Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

SAGE-INNOVATION

Portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-St-François

JANVIER 2016

Table des matières

Introduction....4

1. Portrait de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Val-St-François 5

1.1 La population d'ensemble de la MRC du Val-St-François 5

1.3 Projections du nombre d'aînés de la MRC du Val-St-François 10

1.4 Espérance de vie à la naissance et à 65 ans 13

1.5 Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Val-St-François....15

1.5.1 Population immigrante : proportion par communauté locale dans la MRC du Val-St-François 15

1.5.2 Âge, provenance et période d'arrivée et des personnes immigrantes dans la MRC du Val-St-François et en Estrie....16

1.5.3 Langue parlée 17

1.5.4 Communauté anglophone dans la MRC du Val-St-François....18

1.5.5 Revenu médian et faible revenu 19

1.5.6 Situation matrimoniale 21

1.5.7 L'isolement social des aînés....21

1.5.8 La maltraitance envers les personnes aînées....23

1.6 Données sur la santé des aînés de la MRC du Val-St-François....24

1.6.1 Les aînés ayant des incapacités....24

1.6.2 La santé mentale des personnes aînées 26

1.6.3 Le suicide dans la population générale et chez les aînés 26

1.6.4 Les maladies chroniques des aînés....27

1.6.5 Les troubles cognitifs des aînés....27

1.6.6 Nombre de cas de cancer en hausse chez les personnes de 65 ans et plus 28

1.6.7 Les habitudes de vie des aînés au Val-Saint-François....29

1.7 Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités qui auront besoin d'aide 30

1.7.1 Proportion de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide 31

2. Les services offerts aux aînés de la MRC du Val-St-François 33

2.1 Habitation....33

2.1.1 Résidences privées pour personnes âgées 34

2.1.2 Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026 35

2.1.4 Les aînés vivant en coopérative d'habitation 37

2.1.5 Programme d'adaptation du domicile....38

2.2 Transport 40
2.3 Services de soutien à domicile 41
2.3.1 Les services de soutien à domicile du CLSC 41
2.3.2 Les services de soutien à domicile des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale 42
2.3.3 Les besoins non répondus au niveau des services de soutien à domicile 50
Conclusion 52
Annexe 1 - Tableau : Nombre et proportions de personnes âgées de 65 ans et de 85 ans et plus par municipalité, MRC du Val-St-François, en 2011 et 2014, projections pour 2021, 2026 et 2031 55
Annexe 2 : Taux de mortalité par suicide et taux d'hospitalisation pour tentatives de suicide, par MRC en Estrie 57
Références 58

Introduction

Le portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-St-François a été réalisé grâce à une collaboration entre Marlène Delisle, organisatrice communautaire du CIUSSS de l'Estrie – CHUS (établissement du Val-St-François), responsable des dossiers concernant les aînés dans cette région et Andréanne Laliberté, chargée de projet pour l'organisme sans but lucratif SAGE-Innovation, plus particulièrement du mandat Qualité de vie des aînés. Un des objectifs de ce mandat consiste à accroître les connaissances gérontologiques des acteurs locaux en Estrie. En ce sens, un des moyens entrepris est la réalisation de portraits locaux et supralocaux rassemblant des données sur la démographie, de même que sur les services et les infrastructures du territoire étudié.

> ***Saviez-vous que?***
> En 1971, l'**âge moyen** de la population québécoise était de 29,9 ans, comparativement à 40,9 ans en 2011. En 2061, l'âge moyen devrait atteindre 46,3 ans (ISQ, 2014).

Le vieillissement de la population est un phénomène démographique mondial, mais dont les effets sur la population varieront d'un territoire à l'autre selon les aménagements des infrastructures et les services disponibles. Comme partout au Québec, la population du Val-Saint-François est vieillissante. En 2006, la proportion de personne âgée de 65 ans et plus était de 13,7%, en 2011 de 16,1% et en 2014 de 17,9%.

Ce portrait est divisé en deux parties, la première comportant des données illustrant le vieillissement de la population de la MRC du Val-St-François et une deuxième partie sur les services offerts aux aînés de ce territoire.

Dans la première partie, des données actuelles sur le nombre d'aînés, de même que les projections pour 2021, 2026 et 2031 seront présentées. Des données sur l'espérance de vie à la naissance et à 65 ans seront ensuite exposées. Quelques caractéristiques sociodémographiques et certaines données sur la santé des aînés permettront de mieux cerner les besoins des aînés.

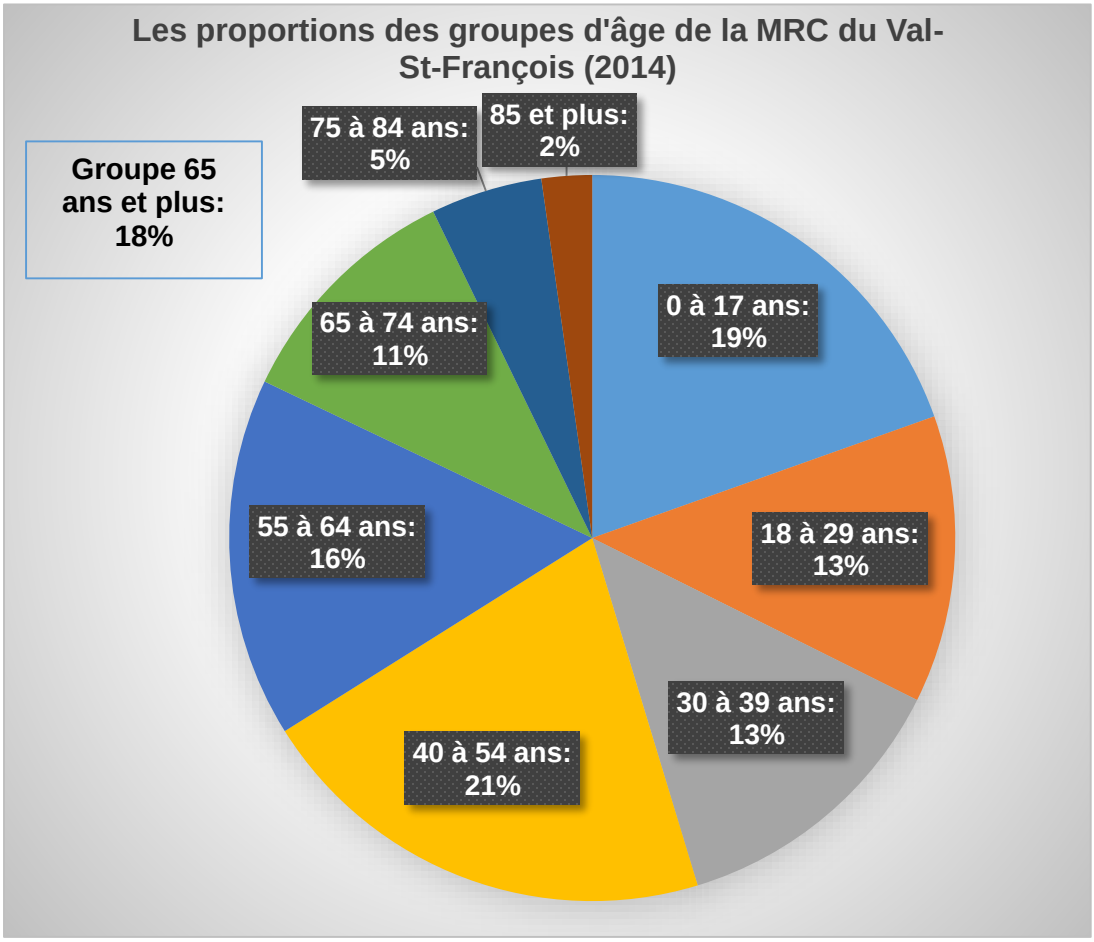
La deuxième partie du portrait tiendra compte de différents services offerts aux aînés de la MRC du Val-St-François. Premièrement, diverses options en matière d'habitation pour les aînés seront présentées. Ensuite, certains des services en matière de soins à domicile (popote roulante, accompagnement-transport, visites amicales, etc.) offerts par des

organismes communautaires seront pris en compte. Les services en matière de transport seront aussi exposés. Pour conclure ce rapport, des pistes de solutions et d'amélioration des services offerts aux aînés de la MRC de Val-St-François seront apportées.

1. Portrait de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Val-St-François

1.1 La population d'ensemble de la MRC du Val-St-François

- La population de la MRC du Val-St-François était de **30 204 personnes en 2014** et passera à **30 812 personnes en 2021**, ce qui correspond à un **accroissement de 2,01%**. Cette augmentation de la population est légèrement inférieure à la projection estimée pour l'Estrie (4,29%) et à celle de la province (5,63%) (CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015).



- La structure démographique de l'ensemble de la MRC se rapproche de celle de l'Estrie et de la province, à quelques différences près. On note une proportion de **jeunes âgés**

de moins de 18 ans dans la MRC du Val-St-François (19,52%) légèrement supérieure à celle de l'Estrie (18,30%) et du Québec (18,52%).

- La proportion du groupe **personnes âgées de 18 à 29 ans (12%)** est inférieure de près de plus de 2% par rapport aux moyennes de l'**Estrie (15,17%%)** et du **Québec (15,43%)**.
- La proportion du groupe des **personnes âgées de 55 à 64 ans** est un peu **plus élevée dans la MRC** (16,02%), par rapport à celle de l'Estrie (15,17%) et encore plus qu'à celle du Québec (14,05%).
- Enfin, on observe une **proportion de personnes âgées de 65 ans et plus légèrement supérieure dans la MRC** (17,91%), **par rapport à celle du Québec** (17,11%), **mais inférieure à celle de l'Estrie** (19,27%) (CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015).

- **L'âge médian** de la MRC du Val-St-François était de **44 ans en 2011**, ce qui correspond à l'âge médian de l'Estrie, mais légèrement supérieur à celui de la province 42 ans (OEDC, 2014).

Tableau 1 : Nombre et proportion des groupes d'âge en 2014, MRC du Val-St-François, Estrie et Québec

Group d'âge	MRC	Estrie	Québec
0 à 17 ans	**19,56%**	18,30%	18,52%
18 à 29 ans	12,80%	15,17%	15,43%
30 à 39 ans	12,94%	12,50%	13,83%
40 à 54 ans	20,77%	19,58%	21,06%
55 à 64 ans	16,02%	15,17%	14,05%
65 à 74 ans	10,69%	11,19%	9,75%
75 à 84 ans	4,97%	5,58%	5,19%
85 et plus	2,24%	2,50%	2,17%
65 ans et plus	**17,91%**	19,27%	17,11%
Population totale	30 022	320 008	8 214 672

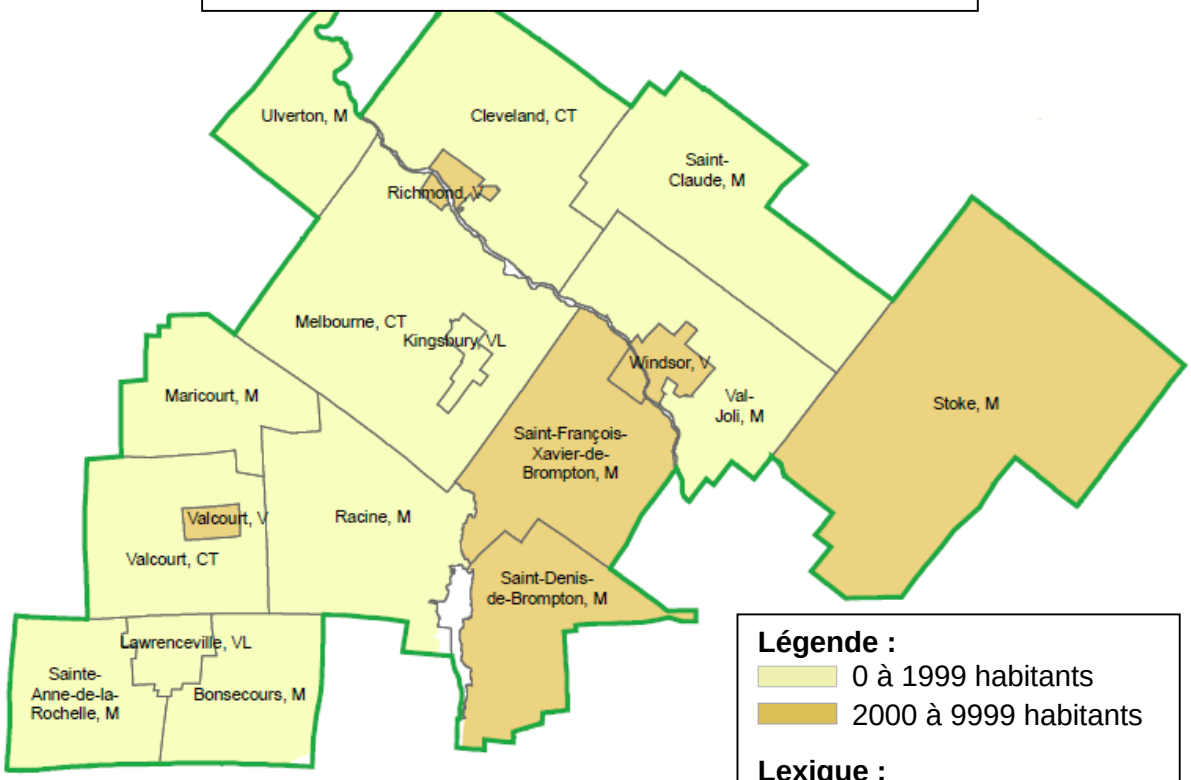
Source : CIUSSS de l'Estrie, CHUS, 2015.

- La population de la MRC vit majoritairement en **milieu rural (62,3%)**, ce qui est supérieur à la région de l'Estrie (36,2%) et à la province (19,8%) (Martel, 2011).

Les municipalités et leur population

La MRC du Val-St-François est composée de **18 municipalités**, dont six comptent plus de 2000 habitants, tel qu'indiqué dans la carte présentée ci-dessous. Les 12 autres municipalités comptent moins de 1999 habitants et parmi celles-ci, sept en comptent moins de 1000. La municipalité ayant la population la plus élevée est celle de Windsor, avec ses 5 392 habitants en 2014 (Gouvernement du Québec, MAMOT, 2014)

Carte de la MRC du Val-St-François



Source : Gouvernement du Québec, MAMOT, 2010.

