SAGE-INNOVATION

Portrait de la population aînée de la MRC de Coaticook

MAI 2016

Table des matières

Introduction 4
1. Portrait de la population d'ensemble et des aînés de la MRC de Coaticook 6
1.1 La population d'ensemble de la MRC de Coaticook 6
1.2 Nombre et répartition des aînés sur le territoire de la MRC de Coaticook 9
1.2.1 Proportions du nombre d'aînés par municipalité 10
1.3 Projections du nombre d'aînés de la MRC de Coaticook 11
1.4 Espérance de vie à la naissance et à 65 ans 13
1.5 Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC de Coaticook 15
1.5.1 Population immigrante : proportion par communauté locale dans la MRC de Coaticook 16
1.5.2 Langue parlée 17
1.5.3 Revenu médian et faible revenu 18
1.5.4 L'isolement social des aînés 20
1.5.5 La maltraitance envers les personnes aînées 21
1.6 Données sur la santé des aînés de la MRC de Coaticook 22
1.6.1 Les aînés ayant des incapacités 22
1.6.2 La santé mentale des personnes aînées 24
1.6.3 Les maladies chroniques des aînés 24
1.6.4 Les troubles cognitifs des aînés 24
1.6.5 Nombre de cas de cancer en hausse chez les personnes de 65 ans et plus 25
1.7 Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités qui auront besoin d'aide 26
1.7.1 Proportion de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide 27
2. Les services offerts aux aînés de la MRC de Coaticook : quelques besoins et pistes de solutions ressortis par divers acteurs 29
2.1 Habitation 30
2.1.1 Résidences privées pour personnes âgées 30
2.1.2 Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026 31
2.1.3 Les logements sociaux 33
2.1.4 Les aînés vivant en coopérative d'habitation 33
2.1.5 Programme d'adaptation du domicile 33
2.1.6 Les besoins des aînés en matière d'habitation 34
2.2 Transport 37

2.3 Services de soutien à domicile 38
2.3.1 Les services de soutien à domicile du CLSC 38
2.3.2 Les services de soutien à domicile des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale 38
Conclusion 41
Annexe 1 43
Références 45

Introduction

Le portrait de la population aînée de la MRC de Coaticook a été réalisé dans le cadre du mandat Qualité de vie des aînés de SAGE-Innovation. Un des objectifs de ce mandat consiste à accroître les connaissances gérontologiques des acteurs locaux en Estrie. En ce sens, un des moyens entrepris est la réalisation de portraits locaux et supralocaux rassemblant des données sur la démographie, de même que sur les services et les infrastructures du territoire étudié.

Le vieillissement de la population est un phénomène démographique mondial, mais dont les effets sur la population varieront d'un territoire à l'autre selon les aménagements des infrastructures et les services disponibles. Comme partout au Québec, la population de la MRC de Coaticook est vieillissante. **La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus était de 14,36% en 2006, de 17,20% et en 2011 et de 19,23% en 2014.**

> ***Saviez-vous que?***
> En 1971, l'**âge moyen** de la population québécoise était de 29,9 ans, comparativement à 40,9 ans en 2011. En 2061, l'âge moyen devrait atteindre 46,3 ans (ISQ, 2014).

Plusieurs portraits, plans d'action et recherches ont été réalisés au courant des dernières années relativement à la qualité de vie des aînés de la MRC de Coaticook. Voici certaines de ces démarches :

- Politiques familiales et aînés de la MRC de Coaticook et de ses municipalités (démarche pilotée par la MRC de Coaticook);
- Évaluation des besoins des aînés (environnement social, communautaire et physique) pilotée par l'organisatrice communautaire du CIUSSS de l'Estrie- CHUS, démarche relative au cadre de référence du modèle intégré de concertation;
- Recherche sur la participation sociale des aînés de la MRC de Coaticook en cours (Équipe de la chercheure Mélanie Levasseur du Centre de recherche sur le vieillissement);
- Étude sur le logement communautaire dans la MRC de Coaticook réalisé en 2013, (Centre affilié universitaire, CSSS-IUGS).

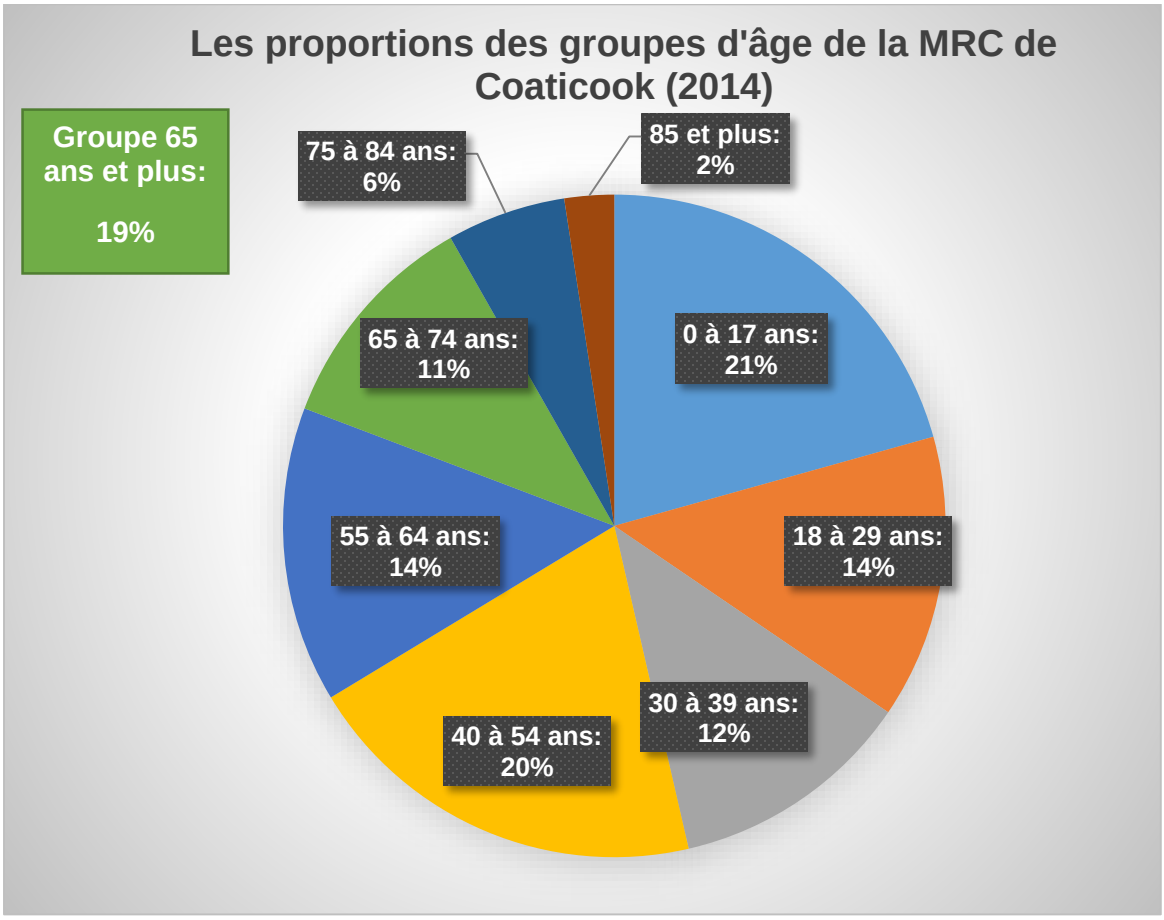
Se voulant complémentaire à ces démarches et études, le présent portrait vise à dresser un portrait statistique de la population aînée, basée sur les données du recensement de 2011.

Ce portrait est divisé en deux parties. Dans la première partie, des données actuelles sur le nombre d'aînés, de même que les projections pour 2021, 2026 et 2031 seront présentées. Des données sur l'espérance de vie à la naissance et à 65 ans seront ensuite exposées. Quelques caractéristiques sociodémographiques et certaines données sur la santé des aînés permettront de mieux cerner les besoins des aînés. La deuxième partie du portrait tiendra compte de différents services offerts aux aînés de la MRC de Coaticook. Premièrement, diverses options en matière d'habitation pour les aînés seront présentées. Les services en matière de transport seront aussi exposés. Ensuite, certains des services en matière de soins à domicile (popote roulante, accompagnement-transport, visites amicales, etc.) offerts par des organismes communautaires seront pris en compte.

1. Portrait de la population d'ensemble et des aînés de la MRC de Coaticook

1.1 La population d'ensemble de la MRC de Coaticook

La population de la MRC de Coaticook était de **18 855 personnes en 2014** et passera à **19 033 personnes en 2021**, ce qui correspond à un **accroissement de 0,94%**. Cette augmentation de la population est inférieure à la projection estimée pour l'Estrie (4,29%) et à celle de la province (5,63%) (Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.).



La structure démographique de l'ensemble de la MRC se rapproche de celle de l'Estrie et de la province, à quelques différences près. La plupart des proportions des groupes d'âge de la MRC de Coaticook diffèrent d'environ un point de pourcentage à celles de l'Estrie et du Québec. La seule différence notable concerne la proportion de **jeunes âgés de moins de 18 ans qui est supérieure de 3% dans la MRC de Coaticook (21%) par rapport à** celle de **l'Estrie** (18 %) et du **Québec** (18%).

L'âge médian de la MRC de Coaticook était de **43 ans en 2011**, ce qui inférieur d'un an par rapport à l'âge médian de l'Estrie (44 ans), mais légèrement supérieur à celui de la province 42 ans (OEDC, 2014).

Enfin, la population de la MRC vit majoritairement en **milieu rural (63%)**, ce qui est supérieur à la région de l'Estrie (36,2%) et à la province (19,8%) (Martel, 2011).

