

## Les initiatives visant à rejoindre les aînés vulnérables ou à risque d'exclusion

(Résumé préparé à partir du document produit par l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA), [disponible sur leur site internet](#)).

Expériences	Lieu	Description
1 - ACHIM : Alternatives communautaires d'habitation et d'intervention de milieu	Quartiers de Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, situés dans le Sud-Ouest de l'île de Montréal	Présence d'un(e) travailleur(euse) de milieu dans divers lieux des quartiers (restaurants, parcs, commerces, événements ou fêtes sociocommunautaires, HLM). Interventions individuelles directes : écoute, identifications des besoins de la personne et références vers les bonnes ressources du milieu. Soutien continu des partenaires du milieu qui appuie la travailleuse de milieu tout au long de l'intervention. (p.5).
2 - Action Centre-ville	Habitations Jeanne-Mance, Centre-ville de Montréal	Un(e) travailleur(euse) de milieu tente de repérer les personnes âgées isolées et de les relier aux services et organismes du milieu. Des interventions collectives se font via les comités de locataires des HLM qui se traduisent par des réflexions et actions relatives à l'isolement vécu par les personnes âgées.
3 – Projet Changement – Centre communautaire pour aînés	Secteur du Grand-Plateau (Plateau Mont-Royal et St-Louis-du-Parc)	Présence d'un(e) travailleur (euse) de milieu dans divers lieux des quartiers (restaurants, parcs et sections de rue ciblées du Plateau Mont-Royal et les HLM). Interventions individuelles directes auprès d'aînés isolés dans le but de les référer aux services du centre communautaire Projet Changement, dont le service de références.
4 - Carrefour communautaire Montrose	Arrondissement Rosemont, Montréal	Journées d'animation et d'information auprès d'aînés vivant en HLM ou en résidence sur les ressources du milieu (kiosque, repas léger, prix de présence, distribution de matériel promotionnel des organismes, etc). (p.18).
5 - Centre Bonne Entente	Arrondissement Sainte-Foy, ville de Québec	Démarche visant à repérer les aînés isolés habitant dans des petites résidences privées pour personnes âgées hébergeant moins de 14 personnes. Ce projet se réalise en partenariat avec les propriétaires des petites résidences. Les aînés en début de perte d'autonomie sont invités à une ou deux journées d'activités (dont des activités intergénérationnelles) par semaine, l'accompagnement-transport est également offert (p. 21).

Résumé rédigé par Andréanne Laliberté, chargée de projet, [SAGE-Innovation](#) (août 2016), à partir du document produit par l'AQCCA.

## Les initiatives visant à rejoindre les aînés vulnérables ou à risque d'exclusion

(Résumé préparé à partir du document produit par l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA), [disponible sur leur site internet](#)).

Expériences	Lieu	Description
6 - Centre des Aînés Côte-des-Neiges	Arrondissement Côte-des-Neiges, Montréal	Le projet visait à améliorer la qualité de vie des aînés vivant dans 2 HLM par l'entremise d'activités organisées au Centre des aînés de l'arrondissement. Un dépliant explicatif du centre a d'abord été distribué, le taux élevé d'analphabétisme des résidents aînés de ces HLM a été pris en compte et des pictogrammes et des images ont été ajoutées au dépliant.
7 - Centre du Vieux Moulin de LaSalle	Sud-Ouest de l'Île de Montréal	Mise en place d'un nouveau programme (services et activités) de soutien psychosocial au sein de l'organisme. L'organisme a misé sur le fait que ce nouveau programme pourrait répondre à des besoins de personnes aînées isolées qui n'étaient pas motivées à participer aux activités régulières du centre communautaire. Voici les activités offertes dans le cadre du nouveau programme psychosocial : groupes d'entraide pour personnes endeuillées; groupe d'entraide sur le thème de « solitude créative »; café-rencontres, Conférences variées sur la qualité de vie des aînés; Programme PIED; Ateliers d'écriture, Guichet d'information permanent. (p. 29).
8 - Chez-Nous de Mercier-Est	Arrondissements Anjou et Montréal-Est, Montréal	Le projet avait pour titre : « Entr'aînés pour la prévention de l'isolement » et visait à outiller les aînés autonomes dans le but qu'ils puissent accompagner les aînés isolés en légère perte d'autonomie. Voici la démarche réalisée : des aînés bénévoles ont réalisé une tournée de porte-à-porte pour repérer les aînés isolés, les inviter aux activités du centre communautaire et leur présenter les ressources disponibles (p. 33).
9 - Comité d'animation de 3 <sup>e</sup> âge de Laval (CATAL)	Laval	Intervention visant les aînés vivant en chambres et pensions situées dans la région du Nord-Ouest de Laval ayant pour but de rejoindre les aînés ne pouvant pas participer aux activités du Centre pour diverses raisons (perte d'autonomie, manque d'information, sentiment d'insécurité, etc.). Les propriétaires des établissements visés sont membres du Regroupement des chambres et

Résumé rédigé par Andréanne Laliberté, chargée de projet, [SAGE-Innovation](#) (août 2016), à partir du document produit par l'AQCCA.

## Les initiatives visant à rejoindre les aînés vulnérables ou à risque d'exclusion

(Résumé préparé à partir du document produit par l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA), [disponible sur leur site internet](#).)

Expériences	Lieu	Description
		pensions de Laval. L'intervenante du CATAL accueille ces aînés en ayant préparé des activités adaptées. (p.37)
10 - Comité régional des personnes âgées italo-canadiennes	Quartier Parc-Extension, Montréal	2 activités : 1) Soupe populaire offerte aux personnes itinérantes du secteur (dont le tiers sont des personnes âgées de 55 ans et plus) chaque samedi soir par des organismes du secteur. Ces soupers sont l'occasion pour les personnes itinérantes de se connecter aux services communautaires du quartier (p. 41). 2) Repas offert aux femmes âgées pour la plupart entre 75 et 85 ans vivant seules (veuvage, divorce)... Transport bénévole offert aux femmes ne pouvant se déplacer seules.
11 - Groupe Harmonie	Service provincial téléphonique d'accueil et de références. Visites à domicile : Centre-ville de Montréal et quartiers St-Henri et de la Petite-Bourgogne.	Intervention de milieu : une personne-ressource fréquente assez souvent les lieux de rencontres (restaurants, dépanneurs) pour établir des contacts avec les personnes-clés du quartier. Cette personne-ressource a pour but d'accompagner et de soutenir les personnes âgées dans le but de prévenir les problèmes reliés à la consommation de psychotropes tels l'alcool, les médicaments, etc. (p. 45)

Résumé rédigé par Andréanne Laliberté, chargée de projet, [SAGE-Innovation](#) (août 2016), à partir du document produit par l'AQCCA.