Tout au long de ce portrait, les données seront présentées selon les 6 regroupements de communautés illustrés dans le tableau 2, correspondant au découpage des **communautés locales** proposé par l'Observatoire estrien du développement des communautés.

Tableau 2 : Population de la MRC du Val-St-François par municipalité, 2011-2014			
Communauté locale	**Municipalités**	**Population totale 2011**	**Population totale 2014**
Richmond et région	Cleveland	1620	1590
	Kingsbury	150	155
	Melbourne	980	965
	Richmond	3315	3260
	Ulverton	425	435
	Total	**6490**	**6405**
Valcourt et région	Bonsecours	570	595
	Lawrenceville	645	655
	Maricourt	495	525
	Racine	1245	1175
	Sainte-Anne-de-la-Rochelle	630	610
	Valcourt	2345	2295
	Canton de Valcourt	1055	1065
	Total	**6985**	**6920**
Ville de Windsor		**5385**	**5400**
Ceinture de Windsor	Saint-Claude	1125	1130
	Saint-François-de-Xavier-de-Brompton	2115	2180
	Val-Joli	1510	1560
	Total	**4750**	**4870**
Saint-Denis-de-Brompton	-	**3410**	**3685**
Stoke	-	**2775**	**2835**
MRC Val-St-François		**29 840**	**30 204**
Source : CIUSSS de l'Estrie, CHUS, 2015.			

1.2 Nombre et répartition des aînés sur le territoire de la MRC Val-St-François

Dans la MRC du Val-St-François, sur une population totale de 30 204 personnes en 2014, 5 376 personnes étaient âgées de 65 ans et plus (17,9%) (voir tableau 3). Parmi ce groupe d'âge, on observe une proportion de femmes légèrement plus élevée (52%), que d'hommes. La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus (17,9%) de ce territoire est légèrement inférieure à celle de l'Estrie (19%) et légèrement supérieure à celle de la province (17%).

Tableau 3 : Nombre d'aînés dans la MRC Val-St-François (données de 2014)			
Indicateur	**MRC**	**Estrie**	**Québec**
Population âgée de 65 ans et plus	5 376 (17,91%)	61 679 (19,27%)	1 405 919 (17,11%)
Population masculine âgée de 65 ans et plus	2 573 (48%)	25 079 (46%)	627 117 (45%)
Population féminine âgée de 65 ans et plus	2 803 (52%)	33 600 (54%)	778 802 (55%)

Source : CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015.

En regardant de plus près les données des sous-groupes populationnels des personnes âgées de 55 ans et plus (voir tableau 4), on constate que le groupe des 55 à 64 ans et plus enregistre la proportion la plus élevée, avec environ 16% de la population totale. Cette proportion est supérieure à la moyenne estrienne (15,2%) et à la moyenne provinciale (14,1%). Le groupe des 65 à 74 ans et plus vient au deuxième rang en terme de proportion avec 11%, cette proportion est proche de celle des échelles régionale et provinciale. Quant au groupe des 75 à 84 ans (5%) et à celui des 85 ans et plus (2%), leurs proportions sont légèrement inférieures à celles de l'Estrie et du Québec.

Relativement aux différences entre les proportions d'hommes et de femmes, **les hommes sont plus nombreux que les femmes** pour les **groupes d'âge inférieurs à 75 ans**. Pour le groupe des personnes âgées de 75 à 84 ans, on note plus de femmes (55%) que d'hommes, et cette différence s'accentue pour le groupe des personnes de 85 ans et plus, les femmes représentant plus de 2 personnes sur 3 (69%).

Tableau 4: Données détaillées du nombre d'aînés dans la MRC du Val-St-François (2014)					
Indicateur	**Les deux sexes**	**Hommes**	**Femmes**	**Estrie** Les deux sexes	**Québec** Les deux sexes
Population âgée de 55 à 64 ans	**4 809** (16,02%)	**2 549** (53%)	**2 260** (47%)	**48 559** (15,2%)	**1 153 862** (14,1%)
Population âgée de 65 à 74 ans	**3 210** (10,69%)	**1 697** (53%)	**1 513** (47%)	**35 808** (11,2%)	**800 841** (9,75%)
Population âgée de 75 à 84 ans	**1493** (4,97%)	**670** (45%)	**823** (55%)	**17 856** (5,58%)	**426 638** (5,19%)
Population âgée de 85 ans et plus	**673** (1,9%)	**206** (31%)	**467** (69%)	**8 015** (2,50%)	**178 440** (2,17%)
Source : Tableau préparé à partir des données du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (2015).					

1.2.1 Proportions du nombre d'aînés par municipalité

Les données détaillées du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus pour chacune des municipalités et des communautés locales (pour les années 2011 et 2014) ont été compilées dans un tableau présenté à l'annexe 1. Sur les 18 municipalités composant la MRC, 8 ont une proportion d'aînés supérieure à la moyenne de la MRC (18% en 2014). Ces municipalités sont indiquées ci-dessous, nous avons également indiqué la communauté locale à laquelle elles sont rattachées.

Municipalités ayant les proportions de personnes aînées les plus élevées (données de 2014) :

- Communauté locale Richmond et région:
  - Richmond : 23%
  - Cleveland : 23%
- Communauté locale de Valcourt et région :
  - Bonsecours: 21%
  - Maricourt : 20%
  - Racine : 20%
  - Valcourt : 20%
  - Canton de Valcourt : 20%
- Communauté locale (et municipalité) de Windsor : 19%

Dans le tableau présenté à l'annexe 1, le nombre et la proportion de personnes âgées de 85 ans et plus, de même que la population totale sont également indiquées pour les années suivantes 2014, 2021, 2026 et 2031 pour chacune des municipalités et des communautés locales.

1.3 Projections du nombre d'aînés de la MRC du Val-St-François

Selon les projections présentées au tableau 5, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC du Val-St-François passera à 6 879 personnes (22%) en 2021, à 7 867 personnes (25%) en 2026, ce qui représentera 1 personne sur 4 et à 8558 en 2031 (28%). Ces proportions sont inférieures aux projections pour l'Estrie, mais supérieures à celles de la province. Le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus augmentera plus rapidement que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC du Val-St-François, mais encore plus en Estrie et au Québec.

Tableau 5: Projections du nombre d'aînés en 2014, 2021 et en 2026, MRC du Val-St-François

Population âgée de 65 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**4761** (16%)	**5414** (18%)	**6879** (22%)	**7867** (25%)	**8558** (28%)
Estrie	**54 531** (17%)	**61 679** (19,27%)	**79 834** (24%)	**92 719** (27%)	**102 840** (30%)
Québec	**1 256 102** (16%)	**1 405 919** (17,11%)	**1 718 733** (20%)	**2 075 413** (23%)	**2 318 896** (23%)
Population âgée de 75 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**2 035** (6,82%)	**2 195** (7,27%)	**2 823** (9,16%)	**3 635** (11,65%)	**4332** (14%)
Estrie	**24 180** (7,71%)	**25 871** (8,08%)	**34 914** (10,46%)	**44 351** (12,96%)	**53 956** (15%)
Québec	**560 090** (6,99%)	**605 078** (7,37%)	**781 383** (9,00%)	**967 239** (10,79%)	**1 167 744** (13%)
Population âgée de 85 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**575** (1,93%)	**672** (2,22%)	**868** (2,82%)	**990** (3,17%)	**1 289** (4,10%)
Estrie	**7 108** (2,27%)	**8 015** (2,50%)	**10 126** (3,03%)	**12 031** (3,52%)	**16 314** (4,68%)
Québec	**153 160** (1,91%)	**178 440** (2,17%)	**227 524** (2,62%)	**268 107** (2,99%)	**347 990** (3,78%)
Population totale					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	29 840	30 204	30 812	31 204	31 425
Estrie	313 582	320 008	333 743	342 087	348 485
Québec	8 007 656	8 214 672	8 677 745	8 967 237	9 205 588

Source : Tableau préparé à partir des données du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (2015).

Selon les projections du nombre d'aînés par municipalité présenté à l'annexe 1, on constate que les communautés locales qui auront les plus fortes proportions d'aînés de 65 ans et plus et de 85 ans et plus en 2021, 2026 et 2031 sont les suivantes (voir le tableau 6). Les proportions supérieures à la moyenne de la MRC y sont indiquées.

Tableau 6 : Proportions les plus élevées de personnes âgées de 65 ans et plus et de 85 ans et plus, selon les projections en 2021, 2026 et 2031

	2021	%	2026	%	2031	%
65 ans +	Racine	31%	Bonsecours	37%	Bonsecours	42%
	Bonsecours	31%	Racine	37%	Racine	39%
	Richmond	27%	Cleveland	29%	Cleveland	30%
	Cleveland	27%	Richmond	29%	Richmond	30%
	Valcourt	25%	Valcourt	28%	Valcourt	30%
	Melbourne	24%	Canton de Valcourt	26%	Canton de Valcourt	29%
	Maricourt	24%				
	Canton de Valcourt	23%				
	MRC	**22%**	**MRC**	**25%**	**MRC**	**28%**
85 ans +	Richmond	5,21%	Richmond	5,61%	Racine	6,36%
	Cleveland	5,12%	Cleveland	5,07%	Richmond	6,00%
	Windsor	4,0%	Ste-Anne-de-la-Rochelle	4,35%	Cleveland	5,79%
	Bonsecours	3,15%	Valcourt	3,87%	Bonsecours	5,65%
	Val-Joli	2,99%	Racine	3,35%	Valcourt	5,45%
	Valcourt	2,90%			Canton de Valcourt	5,05%
	Racine	2,86%			Ste-Anne-de-la-Rochelle	4,39%
	MRC	**2,82%**	**MRC**	**3,17%**	**MRC**	**4,26%**

1.4 Espérance de vie à la naissance et à 65 ans

L'**espérance de vie à la naissance** au Québec est estimée à **83 ans pour les femmes** et à **78 ans pour les hommes**, selon les données de 2006-2007 (tableau 7). Quant à l'espérance de vie à 65 ans, elle est de 21 ans pour les femmes et de 18 ans pour les hommes. Depuis les 30 dernières années, l'espérance de vie a augmenté de quatre ans pour les femmes, et de huit ans pour les hommes, par rapport aux données de 1980. De façon générale au Québec, l'espérance de vie connaîtra une tendance à la hausse assez constante. Toutefois, sa progression future reste difficile à prévoir et les experts ne cessent de modifier leurs hypothèses liées à l'évolution de la mortalité. À ce titre, les gains actuels en termes d'années d'espérance de vie ne s'observent pas aux mêmes âges qu'auparavant. Les implications sociodémographiques majeures du vieillissement font l'objet de plus en plus de recherches (Payeur, 2012, ISQ).

Différentes **projections de l'évolution de l'espérance de vie** varient en fonction de différentes hypothèses quant au taux de mortalité sont présentées ci-dessous (tableau 7). Selon le **scénario de croissance forte**, l'espérance de vie à la naissance croitrait de 10,4 ans pour les hommes pour atteindre **88,7 ans en 2055-2056**. Quant aux femmes, leur espérance de vie à la naissance croîtrait de 8 ans atteignant 91 ans en 2055-2056.

En ce qui a trait à l'**espérance de vie sans incapacité**, elle se définit comme le nombre d'années qu'une personne peut vivre en bonne santé si la mortalité et les incapacités se maintiennent aux mêmes taux qu'actuellement. En 2001, l'espérance de vie sans incapacité d'une personne âgée de 65 ans était de 10 années. En 2006, l'espérance de vie sans incapacité d'une personne de 65 ans et plus était de 10,9 années, ce qui correspond à près d'une année de plus par rapport aux données de 2001. L'espérance de vie sans incapacité était presque la même pour les hommes que pour les femmes en 2006 (respectivement 10,7 années pour les hommes et 11 années pour les femmes) (Gouvernement du Québec, 2012).

L'augmentation de l'espérance de vie sans incapacité à 65 ans entre 2001 et 2006 est comparable aux données de l'augmentation de l'espérance de vie sans égard aux incapacités. En effet, entre 2000-2002 et 2005-2007, l'espérance de vie à 65 ans a passé de 18,5 ans à 19,5 ans, ce qui correspond à une augmentation d'un an. Ces données étaient assez différenciées entre les hommes et les femmes. Entre 2000-2002 et 2005-

2007, l'espérance de vie à 65 ans des hommes est passée de 16,4 ans à 17,7 ans, tandis que celle des femmes à 65 ans est passée de 20,3 ans à 21,1 ans. Ainsi, nous constatons que l'espérance de vie à 65 ans des hommes a cru de 1,3 an, tandis que celle des femmes a cru de 0,8 an. Il est donc possible d'affirmer que l'espérance de vie à 65 ans des hommes a cru plus vite que celle des femmes (Gouvernement du Québec, 2015).

Tableau 7: Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon divers scénarios, Québec, 2006-2056

	À la naissance		À 65 ans	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
	Années			
En 2006-2007 (au départ)	78,3	83,0	18,0	21,3
En 2055-2056, selon l'hypothèse :				
de croissance faible	83,1	86,6	21,1	23,8
de croissance moyenne (référence)	85,9	89,4	23,1	26,0
de croissance forte	88,7	91,0	25,6	27,6
de mortalité constante	78,3	83,0	18,0	21,3

Source : Institut de la statistique du Québec (2009). *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056*, tiré de F. Payeur, ISQ, (2012).

Comme l'indique le tableau 8, l'**espérance de vie dans la MRC du Val-St-François** varie légèrement pour les deux sexes, elle est inférieure de 0,6 par rapport à l'Estrie et de 0,3 par rapport au Québec, selon les données de 2000-2003. Quant à l'espérance de vie des hommes, elle est inférieure de près d'un an (0,9) par rapport à l'Estrie et au Québec. Enfin, l'espérance de vie des femmes et légèrement supérieure (0,3) par rapport à l'Estrie et de près d'un an (0,9) par rapport au Québec.

Tableau 8: Espérance de vie à la naissance en 2000-2003, MRC Val-St-François

	MRC du Val-St-François	Estrie	Québec
Total	79,1	79,7	79,4
Hommes	75,6	76,5	76,5
Femmes	83,0	82,7	82,1

Source : Données provenant de l'ASSSE, tiré du tableau provenant de Martel, (2011).