Tableau 1 : Nombre et proportion des groupes d'âge en 2014, MRC de Coaticook, Estrie et Québec

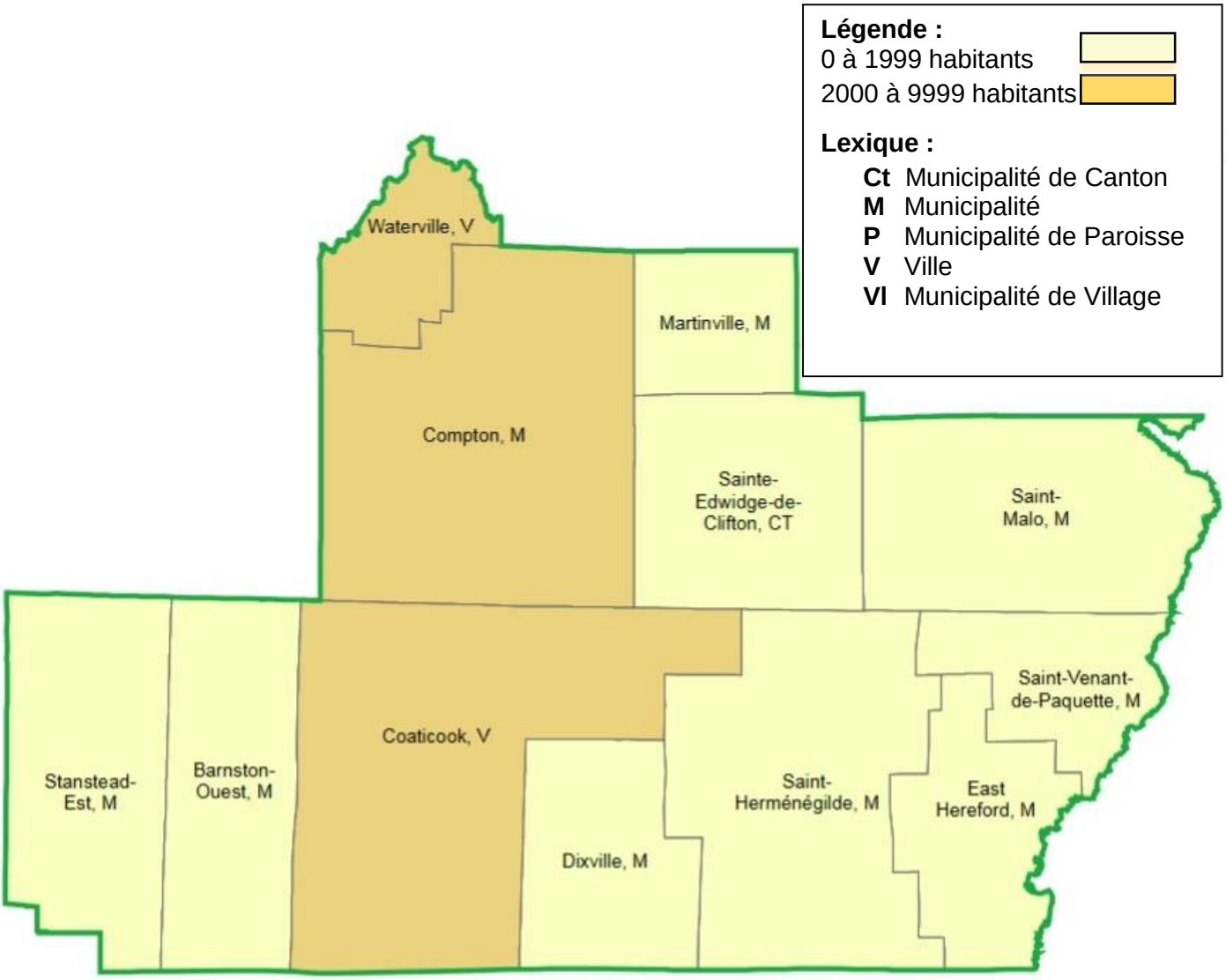
Groupe d'âge	MRC	Estrie	Québec
0 à 17 ans	20,66%	18,30%	18,52%
18 à 29 ans	13,85%	15,17%	15,43%
30 à 39 ans	11,88%	12,50%	13,83%
40 à 54 ans	19,94%	19,58%	21,06%
55 à 64 ans	14,43%	15,17%	14,05%
65 à 74 ans	11,00%	11,19%	9,75%
75 à 84 ans	5,81%	5,58%	5,19%
85 et plus	2,42%	2,50%	2,17%
65 ans et plus	19,23%	19,27%	17,11%
Population totale	18 855	320 008	8 214 672

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.

Les municipalités et leur population

La MRC de Coaticook est composée de **12 municipalités**, dont 3 comptent plus de 2000 habitants, tel qu'indiqué dans la carte présentée ci-dessous. Les 9 autres municipalités comptent moins de 1000 habitants et parmi celles-ci, 4 en comptent moins de 500, selon les données de 2014. La municipalité ayant la population la plus élevée est celle de Coaticook, avec ses 9200 habitants en 2014 (Gouvernement du Québec, MAMOT, 2014)

Carte de la MRC de Coaticook



Source : Gouvernement du Québec, MAMOT, 2010.

1.2 Nombre et répartition des aînés sur le territoire de la MRC de Coaticook

Dans la MRC de Coaticook, sur une population totale de 18 855 personnes en 2014, 3 655 personnes étaient âgées de 65 ans et plus (19,4%) (voir tableau 2). Parmi ce groupe d'âge, on observe une proportion de femmes légèrement plus élevée (52%), que d'hommes. La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus (19,4%) de ce territoire est semblable à celle de l'Estrie (19%) et légèrement supérieure à celle de la province (17%).

Tableau 2 : Nombre d'aînés dans la MRC de Coaticook (données de 2014)

Indicateur	MRC	Estrie	Québec
Population âgée de 65 ans et plus	3 655 (19,38%)	61 679 (19,27%)	1 405 919 (17,11%)
Population masculine âgée de 65 ans et plus	1 765 (48%)	25 079 (46%)	627 117 (45%)
Population féminine âgée de 65 ans et plus	1 890 (52%)	33 600 (54%)	778 802 (55%)

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.

En regardant de plus près les données des sous-groupes populationnels des personnes âgées de 55 ans et plus (voir tableau 3), on constate que le groupe des 55 à 64 ans et plus a la proportion la plus élevée, avec environ 15% de la population totale. Cette proportion est la même que la moyenne estrienne (15,2%) et que la moyenne provinciale (14,1%). Le groupe des 65 à 74 ans et plus vient au deuxième rang en terme de proportion avec 11%, cette proportion est proche de celle des échelles régionale et provinciale. Quant au groupe des 75 à 84 ans (5,8%) et à celui des 85 ans et plus (1,9%), leurs proportions sont semblables à celles de l'Estrie et du Québec.

Relativement aux différences entre les proportions d'hommes et de femmes, **les hommes sont plus nombreux que les femmes** pour les **groupes d'âge inférieurs à 75 ans**. Pour le groupe des personnes âgées de 75 à 84 ans, on note plus de femmes (53%) que d'hommes, et cette différence s'accentue pour le groupe des personnes de 85 ans et plus, les femmes représentant plus de 2 personnes sur 3 (65%).

Tableau 3: Données détaillées du nombre d'aînés dans la MRC de Coaticook (2014)					
Indicateur	**Les deux sexes**	**Hommes**	**Femmes**	**Estrie** Les deux sexes	**Québec** Les deux sexes
Population âgée de 55 à 64 ans	**2724** (14,45%)	**1 406** (52%)	**1 318** (48%)	**48 559** (15,2%)	**1 153 862** (14,1%)
Population âgée de 65 à 74 ans	**2 076** (11,01%)	**1 079** (52%)	**997** (48%)	**35 808** (11,2%)	**800 841** (9,75%)
Population âgée de 75 à 84 ans	**1 096** (5,81%)	**513** (47%)	**583** (53%)	**17 856** (5,58%)	**426 638** (5,19%)
Population âgée de 85 ans et plus	**457** (1,9%)	**159** (35%)	**298** (65%)	**8 015** (2,50%)	**178 440** (2,17%)
Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.					

1.2.1 Proportions du nombre d'aînés par municipalité

Les données détaillées du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus pour chacune des municipalités (pour les années 2011 et 2014) ont été compilées dans un tableau présenté à l'annexe 1. Sur les 12 municipalités composant la MRC, 4 avaient une proportion d'aînés supérieure à la moyenne de la MRC (19,38%) en 2014. Ces municipalités sont indiquées ci-dessous.

Tableau 4 : Municipalités ayant les proportions de personnes âgées de 65 ans et + les plus élevées dans la MRC de Coaticook en 2014		
Municipalité	**%**	**Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus**
Stanstead-Est	24,79%	150
Coaticook	22,28%	2050
Saint-Herménégilde	21,58%	150
Barnston-Ouest	20,34%	120

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.

Dans le tableau présenté à l'annexe 1, le nombre et la proportion de personnes âgées de 85 ans et plus, de même que la population totale sont également indiquées pour les années suivantes : 2014, 2021, 2026 et 2031 pour chacune des municipalités.

1.3 Projections du nombre d'aînés de la MRC de Coaticook

Selon les projections présentées au tableau 5, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC de Coaticook passera à 4 554 personnes (24%) en 2021, à 5 290 personnes (27,6%) en 2026, ce qui représentera plus de 1 personne sur 4 et à 5 811 personnes en 2031 (28%). Ces proportions sont équivalentes à celles de l'Estrie, mais supérieures à celles de la province. Le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus augmentera plus rapidement que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC de Coaticook.

Tableau 5: Projections nombre et proportion d'aînés en 2014, 2021, 2026 et 2031, MRC Coaticook

Population âgée de 65 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**3 259** (17%)	**3 629** (19%)	**4 554** (24%)	**5 290** (28%)	**5 811** (30%)
Estrie	**54 531** (17%)	**61 679** (19,27%)	**79 834** (24%)	**92 719** (27%)	**102 840** (30%)
Québec	**1 256 102** (16%)	**1 405 919** (17,11%)	**1 775 271** (20%)	**2 075 413** (23%)	**2 318 896** (23%)
Population âgée de 75 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**1 448** (7,64%)	**1 553** (8,23%)	**2 074** (10,9%)	**2 549** (13,3%)	**3 024** (15,7%)
Estrie	**24 180** (7,71%)	**25 871** (8,08%)	**34 914** (10,46%)	**44 351** (12,96%)	**53 956** (15%)
Québec	**560 090** (6,99%)	**605 078** (7,37%)	**781 383** (9,00%)	**967 239** (10,79%)	**1 167 744** (13%)
Population âgée de 85 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**398** (2,10%)	**457** (2,42%)	**551** (2,89%)	**681** (3,55%)	**915** (4,76%)
Estrie	**7 108** (2,27%)	**8 015** (2,50%)	**10 126** (3,03%)	**12 031** (3,52%)	**16 314** (4,68%)
Québec	**153 160** (1,91%)	**178 440** (2,17%)	**227 524** (2,62%)	**268 107** (2,99%)	**347 990** (3,78%)
Population totale					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	18 949	18 855	19 033	19 171	19 229
Estrie	313 582	320 008	333 743	342 087	348 485
Québec	8 007 656	8 214 672	8 677 745	8 967 237	9 205 588

Source : Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.

