

Recension de guides, de dépliants ou de répertoires présentant des outils technologiques ou techniques d'aide à la mobilité

Guides

Note : Il est possible que vous ayez besoin de consulter un ergothérapeute pour définir quel type d'aide technique vous aurez besoin et/ou pour pouvoir bénéficier des programmes de subventions. Consultez votre CLSC pour avoir accès à un ergothérapeute (en Estrie : 819-780-2222, ailleurs au Québec : 1 877 644-4545). Pour trouver un ergothérapeute en pratique privée, consultez le répertoire des ergothérapeutes en pratique privée sur le site internet de l'[Ordre des ergothérapeutes du Québec](#).

Nom du guide	Auteur	Description	Contenu	
Adhaplab' Les innovations qui facilitent le maintien à domicile (s.d.)	Réseau Adhap Services (Entreprise de services à domicile en France), Damien Cararet, docteur en pharmacie et président du réseau Adhap	Guide présentant divers outils permettant de soutenir l'autonomie des personnes et de la renforcer même lorsque leurs aidants sont absents. Guide divisé en 5 thèmes : <ul style="list-style-type: none"> - Nutrition - Santé - Communication - Habitat sécuritaire - Vie quotidienne, loisirs - Robotique et perte d'autonomie 	- Fourchette « intelligente pour éviter de manger trop vite	69 Euros
			- Cuillère composant les tremblements	265 Euros
			- Assiette mesurant la quantité de nourriture consommée	206 euros
			- Bouteilles, verres et tasses surveillant la consommation d'eau ou autres breuvages...	49 à 179 euros
			- Pilulier connecté informant de la prise de médicaments, géolocalisable et orientant la personne par un signal visuel le médicament qu'il doit prendre	289 euros
			- Coupelle complémentaire au pilulier, permet de guider les personnes malvoyantes vers le bon compartiment	39 euros
			- Bouton « intelligent », informant la personne ou l'aidant que le médicament a été pris sur son téléphone intelligent	17 euros

Nom du guide	Auteur	Description	Contenu	
			- Mother « veille » : petite figurine « intelligente » connectée à des capteurs fixés à des figurines, informant	290 euros
			- Patch dermique qui administrera jusqu'à 7 médicaments par la peau à l'aide d'un système électronique...	À venir... (2020...)
			- Vêtement digital qui analyse les fonctions vitales : prévient les crises cardiaques...	n/d
			- Oxymètre connecté : pour surveiller la respiration et le pouls	79 euros
			- Autosurveillance de la glycémie : un capteur remplace la piqure	170 euros
			- Tensiomètre connecté aux téléphones intelligents	99 euros
<p><u>Guide des programmes destinés aux personnes handicapées à leur famille et à leurs proches</u> (2016)</p> <p>Ces programmes sont également présentés dans le site internet du Gouvernement du</p>	<p>Gouvernement du Québec, Office des personnes handicapées du Québec</p>	<p>Résumé : Ce guide vise à faciliter l'accès à l'information sur les programmes offerts au Québec destinés aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches. Il présente également les principaux régimes d'indemnisation du Québec qui peuvent s'adresser aux personnes handicapées. Chaque programme fait l'objet d'une fiche d'information qui décrit en quoi il consiste, les principaux critères</p>	<p>Programmes gouvernementaux du Québec reliés à différents secteurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien au revenu (Solidarité sociale, RRQ, rente d'invalidité et rente d'enfant de personne invalide, suppléments pour enfant handicapé et prestation pour enfant handicapé). • Soutien à domicile • Habitation (adaptation de domicile, habitations à loyer modique, supplément au loyer, hébergements...) • Emploi (Contrat d'intégration au travail, subventions aux entreprises adaptée, employabilité et intégration des personnes handicapées, etc.) • Programmes d'aides techniques – déplacement (triporteur et quadriporteur, chien d'assistance, ambulateur, tricycles, etc.) • Programmes d'aides techniques – communications • Programme d'aides techniques – soutien à domicile et activités de la vie quotidienne 	