1.5 Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Val-St-François

Dans cette section, des données sociodémographiques permettant de mieux connaître la population d'ensemble de la MRC du Val-St-François et plus particulièrement le groupe des personnes âgées de 65 ans et plus seront apportées. Les informations suivantes seront prises en compte : la population immigrante, la langue d'usage, le revenu médian et le nombre de personnes de 65 ans et plus considérée à faible revenu. Enfin, nous terminerons cette section en abordant la proportion de personnes de 65 ans et plus vivant seules, de même que les facteurs de risques menant les personnes âgées à être isolées socialement.

1.5.1 Population immigrante : proportion par communauté locale dans la MRC du Val-St-François

La proportion de la population immigrante de la MRC de Val-St-François n'est pas très élevée, elle constitue moins de 2 % de la population totale de ce territoire (1,9%), ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (4,9%) et pour le Québec (12,6%). Ainsi, on comptait 566 personnes d'origine immigrante en 2011 (OEDC, 2014; CIUSSS de l'Estrie-CHUS).

Tableau 9: Proportions de personnes immigrantes par communauté locale, 2011

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Richmond et région	• Cleveland • Kingsbury • Melbourne	• Richmond • Ulverton	2,6%
Valcourt et région	• Bonsecours • Lawrenceville • Maricourt, • Racine	• Sainte-Anne-de-la-Rochelle • Valcourt • Canton de Valcourt	2,0%
Ville de Windsor			0,3%
Ceinture de Windsor	• Saint-Claude • Saint-François-de-Xavier-de-Brompton • Val-Joli		1,3%
Saint-Denis-de-Brompton			3,0%
Stoke			2,7%
MRC Val-St-François			**1,9%**

Source : OEDC, 2014.

Les communautés locales dans lesquelles on observe les proportions les plus élevées de personnes d'origine immigrante sont : **Saint-Denis de Brompton (3,0%), Stoke (2,7%) et Richmond et région (2,6%)** (voir tableau 9).

1.5.2 Âge, provenance et période d'arrivée et des personnes immigrantes dans la MRC du Val-St-François et en Estrie

Âge des personnes immigrantes

En 2011, sur un total de **555 personnes d'origine immigrante dans la MRC du Val-St-François**, on comptait 255 femmes et 290 hommes (Statistiques Canada, 2011, Enquête nationale sur les ménages). En Estrie, sur le nombre total de personnes immigrantes (14 760), environ 1 personne sur 7 est âgée de 65 ans et plus (14%), ce qui est légèrement inférieur à la proportion observée pour le Québec (17%) (Gouvernement du Québec, 2014). Il ne semble pas y avoir de données par groupe d'âge ni à l'échelle des MRC, ni à celles des municipalités.

Tableau 10 : Période d'arrivée des personnes immigrantes dans la MRC du Val-St-François

Période	Nombre d'immigrants	Proportion
Avant 1971	160	29%
1971 à 1980	95	17%
1981 à 1990	80	14%
1991 à 2000	90	16%
2001 à 2005	55	10%
2006 à 2011	75	13%
Total	**555**	

Source : Statistique Canada, 2011, ENM.

En comparant les proportions de personnes immigrantes selon leur période d'arrivée dans la MRC, par rapport aux données estriennes, on constate quelques différences :

- **13%** des personnes immigrantes sont arrivées dans la MRC **2006 et 2011**, comparativement à **29,2% en Estrie**.
- **10%** des personnes immigrantes sont arrivées dans la MRC entre **2001 et 2005**, comparativement à **19,2%** en Estrie;
- **Près du tiers** (29%) des personnes immigrantes se sont installées dans la MRC **avant 1971**, comparativement à 13% en Estrie (Gouvernement du Québec, 2014).

Provenance des personnes immigrantes

- La provenance principale de la population immigrante de la MRC du Val-St-François est le **continent européen** pour environ **2 personnes sur 3** (59%), comparativement à 1 personne sur 3 (35,5%) en Estrie.
- Environ **1 personne sur 5** de la population immigrante provient du **continent américain** (20%), comparativement à 1 personne sur 3 en Estrie.
- **Près d'une personne sur 10** (14%) de la population immigrante du Val-St-François provient du **continent asiatique.**
- La provenance la moins fréquente est celle du continent africain (4,5%) (Statistique Canada, 2011; Gouvernement du Québec, 2014).

Tableau 11 : Continents et pays de provenance des personnes immigrantes dans la MRC du Val-St-François		
Amériques - États-Unis - Autres	**110** 45 65	**20%**
Europe - France - Royaume-Uni - Allemagne - Autres	**325** 140 45 25 115	**59%**
Afrique	25	**4,5%**
Asie	75	**14%**
Total	**555**	

En Estrie, la France est également le pays d'origine du plus grand nombre de personnes immigrantes, suivi des États-Unis, de la Colombie, de la Bosnie-Herzégovine et du Maroc.

1.5.3 Langue parlée

Le tableau 12 permet d'observer les communautés locales dans lesquelles on retrouve les plus fortes proportions de personnes ne s'exprimant pas en français à la maison et celles ne connaissant pas du tout cette langue. **Richmond et région** est la communauté locale dans laquelle la proportion de personnes **ne s'exprimant pas en français à la maison** est la plus forte (26,2%). La moyenne de la MRC est de 7,1% et de 8,5% en Estrie. Les proportions de la population disant ne pas connaître le français est également

élevée pour cette même communauté (8,1%). La moyenne de la MRC est de 2% comparativement à 2,6% en Estrie.

Tableau 12 : Langue parlée par communauté locale (2011)		
Communauté locale	**Proportion de la population ne parlant pas le français à la maison (%)**	**Population ne connaissant pas le français (%)**
Richmond et région	26,2	8,1
Valcourt et région	1,9	0,5
Ville de Windsor	2,0	0,2
Ceinture de Windsor	2,2	0,2
Saint-Denis-de-Brompton	1,9	0,1
Stoke	0,9	0,2
MRC Val-St-François	**7,1**	**2,0**
Estrie	**8,5**	**2,6**

Source : OEDC, 2014.

1.5.4 Communauté anglophone dans la MRC du Val-St-François

Une étude de l'Association des Townshippers publiée en 2011 montre que la proportion d'anglophones de 65 ans et plus présente sur le territoire du Val-St-François est encore plus élevée que la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus francophones. Dans la MRC du Val-St-François en 2011, on comptait 29 840 personnes et les aînés représentaient 4761 personnes, soit 16% de la population. La communauté anglophone dans le Val-St-François représente 2 305 personnes et de ce nombre, 521 personnes sont âgées de 65 ans et plus, ce qui représente 11% des aînés du Val-St-François. Dans la communauté anglophone de cette région, les aînés représentent près d'une personne sur quatre (22,6%) de la population anglophone.

Tableau 13: Communauté anglophone dans la MRC du Val-St-François			
	Population totale	**Nombre totale d'aînés de 65 ans et plus**	**Proportion aînés de 65 ans et plus**
Communauté francophone (et autres)	27 535	4240 (15,4%)	89% parlent français
Communauté anglophone	2305	521 (22,6%)	11% parlent anglais
MRC Val-St-François	29 840	4761	16%

Source : Tableau préparé à partir des données de l'Association des Townshippers.

Il serait intéressant de savoir dans quelles municipalités habitent les **521 personnes âgées de 65 ans et plus de la communauté anglophone** (qui s'expriment seulement en anglais), mais il ne semble pas y avoir de données disponibles sur l'âge en fonction de la langue parlée.

Voici les municipalités dans lesquelles on retrouve le plus grand nombre de personnes de s'exprimant seulement en anglais :

- ➔ **Richmond** (230 personnes, **6%** de la population totale de la municipalité);
- ➔ **Cleveland** (165 personnes, **10%** de la population totale de la municipalité);
- ➔ **Melbourne** (90 personnes, **9%** de la population totale de la municipalité) (Statistique Canada, 2011).

1.5.5 Revenu médian et faible revenu

Le revenu médian après impôt de la population de la MRC est de 46 372$, ce qui est supérieur à celui de l'Estrie (41 614$) et à celui du Québec (45 968$) (OEDC, 2014). Quant à la population âgée de 65 ans et plus de la MRC, leur revenu médian après impôt (19 423$) est légèrement inférieur à celui des Estriens (19 960$) et des Québécois (20 231$). Près d'une personne sur 5 de 65 ans et plus (19,2%) est considérée à faible revenu, ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (20,5%) et du Québec (20,1%) (OEDC, 2014). Voici ci-dessous un tableau indiquant le taux de personnes âgées à faible revenu selon les communautés de la MRC tel que configuré par l'OEDC.

Encadré 1
La situation financière des aînés au Québec et au Canada

- Le taux idéal de remplacement du revenu des retraités proposé est de 70%.
- La moitié des locataires âgés de 75 ans et plus habitent un logement inabordable.
- Le taux d'endettement des aînés canadiens a augmenté de façon marquée dans les dernières années, passant de 27% en 1993 à 58% en 2010. Ce taux se rapproche de celui enregistré parmi la population générale du Canada qui est de 83%.

(Référence : Couturier, IRIS, 2011)

D'après la mesure de faible revenu après impôt de 2010 pour l'ensemble du Québec, le **seuil de faible revenu** était de **17 251$ pour une personne seule** et de **24 357$ pour**

un couple sans enfant (CEPE, 2013, p. 9). Selon ces seuils, cela signifierait qu'environ 1026 personnes âgées de 65 ans et plus avaient un revenu inférieur à 17 251$ en 2011.

D'après les informations recueillies dans le tableau 14, les communautés locales dans lesquelles on retrouve les proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu les plus élevées sont : Richmond et région (27,2%), la ville de Windsor (24,4%) et Ceinture de Windsor (15,5%).

En plus de la municipalité de Windsor, les municipalités dans lesquelles on retrouve les plus grandes proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu sont : **Melbourne** (33%), **Cleveland** (32%) et **Richmond** (21%), toutes les trois situées dans la communauté locale de **Richmond et région**. **Val-Joli** est également parmi les municipalités dont la proportion d'aînés à faible revenu est la plus grande (25%) (Statistique Canada, 2011, Enquête sur les ménages), cette municipalité est située dans la communauté de la **Ceinture de Windsor**.

Tableau 14: Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu par communauté locale[1]

Communauté locale	Municipalités	Proportion
Richmond et région	• Cleveland • Kingsbury • Melbourne • Richmond • Ulverton	27,2%
Valcourt et région	• Bonsecours • Lawrenceville • Maricourt, • Racine • Sainte-Anne-de-la-Rochelle • Valcourt • Canton de Valcourt	12,8%
Ville de Windsor		24,4%
Ceinture de Windsor	• Saint-Claude • Saint-François-de-Xavier-de-Brompton • Val-Joli	15,5%
Saint-Denis-de-Brompton		12,3%
Stoke		13,4%
MRC Val-St-François		**19,2%**

Source : OEDC, 2014.

[1] Personnes âgées de 65 ans ou plus à faible revenu dans les ménages privés selon la mesure de faible revenu (revenu après impôt; seuils de Statistique Canada)

1.5.6 Situation matrimoniale

➔ Parmi les personnes âgées de 15 ans et plus de la MRC du Val-St-François, soit 24 630 personnes, **plus de la moitié sont mariées ou vivent en union libre** (63%). Voici les données tirées de Statistique Canada (2011, regroupées par communauté locale :

- Saint-Denis-de-Brompton : 68%
- Stoke : 67%
- Valcourt et région : 65%
- Ceinture de Windsor : 61%
- Richmond et région : 56%
- Ville de Windsor : 56%

➔ Sur une population de 24 630 personnes âgées de 15 ans et plus dans la MRC du Val-St-François, **environ 6 % sont veuves ou veuves**. Voici les données par communauté locale (données tirées de Statistique Canada 2011):

- Ville de Windsor : 9%
- Richmond et région : 8%
- Valcourt et région : 5%
- Ceinture de Windsor : 4%
- Saint-Denis-de-Brompton : 3%
- Stoke : 2%

1.5.7 L'isolement social des aînés

Plusieurs éléments peuvent mener les aînés à souffrir d'isolement social, parmi ceux-ci notons évidemment celui de vivre seul. Dans la **MRC du Val-St-François**, environ une personne sur quatre âgée de 65 ans et plus habite seule (26,3%). Cette proportion de personnes vivant seules est moins élevée que celle de l'Estrie (31,1%) et que celle du Québec (30,4%) (OEDC, 2014). Selon Statistique Canada, les femmes âgées de 65 ans et plus sont beaucoup plus nombreuses à vivre seules (37%), que les hommes (16%) (2001, Carrière et al.). Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée (Conseil des aînés du Canada, 2014). Les différents facteurs de risque identifiés par le Conseil des aînés du

Canada à travers le Rapport sur l'isolement social des aînés sont présentés dans l'encadré 2.

Encadré 2

Facteurs de risque menant à l'isolement social des aînés

- Vivre seul;
- Être âgé de 80 ans ou plus;
- Avoir un état de santé chancelant, dont de nombreux problèmes de santé chroniques;
- Ne pas avoir d'enfants ou de contacts avec la famille;
- Le manque d'accès au transport;
- Avoir un faible revenu;
- Le lieu de résidence (par exemple en milieu urbain, en milieu rural et éloigné);
- Déménagement, changement de mode d'habitation (résidence).

(Référence : Conseil des aînés du Canada, 2014).

En plus de ces facteurs de risque, les transitions de vie comme la retraite, le décès d'un conjoint ou la perte du permis de conduire peuvent constituer des éléments fragilisant les aînés et pouvant les mener à vivre de l'isolement.