Selon les projections du nombre d'aînés par municipalité présenté à l'annexe 1, on constate que les municipalités qui auront les plus fortes proportions d'aînés de 65 ans et plus et de 85 ans et plus en 2021, 2026 et 2031 sont les municipalités de Stanstead-Est, de Saint-Herménégilde et Coaticook (voir le tableau 6). Les proportions supérieures à la moyenne de la MRC y sont indiquées.

Tableau 6 : Proportions les plus élevées de personnes âgées de 65 ans et plus et de 85 ans et plus, selon les projections en 2021, 2026 et 2031

	2021	%	2026	%	2031	%
65 ans +	Stanstead-Est	27,7%	Saint-Herménégilde	34%	Saint-Herménégilde	36,3%
	Coaticook	27,1%	Stanstead-Est	32,4%	Stanstead-Est	34,2%
	Saint-Herménégilde	25%	Coaticook	30,7%	Coaticook	33,2%
			Barnston-Ouest	28,3%		
	MRC	**23,9%**	**MRC**	**27,6%**	**MRC**	**30,2%**
85 ans +	Coaticook	3,80%	Stanstead-Est	5,41%	Saint-Herménégilde	6,16%
	Stanstead-Est	3,57%	Coaticook	4,62%	Coaticook	5,85%
					Stanstead-Est	5,71%
	MRC	**2,89%**	**MRC**	**3,55%**	**MRC**	**4,76%**

Source : Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.

1.4 Espérance de vie à la naissance et à 65 ans

L'**espérance de vie à la naissance** au Québec est estimée à **83 ans pour les femmes** et à **78 ans pour les hommes**, selon les données de 2006-2007 (tableau 7). Quant à l'espérance de vie à 65 ans, elle est de 21 ans pour les femmes et de 18 ans pour les hommes. Depuis les 30 dernières années, l'espérance de vie a augmenté de quatre ans pour les femmes, et de huit ans pour les hommes, par rapport aux données de 1980. De façon générale au Québec, l'espérance de vie connaîtra une tendance à la hausse assez constante. Toutefois, sa progression future reste difficile à prévoir et les experts ne cessent de modifier leurs hypothèses liées à l'évolution de la mortalité. À ce titre, les gains actuels en termes d'années d'espérance de vie ne s'observent pas aux mêmes âges qu'auparavant. Les implications sociodémographiques majeures du vieillissement font l'objet de plus en plus de recherches (Payeur, 2012, ISQ).

Différentes **projections de l'évolution de l'espérance de vie** varient en fonction de différentes hypothèses quant au taux de mortalité sont présentées ci-dessous (tableau 7). Selon le **scénario de croissance forte**, l'espérance de vie à la naissance croitrait de 10,4 ans pour les hommes pour atteindre **88,7 ans en 2055-2056**. Quant aux femmes, leur espérance de vie à la naissance croîtrait de 8 ans atteignant 91 ans en 2055-2056.

En ce qui a trait à l'**espérance de vie sans incapacité**, elle se définit comme le nombre d'années qu'une personne peut vivre en bonne santé si la mortalité et les incapacités se maintiennent aux mêmes taux qu'actuellement. En 2001, l'espérance de vie sans incapacité d'une personne âgée de 65 ans était de 10 années. En 2006, l'espérance de vie sans incapacité d'une personne de 65 ans et plus était de 10,9 années, ce qui correspond à près d'une année de plus par rapport aux données de 2001. L'espérance de vie sans incapacité était presque la même pour les hommes que pour les femmes en 2006 (respectivement 10,7 années pour les hommes et 11 années pour les femmes) (Gouvernement du Québec, 2012).

L'augmentation de l'espérance de vie sans incapacité à 65 ans entre 2001 et 2006 est comparable aux données de l'augmentation de l'espérance de vie sans égard aux incapacités. En effet, entre 2000-2002 et 2005-2007, l'espérance de vie à 65 ans a passé de 18,5 ans à 19,5 ans, ce qui correspond à une augmentation d'un an. Ces données étaient assez différenciées entre les hommes et les femmes. Entre 2000-2002 et 2005-

2007, l'espérance de vie à 65 ans des hommes est passée de 16,4 ans à 17,7 ans, tandis que celle des femmes à 65 ans est passée de 20,3 ans à 21,1 ans. Ainsi, nous constatons que l'espérance de vie à 65 ans des hommes a cru de 1,3 an, tandis que celle des femmes a cru de 0,8 an. Il est donc possible d'affirmer que l'espérance de vie à 65 ans des hommes a cru plus vite que celle des femmes (Gouvernement du Québec, 2015).

Tableau 7: Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon divers scénarios, Québec, 2006-2056

	À la naissance		À 65 ans	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
	Années			
En 2006-2007 (au départ)	78,3	83,0	18,0	21,3
En 2055-2056, selon l'hypothèse :				
de croissance faible	83,1	86,6	21,1	23,8
de croissance moyenne (référence)	85,9	89,4	23,1	26,0
de croissance forte	88,7	91,0	25,6	27,6
de mortalité constante	78,3	83,0	18,0	21,3

Source : Institut de la statistique du Québec (2009). *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056*, tiré de F. Payeur, ISQ, (2012).

Comme l'indique le tableau 8, l'**espérance de vie dans la MRC de Coaticook** varie légèrement pour les deux sexes, elle est légèrement supérieure par rapport à l'Estrie et au Québec, selon les données de 2000-2003. Quant à l'espérance de vie des hommes, elle est supérieure d'un an et demi par rapport à l'Estrie et au Québec. Enfin, l'espérance de vie des femmes est légèrement inférieure (0,6) par rapport à l'Estrie et est équivalente à celle du Québec.

Tableau 8: Espérance de vie à la naissance en 2000-2003, MRC Coaticook

	MRC de Coaticook	Estrie	Québec
Total	80,1	79,7	79,4
Hommes	78,0	76,5	76,5
Femmes	82,1	82,7	82,1

Source : Données provenant de l'ASSSE, tiré du tableau provenant de Martel, (2011).

1.5 Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC de Coaticook

Dans cette section, des données sociodémographiques permettant de mieux connaître la population d'ensemble de la MRC de Coaticook et plus particulièrement le groupe des personnes âgées de 65 ans et plus seront apportées. Les informations suivantes seront prises en compte : la population immigrante, la langue d'usage, le revenu médian et le nombre de personnes de 65 ans et plus considérée à faible revenu. Enfin, nous terminerons cette section en abordant la proportion de personnes de 65 ans et plus vivant seules, de même que les facteurs de risques menant les personnes âgées à être isolées socialement.

Tableau 9 : Communautés locales et population par municipalité, MRC de Coaticook, 2011

Communauté	Municipalités	Population totale 2011
Centre agricole	Compton	2815
	Martinville	470
	Ste-Edwidge-de-Clifton	440
	Total	**3725**
Communauté Nord	Waterville	**1925**
Centre urbain	Secteur urbain de Coaticook (1)	**6 855**
Communauté Ouest	Barnston-Ouest	580
	Stanstead-Est	630
	Secteur rural ouest de Coaticook (1)	1450
	Total	**2660**
Communauté Est	Secteur rural de Coaticook (1)	900
	Dixville	685
	East Hereford	405
	St-Herménégilde	715
	St-Malo	515
	St-Venant-de-Paquette	80
	Total	**3300**
MRC Coaticook		**18 536**

Source : Observatoire estrien du développement des communautés, 2014.
Note 1 : La population totale de la municipalité de Coaticook était de 9205 habitants en 2011.

Les données de cette section seront présentées selon les 5 regroupements de communautés illustrés dans le tableau 9, correspondant au découpage des **communautés locales** proposé par l'Observatoire estrien du développement des communautés. Les populations totales de chacune des municipalités et communautés locales selon les données de 2011 y sont identifiées. Toutes les données présentées dans cette section se basent également sur les statistiques du recensement de 2011.

1.5.1 Population immigrante : proportion par communauté locale dans la MRC de Coaticook

La proportion de la population immigrante de la MRC de Coaticook n'est pas très élevée, elle constitue environ 3 % de la population totale de ce territoire (environ 574 personnes), ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (4,9%) et pour le Québec (12,6%) (OEDC, 2014). La communauté locale dans laquelle on observe la proportion la plus élevée de personnes d'origine immigrante est la communauté du **Centre agricole (4,3%)** (voir tableau 10).

Tableau 10: Proportions de personnes immigrantes par communauté locale, 2011

Communauté locale	Municipalités	Proportion
Centre agricole	• Compton • Martinville • Ste-Edwidge-de-Clifton	**4,3%**
Communauté Nord	• Waterville	3,2%
Centre urbain	• Secteur urbain de Coaticook (1)	2,2%
Communauté Ouest	• Barnston-Ouest • Stanstead-Est • Secteur rural ouest de Coaticook (1)	3,4%
Communauté Est	• Secteur rural de Coaticook • Dixville • East Hereford • St-Herménégilde • St-Malo • St-Venant-de-Paquette	3,2%
MRC Coaticook		3,1%
Estrie		4,9%
Québec		**12,6%**

Source : OEDC, 2014.

1.5.2 Langue parlée

Le tableau 11 permet d'observer les communautés locales dans lesquelles on retrouve les plus fortes proportions de personnes ne s'exprimant pas en français à la maison et celles ne connaissant pas du tout cette langue. **Les communautés du Nord** (Waterville) **et de l'Ouest** (Barnston-Ouest, Stanstead-Est et Secteur rural ouest de Coaticook) sont celles où on retrouve les plus grandes proportions de personnes **ne s'exprimant pas en français à la maison** (29,9% et 20,8%). La moyenne de la MRC est de 10,3% et de 8,5% en Estrie. Les proportions de la population totale disant ne pas connaître le français est également élevée pour ces communautés (11,6% et 7,7%). La moyenne de la MRC est de 3,6% comparativement à 2,6% en Estrie.

Tableau 11 : Langue parlée par communauté locale (2011)

Communauté locale	Proportion de la population ne parlant pas le français à la maison (%)	Population ne connaissant pas le français (%)
Centre agricole	9,0	2,8
Communauté Nord	**29,9**	**11,6**
Centre urbain	3,1	0,9
Communauté Ouest	**20,8**	**7,7**
Communauté Est	6,3	2,4
MRC Coaticook	**10,3**	**3,6**
Estrie	**8,5**	**2,6**
Québec	**17,5**	**5,6**

Source : OEDC, 2014.

