b> (4,76%)
<b>Estrie</b>	7 108 (2,27%)	8 015 (2,50%)	10 126 (3,03%)	12 031 (3,52%)	16 314 (4,68%)
<b>Québec</b>	153 160 (1,91%)	178 440 (2,17%)	227 524 (2,62%)	268 107 (2,99%)	347 990 (3,78%)
Population totale					
Territoire	<u>2011</u>	<u>2014</u>	<u>2021</u>	<u>2026</u>	<u>2031</u>
<b>MRC</b>	<b>18 949</b>	<b>18 855</b>	<b>19 033</b>	<b>19 171</b>	<b>19 229</b>
<b>Estrie</b>	313 582	320 008	333 743	342 087	348 485
<b>Québec</b>	8 007 656	8 214 672	8 677 745	8 967 237	9 205 588

Source : Tableau préparé à partir des données du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (2015).