Dans la MRC du Val-St-François, on retrouve **26% des personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules** (OEDC, 2014). Selon les données dans le tableau 15, les communautés locales dans lesquelles on retrouve le plus de personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules sont :

- ➔ **Communauté locale de la Ville de Windsor : 33,7%**
- ➔ **Richmond et région : 29,8%**

Tableau 15: Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus habitant seules par communauté locale en 2011

Communauté locale	Municipalités	%
Richmond et région	• Cleveland • Kingsbury • Melbourne • Richmond • Ulverton	**29,8%**
Valcourt et région	• Bonsecours • Lawrenceville • Maricourt, • Racine • Sainte-Anne-de-la-Rochelle • Valcourt • Canton de Valcourt	23,4%
Ville de Windsor	-	**33,7%**
Ceinture de Windsor	• Saint-Claude • Saint-François-de-Xavier-de-Brompton • Val-Joli	22,9%
Saint-Denis-de-Brompton	-	20,0%
Stoke	-	18,8%
MRC Val-St-François		**26,3%**

Source : OEDC, 2014.

1.5.8 La maltraitance envers les personnes aînées

Selon le tableau 16 environ 322 personnes âgées de 65 ans et plus auraient potentiellement été victimes de maltraitance dans la MRC du Val-Saint-François en 2010. En 2020, ce nombre passerait à 449 personnes et en 2030, à 584 personnes. Ces données correspondent à des estimations basées sur des taux de prévalence du nombre potentiel de victimes, découlant de deux études pancanadiennes réalisées à la fin des années 1980 et 1990. Ces données ne représenteraient toutefois qu'une portion de la réalité (Martel, 2011).

Tableau 16: Estimation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus potentiellement victimes de maltraitance dans la MRC du Val-St-François

Année	Nombre de personnes de 65 ans et plus	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 4%	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 7%
2010	4 606	184	322
2020	6 421	257	449
2030	8 339	333	584

Source : Martel, 2011.

1.6 Données sur la santé des aînés de la MRC du Val-St-François

Dans cette partie, plusieurs données sur la santé des personnes aînées de la MRC du Val-St-François seront analysées. En premier lieu, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus souffrant d'incapacités sera pris en compte. Ensuite, les troubles mentaux qui affectent les personnes de ce groupe d'âge, de même que les maladies chroniques seront abordés. Les troubles cognitifs et les différents types de cancers affectant les aînés seront aussi observés. Pour terminer cette sous-section, nous présenterons quelques données sur les habitudes de vie des personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC.

Tableau 17: Données sur la santé des aînés de la MRC Val-St-François

Indicateur	MRC	Estrie	Québec
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)[2]	**1500** (36,5%)	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**376** (8,7%)	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**716** (16,5%)	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011)	**992** (22,1%)	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	**2689** (59,8%)	60,9%	64,3%

Source : CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015.

1.6.1 Les aînés ayant des incapacités

Parmi les personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC du Val-St-François, environ 1500 personnes ont une incapacité, ce qui représente plus d'une personne sur trois (36,5%) pour ce groupe populationnel. Une incapacité se définit comme une difficulté à entendre,

[2] Les incapacités sont définies par l'OEDC comme une : « difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher à apprendre ou à faire d'autres activités semblables, ou si la quantité ou le genre d'activités (maison, travail, école, déplacements, loisirs) sont réduits en raison d'un état physique ou mental, ou d'un problème de santé. États physiques ou mentaux et problèmes de santé qui ont duré ou qui sont susceptibles de durer six mois ou plus. Cet indicateur ne tient pas compte des gens vivant dans des ménages collectifs (ex : CHSLD, hôpitaux, maisons de chambres) » (Observatoire estrien du développement des communautés, 2014).

à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher, à apprendre, etc. (OEDC, 2014). Selon les données de l'Observatoire estrien du développement des communautés (voir tableau 18), la plus forte proportion de personnes ayant des incapacités parmi le groupe d'âge des 65 ans et plus a été observée dans la communauté locale de Richmond et région (2014).

Tableau 18: Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités par communauté locale en 2011

Communauté locale	Municipalités	Proportion
Richmond et région	• Cleveland • Kingsbury • Melbourne • Richmond • Ulverton	40,2%
Valcourt et région	• Bonsecours • Lawrenceville • Maricourt, • Racine • Sainte-Anne-de-la-Rochelle • Valcourt • Canton de Valcourt	34,8%
Ville de Windsor		30,9%
Ceinture de Windsor	• Saint-Claude • Saint-François-de-Xavier-de-Brompton • Val-Joli	20,4%
Saint-Denis-de-Brompton		23,3%
Stoke		15,2%
MRC Val-St-François		**36,1%**

Source : OEDC, 2014.

Parmi ces personnes, certaines peuvent accomplir leurs activités sans soutien extérieur. Cependant, selon les données du gouvernement du Québec, parmi les personnes âgées entre 65 et 75 ans, 9,4% nécessitent un soutien extérieur pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les personnes âgées de 75 ans et plus, cette proportion s'élève à 33,1% (Gouvernement du Québec, 2012). Cela signifie qu'environ 1017 personnes âgées de 65 ans et plus vivant dans la MRC du Val-St-François auraient besoin d'aide pour accomplir leurs activités, selon les estimations du nombre d'aînés en 2014 (ce qui représente 18,8%).

1.6.2 La santé mentale des personnes aînées

En ce qui a trait aux indicateurs relatifs à la santé mentale des personnes âgées de 65 ans et plus de cette MRC, près d'une personne sur dix (8,7 %) souffre de troubles anxio-dépressifs, ce qui est supérieur aux données de l'Estrie et du Québec (voir tableau 17). Quant à la proportion de personnes de 65 ans et plus souffrant de troubles mentaux, elle est d'environ une personne sur six (16,5%), ce qui est également supérieur aux proportions pour l'Estrie (15,3%) et pour le Québec (14,6%) (CIUSSS de l'Estrie - CHUS, 2015).

1.6.3 Le suicide dans la population générale et chez les aînés

Selon les données de JEVI, Centre de prévention du suicide, en Estrie, 46 personnes au total se sont suicidées en 2013, dont 37 étaient des hommes (80%). Le plus grand nombre de suicides ont été commis à Sherbrooke (13 suicides) et dans la MRC de Memphrémagog (12 suicides). Dans la **MRC du Val-St-François,** on recense 6 suicides durant l'année 2013, dont 5 ont été commis par des hommes.

Tableau 19: Nombre de suicides par MRC et selon le sexe en Estrie en 2013

MRC	Nombre de décès	Hommes	Femmes
Coaticook	3	2	1
Des Sources	2	2	0
Granit*	6	2	0
Haut-St-François	4	4	0
Memphrémagog	12	11	1
Sherbrooke	13	8	5
Val-St-François	6	5	1
Total	46	37	9

*Il est à noter que 4 décès sur 6 sont survenus avant le 6 juillet 2013, date de la tragédie de Lac-Mégantic.

Source : JEVI, Centre de prévention du suicide, 2015.

Le taux de mortalité par suicide, qui est calculé pour 100 000 personnes pour la période de 2007 à 2011, permet de comparer les MRC entre elles et avec les taux de l'Estrie et du Québec. Ainsi, les taux les plus élevés sont observés dans les MRC suivantes :

- ➔ MRC des Sources: 24,9
- ➔ MRC du Val-St-François: 23,3
- ➔ MRC du Haut-St-François : 23,3

Les taux des autres MRC se situent sous les moyennes pour l'Estrie (16,9) et du Québec (14,4). Ces données peuvent également être consultées à l'annexe 2 (CIUSSS de l'Estrie – CHUS, 2015).

Décès par suicide selon l'âge en Estrie

En 2013, parmi les 46 personnes décédées, le **groupe d'âge de 50 à 64 ans** est celui dans lequel le plus de personnes se sont suicidées (19 suicides), suivi par le groupe des personnes âgées de **35 à 49 ans** (12 suicides) et par celui des personnes âgées de **65 ans et plus** (8 suicides). Cette «tendance» au niveau des groupes d'âge avait aussi été observée en 2012. En 2011, le nombre de suicides avait été légèrement plus élevé parmi les personnes âgées entre 50 et 64 ans (13 décès), mais il avait été similaire pour les autres groupes d'âge, soit entre 10 et 11 suicides. La seule exception est le groupe des personnes âgées de 20 ans et moins, pour lequel on avait compté 3 suicides (JEVI, Centre de prévention du suicide, 2015).

1.6.4 Les maladies chroniques des aînés

Concernant la proportion de personnes atteintes de diabète, plus d'une personne sur cinq (22,1%) parmi les personnes de 65 ans et plus en est touchée, ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (22,7%) et pour le Québec (23,2%). Quant au nombre de personnes souffrant d'hypertension artérielle, on en compte une grande proportion, soit près de six personnes sur dix (59,8%), ce qui représente plus de 2689 personnes parmi les gens âgés de 65 ans et plus dans la MRC Val-St-François. Cette proportion demeure inférieure à celles de l'Estrie (60,9%) et de la province (64,3%).

1.6.5 Les troubles cognitifs des aînés

L'apparition de troubles cognitifs chez les aînés affecte leur santé, leur mode de vie et peut même affecter leurs proches qui occupent le rôle d'aidants, ce qui qui rime bien souvent avec épuisement. Ces troubles, particulièrement la maladie d'Alzheimer, constituent une préoccupation majeure pour la population vieillissante. En 2009, pour la province du Québec, on estimait que parmi les personnes âgées de 80 ans et plus, une personne sur trois était atteinte de cette maladie. La même année au Québec, on évaluait à près de 100 000 personnes âgées de 65 ans et plus atteintes de la maladie et à 23 000 personnes de plus à en être nouvellement atteintes chaque année. En 2011, selon ces données, environ une personne âgée de 65 ans et plus sur dix (11%) était atteinte

d'Alzheimer. D'ici 2030, vu le vieillissement accéléré de la population québécoise, il est juste de s'attendre à ce que le nombre de personnes atteintes chaque année double (Gouvernement du Québec, 2012).

Dans la **MRC du Val-St-François** environ **383 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011**, selon les estimations basées sur les données de prévalence et des statistiques du recensement de 2006. La maladie d'Alzheimer représente environ 64% de tous les cas de démence, ce qui signifierait qu'environ 245 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011 dans la MRC du Val-St-François (Lamontagne, Dubuc et Guilbeault, 2011). Cela signifie qu'environ 5% des personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire auraient affectées par cette maladie en 2011, ce qui est nettement inférieur à la proportion pour l'ensemble du Québec

Les personnes atteintes de troubles cognitifs bénéficient généralement des services d'aide à domicile offerts par les services publics et communautaires. En effet, la majorité des personnes atteintes résident dans leur domicile, soit 55% des Canadiens de 65 ans et plus. D'ici 2038, 1 125 200 Canadiens seront atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence apparentée, ce qui correspondra alors à 2,8% de la population canadienne. Quant à la demande en matière de soins de santé de longue durée sera multipliée par 10 (Société Alzheimer du Canada, 2010).

1.6.6 Nombre de cas de cancer en hausse chez les personnes de 65 ans et plus

En se basant sur les données de 2005, le nombre de cancers détectés parmi le groupe de personnes âgées de 65 ans et plus doublera d'ici 2030. Les quatre types de cancer les plus diagnostiqués en 2005 devraient demeurer les mêmes d'ici 2030. Le cancer le plus souvent détecté est celui de la prostate, suivi du cancer colorectal, du cancer du poumon, et du cancer du sein (Société canadienne du cancer, 2015).

Dans la MRC du Val-St-François, environ **163 personnes de tout âge sont atteintes de cancer à chaque année** (cette donnée exclue les cancers de la peau sans mélanome). Quant au taux de personnes atteintes de cancer pour 100 000 personnes pour la MRC du Val-St-François, il est de 534,6, ce qui est **supérieur** à ceux de l'Estrie (528,5) et du Québec (531,4) (CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015).

Pour se préparer à l'augmentation du nombre de personnes atteintes du cancer telle que souligner ci-dessus, la Société canadienne du cancer propose de prévoir les éléments suivants :

- **Prévoir le nombre de spécialistes médicaux requis** pour la prestation des soins face au nombre grandissant de personnes atteintes de cancer, comme des oncologues, des médecins de famille, des infirmières, des techniciens, et des préposés aux services de soutien personnel.
- **Prévoir les infrastructures suivantes :** des centres de diagnostic et de traitement, des centres d'oncologie et des ressources de soins de soutien communautaire.
- Recherche sur la planification des soins contre le cancer et l'élaboration de politiques publiques efficaces, y compris la planification des ressources humaines.
- Améliorer le soutien offert aux survivants du cancer, ainsi qu'aux aidants familiaux (Société canadienne du cancer, 2015).

Malgré ces problèmes de santé, les trois quarts des personnes âgées se perçoivent comme étant en bonne santé (INSPQ, 2008). Tel qu'il a été soulevé ci-dessus, la proportion d'aînés disant avoir besoin d'aide pour réaliser leurs activités quotidiennes et domestiques se situent autour d'une personne sur trois pour les personnes âgées de 75 ans et plus. Dans le but de prévoir l'augmentation des demandes pour les services d'aide à domicile, il importe de tenir compte de différentes variantes soit, le mode de vie des aînés, la disponibilité du réseau familial et l'évolution du nombre d'aînés ayant des incapacités.

1.6.7 Les habitudes de vie des aînés au Val-Saint-François

- ➔ Tout comme en Estrie, 10% des aînés se déclarent fumeurs et 8% disent fumer quotidiennement. Leur nombre est de beaucoup inférieur aux autres adultes;
- ➔ 53% disent avoir fumé plus de 100 cigarettes à vie (Estrie: 55%);
- ➔ 81% confirment avoir déjà cessé de fumer (Estrie: 83%);
- ➔ 15% signalent consommer de l'alcool de manière excessive au moins 1 fois/mois et 6% 1 fois/semaine (Estrie: 18% et 7%);
- ➔ 60% avouent manger moins de 5 fruits et légumes par jour (Estrie: 59%);
- ➔ 24% disent faire moins de 30 minutes d'activité physique par jour (Estrie: 25%);

➔ 25% perçoivent leur santé passable à mauvaise (Estrie : 23%);

➔ 62% sont considérés avoir un surplus de poids et 21% souffriraient d'obésité (Estrie: 61% et 20%) (CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015).