1.5.3 Revenu médian et faible revenu

Le revenu médian après impôt de la population de la MRC est de 41 969$, ce qui est légèrement supérieur à celui de l'Estrie (41 614$) et équivalent à celui du Québec (45 968$) (OEDC, 2014). Quant à la population âgée de 65 ans et plus de la MRC, leur revenu médian après impôt (18 917$) est légèrement inférieur à celui des Estriens (19 960$) et des Québécois (20 231$) du même groupe d'âge. **Environ 1 personne sur 5 de 65 ans et plus (22,8%) est considérée à faible revenu**, ce qui est supérieur aux données pour l'Estrie (20,5%) et du Québec (20,1%) (OEDC, 2014). Les proportions de personnes âgées de 65 ans et plus considérées à faible revenu par communauté locale sont indiquées au tableau 12.

Encadré 1

La situation financière des aînés au Québec et au Canada

- Le taux idéal de remplacement du revenu des retraités proposé est de 70%.
- La moitié des locataires âgés de 75 ans et plus habitent un logement inabordable.
- Le taux d'endettement des aînés canadiens a augmenté de façon marquée dans les dernières années, passant de 27% en 1993 à 58% en 2010. Ce taux se rapproche de celui enregistré parmi la population générale du Canada qui est de 83%.

(Référence : Couturier, IRIS, 2011)

D'après la mesure de faible revenu après impôt de 2010 pour l'ensemble du Québec, le **seuil de faible revenu** était de **17 251$ pour une personne seule** et de **24 357$ pour un couple sans enfant** (CEPE, 2013, p. 9). Selon ces seuils, cela signifierait qu'environ 722 personnes âgées de 65 ans et plus avaient un revenu inférieur à 17 251$ en 2011. D'après les informations recueillies dans le tableau 12, la communauté locale dans laquelle on retrouve la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu la plus élevée est celle du **Secteur urbain de Coaticook**.

Tableau 12: Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu par communauté locale[1]			
Communauté locale	**Municipalités**		**Proportion**
Centre agricole	• Compton • Martinville • Ste-Edwidge-de-Clifton		18,4%
Communauté Nord	Waterville		17,7%
Centre urbain	• Secteur urbain de Coaticook		**28%**
Communauté Ouest	• Barnston-Ouest • Stanstead-Est • Secteur rural ouest de Coaticook		13,2%
Communauté Est	• Secteur rural de Coaticook • Dixville • East Hereford	• St-Herménégilde • St-Malo • St-Venant-de-Paquette	21,2%
MRC Coaticook			**22,8%**
Estrie			20,5%
Québec			**20,1%**

Source : OEDC, 2014.

[1] Personnes âgées de 65 ans ou plus à faible revenu dans les ménages privés selon la mesure de faible revenu (revenu après impôt; seuils de Statistique Canada)

1.5.4 L'isolement social des aînés

Plusieurs éléments peuvent mener les aînés à souffrir d'isolement social, parmi ceux-ci notons évidemment celui de vivre seul. Dans la **MRC de Coaticook**, un peu plus d'une personne sur quatre âgée de 65 ans et plus habite seule (27,3%). Cette proportion de personnes vivant seules est moins élevée que celle de l'Estrie (31,1%) et que celle du Québec (30,4%) (OEDC, 2014). Selon Statistique Canada, les femmes âgées de 65 ans et plus sont beaucoup plus nombreuses à vivre seules (37%), que les hommes (16%) (2001, Carrière et al.). Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée (Conseil des aînés du Canada, 2014). Les différents facteurs de risque identifiés par le Conseil des aînés du Canada à travers le Rapport sur l'isolement social des aînés sont présentés dans l'encadré 2. En plus des facteurs de risque qui y paraissent, les transitions de vie comme la retraite, le décès d'un conjoint ou la perte du permis de conduire peuvent constituer des éléments fragilisant les aînés et pouvant les mener à vivre de l'isolement.

Encadré 2

Facteurs de risque menant à l'isolement social des aînés

- Vivre seul;
- Être âgé de 80 ans ou plus;
- Avoir un état de santé chancelant, dont de nombreux problèmes de santé chroniques;
- Ne pas avoir d'enfants ou de contacts avec la famille;
- Le manque d'accès au transport;
- Avoir un faible revenu;
- Le lieu de résidence (par exemple en milieu urbain, en milieu rural et éloigné);
- Déménagement, changement de mode d'habitation (résidence).

(Référence : Conseil des aînés du Canada, 2014).

Selon les données indiquées au tableau 13, la communauté locale dans laquelle on retrouve le plus de personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules est celle du **centre urbain (34%).**

Tableau 13: Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus habitant seules par communauté locale en 2011		
Communauté locale	**Municipalités**	**%**
Centre agricole	• Compton • Martinville • Ste-Edwidge-de-Clifton	20,6
Communauté Nord	• Waterville	23,3
Centre urbain	• Secteur urbain de Coaticook	**34,2**
Communauté Ouest	• Barnston-Ouest • Stanstead-Est • Secteur rural ouest de Coaticook	20,9
Communauté Est	• Secteur rural de Coaticook • Dixville • East Hereford • St-Herménégilde • St-Malo • St-Venant-de-Paquette	22,4
MRC Coaticook		**27,3**
Estrie		**31,1**
Québec		**30,4**

Source : OEDC, 2014.

1.5.5 La maltraitance envers les personnes aînées

Selon le tableau 14 environ 146 personnes âgées de 65 ans et plus auraient potentiellement été victimes de maltraitance dans la MRC de Coaticook en 2014 (selon le taux de prévalence de 4%). Si rien n'est fait d'ici là, ce nombre passerait à 182 personnes en 2021 et à 232 personnes en 2031. Ces données correspondent à des estimations basées sur des taux de prévalence du nombre potentiel de victimes, découlant de deux études pancanadiennes réalisées à la fin des années 1980 et 1990. Ces données ne représenteraient toutefois qu'une portion de la réalité (Martel, 2011).

Tableau 14: Estimation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus potentiellement victimes de maltraitance dans la MRC de Coaticook			
Année	Nombre de personnes de 65 ans et plus	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 4%	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 7%
2014	3 655	146	256
2021	4 554	182	319
2031	5 811	232	407

Source : Martel, 2011.

1.6 Données sur la santé des aînés de la MRC de Coaticook

Dans cette partie, plusieurs données sur la santé des personnes aînées de la MRC de Coaticook seront analysées. En premier lieu, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus souffrant d'incapacités sera pris en compte. Ensuite, les troubles mentaux qui affectent les personnes de ce groupe d'âge, de même que les maladies chroniques seront abordés. Les troubles cognitifs et les différents types de cancers affectant les aînés seront aussi observés.

Tableau 15: Données sur la santé des aînés de la MRC de Coaticook

Indicateur	MRC	Estrie	Québec
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)[2]	**1159** (36,6%)	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**142** (4,5%)	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**335** (10,6%)	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011)	**652** (20,6%)	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	**1 860** (58,7%)	60,9%	64,3%

Source : Direction Santé publique de l'Estrie, 2015.

1.6.1 Les aînés ayant des incapacités

Parmi les personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC de Coaticook, environ 1150 personnes avaient une incapacité en 2011, ce qui représente plus d'une personne sur trois (36,6%) pour ce groupe populationnel. Une incapacité se définit comme une difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher, à apprendre, etc. (OEDC, 2014). Selon les données de l'Observatoire estrien du

[2] Les incapacités sont définies par l'OEDC comme une : « difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher à apprendre ou à faire d'autres activités semblables, ou si la quantité ou le genre d'activités (maison, travail, école, déplacements, loisirs) sont réduits en raison d'un état physique ou mental, ou d'un problème de santé. États physiques ou mentaux et problèmes de santé qui ont duré ou qui sont susceptibles de durer six mois ou plus. Cet indicateur ne tient pas compte des gens vivant dans des ménages collectifs (ex : CHSLD, hôpitaux, maisons de chambres) » (Observatoire estrien du développement des communautés, 2014).

développement des communautés (voir tableau 16), la plus forte proportion de personnes ayant des incapacités parmi le groupe d'âge des 65 ans et plus a été observée dans la **communauté locale du Centre urbain**, **dans laquelle 2 personnes sur 5 ont une incapacité (40,2%)** (OEDC, 2014).

Tableau 16: Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités par communauté locale en 2011

Communauté locale	Municipalités	Proportion
Centre agricole	• Compton • Martinville Ste-Edwidge-de-Clifton	26,0%
Communauté Nord	• Waterville	23,0%
Centre urbain	• Secteur urbain de Coaticook	**40,2%**
Communauté Ouest	• Barnston-Ouest • Stanstead-Est • Secteur rural ouest de Coaticook	14,9%
Communauté Est	• Secteur rural de Coaticook • Dixville • East Hereford • St-Herménégilde • St-Malo • St-Venant-de-Paquette	27,3%
MRC Coaticook		**36,6%**
Estrie		**37,7%**
Québec		**36,8%**

Source : OEDC, 2014.

Parmi les personnes ayant des incapacités, certaines peuvent accomplir leurs activités sans soutien extérieur. Cependant, selon les données du gouvernement du Québec, parmi les personnes âgées entre 65 et 75 ans, 9,4% nécessitent un soutien extérieur pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les personnes âgées de 75 ans et plus, cette proportion s'élève à 33,1% (Gouvernement du Québec, 2012). **Cela signifie qu'environ 709 personnes âgées de 65 ans et plus vivant dans la MRC de Coaticook auraient besoin d'aide pour accomplir leurs activités**, selon les estimations du nombre d'aînés en 2014 (ce qui représente 19,3%).

1.6.2 La santé mentale des personnes aînées

En ce qui a trait aux indicateurs relatifs à la santé mentale des personnes âgées de 65 ans et plus de cette MRC, environ 5% (4,5 %) des personnes de ce groupe d'âge souffrent de troubles anxio-dépressifs, ce qui est inférieur aux données de l'Estrie et du Québec (voir tableau 15). Quant à la proportion de personnes de 65 ans et plus souffrant de troubles mentaux, elle est d'une personne sur 10 (10,6%), ce qui est également inférieur aux proportions pour l'Estrie (15,3%) et pour le Québec (14,6%) (CIUSSS de l'Estrie - CHUS, 2015).

1.6.3 Les maladies chroniques des aînés

Concernant la proportion de **personnes atteintes de diabète, environ 1 personne sur 5 (20,6%) parmi les personnes de 65 ans et plus** en est touchée, ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (22,7%) et pour le Québec (23,2%). Quant au **nombre de personnes souffrant d'hypertension artérielle**, on en compte une grande proportion, soit près de six personnes sur dix (58,7%), ce qui représente **1 860 personnes parmi les gens âgés de 65 ans** et plus dans la MRC de Coaticook. Cette proportion demeure inférieure à celles de l'Estrie (60,9%) et de la province (64,3%).

