

FAITS SAILLANTS – PORTRAIT DES BESOINS DES AÎNÉS DE LA MRC DE COATICOOK, 2016*

*Pour consulter la version longue du portrait, visiter la page Qualité de vie des aînés du site internet de SAGE-Innovation : <http://accordsanteestriegva.weebly.com/> ou contactez-nous : 819-780-2220 poste 45331 alaliberte.sageinnovation@gmail.com

Données statistiques

Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus et répartition sur le territoire de la MRC

Parmi les 12 municipalités de la MRC, on compte **3 655 personnes âgées de 65 ans et plus** dont 52% sont des femmes (données de 2014). Parmi les personnes âgées de 85 ans et plus, on compte une proportion beaucoup plus élevée de femmes (65%) que d'hommes. Les municipalités qui comptent une proportion de personnes du groupe d'âge de 65 ans et plus supérieure à la moyenne de la MRC (19%) sont les suivantes : **Stanstead-Est, Coaticook, Saint-Herménégilde et Barnston-Ouest**. Selon les projections, le nombre de **personnes âgées de 65 ans et plus** passera à **4 554 personnes (24%)** en 2021 et à **5 290 personnes (28%)** en 2026, ce qui représentera environ 1 personne sur 4 de ce groupe d'âge. Les municipalités qui connaîtront alors les proportions les plus élevées de personnes âgées seront les mêmes qu'énumérées ci-dessus.

Caractéristiques sociodémographiques

Revenu des aînés

Près d'une personne sur 4 âgée de 65 ans et plus (22,8%) est considérée à faible revenu dans la MRC de Coaticook, ce qui est supérieur aux données pour l'Estrie et du Québec. La communauté locale dans laquelle on retrouve la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu la plus élevée est celle du **Secteur urbain de Coaticook**.

Mode de vie

Dans la MRC de Coaticook, **moins d'une personne sur trois parmi les personnes âgées de 65 ans et plus habitent seules** (27,3% contre 31% en Estrie), ce qui représente environ 865 personnes. Cette proportion est supérieure dans la communauté locale du **Secteur urbain de Coaticook** (34%).

Personnes immigrantes

Moins de 5% de la population de la MRC est d'origine immigrante. La communauté locale dans laquelle on retrouve une proportion légèrement plus élevée de personnes immigrantes est celle du **Centre agricole** (Compton, Martinville et Ste-Edwidge-de-Clifton).

La langue d'usage

Environ 1 personne sur 10 (10,3%) ne s'exprime pas en français à la maison dans la MRC. Seulement 3,6% de la population de ce territoire ne connaît pas du tout le français. Les plus fortes proportions de personnes **ne s'exprimant pas en français ou ne connaissant pas cette langue** se trouvent dans les **communautés locales de du Nord** (Waterville) (30% et 12%) **et de l'Ouest** (Barnston-Ouest, Stanstead-Est et Secteur rural ouest de Coaticook) (20,8% et 7,7%).

Données sur la santé des aînés

Les données sur la santé des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC de Coaticook laissent présager un état de santé légèrement favorable comparativement à celui du même groupe populationnel en Estrie et au Québec. **Le trouble de santé le plus commun parmi les aînés habitant la MRC de Coaticook est l'hypertension artérielle** qui touche près de deux personnes sur trois (59%), ce qui est légèrement inférieur à l'Estrie (60,9%) et inférieur au Québec (64,3%). **271 personnes étaient atteintes de démence en 2011**, ce qui représente environ 8,5% des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC. Pour 2 personnes sur 3 parmi celles-ci, il s'agirait de la maladie d'Alzheimer.

Nombre d'aînés ayant des incapacités

Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant une ou des incapacités dans la MRC de Coaticook est d'environ 1 159 personnes (36,6%). De ce nombre, **709 personnes âgées de 65 ans et plus auraient besoin d'aide** pour accomplir ses activités de la vie quotidienne et domestique. Comme nous l'avons évoqué, près du tiers de ces personnes (212 personnes) recourraient exclusivement au réseau formel d'aide, soit les services publics et communautaires. Selon l'étude de Statistique Canada évoqué dans le portrait et selon les projections de la population, **entre 2021 et 2026**, on comptera approximativement **entre 683 à 793 personnes qui auront besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique.

Les services disponibles pour les aînés de la MRC de Coaticook

L'offre de logements destinée aux aînés

- On compte **8 résidences destinées aux aînés** sur le territoire de la MRC de Coaticook en 2016, ce qui totalise une offre de **345 unités de logement**. 5 de ces résidences se situent dans la municipalité de Coaticook, ce qui totalise 285 unités. La plus grande résidence dans cette municipalité comporte 118 unités, les autres offrent entre 3 et 93 unités. Le **loyer mensuel moyen d'une place standard** est de **1486\$** selon les chiffres de 2015.

FAITS SAILLANTS – PORTRAIT DES BESOINS DES ÂÎNÉS DE LA MRC COATICOOK

- **105 logements sociaux de type HLM** public sont occupés par des personnes âgées, ces logements sont répartis dans les municipalités suivantes : Coaticook, Compton et Waterville.
- On compte 1 coopérative d'habitation pour aînés située dans la municipalité de Coaticook.

Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Pour la MRC de Coaticook, si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 45 unités devront être construites d'ici 2021 et 106 unités d'ici 2026, ce qui représente environ **9 places à construire par année d'ici 2021** et environ **21 places à construire annuellement entre 2021 et 2026**.

Les services de soutien à domicile

En plus du CLSC (CIUSSS de l'Estrie-CHUS) qui offre des services de soutien à domicile aux personnes en perte d'autonomie dont les personnes âgées (environ 200 bénéficiaires en 2011), la MRC est desservie par le [Centre d'action bénévole de Coaticook](#) et par le [Service d'aide domestique de la région de Coaticook](#) dont les services sont présentés ci-dessous.

Services offerts par le Centre d'action bénévole de Coaticook

- **Accompagnement-transport** pour les rendez-vous médicaux (0,41\$/km)
- **Popote roulante** (5\$ par repas complet) (Tout le territoire de la MRC, sauf Waterville, desservie par Aide communautaire de Lennoxville et environs).
- **Visites amicales** (gratuit)
- **Programme PAIR** (appels automatisés quotidiens), gratuit
- **Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED)**, séances d'exercices, visant à développer l'équilibre et de renforcer les muscles (gratuit)
- **Service de soutien aux proches-aidants** (conférence, séances d'informations, café-formations, groupes de discussions entre proches aidants) (gratuit)
- **Animation dans les résidences** (groupe de musiciens et chanteurs se déplaçant au sein des milieux de vie des aînés vivant en résidence), (gratuit)
- **Carrefour d'information pour les aînés** (information sur les services et les programmes gouvernementaux), (gratuit)
- **Travailleur de milieu pour les aînés** : intervenant allant vers les aînés vulnérables et fragilisés dans le but de les mettre en lien avec les ressources du milieu.

Service d'aide domestique de la région de Coaticook

- **Entretien ménager**, 19,50\$/heure (service subventionné disponible)
- **Grand ménage**, 23\$/heure (service subventionné disponible)
- **Présence-surveillance**, (répit individuel pour les aidants, un préposé se rend à domicile pour une période de 3 à 4 heures), service payant 23\$/heure (subvention non disponible, juin 2016)
- **Préparation des repas et aide aux courses**, 19,50\$/heure (service subventionné disponible)