1.7 Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités qui auront besoin d'aide

Une étude de Statistique Canada réalisée en 2008 permet d'observer la variation du nombre de Canadiens âgés de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide dans les prochaines années. Différentes projections ont été réalisées selon divers scénarios pour la période de 2001 à 2051. Selon le scénario constant de variation de la proportion de la population âgée de 65 ans et plus ayant une incapacité, ce taux oscillerait entre 34% et 38% chez les hommes et entre 43% et 47% chez les femmes durant toute la période de 2001 à 2051 (Statistique Canada, 2008). Plus précisément, la proportion d'hommes ayant une incapacité diminuera jusqu'en 2021 pour atteindre le plus bas niveau, soit 34%. Quant à la proportion de femmes ayant une incapacité, celle-ci atteindra aussi son minimum en 2021, soit 43%. Pour les deux groupes, ces proportions demeureront constantes de 2021 à 2026, puis commenceront à augmenter pour atteindre leur maximum dès 2041 environ. Ces tendances sont affectées par l'arrivée des premiers baby-boomers dans le groupe d'âge des 65 ans et plus dès 2011, et par leur vieillissement graduel jusqu'à l'âge de 85 ans et plus en 2031 (Statistique Canada, 2008).

Il importe de souligner que pour la génération des baby-boomers, la probabilité d'avoir une incapacité est faible. Cette faible probabilité est reliée au niveau de scolarité élevé de ce groupe populationnel, ce qui a une incidence positive sur la santé. La probabilité de ce groupe d'avoir une incapacité croîtra surtout lorsque ce groupe atteindra 85 ans et plus en 2031 (Statistique Canada, 2008).

- La **plupart de l'aide** dont ont besoin les aînés pour rester à domicile (travaux ménagers quotidiens, courses, préparation des repas et soins personnels) leur est fournie par leur **réseau informel** (famille, amis, voisins) dans une proportion de 70%.
- Comme la génération des baby-boomers a eu peu d'enfants et que plusieurs parmi cette génération se sont divorcés, cela diminue leur réseau de soutien potentiel. En effet, ce sont le plus souvent les conjoints et les enfants qui sont les plus grands fournisseurs d'aide des aînés ayant des incapacités.

- La plupart des études constatent que pour les aînés divorcés, il peut être difficile d'obtenir du soutien de leur réseau social.
- En ce qui a trait au mode de vie, le fait d'habiter seul constitue un des principaux facteurs qui prédit l'**utilisation du réseau formel** (employés rémunérés par le gouvernement ou bénévoles) par les personnes âgées qui ont besoin d'aide.
- Selon les projections de Statistique Canada, on note une stabilisation des proportions d'**hommes et de femmes âgés de 65 ans et plus vivant seuls** entre 2001 et 2031. Cette estimation s'explique par le fait que même si les aînés de demain ont été plus susceptibles de divorcer que les aînés d'aujourd'hui, l'espérance de vie des hommes s'allonge, ce qui augmente les probabilités que les conjoints vieillissent plus longtemps ensemble (Statistique Canada, 2008).

1.7.1 Proportion de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide

Selon l'étude citée précédemment, la proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide se maintiendra entre 15% et 18% d'ici 2051. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.

Les données absolues du nombre de personnes ayant besoin d'aide permettent aux décideurs et aux planificateurs de services d'avoir un meilleur éclairage de la hausse des effectifs à prévoir. À ce titre, entre 2001 et 2021, le nombre de Canadiens et de Canadiennes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide augmentera de 619 000 à 950 000, une hausse de plus de 33%. Ainsi, la croissance réelle du nombre de personnes aînées ayant besoin d'aide sera à son plus haut niveau entre 2021 et 2026. C'est effectivement au courant de cette période que le plus grand nombre de personnes auront besoin d'aide, même si en termes de proportion, il s'agira de la plus faible.

- Le nombre absolu de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide pourrait doubler entre 2001 et 2031, selon les projections de Statistique Canada (2008).
- Entre 2021 et 2051, la pression sur le réseau formel d'aide à domicile devrait augmenter, au moment où les aînés baby-boomers avanceront de plus en plus en âge (Statistique Canada, 2008). Les baby-boomers les plus âgés sont nés en 1946, ils atteindront donc l'âge de 85 ans en 2031. Quant aux plus jeunes baby-boomers, ils sont nés en 1966 et auront 85 ans en 2051 (Gauthier, 2007).

À la lumière des estimations établies à travers cette étude et selon les projections de l'évolution du nombre d'aînés, dans la MRC du Val-St-François, **1 017 personnes âgées de 65 ans et plus auraient besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique **en 2014**. Ce nombre passerait à **1 031 personnes en 2021 et à 1 180 personnes en 2026**. Cette donnée est basée sur la prédiction qu'entre 2021 et 2026, environ 15% de personnes âgées de 65 ans et plus auront besoin d'aide.

2. Les services offerts aux aînés de la MRC du Val-St-François

Comme il a été soulevé dans la section précédente, environ **1015 personnes âgées de 65 ans et plus résidant dans la MRC du Val-St-François auraient besoin d'aide pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique**, selon les données de 2014. De ce nombre, selon les estimations rapportées précédemment, environ 70% des aînés bénéficieraient du soutien de leur réseau informel (conjoints, famille, amis…). Cela signifie qu'environ 30% de ce groupe d'âge (304 personnes âgées de 65 ans et plus) auraient besoin de recourir au réseau formel d'aide à domicile (public, communautaire et privé). Néanmoins, les aînés bénéficiant du soutien de leurs proches peuvent aussi avoir besoin de recourir aux services de maintien à domicile, ce qui pourrait d'ailleurs éviter l'épuisement des proches aidants. Ces derniers peuvent également bénéficier de certains services, comme du répit ou encore des rencontres au sein de groupes de soutien**.** Un **portrait-diagnostic des services offerts aux proches-aidants de l'Estrie** a été complété en 2011 par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke pour l'APPUI-Estrie (Lamontagne et al., 2011). On y retrouve notamment tous les services offerts aux proches aidants pour chacune des MRC du territoire de l'Estrie et pour la ville de Sherbrooke. Plusieurs services de maintien à domicile y sont notamment répertoriés.

Dans cette section, les services de maintien à domicile offerts aux aînés de la MRC du Val-St-François seront présentés. Les différentes options en termes d'habitation seront d'abord exposées, soit les résidences privées pour aînés, les logements sociaux, les coopératives d'habitation et le programme d'adaptation du domicile. Par la suite, les services de maintien à domicile offerts par le système de santé public et des services sociaux public et du milieu communautaire seront pris en compte. Enfin, les options s'offrant aux aînés en matière de transport seront considérées.

2.1 Habitation

Dans cette section, les différentes options qui s'offrent aux aînés en matière de logement, lorsque les aînés décident de quitter leur domicile, seront présentées. Par la suite, les services offerts aux aînés qui habitent leur domicile, mais qui ont besoin de différents services afin de réaliser leurs activités de la vie quotidienne et domestiques seront décrits.

Encadré 3

La situation du logement

- En 2011, 72 % de la population du Val-Saint-François vivait dans une maison individuelle alors que dans l'ensemble du Québec, ce pourcentage ne s'élève qu'à 48 %.
- 74 % des citoyens du Val-Saint-François sont propriétaires de leur logement alors que ce taux s'élève à 62 % pour l'Estrie et à 61 % dans l'ensemble du Québec.

Source : Société d'habitation du Québec, 2014.

2.1.1 Résidences privées pour personnes âgées

On compte 6 résidences privées pour personnes âgées avec services dans la MRC du Val-St-François, offrant au total 392 unités (voir tableau 20). Parmi ces résidences, 2 sont situées à Windsor (91 et 111 unités), une à Richmond (53 unités), une à Cleveland (111 unités), une à Valcourt (17 unités) et une à St-Denis de Brompton (9 unités). Toutes ces résidences sont à but lucratif, à l'exception de l'une d'entre elles, constituée en organisme à but non lucratif (OBNL), il s'agit de la résidence de Wales Home située à Cleveland. Toutes ces résidences sont certifiées par le ministère de la Santé et des Services sociaux et offrent la gamme complète de services, soit les repas, l'aide domestique, l'assistance personnelle et les loisirs. La moitié des résidences offrent des services de soins infirmiers. Par ailleurs, 4 de ces résidences sont membres du Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA).

Encadré 4

Saviez-vous que?

Près d'un aîné sur deux (45,5%) consacre plus de 30% de son revenu au logement
Cette tendance s'accroît avec l'avancée en âge :

- 48% pour les ménages âgés de 75 à 84 ans;
- 58,5% pour les ménages de 85 ans ou plus;
- 64% pour les ménages de 85 ans ou plus dont le principal soutien est une femme âgée

Source : Gouvernement du Québec, 2012.

Si toutes les unités offertes par les 6 résidences de la MRC du Val-St-François étaient occupées, environ 7 % des aînés de 65 ans et plus habiteraient en résidence. Toutefois, il faut tenir compte du taux d'inoccupation des unités qui est de 9,7% pour la région de

l'Estrie (région rurale), ce qui est supérieur à la moyenne québécoise (7,3%) (SCHL, 2015). Ainsi, suivant cette tendance, environ 8,6% des aînés de cette MRC occuperaient une unité de résidence, ce qui correspond à environ 354 personnes. Cette donnée est inférieure à la moyenne québécoise du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus habitant en résidence (10%). Par ailleurs, toujours selon les moyennes provinciales, environ 86 % des personnes de ce groupe d'âge vivraient à domicile. Enfin, il est estimé que près de 1% des personnes de 65 ans et plus vivent en ressources intermédiaires et 3% en CHSLD (Del Balso, 2014).

Encadré 5

Taux d'inoccupation et coût d'une place en résidence pour aînés?

Pour ce qui est des résidences pour personnes âgées, voici des faits saillants qui s'appliquent pour l'ensemble du Québec, rapportés en 2011 dans une revue de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) :

- Le taux d'inoccupation était estimé à 8,1 % au Québec en février 2011; il a peu varié depuis un an. Ce résultat traduit la stabilité de l'offre et la demande sur le marché.
- Le marché des chambres avec soins assidus s'est resserré : le taux d'inoccupation y est passé de 7,1 % à 2,8 % en 2011.
- Il fallait débourser 1 466 $ par mois, en moyenne, pour vivre en résidence pour personnes âgées au Québec.

On y apprend aussi que 17,6 % des Québécois de 75 ans et plus habitent une résidence pour aînés.

2.1.2 Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Pour la MRC du Val-St-François, si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 103 devront être construites d'ici 2021 et 71 unités d'ici 2026, ce qui représente environ **17 places à construire par année d'ici 2021** et environ **11 places à construire annuellement entre 2021 et 2026**.

Tableau 20 : Liste des résidences pour aînés de la MRC du Val-St-François

	Nom de la résidence	Municipalité	Nb unités	Type	Catégorie	RQRA (1)	Gicleur*	Repas	Assistance personnelle	Aide domestique	Soins infirmiers	Loisirs
1	Résidence Wales Home	Cleveland	111	OSBL	Autonome + semi-autonome	1	Giclé	1	1	1	1	1
2	Résidence Brunswick inc.	Richmond	53	Lucratif	Semi-autonome	1	Partiellement giclé	1	1	1		1
3	Résidence St-Denis de Brompton (2012) inc. (2)	Saint-Denis-de-Brompton	9 + 11 RI (3)	Lucratif	Semi-autonome		Non giclé	1	1	1		1
4	Résidence Ste-Anne	Valcourt	17	Lucratif	Semi-autonome		Non giclé	1	1	1		1
5	Résidence St-Philippe inc.	Windsor	91	Lucratif	Semi-autonome	1	Giclé	1	1	1	1	1
6	Résidences Le Château du Bel Âge	Windsor	111	Lucratif	Autonome + semi-autonome	1	Giclé	1	1	1	1	1
	Total MRC		**392**			**4**		**6**	**6**	**6**	**3**	**6**

Notes :

1) Réseau québécois des résidences pour aînés.
2) Membre de l'ARIHQ – Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec
3) Définition RI : Les ressources intermédiaires (RI) sont des milieux de vie de qualité gérés par des particuliers qui offrent des services aux personnes confiées par le réseau de la santé et des services sociaux.

Source : Tableau préparé à partir des données du Registre des résidences privées du Québec.
*Source : ASSSE, 2014.

Encadré 6

Deux catégories de résidences se différencient par leur offre de services:

➔ CATÉGORIE AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

➔ CATÉGORIE SEMI AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts en incluant au moins un service d'assistance personnelle et/ou de soins infirmiers :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

2.1.3 Les logements sociaux

En ce qui a trait aux logements sociaux dans la MRC du Val-St-François, le programme d'habitation à loyer modique (HLM) est disponible dans les municipalités de Windsor, de Valcourt, de Richmond, de St-Denis-de-Brompton et de Stoke. Au total, on compte 110 logements sociaux occupés par des personnes âgées de 65 ans et plus sur tout le territoire de la MRC (SHQ, 2014). Ces données sont présentées par municipalité dans le tableau 21, à la fin de la section 2.1.

2.1.4 Les aînés vivant en coopérative d'habitation

En Estrie, les 47 coopératives d'habitation, responsables de la gestion de 1541 logements, sont regroupées au sein de la Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie (FCHE, 2015). Dans la MRC du Val-St-François, on compte 4 coopératives pour aînés situées dans les municipalités suivantes : Racine, St-François-Xavier, Windsor et Valcourt respectivement 20, 24, 32 et 20 places.

De façon générale, selon une étude de la Confédération québécoise des coopératives d'habitation réalisée en 2012 sur les conditions sociodémographiques des membres, la proportion de personnes âgées augmente à l'image de la tendance observée dans

l'ensemble de la population. En ce sens, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus vivant en coopérative d'habitation a plus que doublée entre 1987 et 2012, passant de 13% à 28%. Quant à l'âge moyen des membres des coopératives, il était de 54,3 ans selon les données de 2012, comparativement à 47 ans en 1996.

2.1.5 Programme d'adaptation du domicile

Comme il a été souligné précédemment, une grande majorité d'aînés habitent leur domicile et ils désirent y vieillir le plus longtemps possible. Une des solutions pouvant leur permettre d'y rester, malgré une éventuelle perte d'autonomie, consiste à adapter leur logement en fonction de leurs besoins.

