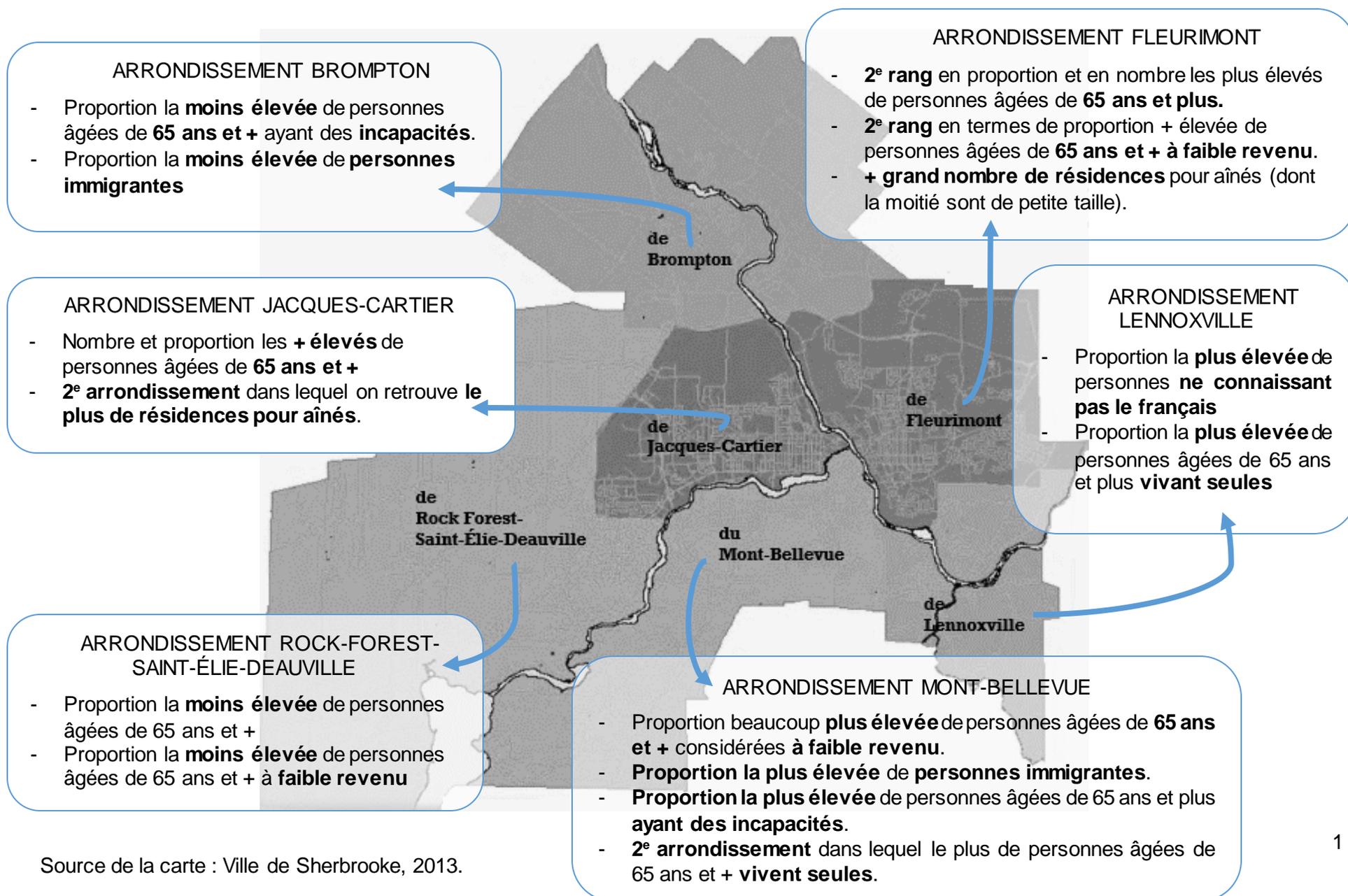


FAITS SAILLANTS – PORTRAIT DES BESOINS DES AÎNÉS DE LA VILLE DE SHERBROOKE



Source de la carte : Ville de Sherbrooke, 2013.