Nom du guide	Auteur	Description	Contenu
<p>Québec – Services Québec - Citoyens</p>		<p>d'admissibilité, ce que vous pourriez obtenir et comment en bénéficier.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Services d'interprétation visuelle et tactile • Services de garde (Allocation, Mesures transitoires, mesures exceptionnelle, etc.) • Éducation (adaptation scolaire, transport scolaire adapté, allocations, prêts et bourses, etc.) • Transport (transport adapté, adaptation de véhicules, vignette de stationnement pour personnes handicapées, transport-hébergement, etc.) • Loisir, sport, culture et vie communautaire (vignette d'accompagnement touristique et de loisir, assistances financières au loisir, aux camps de vacances pour personnes handicapées, mesures pour faciliter l'exercice du droit de vote lors des scrutins provinciaux...) • Régimes d'indemnisation
<p>Opportunity Knocks: Designing Solutions for an Ageing Society</p>	<p>International Longevity Centre – UK (A Think-Tank Impacting policy on longevity, ageing and population change); The Institution of Engineering and Technology (IET)</p>	<p>Ce rapport met de l'avant les changements nécessaires à appliquer, face au vieillissement de la population, dans les approches actuelles pour nous assurer de tirer pleinement profit de la conception et de la technologie.</p> <p>Voici 3 des prémisses de bases de ce rapport :</p> <p>Il est nécessaire de tenir compte du principe d'inclusion dans le design des environnements.</p> <p>Nous devons mieux collaborer avec les personnes âgées dans le but qu'ils puissent profiter</p>	<p>Voici quelques produits présentés dans ce rapport</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une bouilloire qui surveille la pression artérielle • Système permettant aux gens de d'échanger à distance en écoutant la même émission à la télévision. • Un «coussin câlin» qui permettrait à des parents de pouvoir envoyer des câlins à distance... • Une bouteille d'eau intelligente qui invite les gens à boire plus pour prévenir la déshydratation • Adaptation des villes pour faciliter les déplacements des gens utilisant des aides à la mobilité motorisée

Nom du guide	Auteur	Description	Contenu
		<p>pleinement des avantages de la nouvelle technologie</p> <p>Les industriels devraient être engagés dans le but de mieux répondre aux consommateurs plus âgés.</p> <p>Ce rapport expose également quelques exemples de technologies.</p>	
<p>« Allez-y! Guide sur le choix et l'utilisation des aides fonctionnelles »</p> <p>Pour accéder au lien du guide, cliquer sur la mention « Continuer vers le pdf » à partir de la page qui vous apparaîtra.</p>	<p>Agence de la santé publique du Canada, 2008</p>	<p>Guide d'aide à la décision pour déterminer les aides techniques et aides à la vie quotidienne dont ont besoin les personnes ayant une ou des incapacité(s). Ce guide contient des fiches permettant d'identifier les besoins et les solutions possibles. Il contient également une liste des aides fonctionnelles existants. Des exemples d'utilisation de ces fiches (p.17-21) et des fiches vierges (p. 54-62) sont insérés à ce document.</p>	<p>Définition des différentes catégories d'aides fonctionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aide à la communication : appareils qui vous aident à écrire, lire; parler; écouter et téléphoner; équipement pour vous aider à écouter la radio ou la télévision; systèmes d'alarme personnels, etc. (p. 29-31) - Aides cognitives : minuterie marche-arrêt; calendriers illustrés; livres et journaux enregistrés, etc. (p. 31) - Aides pour les soins personnels : appareils pour vous aider à vous laver, vous doucher et vous baigner; équipement pour vous aider à vous habiller, vous déshabiller, aller à la toilette, etc. (p. 32-35) - Aides à la mobilité personnelle : appareils pour vous aider à marcher, à tourner et à vous lever; équipement pour vous aider à monter les escaliers; véhicules et vélos modifiés; fauteuils roulants; etc. (p.35-37) - Aides domestiques : ustensiles pour vous aider à cuisiner et à manger; appareils pour aider à faire le ménage, la lessive, etc. (p.37-40) - Adaptation des logements et autres locaux : appareils pour vous aider à entrer, sortir et vous déplacer dans votre logement; à vous asseoir et à vous lever; mobilier modifié, etc. (p.40-41) - Aides pour les loisirs : appareils pour vous aider à participer aux activités sportives et de loisirs. (p.42-43)