Le programme d'adaptation du domicile (PAD) est un programme d'accès universel financé par la Société d'habitation du Québec et par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL). Ce programme s'adresse aux personnes ayant des limitations fonctionnelles sévères les empêchant de réaliser leurs activités de la vie quotidienne et demeurant à domicile. Ce programme s'adresse aux personnes handicapées, la perte d'autonomie reliée au vieillissement n'est pas admissible pour une prise en charge par ce programme. Les travaux admissibles visent à amoindrir ou à éliminer les barrières architecturales du logement d'une personne handicapée afin qu'elle puisse y vivre de façon la plus autonome possible. Voici le nombre de personnes ayant adhéré à ce programme par l'entremise du CIUSSS de l'Estrie – CHUS de 2013 à 2015.

Nombre de personnes âgées de 50 ans et plus suivies au Programme d'adaptation du domicile, MRC du Val-St-François, 2013-1015

Année	Dossiers suivis	Dossiers complétés
2013	16	4
2014	21	7
2015	13	5

Source : Données transmises par Étienne Guy, CIUSSS de l'Estrie-CHUS (Val-St-François), janvier 2016.

Selon une étude de l'École d'architecture de l'Université Laval, ce programme comporte quelques lacunes dont le temps d'attente assez long entre l'inscription au programme et la réalisation des travaux d'adaptation du domicile. En effet, le processus administratif pour voir ces travaux se concrétiser est d'une durée moyenne de trois ans et deux mois. Par ailleurs, les chercheures suggèrent qu'une liste d'entrepreneurs formés et sensibilisés

à l'adaptation de logements soit disponible pour les personnes bénéficiant de ce programme. Un entrepreneur connaissant bien les besoins des personnes ayant des incapacités pourra par exemple concentrer les activités du chantier sur une période de temps la plus courte possible (Vachon et Desprès, 2008).

Tableau 21 : Résumé de l'offre en matière d'habitation pour aînés par municipalité dans la MRC du Val-St-François

Municipalité	Nom de la résidence	Type de résidence	Responsabilité	Nb places aînés
Windsor	Résidence Château du Bel Âge	Lucratif	Privée	111
	Résidence St-Philippe	Lucratif	Privée	91
	Office municipal d'habitation de Windsor	OSBL	Municipale (OMH)	40
St-François-Xavier	Jardin des sages	OSBL	Coopérative	24
St-Denis-de-Brompton	Résidence St-Denis de Brompton (2012) inc.	Privée	Privée	11 RI +9
	Office municipal d'habitation	OSBL	Municipale (OMH)	10
Valcourt	Résidence Ste-Anne	Lucratif	Privée	17
	Maison des aînés	OSBL	Coopérative	32
	Office municipal d'habitation	OSBL	Municipale	24
Racine	La Brunante	OSBL	Coopérative	20
Cleveland	Résidence Wales Home	OSBL mais CHSLD	C.A	111
Stoke	Office municipal	OSBL	Municipale	10
Richmond	Résidence Brunswick	Lucratif	Privée	53
	Office municipal d'habitation	OSBL	Municipale	26

2.2 Transport

Le Val-Saint-François étant un vaste territoire peu densément peuplé, la possibilité pour un aîné de se déplacer pour se rendre à l'endroit où un service est offert, souvent situé à l'extérieur de sa municipalité, est primordial. En 2011, 29 % des personnes âgées de 65 ans et plus ne détenaient pas de permis de conduire dans la MRC. C'est donc dire que près du tiers des gens de ce groupe d'âge dépendent du service de transport adapté ou collectif de la MRC ou de leur réseau social ou de l'accompagnement-transport pour se rendre à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou ailleurs, afin de pouvoir répondre à leurs besoins de base.

Tableau 22 : Personnes titulaires d'un permis de conduire dans la MRC, 2011

Groupes d'âge	Nombre de personnes titulaires	Nombre total de personnes âgées	Proportion de personnes titulaires
55 à 64 ans	4309	4664	92,39 %
65 ans et plus	3396	4785	70,97 %

Source : SAAQ, 2015.

Tableau 23 : Personnes âgées de 65 ans et plus utilisatrices du transport collectif ou adapté dans la MRC, 2011

	Nombre de personnes
Transport adapté	415
Transport collectif	33

Source : Trans-Appel inc. (2015, décembre), Données recueilles auprès de Andrée-N. Aloire, tirées du rapport 2011.

2.3 Services de soutien à domicile

Dans le but de permettre aux aînés en perte d'autonomie de vieillir dans leur logement aussi longtemps qu'ils le désirent, plusieurs services à domicile sont disponibles pour les aider à réaliser leurs activités de la vie quotidienne et domestique. Dans cette section, les services de soutien à domicile du CLSC seront d'abord présentés, suivis de ceux qui sont offerts par les organismes communautaires et une entre d'économie sociale.

2.3.1 Les services de soutien à domicile du CLSC

Les services de soutien à domicile offerts gratuitement par le Centre local de services communautaires (CLSC), relié au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de l'Estrie – CHUS, s'adressent aux personnes en perte d'autonomie ou ayant un handicap physique, une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Les proches aidants de personnes en perte d'autonomie peuvent également recevoir des services.

Encadré 6

Les services de soutien à domicile du CLSC

- **les soins et les services professionnels** (services infirmiers, services psychosociaux, services de réadaptation de base, services de nutrition, services médicaux, etc.);
- **les services d'aide à domicile** (soins d'hygiène, aide à l'alimentation, aide aux tâches domestiques, etc.);
- **les services aux proches aidants** (gardiennage, répit, etc.);
- **le soutien technique.**

Source : Gouvernement du Québec, (2015).

Les services offerts par le CSSS du Val-St-François (fusionné au CIUSSS de l'Estrie - CHUS en 2015) sont indiqués dans le tableau 24. Au total, 719 usagers reçoivent des services du Programme pour le soutien à l'autonomie des personnes âgées par l'Équipe de soutien à domicile.

2.3.2 Les services de soutien à domicile des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale

En plus des services de soutien à domicile octroyés par le CLSC, trois Centres d'action bénévole (CAB) et une entreprise d'économie sociale (REM) offrent divers services de maintien à domicile aux personnes en perte d'autonomie en raison du vieillissement ou ayant des limitations physiques en raison d'une maladie ou d'un accident. Tous ces organismes sont membres de la Table de concertation pour les aînés du Val-St-François. On y retrouve aussi 1 représentant des maires des municipalités, 6 citoyens aînés et 1 citoyenne aînée de la communauté anglophone, 2 représentants d'Églises, 2 représentants du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (établissement du Val-St-François), ainsi qu'un représentant de l'organisme Trans-Appel pour le transport adapté et 1 représentant de l'Office municipal d'habitation de Valcourt et de Windsor. 3 organismes régionaux y siègent aussi, soit la Société Alzheimer de l'Estrie, DIRA-Estrie et l'APPUI-Estrie. Un représentant de l'organisme en santé mentale Le Rivage est également à cette table. La présence de ces membres au sein de ce regroupement favorise l'échange d'informations et la collaboration entre divers secteurs d'intervention.

Le tableau 24 (page suivante) présente les services offerts aux aînés par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS (CSSS du Val-St-François), par les CAB et l'entreprise d'économie sociale de la MRC Val-St-François (REM). Le nombre d'usagers y est indiqué pour chacun des services offerts. L'information a été recueillie auprès des organismes via des questionnaires envoyés par courriel ou lors d'entrevues téléphoniques. Nous avons aussi consulté des rapports annuels d'activités ou autres documents publics. Une pastille d'une forme spécifique (cercle, triangle, carré) indique le territoire couvert par chacun des organismes. Une carte de la MRC du Val-St-François a été insérée à la suite du tableau indiquant les organismes desservant chacune des municipalités. Les organismes desservant toutes les municipalités de la MRC n'ont pas de pastille.

Questionnaires remis aux organismes

Les questions 1 à 4 portaient sur le nombre d'usagers utilisant les différents services; sur la présence d'une liste d'attente et sur la satisfaction des organismes face aux ressources financières, humaines et matérielles. Les réponses de ces questions ont été intégrées dans le tableau 24 et les principaux constats qui en ressortent sont présentés à la suite du tableau.

Les questions 5 et 6 portaient sur les besoins des aînés pour lesquels aucun service n'existe et sur la vision du futur des organismes face au nombre de personnes en perte d'autonomie qui s'accroîtra dans les prochaines années. L'analyse des deux dernières questions de ce questionnaire sera présentée à la section 2.2.3.

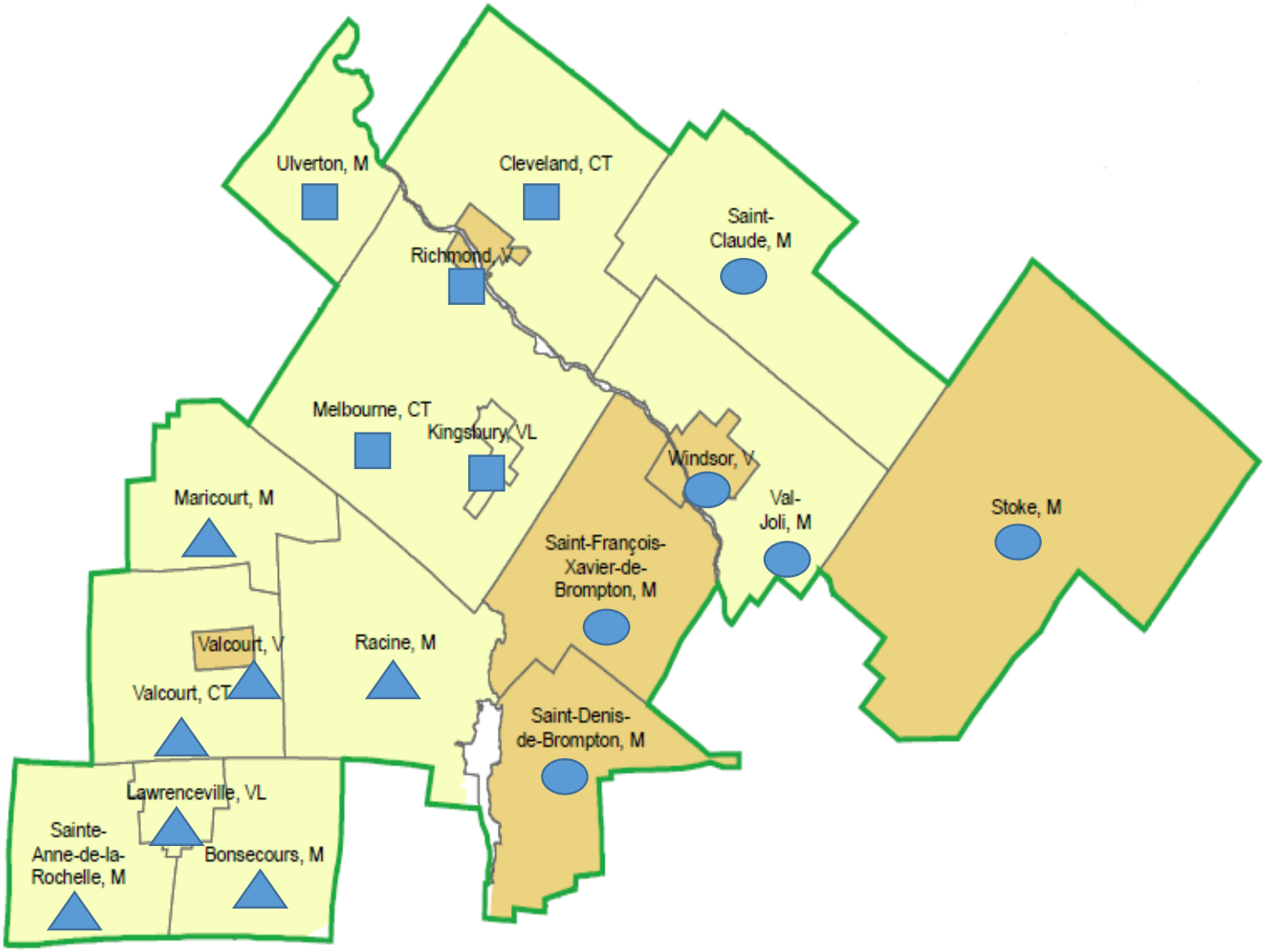
Tableau 24 : Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC du Val-St-François				
Nom de l'organisme	**Territoire couvert**	**Services offerts aux aînés**	**Nombre usagers**	**Notes**
Centre d'action bénévole de Valcourt et région (1)	• Bonsecours • Canton de Valcourt • Lawrenceville • Maricourt • Racine • Sainte-Anne-de-la-Rochelle • Valcourt • MRC du Val-St-François pour le Carrefour d'information pour les aînés	**Services de maintien à domicile**: regroupent tous les services indiqués ci-dessous, en plus des services suivants: - Références - Fête de Noel - Prévention (chutes, viactive et club de marche) - Programme Pair - Répit de groupe	730*	*données disponibles par municipalité
		Popote roulante	60	
		Accompagnement-transport (aide aux commissions, accompagnement hors région, en Estrie, programme de prévention des chutes, accompagnement local et MRC)	82	Financement et nombre d'employés permanents peu satisfaisant (non-suffisant).
		Télésurveillance	45	Liste d'attente parfois.
		Transport de loisirs	4	
		Rencontres amicales	75	
		Visites et téléphones amicaux	4	Service peu populaire qui aurait besoin d'un investissement en temps pour évaluer les besoins.
		Envois de cartes (carte d'anniversaire, information sur les services offerts)	507	

Tableau 24 : Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC du Val-St-François				
Nom de l'organisme	**Territoire couvert**	**Services offerts aux aînés**	**Nombre usagers**	**Notes**
		Carrefour d'information pour aînés pour toute la MRC.	145 services 222 (info.)	Fin du financement en mars 2016.
		Groupe de soutien aux proches aidants	15	
		Répit pour les proches aidants	2	Aucun budget récurrent. Un budget de base permettrait de s'adapter selon la fluctuation des demandes.
Centre d'action bénévole de Windsor et région (2)	• Windsor, • Val-Joli, • St-Claude, • St-François-Xavier-de-Brompton, • St-Denis de-Brompton • Stoke	Popote roulante	118	
		Visites ou téléphones amicaux	3	Manque de bénévoles pour ce service. 2 usagers sont en attente de ce service.
		Accompagnateur-transport	81	
		Groupe de support proche-aidant	13	
		Appareil de télésurveillance	10	1 usager en attente de service.
		Service d'activités aux aînés	31	
		Viactive	156	
Centre d'action bénévole de Richmond (2014-2015) (3)	• Richmond, • Canton de Melbourne	Popote roulante	96	Manque de bénévoles
		Aide à la personne :	518	Manque de ressources humaines (employés permanents et bénévoles) et

Tableau 24 : Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC du Val-St-François				
Nom de l'organisme	**Territoire couvert**	**Services offerts aux aînés**	**Nombre usagers**	**Notes**
	• Cleveland • Ulverton • Kingsbury	Aide à la correspondance et au budget; Rencontre mensuelle personne âgée; Groupe de soutien aux proches aidants; Cliniques de l'Impôt; Carrefour d'information aux ainés; Cartes de souhaits; programme Vie active; Programme Vie active en Résidence; Appareil Urgence Écoute; Écoute individuelle; Soutien civique; Alphabétisation Communion en résidence		manque de ressources financières.
		Visites ou téléphoniques amicales	53	Manque de ressources humaines (employés permanent et bénévoles)
		Accompagnateur-transport	125	Manque de ressources financières et d'employés permanents. Grand manque de bénévoles.
		Groupe de support proche-aidant	12	
Ressource en Entretien en Ménager (4)	Tout le territoire de la MRC	Entretien ménager	323	- 87% ont 65 ans et plus - 10 usagers sont en attente de service. - Le salaire des employés est bas. - Les services ne sont pas gratuits. - Essence et frais de déplacements des employés remboursés.