*Pour consulter la version longue du portrait, visiter la page Qualité de vie des aînés du site internet de SAGE-Innovation : <http://accordsanteestriegva.weebly.com/>

Données statistiques

Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus à Sherbrooke et répartition sur le territoire

Sur les 25 085 personnes âgées de 65 ans et plus (données de 2011), les trois arrondissements observant une proportion supérieure à la moyenne de la ville (16%) sont les arrondissements Jacques-Cartier (23%), Lennoxville (20%) et Fleurimont (18%). En nombres absolus, cela correspond à environ 7500 personnes âgées de 65 ans et plus qui habitent les arrondissements Jacques-Cartier et Fleurimont, tandis que l'on compte approximativement 1000 personnes de ce groupe d'âge dans l'arrondissement Lennoxville. Les trois autres arrondissements, Mont-Bellevue, Brompton et Rock-Forest-Saint-Élie-Deauville, comptent une proportion inférieure à celle de la ville (respectivement 15%, 10% et 12%).

Caractéristiques sociodémographiques

Revenu des aînés

La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu pour l'ensemble de la ville est d'une personne sur cinq (20 %), ce qui correspond aux moyennes de l'Estrie et du Québec. Cependant, l'arrondissement du Mont-Bellevue compte une proportion beaucoup plus élevée de personnes âgées considérées à faible revenu, soit près d'une personne sur trois parmi ce groupe d'âge (30%). Ce taux est également plus élevé que la moyenne dans l'arrondissement Fleurimont (24,5%).

Personnes immigrantes

La proportion de personnes immigrantes la plus élevée est celle de l'arrondissement du Mont-Bellevue (11,9% comparativement à 7,2 % pour la moyenne de la ville). Bien qu'il ne semble pas y avoir de données sur l'âge des immigrants à l'échelle des municipalités, des données à l'échelle de la RMR de Sherbrooke sont disponibles. Sur une population d'environ 200 000 personnes en 2011, 12 115 personnes étaient d'origine immigrante et parmi celles-ci, une personne sur dix était âgée de 65 ans et plus (10%). Il serait pertinent de disposer de données plus précises sur l'âge des immigrants, soit par municipalité et

même à l'échelle des arrondissements, puisque selon la condition de la personne âgée, un contexte d'immigration peut constituer un facteur de vulnérabilité.

La langue d'usage

En ce qui a trait à la langue d'usage des personnes âgées, il n'existe pas de données en fonction de l'âge à l'échelle de la ville. Néanmoins, comme il y a une forte proportion de personnes âgées dans l'arrondissement Lennoxville (20%) et qu'il y a aussi une forte proportion de personnes ne connaissant pas le français (20%), nous pouvons penser qu'il existe une forte proportion de personnes âgées s'exprimant seulement en anglais dans cet arrondissement.

Mode de vie

À Sherbrooke, plus du tiers des personnes âgées de 65 ans et plus habitent seules (36,3%), ce qui représente environ 8 800 personnes. Davantage de personnes âgées vivent seules dans les arrondissements Mont-Bellevue (42 %) et Lennoxville (43%). Ces proportions sont supérieures à celles observées en Estrie et dans la province.

Données sur la santé des aînés

Les données sur la santé des personnes âgées de 65 ans et plus de Sherbrooke indiquent peu de différences comparativement aux populations de l'Estrie et du Québec. Une petite différence a été soulevée au niveau de la proportion de personnes de ce groupe d'âge de Sherbrooke souffrant de troubles mentaux (17,6%). Cette proportion est légèrement supérieure aux moyennes de l'Estrie et du Québec (respectivement 2,3% et 3% de plus). **Le trouble de santé le plus commun parmi les aînés habitant à Sherbrooke est l'hypertension artérielle** qui touche près de deux personnes sur trois (62,2%), ce qui est supérieur à l'Estrie (60,9%) et inférieur au Québec (64,3%). **2330 personnes étaient atteintes de démence en 2011**, ce qui représente environ 9% des personnes âgées de 65 ans et plus. Pour deux personnes sur trois parmi celles-ci, il s'agirait de la maladie d'Alzheimer (64%).