Sites internet

Titre du site internet	Auteur/Fournisseur	Description	Prix/subventionné?
<u>Triporteurs et quadriporteurs</u> <u>Programme d'attribution des triporteurs et des quadriporteurs</u>	Gouvernement du Québec, MSSS	<p>Le Programme d'attribution des triporteurs et des quadriporteurs vise à permettre à une personne ayant une incapacité significative et permanente liée à la marche et à la propulsion d'un fauteuil roulant manuel d'obtenir un triporteur (voir les définitions) ou un quadriporteur (voir les définitions) afin de l'aider dans ses déplacements.</p> <p>Une évaluation médicale déterminant le diagnostic et les conditions associés ainsi qu'une évaluation fonctionnelle confirmant les besoins de l'incapacité doit être réalisée par un ergothérapeute ou un physiothérapeute d'un des établissements suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • un centre local de services communautaires (CLSC); • un centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS); • un centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS); • un centre de réadaptation. 	Oui, ce programme est subventionné
<u>PRODUITS ET SERVICES</u> <u>Aides à la mobilité : programme ministériel</u>	Institut de Réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal (IRGLM) - CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal	<p>L'IRGLM assure la gestion du programme ministériel d'attribution et de réparation d'aides à la mobilité pour la clientèle demeurant sur le territoire de l'ouest du Québec.</p> <p>Les appareils concernés par ce programme sont : les triporteurs, les quadriporteurs, les ambulateurs et les tricycles adaptés.</p>	Subventionné
<u>Aides techniques (Introduction aux aides techniques)</u>	Association Polio Québec	<p>Portrait général et descriptif des aides techniques, conseils pour savoir quand et où s'en procurer et recension de guides d'informations.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>C'est quoi?</u> 2. <u>Comment s'en procurer?</u> 	N/a

Titre du site internet	Auteur/Fournisseur	Description	Prix/subventionné?
		<p>3. Conseils 4. Pour avoir plus d'information 5. Aide financière</p> <p>Références pour les aides techniques de ces différentes catégories. Pour voir la liste des références, il suffit de descendre sur la page internet dans le bas (à la fin du texte de la section Aide financière... Les liens web ne sont pas directs en cliquant sur les catégories d'aide techniques ci-dessous...):</p> <p>1. Orthèses 2. Mobilité (domicile et voiture) 3. Sièges d'escalier, montes-personnes et ascenseurs 4. Soutien technique et réparation 5. Site donnant d'autres références</p>	
La sécurité grâce aux aides fonctionnelles	Agence de la santé publique du Canada	Tour d'horizon rapide en une page internet des aides fonctionnelles existantes pour : <ul style="list-style-type: none"> - La marche - La salle de bain - La cuisine - La vue - L'ouïe - La mémoire - Autres... 	N/a
Algo : un algorithme clinique pour la sélection de l'équipement au bain	Manon Guay, Centre de recherche sur le vieillissement, Université de Sherbrooke	L'Algo est un algorithme clinique qui oriente le personnel non-ergothérapeute vers l'équipement qui permet au client de réaliser son hygiène en fonction de ses préférences, ses capacités et son environnement. Il s'accompagne d'un guide d'utilisation pour le personnel non-ergothérapeute qui utilise l'Algo et d'un manuel de	Cet outil est imprimable gratuitement sur le site internet. Voici les prix pour les personnes voulant