Tableau 24 : Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC du Val-St-François				
Nom de l'organisme	**Territoire couvert**	**Services offerts aux aînés**	**Nombre usagers**	**Notes**
		Grand ménage	20	- Employés saisonniers
		Répit individuel	17	3 usagers en attente de service.
		Nombre d'usagers total incluant les services ci-dessus et ces autres services : (Lessive; Préparation des repas; Accompagnement pour les courses)	**360**	
CIUSSS-CHUS de l'Estrie (CSSS Val-St-François) (5) 2014-2015 Programmes-services de l'Équipe du Soutien à domicile	Tout le territoire de la MRC	Programme SAPA (Soutien à l'autonomie des personnes âgées)	719	86% des usagers ont 75 ans +
		Programme Services généraux	384	68% des usagers ont 75 ans et plus
		Programme Santé physique	210	68% ont 75 ans +
		Programme DI-TSA (Déficience physique- trouble du spectre de l'autisme	1	
		Programme Santé mentale	15	33% ont 75 ans +
		Prévention Santé publique	143	71% ont 75 ans +
		Tous les programmes-services de l'équipe du soutien à domicile	**1109**	75% des usagers ont 75 ans +
Sources : 1) L'information soulignée provient du Centre d'action bénévole de Valcourt et région, Rapport d'activité 2014-2015, p.22; et CAB de Valcourt; 2) CAB de Windsor; 3) CAB de Richmond, 2014-2015; 4) Ressource Entretien Ménager, 2015; 5) CIUSSS de l'Estrie CHUS, CSSS du Val-St-François, 2014-2015.				

Carte des organismes offrant des services d'aide à domicile par municipalité, MRC du Val-St-François



Légende :

Centre d'action bénévole de Valcourt et région

Centre d'action bénévole de Windsor et région

Centre d'action bénévole de Richmond et région

Synthèse des services offerts par les 3 Centres d'action bénévole et par la Ressource en Entretien Ménager

Les 3 Centres d'action bénévole offrent les services de maintien à domicile suivants :

- Popote roulante : livraison de repas préparés à domicile;
- Accompagnement-transport : transport de la personne par un bénévole pour des rendez-vous médicaux, ou pour des commissions, à l'intérieur de la MRC ou ailleurs en Estrie.
- Visites ou téléphones amicaux : jumelage entre une personne aînée vivant seule à domicile ou en résidence dans le but de briser la solitude.
- Télésurveillance : prêt d'équipement (bracelet ou collier) permettant de détecter les chutes. Ces appareils sont reliés à des centrales permettant de contacter les secours d'urgence.
- Activités sociales : activités diversifiées visant à stimuler les liens sociaux entre les personnes aînées et à briser l'isolement.
- Programme Viactive : séances d'activités physiques.
- Programme PAIR : un système d'appel téléphonique automatisé visant à appeler les personnes inscrites une fois par jour pour vérifier leur bon état de santé.
- Carrefour d'information pour aînés : aide aux démarches lors d'un décès, d'un déménagement, d'une séparation, etc. Aide pour remplir différents formulaires et pour s'assurer de recevoir les crédits d'impôt disponibles.
- Groupe de support pour les proches aidants
- Répit pour les proches aidants : une personne se rend au domicile de la personne pour que le proche aidant puisse s'absenter.

Services offerts par la Ressource en Entretien ménager :

- Entretien ménager
- Grand ménage
- Répit individuel
- Accompagnement pour les courses
- Lessive
- Préparation des repas

Manque de ressources financières et humaines pour certains services

Tel qu'indiqué au tableau 24, plusieurs services n'ont pas assez de ressources financières et humaines pour bien répondre aux besoins des personnes aînées en perte d'autonomie. Voici quelques constats :

- ➔ **Manque de ressources financières et d'employés permanents** pour le service d'accompagnement-transport au CAB de Richmond et région et au CAB de Valcourt et région.
- ➔ Le Carrefour d'information pour aînés offert par le CAB de Valcourt et région **n'aura plus de financement** après le 31 mars 2016.
- ➔ Un grand **manque de bénévoles** pour offrir des services d'accompagnement-transport au CAB de Richmond et région.
- ➔ Un **manque de bénévoles** pour le service des visites amicales au CAB de Windsor et région et au CAB de Richmond et région.
- ➔ Un **manque de bénévoles** pour le service de popote roulante CAB de Richmond et région.
- ➔ Le service de répit pour les proches aidants offerts au CAB de Valcourt et région n'a **aucun financement récurrent**, ce qui empêche de développer une véritable offre de services.
- ➔ **Quelques personnes sont en attente** pour avoir accès au service de prêt d'appareil de **télésurveillance** au CAB de Windsor et région et cela arrive aussi occasionnellement au CAB de Valcourt et région.

2.3.3 Les besoins non répondus au niveau des services de soutien à domicile

Une analyse thématique des réponses des questions 5 et 6 du questionnaire transmis aux organismes communautaires a été réalisée. **Voici les grands constats qui ressortent de cette analyse.**

Les besoins non répondus et pour lesquels il n'existe aucun service ou ressource :

- ➔ Pas d'accès aux services d'aide domestique à tarif réduit (Programme d'exonération financière en soutien à domicile (PEFSAD)) pour certaines personnes dont l'évaluation du CLSC n'a pas soulevé une perte d'autonomie assez grande.
- ➔ Soins palliatifs à domicile à développer entre les CAB et le CIUSSS de l'Estrie CHUS.

- ➔ Aides à la vie quotidienne/domestique (AVQ/AVD) : Développement de ces services (Aide au lever, au coucher, à l'habillement et au bain, etc.) en partenariat entre le CIUSSS de l'Estrie-CHUS et les MRC des Sources et du Val-St-François (Ressource en entretien ménager).
- ➔ Le gardiennage ponctuel (répit pour les proches aidants) n'est pas offert en ce moment dans la région de Windsor et des environs.
- ➔ Le service d'accompagnement-transport pour des sorties autres que médical et pour répondre à des besoins essentiels n'existe pas encore.
- ➔ Absence de groupe de répit en raison d'un manque de bénéficiaires (CAB de Richmond et région)

La vision du futur des organismes de maintien à domicile face au vieillissement de la population :

Bénévolat et vieillissement

- ➔ Les besoins en bénévolat s'accroîtra étant donnée le vieillissement de la population.
- ➔ Le recrutement des bénévoles principalement dans les services directs est un défi important.
- ➔ Possibilité d'avoir pour la première fois une liste d'attente, les bénévoles étant des aînés âgés et n'ayant pas de relève, cela soulève des craintes.
- ➔ Les services en maintien à domicile sont offerts en majorité par des bénévoles. En ce sens, une lacune importante est le fait de ne pas avoir de coordination des bénévoles qui peut faire un suivi plus constant et qui peut faire la promotion de l'action bénévole.

Vieillissement de la population : accroissement de la demande de services

- ➔ Les besoins des aînés sont différents selon les groupes d'âges chez les personnes aînées. Par exemple, les besoins des personnes âgées de 75 ans et ceux des personnes de 90 ans. Le besoin d'accompagnement pour les aînés d'un âge avancé va aller en s'intensifiant;
- ➔ Adaptation selon les nouveaux besoins, par exemple l'accompagnement transport pour des rendez-vous médicaux le soir et les fins de semaine.

Communication et information : Promotion des services

- ➔ Les services ont besoin d'être connus. La communication est en évolution constante et nos organisations n'y sont pas adaptées.

Conclusion

Ce portrait a permis de mieux connaître quelques-unes des caractéristiques des personnes aînées et des services qui leur sont offerts en matière d'habitation, de transport, de services de maintien à domicile de la MRC du Val-St-François. Nous souhaitons que ce portrait puisse servir aux décideurs locaux (élus et gestionnaires municipaux, députés de la région, responsables d'organismes communautaires, gestionnaires des résidences pour personnes aînées, etc.) à travers leur planification des services et des infrastructures pour les prochaines années. Ce portrait a été bonifié grâce à la contribution des 3 Centres d'action bénévole (CAB), celui de Richmond et région, de Windsor et région et de Valcourt et région, de la Ressource en entretien ménager, de Trans-Appel inc. et des Offices municipaux d'habitation de 5 municipalités qui ont accepté de répondre à nos questions lors d'entretiens téléphoniques ou en remplissant un questionnaire.

Nous avons pu constater que d'ici 2031 le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus augmentera plus rapidement que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC du Val-St-François, mais encore plus en Estrie et au Québec. En 2014, 5 376 personnes âgées de 65 ans et plus étaient recensées dans la MRC du Val-St-François. Les données sociodémographiques ont permis de constater que la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu est légèrement inférieur à celle de l'Estrie. Cette proportion est toutefois plus élevée dans les municipalités de **Melbourne Cleveland** et **Richmond,** toutes les trois situées dans la communauté locale de **Richmond et région.** Cette proportion a également été soulignée dans la municipalité de **Val-Joli.** Par ailleurs, au niveau de la MRC, on retrouve un peu plus de 500 personnes de ce groupe d'âge s'exprimant seulement en anglais, ces personnes habitent principalement les municipalités de **Richmond**, **Cleveland** et **Melbourne**. La population immigrante est plus faible qu'ailleurs en Estrie. Environ une personne sur 4 âgée de 65 ans et plus habite seule, cette réalité touche davantage les personnes de ce groupe d'âge à **Windsor** et dans la communauté de **Richmond et région**.

Quelques-uns des indicateurs de santé des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC sont au-dessus des moyennes de l'Estrie et du Québec (prévalence des troubles anxio-dépressifs et prévalence des troubles mentaux). Quant au **nombre de personnes aînées ayant des incapacités et ayant besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie

quotidienne, il était d'environ **1000 personnes en 2011**. La communauté locale dans laquelle la plus forte proportion de personnes ayant des incapacités a été observée est celle de **Richmond et région**.

Quant aux projections soulevées du nombre de **personnes aînées qui auront besoin d'aide** en 2021 et en 2026, il est estimé à respectivement environ **1031 et 1180 personnes âgées de 65 ans et plus** selon une étude de Statistique Canada et selon les projections du CIUSSS de l'Estrie-CHUS dans la MRC du Val-St-François. Environ 70% des personnes qui ont besoin de services en reçoivent de la part de leurs proches. Ainsi, de 310 à 334 personnes auront potentiellement besoin des services du réseau formel pour assurer leur maintien à domicile entre 2021 et 2026, sur ce même territoire. Il faut toutefois mentionner que les aînés recourant à leur réseau informel (leurs proches) sollicitent également une partie du réseau formel pour répondre à leurs besoins. Il importe de continuer à investir dans le réseau formel, soit le réseau public et communautaire pour continuer à répondre aux besoins des aînés isolés, mais également pour éviter l'épuisement des proches aidants d'aînés.

Les **résidences pour aînés** sur ce territoire offrent près de **400 unités de logement**. En tenant compte du taux d'inoccupation pour la région, environ 6,7% des aînés de cette MRC occuperaient une unité de résidence, ce qui correspond à environ 362 personnes. Selon les projections du nombre d'aînés pour 2021 et 2026, on comptera respectivement **6 879** et **7 867** personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC. Si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 103 et 71 unités supplémentaires seront nécessaires en 2021 et en 2026, ce qui représente 17 places à construire par année d'ici 2021 et 11 places à construire annuellement entre 2021 et 2026.

Au total pour l'année 2014-2015, on soulève que 274 personnes recevaient des services de popote roulante et 288 personnes utilisaient les services d'accompagnement-transport de la part d'un des 3 Centre d'action bénévole de la MRC. Les services d'entretien ménager de la Ressource en Entretien Ménager étaient utilisés par 320 personnes.

En se référant au nombre potentiel de personnes ayant besoin d'aide et utilisant le réseau formel d'aide et en observant le nombre de personnes utilisant les services de maintien à domicile du milieu communautaire et public, de même que le nombre de personnes vivant

en résidences privées, il est possible de conclure que les personnes aînées de ce territoire sont bien desservies. Par contre, les entretiens auprès des organismes communautaires de la MRC offrant des services aux aînés révèlent que les ressources financières ne suffisent présentement pas pour bien répondre aux besoins d'accompagnement-transport et de popote roulante des aînés, pour les services de répit offerts aux proches aidants, de même que pour le service de prêt d'appareils de télésurveillance. De plus, on relève un manque d'employés permanents et de bénévoles pour les services d'accompagnement-transport, de popote roulante et pour les visites et téléphones amicaux. Ainsi, les services existent, mais les organismes communautaires semblent faire des efforts continus pour assurer leur continuité avec les ressources disponibles.