Nombre d'aînés ayant des incapacités

Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant une ou des incapacités à Sherbrooke est d'environ 9400 personnes (36,8%). Cette proportion est beaucoup plus élevée dans l'arrondissement du Mont-Bellevue. Au total, à Sherbrooke, **5000 personnes**

âgées auraient besoin d'aide pour accomplir ses activités de la vie quotidienne et domestique. Comme nous l'avons évoqué, près du tiers de ces personnes (1500 personnes) recourraient exclusivement au réseau formel d'aide, soit les services publics et communautaires. Selon l'étude de Statistique Canada évoqué précédemment et selon les projections de la population, **entre 2021 et 2026**, on comptera à Sherbrooke approximativement **entre 5272 à 6150 personnes qui auront besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique.

Les services disponibles pour les aînés de Sherbrooke

L'offre de logements destinée aux aînés

On compte **40 résidences destinées aux aînés** sur le territoire de la ville de Sherbrooke en 2015, ce qui totalise une offre de **3725 unités de logement**. La majorité des résidences se trouve dans les arrondissements Fleurimont, Jacques-Cartier et Mont-Bellevue. Ces arrondissements comptent respectivement 14, 11 et 9 résidences pour un total de 1072, 1548 et 655 unités. Tel que présenté, on retrouve le plus grand nombre de petites résidences dans l'arrondissement Fleurimont, tandis que c'est dans l'arrondissement Jacques-Cartier que l'on retrouve le plus de résidences de grande taille. Le loyer mensuel moyen d'une place standard est de 1486\$ selon les chiffres de 2015.

Au total on compte 1436 logements sociaux offerts à Sherbrooke, dont **453 logements sont occupés par des personnes âgées**, ce qui représente environ un logement social sur trois (OMHS, 2013).

Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Selon les estimations de la SCHL, d'ici 2020, **1100 unités supplémentaires** devront être construites en résidences pour aînés dans la RMR de Sherbrooke, ce qui représente **5846 unités**. Entre 2020 et 2025, toujours selon ces estimations, 300 places supplémentaires devront être créées à chaque année, ce qui portera le total d'unités de résidence dans la RMR de Sherbrooke à **7 346**.

Les services de soutien à domicile

En plus du CLSC (CIUSSS de l'Estrie-CHUS) qui offre des services de soutien à domicile aux personnes en perte d'autonomie dont les personnes âgées (environ 3000

FAITS SAILLANTS – PORTRAIT DES BESOINS DES ÂÎNÉS DE LA VILLE DE SHERBROOKE

bénéficiaires en 2011), la ville de Sherbrooke est desservie par plusieurs organismes communautaires.

Popote roulante :

- Organismes : Sercovie et Aide communautaire de Lennoxville
- Nombre d'usagers* : 1646

Aide domestique :

- Organismes : Aide communautaire de Lennoxville et des environs, Centre d'entraide plus de l'Estrie, Coopérative de services à domicile de l'Estrie et Handi-Apte
- Nombre d'usagers* : 1354

Aide à la personne :

- Organismes : Aide communautaire de Lennoxville et des environs, Coopérative de services à domicile de l'Estrie et Handi-Apte
- Nombre d'usagers* : 25 (service personne-surveillance)

Interventions visant à briser l'isolement :

- Organismes* : Aide communautaire de Lennoxville et des environs, Handi-Apte, Les Petits Frères, Réseau d'amis, Rose des vents de l'Estrie, Service d'entraide bénévole de Brompton
- Nombre d'usagers** : 272 usagers

Accompagnement-transport :

- Organismes : Aide communautaire de Lennoxville et des environs(1), Coopérative de services à domicile de l'Estrie, Handi-Apte, Réseau d'amis, Rose des vents de l'Estrie (2) et Service d'entraide bénévole de Brompton.
- Nombre accompagnements/usagers* : 1) 1892 accompagnements réalisés en 2013-2014, 2) 285 usagers.

*Les organismes soulignés sont ceux dont nous connaissons le nombre d'usagers.

** Ces données sont provisoires, puisqu'elles ne reflètent pas le nombre d'usagers pour chacun des organismes. Nous ne disposons pas non plus des données pour chacun des organismes au moment de produire ce rapport.