Titre du site internet	Auteur/Fournisseur	Description	Prix/subventionné?
		référence pour l'ergothérapeute qui soutient ce personnel. Extrait du site internet http://www.ergotherapie-outil-algo.ca/fr/algo/	recevoir les outils à la maison : Trousse de l'Algo : 80 \$ 10x Algo : 15 \$ 50x Algo : 50 \$ 100x Algo : 80 \$
<u>Vous POUVEZ éviter les chutes!</u>	Agence de la santé publique du Canada	Informations brèves sur les chutes dont souffrent les aînés et sur les moyens à prendre pour les éviter : <ul style="list-style-type: none"> • <u>Les faits</u> • <u>Protégez-vous</u> • <u>Votre maison</u> • <u>Votre santé</u> • <u>Si vous tombez...</u> 	N/a
<u>Chez soi en toute sécurité — Guide de sécurité des aînés</u> Les informations sont présentées dans une page internet, mais une version pdf du guide est aussi téléchargeable sur cette page internet.	Agence de la santé publique du Canada	Ce guide vous offre des conseils sur les moyens de prévenir les blessures en adaptant votre domicile, votre corps et votre style de vie pour assurer votre sécurité. Des listes de vérification vous permettent de déceler et de corriger les problèmes de sécurité dans votre environnement et dans vos comportements. Des histoires vécues illustrent les bienfaits de ces changements. <ul style="list-style-type: none"> • <u>On est si bien chez soi, mais...</u> • <u>Fiche d'information : Les blessures chez les aînés</u> • <u>Fiche d'information : Les effets du vieillissement</u> • <u>La sécurité à la maison</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Extérieur et intérieur — listes de vérification</u> ○ <u>Histoire vécue — Claire</u> • <u>La sécurité et la santé</u> 	N/a

Titre du site internet	Auteur/Fournisseur	Description	Prix/subventionné?
		<ul style="list-style-type: none"> ○ Alimentation — liste de vérification ○ Activité physique — liste de vérification ○ Histoire vécue — Eleanor • La sécurité des médicaments <ul style="list-style-type: none"> ○ Médicaments — liste de vérification ○ Histoire vécue — Margaret • La sécurité grâce aux aides fonctionnelles <ul style="list-style-type: none"> ○ Les aides fonctionnelles ○ Histoire vécue — Pierre • Des rénovations en vue de la sécurité <ul style="list-style-type: none"> ○ Changements utiles ○ Histoire vécue — Stan et Marie • Vous POUVEZ éviter les chutes! • Pour plus d'information... 	
Les appareils élévateurs pour personnes handicapées	Régie du bâtiment du Québec	Liste des appareils élévateurs pour personnes handicapées approuvés et pouvant être installés au Québec.	Voir le programme d'adaptation du domicile
Le Maxi-catalogue – les fournisseurs	Handi-Capable	<p>Le Maxi-catalogue présente tous les produits disponibles chez une vingtaine de fournisseurs spécialisés. Quel que soit votre handicap, vous trouverez ce qu'il faut pour pallier vos limitations et être plus autonomes à domicile.</p> <p>Cette banque d'outils comporte 14 divisions. Cela vous permettra de repérer rapidement ce que vous pouvez vous procurer.</p>	N/a

Titre du site internet	Auteur/Fournisseur	Description	Prix/subventionné?
Vidéos explicatifs sur les demandes d'obtentions d'aides techniques	Centre de réadaptation Constance-Lethbridge	Courts vidéos sur le service d'aides techniques. Ces vidéos permettent de mieux comprendre certains éléments pris en compte lorsqu'on fait la demande d'une aide technique tel qu'un fauteuil roulant par exemple.	N/a
Un site d'aide pour parents d'enfants handicapés	L'accompagnateur.org	L'accompagnateur.org est un site Internet qui a été développé par les parents d'enfants handicapés dans le but de venir en aide à d'autres parents vivant la même situation.	N/a
Technologies et produits pour les personnes ayant une incapacité visuelle	Inca	Technologies et produits pour aider les personnes qui ont des problèmes de vision.	N/a
Répertoire des lieux et services accessibles dans la MRC de Coaticook	Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook	Ce répertoire indique les différents accès disponibles pour les personnes handicapées dans les différents commerces et lieux publics de la MRC de Coaticook. La présence des aménagements suivants y est indiquée : espace de stationnement, rampe d'accès avec pente douce ou avec une pente forte, toilettes adaptées, entrée plain-pied ou seuil élevé, ascenseur, etc.	N/a
Répertoire des lieux touristiques accessibles au Québec	Kéroul	Répertoire indiquant les lieux accessibles, partiellement accessibles et non accessibles parmi les lieux touristiques (hébergement, restaurant, attrait, camping, etc.) du Québec. Les services pour les personnes ayant une déficience auditive ou visuelle y sont aussi indiqués.	N/a