Ce portrait a fait ressortir les principales caractéristiques sociodémographiques et les données de santé des aînés, de même que les services disponibles au niveau de l'habitation, les services d'aide à domicile et de transport pour les personnes âgées de la MRC du Val-St-François. Toutes les dimensions des besoins des personnes aînées n'ont pas été prises en compte dans ce portrait. Des dimensions telles que la participation sociale des aînés (vie sociale et récréative; emploi et mentorat), le respect et l'inclusion sociale, la communication et l'information, l'engagement social et citoyen (etc.) n'ont pas été abordées, bien qu'il s'agisse de dimensions incontournables lorsqu'il est question de besoins des personnes aînées. Ces différents éléments sont présentement étudiés dans plusieurs municipalités qui entreprennent la démarche Municipalités amies des aînés (MADA). Les municipalités ayant entrepris une telle démarche dans la MRC sont les suivantes : Lawrenceville et Windsor, Stoke et la municipalité de Valcourt. Ces deux dernières municipalités sont reconnues comme MADA. Les données de ce portrait pourront possiblement les appuyer dans leur démarche.

Annexe 1 - Tableau : Nombre et proportions de personnes âgées de 65 ans et de 85 ans et plus par municipalité, MRC du Val-St-François, en 2011 et 2014, projections pour 2021, 2026 et 2031

			Communauté de Richmond et région						Communauté de Valcourt et région									Ceinture de Windsor					
	Groupe d'âge	MRC	Cleve-land	Kings-bury	Mel-bourne	Rich-mond	Ulver-ton	Comm locale	Bonse-cours	Lawren-ceville	Mari-court	Racine	Ste-Anne-de-la-Rochelle	Val-court	Valcourt (canton)	Comm locale2	ville de Windsor	Saint-Claude	Saint-François-Xavier-de-Brompton	Val-Joli	Comm locale3	Saint-Denis-de-Brompton	Stoke
2011	**65 ans + 2 sexes**	**4761**	**330**	5	135	715	50	**1235**	**110**	**60**	**70**	**230**	**100**	**375**	**170**	**1115**	**1030**	**150**	**250**	**200**	**600**	**385**	**335**
	Masculin	2203	125	5	75	295	25	525	60	30	40	115	55	180	80	560	410	75	120	90	285	205	180
	Féminin	2558	205	0	60	420	25	710	50	30	30	115	45	195	90	555	620	75	130	110	315	180	155
	% deux sexes	**16%**	**20%**	3%	14%	**22%**	12%	**19%**	**19%**	9%	14%	**18%**	16%	16%	16%	**16%**	**19%**	13%	12%	13%	13%	11%	12%
	85 ans + 2 sexes	**575**	65	0	5	140	0	**210**	**10**	**10**	**0**	**25**	**5**	**55**	**25**	**130**	150	10	15	15	40	5	10
	Masculin	165	10	0	5	25	0	**40**	5	10	0	10	5	20	10	60	50	0	0	5	5	0	0
	Féminin	410	55	0	0	115	0	**170**	5	0	0	15	0	35	15	70	100	10	15	10	35	5	10
	% deux sexes	1,93%	4,01%	0,00%	0,51%	4,22%	0,00%	3,24%	1,75%	1,55%	0,00%	2,01%	0,79%	2,35%	2,37%	1,86%	4,00%	0,89%	0,71%	0,99%	1%	0,15%	0,36%
	Pop. totale	**29 840**	1620	150	980	3315	425	**6490**	570	645	495	1245	630	2345	1055	6985	5385	1125	2115	1510	4750	3410	2775
2014	**65 ans + 2 sexes**	**5414**	360	25	175	760	75	**1395**	**125**	**80**	**105**	**235**	**90**	**465**	**210**	**1310**	**1125**	**140**	**315**	**230**	**685**	**480**	**400**
	%	**18%**	**23%**	16%	18%	**23%**	17%	**22%**	**21%**	12%	**20%**	**20%**	15%	**20%**	**20%**	**19%**	**21%**	12%	14%	15%	14%	13%	14%
	85 ans +	**672**	75	0	10	160	0	**245**	**15**	**0**	**10**	**25**	**10**	**45**	**20**	**125**	**225**	10	20	20	50	15	10
	%	2,22%	4,72%	0,00%	1,04%	4,91%	0,00%	**3,83%**	2,52%	0,00%	1,90%	2,13%	1,64%	1,96%	1,88%	1,81%	4,17%	0,88%	0,92%	1,28%	1,03%	0,41%	0,35%
	Pop. totale	**30 204**	1590	155	965	3260	435	6405	595	655	525	1175	610	2295	1065	6920	5400	1130	2180	1560	4870	3685	2835

			Communauté de Richmond et région						Communauté de Valcourt et région									Ceinture de Windsor					
	Groupe d'âge	MRC	Cleve-land	Kings-bury	Mel-bourne	Rich-mond	Ulver-ton	Comm locale	Bonse-cours	Lawren-ceville	Mari-court	Racine	Ste-Anne-de-la-Rochelle	Val-court	Valcourt (canton)	Comm locale2	ville de Windsor	Saint-Claude	Saint-François-Xavier-de-Brompton	Val-Joli	Comm locale3	Saint-Denis-de-Brompton	Stoke
2021	**65 ans + 2 sexes**	**6879**	**450**	n/d	**220**	**865**	n/d	n/d	**195**	**125**	**135**	**380**	**120**	**555**	**245**	**1755**	1200	210	435	305	950	755	560
	% deux sexes	**22%**	**27%**		**24%**	**27%**			**31%**	19%	**24%**	**31%**	21%	**25%**	**23%**	**25%**	22%	19%	20%	20%	20%	18%	19%
	85 ans + 2 sexes	**868**	85		20	165			**20**	**10**	**10**	**35**	**15**	**65**	**25**	**180**	235	25	40	45	110	45	30
	%	2,82%	5,12%		2,17%	5,21%			3,15%	1,48%	1,79%	2,86%	2,61%	2,90%	2,37%	2,58%	4,00%	2,27%	1,79%	2,99%	2,28%	1,07%	1,03%
	Pop. totale	**30 812**	**1660**		**920**	**3170**			635	675	560	1225	575	2240	1055	6965	5555	1100	2230	1505	4835	4225	2905
2026	**65 ans + 2 sexes**	**7867**	485		225	920			**235**	**140**	**145**	**440**	**140**	**620**	**275**	**1995**	1340	265	530	345	1140	910	655
	%	**25%**	29%		25%	29%			37%	20%	25%	37%	24%	28%	26%	29%	24%	24%	23%	23%	23%	20%	22%
	85 ans +	**990**	85		20	175			**25**	**15**	**15**	**40**	**25**	**85**	**30**	**235**	225	30	50	40	165	65	45
	%	**3,17%**	5,07%		2,22%	5,61%			3,91%	2,14%	2,63%	3,35%	4,35%	3,87%	2,83%	3,39%	3,98%	2,76%	2,20%	2,65%	2,46%	1,43%	1,52%
	Pop. totale	**31 204**	1675		900	3120			640	700	570	1195	575	2195	1060	6935	5650	1085	2275	1510	4870	4540	2960
2031	**65 ans + 2 sexes**	**8558**	500		250	935			**260**	**155**	**155**	**455**	**150**	**660**	**315**	**2150**	**1415**	**305**	**605**	**375**	1285	**1120**	**735**
	%	**28%**	30%		28%	30%			42%	22%	26%	39%	26%	30%	29%	31%	25%	28%	26%	25%	26%	24%	24%
	85 ans +	**1289**	95		30	185			**35**	**25**	**20**	**75**	**25**	**120**	**55**	**355**	**250**	**35**	**70**	**60**	165	**115**	85
	%	**4,26%**	5,79%		3,41%	6,00%			5,65%	3,57%	3,36%	6,36%	4,39%	5,45%	5,05%	**5%**	4,39%	3,24%	3,04%	4,05%	3,40%	2,41%	2,81%
	Pop. totale	**30 282**	1640		880	3055			620	700	595	1180	570	2200	1090	6955	5695	1080	2300	1480	4860	4780	3025

Source des données: CIUSSS de l'Estrie-CHUS, Direction de la santé publique, 2015.
Note: Les données des cases ombragées n'étaient pas disponibles.

Annexe 2 : Taux de mortalité par suicide et taux d'hospitalisation pour tentatives de suicide, par MRC en Estrie

Indicateur	Période	Unité	MRC du Granit	MRC des Sources	MRC du Haut-Saint-François	MRC du Val-Saint-François	Ville de Sherbrooke	MRC de Coaticook	MRC de Memphré-magog
			Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Taux d'hospitalisation pour tentatives de suicide	2008 à 2012	pour 10 000	*2,0 ns	*4,9 (+)	5,0 (+)	2,8 ns	5,2 (+)	*2,2 ns	4,0 (+)
Taux de mortalité par suicide	2007 à 2011	pour 100 000	*16,4 ns	***24,9** (+)	***23,3** (+)	***23,3** (+)	15,3 ns	*16,8 ns	*13,5 ns

Indicateur	Période	Unité	Estrie			Estrie Tendance dans le temps (10 dernières années)	Québec		
			Masculin	Féminin	Total		Masculin	Féminin	Total
Taux d'hospitalisation pour tentatives de suicide	2008 à 2012	pour 10 000	4,4 (+)	4,3 (+)	4,3 (+)		2,6	3,3	2,9
Taux de mortalité par suicide	2007 à 2011	pour 100 000	26,9 (+)	7,0 ns	16,9 (+)	⇨	22,4	6,7	14,4

Notes :

* : Coefficient de variation moyen. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** : Coefficient de variation élevé. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec au seuil de 5 % (sauf pour quelques indicateurs où le seuil est de 1 %).

ns Écart non significatif. Aucune différence n'est observée par rapport à la donnée du reste du Québec au seuil de 5 % (sauf pour quelques indicateurs où le seuil est de 1 %).

(-) Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 % (sauf pour quelques indicateurs où le seuil est de 1 %).

⬆ : Phénomène à la hausse pour la période indiquée.

⬇ : Phénomène à la baisse pour la période indiquée.

Références

Centre de santé et des services sociaux du Val-St-François, (2008). http://www.csssvsf.com/fileadmin/VSF/documents/Publications_documentation/portrait_sociodemographique/portrait-2008.pdf

Centre d'étude sur la pauvreté et l'exclusion (2013). *La pauvreté, les inégalités et l'exclusion sociale au Québec : état de situation 2013.* Récupéré de : http://www.cepe.gouv.qc.ca/publications/pdf/CEPE_Etat_Situation_2013.pdf

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse : http://www.conseildesaines.gc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie-Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (2015). *Données de population.* Récupéré de : http://www.santeestrie.qc.ca/sante_publique/surveillance_sante_publique_evaluation/portrait_region/donnees_de_population.php#Donnees

Del Balso, M-M. (2014, 24 novembre). *Le portrait socioéconomique des aînés et leurs ressources en cas de perte d'autonomie.* Conférence présentée au Carrefour gérontologique de l'Association québécoise de gérontologie, Mont-St-Hilaire, Québec.

Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie (2015). Données recueilles par courriel.

Gauthier, H. (dir.) (2007). *Vie des générations et des personnes âgées : aujourd'hui et demain (vol. 2).* Institut de la statistique du Québec, Gouvernement du Québec, Canada.

Gouvernement du Québec (2015). *Programmes et services pour les aînés, édition 2015-2016.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse: http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Documents/guide_aines_francais_2015_2016_webV2.pdf

Gouvernement du Québec, ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion (2014). *Population immigrée au Québec et dans les régions en 2011: caractéristiques générales, Enquête nationale auprès des ménages (ENM) de 2011, Données ethnoculturelles.* Disponible à : http://www.midi.gouv.qc.ca/publications/fr/recherches-statistiques/PopulationImmigree_QC_CaracteristiquesGenerales_2011.pdf

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf

Gouvernement du Québec, ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (2010). *Répertoire des municipalités, Le Val-St-François.* Récupéré de : http://www.mamrot.gouv.qc.ca/fileadmin/cartes/mrc/420.pdf

JEVI, Centre de prévention du suicide (2015). *Statistique pour l'Estrie*. Disponible à : http://www.jevi.qc.ca/comprendre-suicide/statistiques-pour-estrie/

Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse : http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf

Martel, P. (2011). *Portrait du milieu, MRC du Val-St-François,* Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées. Récupéré de : http://www.stop-abus-aines.ca/documents/MRC_du_Val_St-Francois.pdf

Observatoire estrien du développement des communautés (2014). Tableau de bord des communautés en Estrie – deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11/mrc-du-val-saint-francois

Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec, 17*(1), p. 1-4.

Société Alzheimer du Canada (2010). *Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affectations connexes au Canada.* Récupéré de : http://www.alzheimer.ca/~/media/Files/national/Advocacy/ASC_Rising_Tide_Full_Report_f.pdf

Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec.* Récupéré de : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf

Société canadienne du cancer (2015) *Fiche d'information médias : Statistiques canadiennes sur le cancer 2015 — Prévisions relatives au fardeau futur du cancer au Canada*. Consulté le 1er juin 2015, disponible à l'adresse : http://www.cancer.ca/fr-ca/about-us/for-media/media-releases/quebec/2015/canadian-cancer-statistics-2015-media-backgrounder-predictions/?region=qc#ixzz3bpn4hzy7

Société d'assurance automobile du Québec (2012). Bilan 2011: Accidents, parc automobile et permis de conduire.

Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.

Statistique Canada (2011). *Profil de l'ENM, Le Val-St-François, MRC, Québec, 2011 et Données du recensement*. Récupéré de : http://www12.statcan.gc.ca/nhs-enm/2011/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CD&Code1=2442&Data=Count&SearchText=Bonsecours&SearchType=Begins&SearchPR=24&TABID=1&A1=All&B1=All&Custom=#tabs1

Statistique Canada (2008). Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus avec incapacité parmi ceux vivant en ménage privé, selon le sexe, Canada, 2001 à 2051. Récupéré de : http://www.statcan.gc.ca/pub/91f0015m/2008009/t-c-g/c-g5-fra.htm

Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile.* Disponible à l'adresse : http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf

Vachon, G. et Desprès, C. (2008). *Adapter le logis pour prolonger l'autonomie*, Le point en recherche, Société canadienne d'hypothèques et de logement. Disponible à l'adresse : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/66005.pdf?fr=1315165401303