1.6.4 Les troubles cognitifs des aînés

L'apparition de troubles cognitifs chez les aînés affecte leur santé, leur mode de vie et peut même affecter leurs proches qui occupent le rôle d'aidants, ce qui qui rime bien souvent avec épuisement. Ces troubles, particulièrement la maladie d'Alzheimer, constituent une préoccupation majeure pour la population vieillissante. En 2009, pour la province du Québec, on estimait que parmi les personnes âgées de 80 ans et plus, une personne sur trois était atteinte de cette maladie. La même année au Québec, on évaluait à près de 100 000 personnes âgées de 65 ans et plus atteintes de la maladie et à 23 000 personnes de plus à en être nouvellement atteintes chaque année. En 2011, selon ces données, environ une personne âgée de 65 ans et plus sur dix (11%) était atteinte d'Alzheimer. D'ici 2030, vu le vieillissement accéléré de la population québécoise, il est juste de s'attendre à ce que le nombre de personnes atteintes chaque année double (Gouvernement du Québec, 2012).

Dans la **MRC de Coaticook** environ **271 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011**, selon les estimations basées sur les données de

prévalence et des statistiques du recensement de 2006. La maladie d'Alzheimer représente environ 64% de tous les cas de démence, ce qui signifierait qu'environ 173 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011 dans la MRC de Coaticook (Lamontagne, Dubuc et Guilbeault, 2011). Cela signifie qu'environ 5% des personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire seraient affectées par cette maladie en 2011, ce qui est nettement inférieur à la proportion pour l'ensemble du Québec

Les personnes atteintes de troubles cognitifs bénéficient généralement des services d'aide à domicile offerts par les services publics et communautaires. En effet, la majorité des personnes atteintes résident dans leur domicile, soit 55% des Canadiens de 65 ans et plus. D'ici 2038, 1 125 200 Canadiens seront atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence apparentée, ce qui correspondra alors à 2,8% de la population canadienne. Quant à la demande en matière de soins de santé de longue durée sera multipliée par 10 (Société Alzheimer du Canada, 2010).

1.6.5 Nombre de cas de cancer en hausse chez les personnes de 65 ans et plus

En se basant sur les données de 2005, le nombre de cancers détectés parmi le groupe de personnes âgées de 65 ans et plus doublera d'ici 2030. Les quatre types de cancer les plus diagnostiqués en 2005 devraient demeurer les mêmes d'ici 2030. Les cancers les plus souvent détectés sont les suivants : le cancer de la prostate, le cancer colorectal, le cancer du poumon, et le cancer du sein (Société canadienne du cancer, 2015).

Dans la MRC de Coaticook, environ **93 personnes de tout âge sont atteintes de cancer à chaque année** (cette donnée exclue les cancers de la peau sans mélanome). Quant au taux de personnes atteintes de cancer pour 100 000 personnes pour la MRC du Granit, il est de 476,9, ce qui est **inférieur** à ceux de l'Estrie (528,5) et du Québec (531,4) (Direction santé publique de l'Estrie, 2015).

Pour se préparer à l'augmentation du nombre de personnes atteintes du cancer tel que souligner ci-dessus, la Société canadienne du cancer propose de prévoir les éléments suivants :

- **Prévoir le nombre de spécialistes médicaux requis** pour la prestation des soins face au nombre grandissant de personnes atteintes de cancer, comme des oncologues, des médecins de famille, des infirmières, des techniciens, et des préposés aux services de soutien personnel.
- **Prévoir les infrastructures suivantes :** des centres de diagnostic et de traitement, des centres d'oncologie et des ressources de soins de soutien communautaire.
- Recherche sur la planification des soins contre le cancer et l'élaboration de politiques publiques efficaces, y compris la planification des ressources humaines.
- Améliorer le soutien offert aux survivants du cancer, ainsi qu'aux aidants familiaux (Société canadienne du cancer, 2015).

Malgré ces problèmes de santé, les trois quarts des personnes âgées se perçoivent comme étant en bonne santé (INSPQ, 2008). Tel qu'il a été soulevé ci-dessus, la proportion d'aînés disant avoir besoin d'aide pour réaliser leurs activités quotidiennes et domestiques se situent autour d'une personne sur trois pour les personnes âgées de 75 ans et plus. Dans le but de prévoir l'augmentation des demandes pour les services d'aide à domicile, il importe de tenir compte de différentes variantes soit, le mode de vie des aînés, la disponibilité du réseau familial et l'évolution du nombre d'aînés ayant des incapacités.

1.7 Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités qui auront besoin d'aide

Une étude de Statistique Canada réalisée en 2008 permet d'observer la variation du nombre de Canadiens âgés de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide dans les prochaines années. Différentes projections ont été réalisées selon divers scénarios pour la période de 2001 à 2051. Selon le scénario constant de variation de la proportion de la population âgée de 65 ans et plus ayant une incapacité, ce taux oscillerait entre 34% et 38% chez les hommes et entre 43% et 47% chez les femmes durant toute la période de 2001 à 2051 (Statistique Canada, 2008). Plus précisément, la proportion d'hommes ayant une incapacité diminuera jusqu'en 2021 pour atteindre le plus bas niveau, soit 34%. Quant à la proportion de femmes ayant une incapacité, celle-ci atteindra aussi son minimum en 2021, soit 43%. Pour les deux groupes, ces proportions demeureront constantes de 2021 à 2026, puis commenceront à augmenter pour atteindre leur maximum dès 2041 environ. Ces tendances sont affectées par l'arrivée des premiers baby-boomers dans le groupe

d'âge des 65 ans et plus dès 2011, et par leur vieillissement graduel jusqu'à l'âge de 85 ans et plus en 2031 (Statistique Canada, 2008).

Il importe de souligner que pour la génération des baby-boomers, la probabilité d'avoir une incapacité est faible. Cette faible probabilité est reliée au niveau de scolarité élevé de ce groupe populationnel, ce qui a une incidence positive sur la santé. La probabilité de ce groupe d'avoir une incapacité croîtra surtout lorsque ce groupe atteindra 85 ans et plus en 2031 (Statistique Canada, 2008).

- La **plupart de l'aide** dont ont besoin les aînés pour rester à domicile (travaux ménagers quotidiens, courses, préparation des repas et soins personnels) leur est fournie par leur **réseau informel** (famille, amis, voisins) dans une proportion de 70%.
- Comme la génération des baby-boomers a eu peu d'enfants et que plusieurs parmi cette génération se sont divorcés, cela diminue leur réseau de soutien potentiel. En effet, ce sont le plus souvent les conjoints et les enfants qui sont les plus grands fournisseurs d'aide des aînés ayant des incapacités.
- La plupart des études constatent que pour les aînés divorcés, il peut être difficile d'obtenir du soutien de leur réseau social.
- En ce qui a trait au mode de vie, le fait d'habiter seul constitue un des principaux facteurs qui prédit l'**utilisation du réseau formel** (employés rémunérés par le gouvernement ou bénévoles) par les personnes âgées qui ont besoin d'aide.
- Selon les projections de Statistique Canada, on note une stabilisation des proportions d'**hommes et de femmes âgés de 65 ans et plus vivant seuls** entre 2001 et 2031. Cette estimation s'explique par le fait que même si les aînés de demain ont été plus susceptibles de divorcer que les aînés d'aujourd'hui, l'espérance de vie des hommes s'allonge, ce qui augmente les probabilités que les conjoints vieillissent plus longtemps ensemble (Statistique Canada, 2008).

1.7.1 Proportion de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide

Selon l'étude citée précédemment, la proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide se maintiendra entre 15% et 18% d'ici 2051. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.

Les données absolues du nombre de personnes ayant besoin d'aide permettent aux décideurs et aux planificateurs de services d'avoir un meilleur éclairage de la hausse des effectifs à prévoir. À ce titre, entre 2001 et 2021, le nombre de Canadiens et de Canadiennes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide augmentera de 619 000 à 950 000, une hausse de plus de 33%. Ainsi, la croissance réelle du nombre de personnes aînées ayant besoin d'aide sera à son plus haut niveau entre 2021 et 2026. C'est effectivement au courant de cette période que le plus grand nombre de personnes auront besoin d'aide, même si en termes de proportion, il s'agira de la plus faible.

- Le nombre absolu de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide pourrait doubler entre 2001 et 2031, selon les projections de Statistique Canada (2008).
- Entre 2021 et 2051, la pression sur le réseau formel d'aide à domicile devrait augmenter, au moment où les aînés baby-boomers avanceront de plus en plus en âge (Statistique Canada, 2008). Les baby-boomers les plus âgés sont nés en 1946, ils atteindront donc l'âge de 85 ans en 2031. Quant aux plus jeunes baby-boomers, ils sont nés en 1966 et auront 85 ans en 2051 (Gauthier, 2007).

À la lumière des estimations établies à travers cette étude et selon les projections de l'évolution du nombre d'aînés, dans la MRC de Coaticook, **709 personnes âgées de 65 ans et plus auraient besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique **en 2014**. Ce nombre passerait à **683 personnes en 2021 et à 793 personnes en 2026**. Cette donnée est basée sur la prédiction qu'entre 2021 et 2026, environ 15% de personnes âgées de 65 ans et plus auront besoin d'aide.

2. Les services offerts aux aînés de la MRC de Coaticook : quelques besoins et pistes de solutions ressortis par divers acteurs

Comme il a été soulevé dans la section précédente, environ **709 personnes âgées de 65 ans et plus résidant dans la MRC de Coaticook auraient besoin d'aide pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique**, selon les données de 2014. De ce nombre, selon les estimations rapportées précédemment, environ 70% des aînés bénéficieraient du soutien de leur réseau informel (conjoints, famille, amis…). Cela signifie qu'environ 30% de ce groupe d'âge (212 personnes âgées de 65 ans et plus) auraient besoin de recourir au réseau formel d'aide à domicile (public, communautaire et privé). Néanmoins, les aînés bénéficiant du soutien de leurs proches peuvent aussi avoir besoin de recourir aux services de maintien à domicile, ce qui pourrait d'ailleurs éviter l'épuisement des proches aidants. Ces derniers peuvent également bénéficier de certains services, comme du répit ou encore des rencontres au sein de groupes de soutien**.** Un **portrait-diagnostic des services offerts aux proches-aidants de l'Estrie** a été complété en 2011 par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke pour l'APPUI-Estrie (Lamontagne et al., 2011). On y retrouve notamment tous les services offerts aux proches aidants pour chacune des MRC du territoire de l'Estrie et pour la ville de Sherbrooke. Plusieurs services de maintien à domicile y sont notamment répertoriés.