Endroits où se procurer des aides techniques

Commerce/Organisation	Vente/Prêt/Location	Type d'équipements
Handi-Apte (Sherbrooke)	Location	Rampe adaptée
Centre d'action bénévole de Missisquoi-Nord (MRC Memphrémagog)	Prêt	Fauteuils roulants, marchettes, béquilles et cannes, sièges de bain et de toilette surélevés, etc. Pour des besoins temporaires et une période de 3 mois.
Regroupement des Centres d'action bénévole de l'Estrie Fédération des Centres d'action bénévole du Québec	Prêt/Location	Contactez le Centre d'action bénévole de votre région pour voir s'il est possible d'y louer ou d'y emprunter : <ul style="list-style-type: none"> • Aides techniques à la mobilité • Aides techniques pour la salle de bain • Système de télésurveillance : bouton d'appel d'urgence à un proche ou à une centrale en cas de chutes.
Medicus Oxybec	Vente	Équipements spécialisés au niveau des soins de santé à domicile; aides techniques pour la salle de bain, pour les aides à la vie quotidienne (repas, habillement, etc.), Déambulateurs, Marchettes, Etc.
Physipro		Fauteuils roulants, assises et dossiers, éléments et systèmes stabilisateurs, vie quotidienne, etc.
Orthofab	Vente	Fauteuils roulants, quadriporteurs, composants de posture, aides à domicile.
Pharmacies	Vente	Fauteuil roulant, ambulateurs (« marchettes »), pinces à long marche, cannes, siège de toilette surélevé, etc.
Système Ange gardien	Vente	Système de télésurveillance (appel automatique des proches ou de la centrale en cas de chute)
Philips LifeLine		
ProConek		
En Mouvement Pro	Vente	Plate-forme élévatrice pour le bain, Siège d'escalier
Société canadienne du Cancer	Prêts et subventions	Aide matérielle pour les personnes atteintes d'un cancer, Prothèse capillaire, Aide financière pour équipement et matériel de support.
Anciens combattants Canada	Subventions	Adaptation de logements, soutien financier pour les vétérans ayant des incapacités et/ou qui sont invalides.

Commerce/Organisation	Vente/Prêt/Location	Type d'équipements
Institut national canadien pour les aveugles (INCA)	Programme et services d'INCA Québec	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Boutique de produits adaptés</u> • <u>Promotion de la santé visuelle</u> • <u>Aiguillage</u> (information sur les programmes spéciaux des personnes ayant des problèmes de vision). • <u>Programme de soutien psychosocial</u> (interventions individuelles et groupes d'entraide animés par des bénévoles). • <u>Formations en technologies adaptées et soutien technique</u> (programme complet de cours d'informatique à l'aide de logiciels de grossissement d'écran ou de revue d'écran, ainsi qu'un service de dépannage). • <u>Bibliothèque d'ouvrages en médias substitués</u> (INCA est le plus important producteur canadien de documents accessibles pour les personnes incapables de lire les imprimés) • Etc...
CDS Boutique	Vente	Loisirs adaptés

Guides divers relatifs aux soins offerts aux personnes en perte d'autonomie et aux proches aidants

Nom du guide	Auteur	Description
« Être aidant, pas si évident! » Guide de prévention de l'épuisement chez les proches aidants	Table de concertation des organismes communautaires-secteur personnes âgées de Sherbrooke, réunissant des intervenants d'organismes communautaires et du CSSS-IUGS.	<p>Le but de ce guide est de soutenir les personnes qui aident un proche présentant une perte d'autonomie. L'idée de produire ce guide est issue d'une démarche de réflexion de la Table de concertation des organismes communautaires-secteur personnes âgées de Sherbrooke, réunissant des intervenants d'organismes communautaires et du CSSS-IUGS. Le guide a été élaboré en se basant sur les deux constats suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les proches aidants ont tendance à repousser les limites de leurs capacités et à retarder le recours aux ressources d'aide, risquant ainsi l'épuisement ; ➤ Les proches aidants connaissent peu les ressources qui peuvent leur venir en aide et manquent d'information. <p>Le contenu abordé a donc pour but de permettre aux proches aidants de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ se sensibiliser et s'outiller face à leur rôle et leurs responsabilités ; ➤ connaître les ressources existantes et les pistes de solutions pour prévenir l'épuisement ; ➤ amorcer une réflexion sur leur engagement.
Document de Présentation de la Table des Entreprises d'Économie Sociale en Aide à Domicile de l'Estrie	Table EESAD de l'Estrie	Description et coordonnées des 8 entreprises d'économie sociale en aide à domicile de l'Estrie offrant des services d'aide domestique, des soins d'aide à la personne et des services de répit aux proches aidants.
Guide de réflexion en contexte de maladie grave et de fin de vie : Décider des objectifs de soins	Anne-Marie Boire-Lavigne, médecin au CSSS-IUGS et les autres membres du comité éthique du CSSS-IUGS.	<p>Résumé : Plusieurs personnes souffrant de maladies graves ne souhaitent pas de traitements disproportionnés à leur situation. Elles donnent alors priorité à des soins préservant leur autonomie, leur qualité de vie et leur confort plutôt que la prolongation de leur vie.</p> <p>Ce guide permet d'aborder différents aspects de la prise de décision en lien avec les objectifs de soins, notamment la planification préalable des soins, les circonstances où le médecin initie ces décisions, leur déroulement, qui représente la personne inapte à consentir aux soins et son rôle, des repères éthiques guidant la réflexion, la communication et l'utilisation de ces décisions par les professionnels.</p>

Nom du guide	Auteur	Description
<u>Guide pour les proches aidants et les intervenants : Problèmes rencontrés dans la maladie d'Alzheimer</u>	Rédigé par Lucie Côté et Paule Hottin avec la collaboration de Claire Bonin, Hélène Brien, Line Sénécal et Jean-François Trudel, CSSS-IUGS. Paru en 2012. 32 pages	<p>Résumé : La démence ou maladie d'Alzheimer est une pathologie neurodégénérative qui touche les capacités cognitives de la personne, ce qui aura des conséquences sur son fonctionnement dans les activités de la vie quotidienne et sur son comportement.</p> <p>Ce guide propose des interventions et des stratégies qui devront être adaptées à chaque personne touchée par la maladie et ajustées tout au long de son évolution, car les problèmes rencontrés ne sont pas les mêmes pour tous et diffèrent également selon le stade de la maladie.</p>
<u>Guide Les soins de confort en fin de vie dans la maladie d'Alzheimer et les autres maladies dégénératives du cerveau : un guide pour les proches</u>	Rédigé par Marcel Arcand, M.D., M. Sc. Pharmacologie et Chantale Caron, Ph.D. Sciences infirmières. Paru en 2005. 28 pages	<p>Résumé : Ce livret fait suite à un projet de recherche mené conjointement. Les auteurs tentent de répondre de manière simple aux interrogations les plus fréquentes des proches d'une personne malade en fin de vie : le pronostic et l'évolution de ces maladies dans les stades tardifs, les enjeux cliniques les plus courants (hydratation et nutrition artificielle, antibiothérapie pour infections à répétition, transfert à l'hôpital, réanimation cardio-respiratoire), le rôle des représentants du malade lorsque celui-ci ne peut participer activement aux décisions, le contrôle de la douleur et des difficultés respiratoires, les derniers moments et le deuil. Le contenu du livret est en accord avec les publications scientifiques sur le sujet et les avis d'experts en soins palliatifs. Il a aussi été approuvé par le Comité d'éthique clinique du Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke.</p> <p>Depuis sa publication, le guide rayonne sur les plans national et international. Il a été traduit en plusieurs langues et il est reconnu par l'Organisation mondiale de la santé comme un exemple de bonnes pratiques en soins palliatifs en gériatrie.</p>