Dans cette section, les services de maintien à domicile offerts aux aînés de la MRC de Coaticook seront présentés. Les différentes options en termes d'habitation seront d'abord exposées, soit les résidences privées pour aînés, les logements sociaux, les coopératives d'habitation et le programme d'adaptation du domicile. Par la suite, les options s'offrant aux aînés en matière de transport seront brièvement abordées. Enfin, les services de maintien à domicile offerts par le système de santé public et des services sociaux public et du milieu communautaire seront pris en compte.

Encadré 3

La situation du logement

- En 20006, 75 % de la population de Coaticook vivait dans une maison individuelle alors que dans l'ensemble du Québec, ce pourcentage ne s'élève qu'à 54 % (SHQ, 2010).
- En 2011, 72 % des ménages de la MRC de Coaticook sont propriétaires de leur logement alors que ce taux s'élève à 60 % dans l'ensemble du Québec (Allaire et al., 2013).

2.1 Habitation

Dans cette section, les différentes options qui s'offrent aux aînés en matière de logement, lorsque les aînés décident de quitter leur domicile, seront présentées. À la fin de cette section, les besoins des aînés en matière d'habitation, identifiés à travers la réalisation d'une étude sur le logement communautaire dans la MRC de Coaticook en 2013 (Allaire et al., 2013) seront exposés.

2.1.1 Résidences privées pour personnes âgées

On compte 8 résidences privées pour personnes âgées avec services dans la MRC de Coaticook, offrant au total 345 unités (voir tableau 17). Le loyer moyen mensuel d'une place standard en résidence en Estrie (région rurale) est de 1410$ SCHL, 2015). Parmi ces résidences, 5 sont situées à Coaticook, une à Compton et 2 à Waterville. Toutes ces résidences sont à but lucratif et offrent les services de repas, d'aide domestique et de loisirs. Dans une seule de ces résidences l'assistance personnelle n'est pas offerte et les soins infirmiers sont offerts dans 2 résidences. Par ailleurs, 2 de ces résidences sont membres du Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA).

Encadré 4

Saviez-vous que?

Près d'un aîné sur deux (45,5%) consacre plus de 30% de son revenu au logement
Cette tendance s'accroît avec l'avancée en âge :

- 48% pour les ménages âgés de 75 à 84 ans;
- 58,5% pour les ménages de 85 ans ou plus;
- 64% pour les ménages de 85 ans ou plus dont le principal soutien est une femme âgée

Source : Gouvernement du Québec, 2012.

Si toutes les unités offertes par les 8 résidences de la MRC de Coaticook étaient occupées, environ 9,44% des aînés de 65 ans et plus habiteraient en résidence. Toutefois, il faut tenir compte du taux d'inoccupation des unités qui est de 9,7% pour la région de l'Estrie (région rurale), ce qui est supérieur à la moyenne québécoise (7,3%) (SCHL, 2015). Ainsi, suivant cette tendance, environ 8,5% des aînés de cette MRC occuperaient une unité de résidence, ce qui correspond à environ 312 personnes. Cette donnée est inférieure à la moyenne québécoise du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus habitant en résidence (10%). Par ailleurs, toujours selon les moyennes provinciales, environ 86 % des personnes de ce groupe d'âge vivraient à domicile. Enfin,

il est estimé que près de 1% des personnes de 65 ans et plus vivent en ressources intermédiaires et 3% en CHSLD (Del Balso, 2014).

Encadré 5

Taux d'inoccupation et coût d'une place en résidence pour aînés?

Pour ce qui est des résidences pour personnes âgées, voici des faits saillants qui s'appliquent pour l'ensemble du Québec, rapportés en 2011 dans une revue de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) :

- Le taux d'inoccupation était estimé à 8,1 % au Québec en février 2011; il a peu varié depuis un an. Ce résultat traduit la stabilité de l'offre et la demande sur le marché.
- Le marché des chambres avec soins assidus s'est resserré : le taux d'inoccupation y est passé de 7,1 % à 2,8 % en 2011.
- Il fallait débourser 1 466 $ par mois, en moyenne, pour vivre en résidence pour personnes âgées au Québec.
- On y apprend aussi que 17,6 % des Québécois de 75 ans et plus habitent une résidence pour aînés.

2.1.2 Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Pour la MRC de Coaticook, si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 45 unités devront être construites d'ici 2021 et 106 unités d'ici 2026, ce qui représente environ **9 places à construire par année d'ici 2021** et environ **21 places à construire annuellement entre 2021 et 2026**.

Encadré 6

Deux catégories de résidences se différencient par leur offre de services:

CATÉGORIE AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

CATÉGORIE SEMI AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts en incluant au moins un service d'assistance personnelle et/ou de soins infirmiers :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

Tableau 17 : Liste des résidences privées de la MRC de Coaticook											
	Nom de la résidence	Municipalité	Nb unités	Type	RQRA (1)	Autres associations	Repas	Assistance personnelle	Aide domestique	Soins infirmiers	Loisirs
1	La Berceuse du Nord	Coaticook	8	Lucratif	-	-	oui	oui	oui		oui
2	Les Jardins du Parc	Coaticook	44	Lucratif	-	Regroupement des résidences privées de la MRC de Coaticook	oui		oui		oui
3	Maison Familiale de Coaticook inc.	Coaticook	118	Lucratif	-	-	oui	oui	oui	oui	oui
4	Résidence Boiscastel	Coaticook	93	Lucratif	-	Société alzheimer / Association des résidences privés de MRC de Coaticook / Comité abus maltraitance	oui	oui	oui		oui
5	Résidence du Bel Âge de Coaticook inc.	Coaticook	22	Lucratif	Oui	-	oui	oui	oui	oui	oui
6	Manoir de Chez Nous (2015) Inc.	Compton	37	Lucratif	Oui	-	oui	oui	oui		oui
7	Résidence du Manoir Gale	Waterville	20	Lucratif	-	-	oui	oui	oui		oui
8	Warburton Residence	Waterville	3	Lucratif	-	-	oui	oui	oui		oui
	Total MRC		**345**		**2**		**8**	**7**	**8**	**2**	**8**

2.1.3 Les logements sociaux

En ce qui a trait aux logements sociaux dans la MRC de Coaticook, le programme d'habitation à loyer modique (HLM) est disponible dans les municipalités de Coaticook, Compton et Waterville qui comptent respectivement 66, 24 et 15 logements. Au total, on compte 105 logements sociaux occupés par des personnes âgées de 65 ans et plus sur tout le territoire de la MRC (SHQ, 2014).

2.1.4 Les aînés vivant en coopérative d'habitation

En Estrie, les 47 coopératives d'habitation, responsables de la gestion de 1541 logements, sont regroupées au sein de la Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie (FCHE, 2015). Dans la MRC de Coaticook, on compte 1 coopérative d'habitation pour aînés située à Coaticook (Allaire et al., 2013).

De façon générale, selon une étude de la Confédération québécoise des coopératives d'habitation réalisée en 2012 sur les conditions sociodémographiques des membres, la proportion de personnes âgées augmente à l'image de la tendance observée dans l'ensemble de la population. En ce sens, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus vivant en coopérative d'habitation a plus que doublée entre 1987 et 2012, passant de 13% à 28%. Quant à l'âge moyen des membres des coopératives, il était de 54,3 ans selon les données de 2012, comparativement à 47 ans en 1996.

2.1.5 Programme d'adaptation du domicile

Comme il a été souligné précédemment, une grande majorité d'aînés habitent leur domicile et ils désirent y vieillir le plus longtemps possible. Une des solutions pouvant leur permettre d'y rester, malgré une éventuelle perte d'autonomie, consiste à adapter leur logement en fonction de leurs besoins.

Le programme d'adaptation du domicile (PAD) est un programme d'accès universel financé par la Société d'habitation du Québec et par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL). Ce programme s'adresse aux personnes ayant des limitations fonctionnelles sévères les empêchant de réaliser leurs activités de la vie quotidienne et demeurant à domicile. Ce programme s'adresse aux personnes handicapées, la perte d'autonomie reliée au vieillissement n'est pas admissible pour une prise en charge par ce

programme. Les travaux admissibles visent à amoindrir ou à éliminer les barrières architecturales du logement d'une personne handicapée afin qu'elle puisse y vivre de façon la plus autonome possible.

Selon une étude de l'École d'architecture de l'Université Laval, ce programme comporte quelques lacunes dont le temps d'attente assez long entre l'inscription au programme et la réalisation des travaux d'adaptation du domicile. En effet, le processus administratif pour voir ces travaux se concrétiser est d'une durée moyenne de trois ans et deux mois. Par ailleurs, les chercheures suggèrent qu'une liste d'entrepreneurs formés et sensibilisés à l'adaptation de logements soit disponible pour les personnes bénéficiant de ce programme. Un entrepreneur connaissant bien les besoins des personnes ayant des incapacités pourra par exemple concentrer les activités du chantier sur une pé riode de temps la plus courte possible (Vachon et Desprès, 2008).

2.1.6 Les besoins des aînés en matière d'habitation

Une Étude sur le logement communautaire dans la MRC de Coaticook, réalisé par le Centre affilié universitaire (CAU) du CSSS-IUGS (en 2013), par la Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie (FCHE) et des partenaires du milieux, a permis de faire ressortir divers besoins des aînés relativement aux logements. Voici quelques-uns de ces besoins identifiés pour certaines municipalités de la MRC, de même que les recommandations émises par le (Tableau 18).

Tableau 18 : Besoins des aînés en matière de logement et recommandations (Étude réalisée par le CAU et la FCHE en 2013)

Municipalité	Besoin identifié	Recommandation
Coaticook	Besoin en logement abordable de qualité pour aînés (liste d'attente de l'OMH, Coopérative des Riverains avec et sans services)	Développer du logement communautaire avec et sans services pour aînés (développer ce type de logement spécialement dans le quadrilatère du centre-ville, afin de le revitaliser)
Compton	• Besoin pour du logement abordable de qualité avec services à la carte pour aînés	• Poursuivre le développement du logement communautaire pour aînés (3½ et 4½), en complément au logement communautaire disponible au Manoir de Chez-Nous

Tableau 18 : Besoins des aînés en matière de logement et recommandations (Étude réalisée par le CAU et la FCHE en 2013)		
Municipalité	**Besoin identifié**	**Recommandation**
	• Besoin de services à la carte à domicile pour aînés	• Valider et envisager l'option de fournir des services à la carte à la population aînée de Compton
Waterville	Potentiel besoin en logement abordable de qualité pour aînés autonomes ou semi-autonomes (ressorti dans les consultations MADA, besoin à préciser)	Revalider le besoin en logement communautaire pour aînés
Saint-Malo	Besoin pour du logement abordable de qualité pour personnes aînées et personnes seules	Développer un projet de logement communautaire pour une mixité de clientèles (familles, aînés, personnes seules, etc.)
Dixville		Développer du logement communautaire comprenant des logements (3½ et 4½) pour aînés et personnes seules
Saint-Herménégilde **Sainte-Edwidge-de-Clifton** **Barnston-Ouest**	Besoin de logement abordable de qualité pour aînés	Faire un suivi de l'évolution des besoins dans les prochaines années
Martinville		Examiner la possibilité que le Pavillon Saint-Gabriel ou autre ressource locale offre des services à la population vieillissante de Martinville (de l'OMH et à domicile), si la ressource en a la capacité
Stanstead-Est		Dans le cas où une ressource verrait le jour à Barnston-Ouest, examiner la possibilité de faire un lien avec les aînés qui quittent la municipalité, étant donné la proximité et le style de vie en milieu rural qui seraient conservés.

Tel qu'indiqué au tableau 18, les besoins en matière de logement abordable et de qualité pour aînés ont été clairement identifiés dans plusieurs municipalités de la MRC. À ce titre, voici les **projets prioritaires de logement communautaire pour aînés** qui avaient été ciblés dans l'étude du CAU et de la FCHE en 2013 :

➔ **Coaticook :**	Environ 18 à 24 unités de logement
➔ **Compton :**	Environ 12 à 24 unités de logement
➔ **Saint-Malo :**	Clientèles mixtes : 5-6 unités familles et 5-6 unités aînés et personnes seules
➔ **Waterville :**	À préciser dans les prochaines années
➔ **Dixville :**	Environ 10 unités de logement pour les aînés et les personnes seules.
➔ **Saint-Herménégilde/ Sainte-Edwidge-de-Clifton/ Barnston-Ouest :**	Logement communautaire mixte (personnes aînées, personnes seules et famille

2.2 Transport

La MRC de Coaticook étant un vaste territoire peu densément peuplé, la possibilité pour un aîné de se déplacer pour se rendre à l'endroit où un service est offert, souvent situé à l'extérieur de sa municipalité, est primordial. En 2011, 29 % des personnes âgées de 65 ans et plus ne détenaient pas de permis de conduire dans la MRC. C'est donc dire que près du tiers des gens de ce groupe d'âge dépendent du **service de transport adapté ou collectif** de la MRC ou de leur réseau social ou de l'**accompagnement-transport du Centre d'action bénévole de Coaticook** pour se rendre à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou ailleurs, afin de pouvoir répondre à leurs besoins de base. Tous ces services et quelques autres sont décrits dans le plan de développement du transport collectif qui a été élaboré en 2014 par la MRC de Coaticook.

Tableau 19: Personnes titulaires d'un permis de conduire dans la MRC, 2011

Groupes d'âge	Nombre de personnes titulaires	Proportion de personnes titulaires
55 à 64 ans	2 385	87,56 %
65 ans et plus	2 563	70,63 %

Source: SAAQ, 2015.

Pour répondre aux enjeux que rencontrent la MRC en matière de transport, la MRC de Coaticook a identifié quelques pistes de solutions dans le plan de développement du transport collectif de la MRC, en voici quelques-unes :

- ➔ **Améliorer la concertation** pour le développement optimal de l'offre de services;
- ➔ **Faire preuve d'innovations** pour répondre aux besoins évolutifs de la population;
- ➔ **Rendre la législation plus flexible et adaptée** aux milieux à densité plus faible;
- ➔ **Impliquer davantage les élus dans la définition des services** en déléguant la compétence du transport adapté et collectif des municipalités à la MRC de Coaticook pour assurer une meilleure cohésion dans les prises de décision et pour favoriser le développement.

2.3 Services de soutien à domicile

Dans le but de permettre aux aînés en perte d'autonomie de vieillir dans leur logement aussi longtemps qu'ils le désirent, plusieurs services à domicile sont disponibles pour les aider à réaliser leurs activités de la vie quotidienne et domestique. Dans cette section, les services de soutien à domicile du CLSC seront d'abord présentés, suivis de ceux qui sont offerts par les organismes communautaires et une entreprise d'économie sociale.

2.3.1 Les services de soutien à domicile du CLSC

Les services de soutien à domicile offerts gratuitement par le Centre local de services communautaires (CLSC), relié au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de l'Estrie – CHUS, s'adressent aux personnes en perte d'autonomie ou ayant un handicap physique, une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Les proches aidants de personnes en perte d'autonomie peuvent également recevoir des services.

Encadré 6

Les services de soutien à domicile du CLSC

- **les soins et les services professionnels** (services infirmiers, services psychosociaux, services de réadaptation de base, services de nutrition, services médicaux, etc.);
- **les services d'aide à domicile** (soins d'hygiène, aide à l'alimentation, aide aux tâches domestiques, etc.);
- **les services aux proches aidants** (gardiennage, répit, etc.);
- **le soutien technique.**

Source : Gouvernement du Québec, (2015).

2.3.2 Les services de soutien à domicile des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale

En plus des services de soutien à domicile octroyés par le CLSC, un Centre d'action bénévole (CAB) et une entreprise d'économie offrent divers services de maintien à domicile aux personnes en perte d'autonomie en raison du vieillissement ou ayant des limitations physiques en raison d'une maladie ou d'un accident. Ces organismes sont membres de la Table de concertation pour les aînés de la MRC de Coaticook, qui favorise l'échange d'informations et la collaboration entre divers secteurs d'intervention dans le but d'améliorer la qualité de vie des aînés.

Encadré 7

Liste des membres de la Table de concertation des aînés de la MRC Coaticook

Représentants d'Associations :

- AREQ
- AFEAS Barnston
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
- Résidences privées
- Âge d'or St-Marc
- FADOQ St-Herménégilde
- FADOQ St-Jean
- FADOQ Baldwin et régionale
- Centre communautaire Élie-Carrier
- Café-rencontre Dixville, Responsable comité local sur la maltraitance
- Amical Saint-Edmond
- AQDR Coaticook
- Club Rendez-vous Waterville
- Comité des usagers du CSSS
- L'Éveil

Représentants d'organismes locaux :

- CIUSSS de l'Estrie-CHUS (chef de service; services dans le milieu; organisatrice communautaire; intervenante)
- Actibus
- Pharmacie Jean-Coutu
- Centre d'action bénévole (3 représentants)
- Association des personnes handicapées
- MRC de Coaticook
- Service d'aide domestique

Représentants d'organismes régionaux :

- APPUI-Estrie
- SAGE-Innovation
- Équipe de recherche sur la participation sociale du Centre de recherche sur le vieillissement
- Société Alzheimer de l'Estrie

Le tableau 20 (page suivante) présente les services à domicile offerts aux aînés par le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook et par le Service d'aide domestique de la région de Coaticook. Le nombre d'usagers y est indiqué pour chacun des services offerts. L'information a été recueillie sur les sites internet de ces deux organismes et à l'intérieur du rapport-diagnostic de l'APPUI pour le nombre d'usagers.

Tableau 20: Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC de Coaticook		
Nom de l'organisme	**Services offerts aux aînés**	**Nombre usagers (2011)**
Centre d'action bénévole de Coaticook	• Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux (0,41$/km)	114
	• Popote roulante (5$ par repas complet) (Tout le territoire de la MRC, sauf Waterville, desservie par Aide communautaire de Lennoxville et environs).	23 (Coaticook) 13 (autres villes)
	• Visites amicales (gratuit)	n/d
	• Programme PAIR (appels automatisés quotidiens), gratuit	Impanté en 2011
	• Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED), séances d'exercices exercices, visant à développer l'équilibre et de renforcer les muscles (gratuit)	30
	• Service de soutien aux proches-aidants (conférence, séances d'informations, café-formations, groupes de discussions entre proches aidants) (gratuit)	n/d
	• Animation dans les résidences (groupe de musiciens et chanteurs se déplaçant au sein des milieux de vie des aînés vivant en résidence), (gratuit)	4 résidences
	• Carrefour d'information pour les aînés (information sur les services et les programmes gouvernementaux), (gratuit)	n/d
	• Travailleur de milieu pour les aînés : intervenant allant vers les aînés vulnérables et fragilisés dans le but de les mettre en lien avec les ressources du milieu.	n/d
Service d'aide de la région de Coaticook	Entretien ménager, 19,50$/heure (service subventionné disponible)	
	Grand ménage, 23$/heure (service subventionné disponible)	
	Présence-surveillance, (répit individuel pour les aidants, un préposé se rend à domicile pour une période de 3 à 4 heures), service payant 23$/heure (subvention non disponible, juin 2016)	
	Préparation des repas et aide aux courses, 19,50$/heure (service subventionné disponible)	

Conclusion

Ce portrait a permis de mieux connaître quelques-unes des caractéristiques des personnes aînées et des services qui leur sont offerts en matière d'habitation, de transport, de services de maintien à domicile de la MRC de Coaticook. Nous souhaitons que ce portrait puisse servir aux décideurs locaux (élus et gestionnaires municipaux, députés de la région, responsables d'organismes communautaires, gestionnaires des résidences pour personnes aînées, etc.) à travers leur planification des services et des infrastructures pour les prochaines années. Ce document se veut complémentaire aux autres démarches déjà réalisées au courant des 5 dernières années et à celles qui sont toujours en élaboration.

Nous avons pu constater que d'ici 2031 le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus augmentera plus rapidement que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC de Coaticook, mais encore plus en Estrie et au Québec. **En 2014, 3 655 personnes âgées de 65 ans et plus** étaient recensées dans la MRC de Coaticook et ce nombre passera à **5 811 personnes en 2031**, soit une augmentation de 59%. Les données sociodémographiques ont permis de constater que la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu est supérieure à celle de l'Estrie et du Québec. Cette proportion est toutefois plus élevée dans le secteur urbain de Coaticook. Par ailleurs, au niveau de la population totale de MRC, on retrouve environ 1800 personnes ne s'exprimant pas en français à la maison, les plus fortes proportions de personnes sont observées dans les **communautés du Nord** (Waterville) **et de l'Ouest** (Barnston-Ouest, Stanstead-Est et Secteur rural ouest de Coaticook). Quant à la proportion de la population immigrante, elle est plus faible qu'ailleurs en Estrie. Plus d'une personne sur 4 âgée de 65 ans et plus dans cette MRC habite seule, ce qui est légèrement inférieur à la proportion estrienne.

La population âgée de 65 ans et plus de la MRC semble en bonne santé, puisque tous les indicateurs pris en compte dans ce portrait sont inférieurs aux moyennes de l'Estrie et du Québec. Quant au **nombre de personnes aînées ayant des incapacités et ayant besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne, il était d'environ **700 personnes en 2011**. La communauté locale dans laquelle la plus forte proportion de personnes ayant des incapacités a été observée est celle du **Secteur urbain de Coaticook**. Quant aux projections soulevées du nombre de **personnes aînées qui**

auront besoin d'aide dans les prochaines années, il est estimé à respectivement à **683 personnes en 2021 et à 793 personnes en 2026**, selon une étude de Statistique Canada dans la MRC de Coaticook. Environ 70% des personnes qui ont besoin de services en reçoivent de la part de leurs proches. Ainsi, de 204 à 237 personnes âgées de 65 ans et plus auront potentiellement besoin des services du réseau formel pour assurer leur maintien à domicile entre 2021 et 2026, sur ce même territoire. Il faut toutefois mentionner que les aînés recourant à leur réseau informel (leurs proches) sollicitent également une partie du réseau formel pour répondre à leurs besoins. Il importe de continuer à investir dans le réseau formel, soit le réseau public et communautaire pour continuer à répondre aux besoins des aînés isolés, mais également pour éviter l'épuisement des proches aidants d'aînés.

Les **résidences pour aînés** sur ce territoire offrent près de **445 unités de logement**. Selon les projections du nombre d'aînés pour 2021 et 2026, on comptera respectivement **6 879** et **7 867** personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC. Si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 45 unités supplémentaires devront être construites d'ici 2021 et 106 unités d'ici 2026. L'étude sur le logement communautaire pilotée par le Centre affilié universitaire et la Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie a mis en lumière les besoins au niveau des logements abordables de qualité pour les personnes aînés et ce, dans plusieurs municipalités de la MRC, dont Coaticook, Compton, Dixville, Waterville, Saint-Herménégilde, Sainte-Edwidge-de-Clifton et Barnston-Ouest.

Ce portrait a fait ressortir les principales caractéristiques sociodémographiques et les données de santé des aînés, de même que les services disponibles au niveau de l'habitation, du transport et des services d'aide à domicile pour les personnes âgées de la MRC de Coaticook. Toutes les dimensions des besoins des personnes aînées n'ont pas été prises en compte dans ce portrait. Néanmoins, tel qu'abordé précédemment, ce document est complémentaire à plusieurs autres démarches déjà réalisées ou en cours de réalisation par les acteurs du milieu. La MRC et 10 de ses municipalités ont obtenu la certification Municipalités amies des aînés en 2013 et une mise à jour du plan d'action de la MRC et de plusieurs municipalités a été adoptée en 2016. À travers cette démarche, les dimensions telles que la participation sociale des aînés (vie sociale et récréative; emploi et mentorat), les espaces extérieurs, la communication et l'information, etc. sont abordés.

Annexe 1 – Données démographiques du nombre d'aînés en 2014, 2021, 2026

Tableau 1: Nombre et proportion de personnes âgées de 65 ans et plus et de 85 ans et plus par municipalité en 2014, MRC de Coaticook

	Groupe d'âge	MRC	Barnston-Ouest	Coaticook	Compton	Dixville	East Hereford	Martinville	Sainte-Edwidge-de-Clifton	Saint-Herménégilde	Saint-Malo	Saint-Venant-de-Paquette	Stanstead-Est	Waterville
Masculin	65-69	**640**	25	315	95	20	10	15	15	30	15	5	25	70
	70-74	**430**	15	210	70	10	10	15	15	25	5	0	15	40
	75-79	**320**	10	180	40	10	5	5	0	10	10	5	15	30
	80-84	**205**	10	120	25	5	5	0	0	5	5	0	10	20
	85-89	**115**	5	65	15	5	0	0	5	0	5	0	5	10
	90+	**55**	0	35	10	0	0	0	5	5	0	0	0	0
	65 ans +	**1765**	**65**	**925**	**255**	**50**	**30**	**35**	**40**	**75**	**40**	**10**	**70**	**170**
	%	**18,44%**	**20,63%**	**20,46%**	**15,50%**	**13,51%**	**18,18%**	**14,58%**	**13,56%**	**20,55%**	**15,38%**	**16,67%**	**23,33%**	**16,43%**
	85 ans +	**170**	**5**	**100**	**25**	**5**	**0**	**0**	**10**	**5**	**5**	**0**	**5**	**10**
	%	**1,78%**	**1,59%**	**2,21%**	**1,52%**	**1,35%**	**0,00%**	**0,00%**	**3,39%**	**1,37%**	**1,92%**	**0,00%**	**1,67%**	**0,97%**
	Total	**9570**	**315**	**4520**	**1645**	**370**	**165**	**240**	**295**	**365**	**260**	**60**	**300**	**1035**
Femmes	65-69	**590**	25	300	80	15	5	10	15	35	10	5	25	65
	70-74	**405**	10	240	40	15	10	5	5	25	5	0	20	30
	75-79	**315**	10	195	45	5	5	5	0	5	5	5	10	25
	80-84	**275**	5	185	25	5	5	5	5	5	5	0	10	20
	85-89	**190**	5	115	20	5	0	5	0	5	10	0	10	15
	90+	**115**	0	90	10	0	0	0	0	0	0	0	5	10
	65 ans +	**1890**	**55**	**1125**	**220**	**45**	**25**	**30**	**25**	**75**	**35**	**10**	**80**	**165**
	%	**20,36%**	**20,00%**	**24,04%**	**14,24%**	**14,29%**	**19,23%**	**14,29%**	**11,11%**	**22,73%**	**15,56%**	**18,18%**	**26,23%**	**16,67%**
	85 ans +	**305**	**5**	**205**	**30**	**5**	**0**	**5**	**0**	**5**	**10**	**0**	**15**	**25**
	%	**3,28%**	**1,82%**	**4,38%**	**1,94%**	**1,59%**	**0,00%**	**2,38%**	**0,00%**	**1,52%**	**4,44%**	**0,00%**	**4,92%**	**2,53%**
	Total	**9285**	**275**	**4680**	**1545**	**315**	**130**	**210**	**225**	**330**	**225**	**55**	**305**	**990**
2 sexes	65-69	**1230**	50	615	175	35	15	25	30	65	25	10	50	135
	70-74	**835**	25	450	110	25	20	20	20	50	10	0	35	70
	75-79	**635**	20	375	85	15	10	10	0	15	15	10	25	55
	80-84	**480**	15	305	50	10	10	5	5	10	10	0	20	40
	85-89	**305**	10	180	35	10	0	5	5	5	15	0	15	25
	90+	**170**	0	125	20	0	0	0	5	5	0	0	5	10
	65 ans +	**3655**	**120**	**2050**	**475**	**95**	**55**	**65**	**65**	**150**	**75**	**20**	**150**	**335**
	%	**19,38%**	**20,34%**	**22,28%**	**14,89%**	**13,87%**	**18,64%**	**14,44%**	**12,50%**	**21,58%**	**15,46%**	**17,39%**	**24,79%**	**16,54%**
	85 ans +	**475**	**10**	**305**	**55**	**10**	**0**	**5**	**10**	**10**	**15**	**0**	**20**	**35**
	%	**2,52%**	**1,69%**	**3,32%**	**1,72%**	**1,46%**	**0,00%**	**1,11%**	**1,92%**	**1,44%**	**3,09%**	**0,00%**	**3,31%**	**1,73%**
	Total	**18855**	**590**	**9200**	**3190**	**685**	**295**	**450**	**520**	**695**	**485**	**115**	**605**	**2025**

Tableau 2- Projections des nombres et proportions des personnes de 65 ans et plus et de 85 ans et plus en 2021, 2026 et 2031, MRC de Coaticook

		MRC	Barnston-Ouest	Coaticook	Compton	Dixville	Saint-Herménégilde	Stanstead-Est	Waterville
2021 2 sexes	65-69		40	650	235	45	60	40	115
	70-74		40	620	190	35	40	40	100
	75-79		30	510	130	20	50	30	75
	80-84		15	365	90	15	20	25	35
	85-89		5	200	45	10	5	10	20
	90+		5	150	25	5	5	10	15
	65 ans +	**4554**	**135**	**2495**	**715**	**130**	**180**	**155**	**360**
	%	**23,93%**	**22,69%**	**27,10%**	**20,72%**	**18,44%**	**25,00%**	**27,68%**	**17,52%**
	85 ans +	**551**	10	350	70	15	10	20	35
	%	2,89%	1,68%	3,80%	2,03%	2,13%	1,39%	3,57%	1,70%
	Total	**19 033**	595	9205	3450	705	720	560	2055
2026 2 sexes	65-69		50	735	250	60	85	50	120
	70-74		40	635	225	45	55	35	105
	75-79		35	590	175	30	40	35	85
	80-84		25	440	115	15	45	30	55
	85-89		15	270	65	15	20	20	25
	90+		5	155	35	5	5	10	15
	65 ans +	**5290**	**170**	**2825**	**865**	**170**	**250**	**180**	**405**
	%	**27,59%**	**28,33%**	**30,71%**	**23,93%**	**24,11%**	**34,01%**	**32,43%**	**19,47%**
	85 ans +	**681**	**20**	**425**	**100**	**20**	**25**	**30**	**40**
	%	**3,55%**	**3,33%**	**4,62%**	**2,77%**	**2,84%**	**3,40%**	**5,41%**	**1,92%**
	Total	**19 171**	**600**	**9200**	**3615**	**705**	**735**	**555**	**2080**
2031 2 sexes	65-69		45	665	240	45	60	40	145
	70-74		45	715	235	55	75	45	110
	75-79		35	605	205	40	50	35	90
	80-84		25	515	150	25	35	30	70
	85-89		20	335	85	15	35	20	35
	90+		5	200	45	10	10	10	15
	65 ans +	**5811**	**175**	**3035**	**960**	**190**	**265**	**180**	**465**
	%	**30,22%**	30,17%	33,21%	26,09%	26,21%	36,30%	34,29%	21,88%
	85 ans +	**915**	**25**	**535**	**130**	**25**	**45**	**30**	**50**
	%	4,76%	4,31%	5,85%	3,53%	3,45%	6,16%	5,71%	2,35%
	Total	**19229**	**580**	**9140**	**3680**	**725**	**730**	**525**	**2125**

Source: Direction de santé publique de l'Estrie, équipe surveillance, version juillet 2015. Extrait de l'outil excel de données de population des municipalités de l'Estrie: www.santeestrie.qc.ca/donnees

Note: Les projections des données de population ne sont pas disponibles pour les municipalités suivantes: East Hereford, Martinville, Sainte-Edwidge-de-Clifton, Saint-Malo et Saint-Venant-de-Paquette. "Comme les phénomènes démographiques sont, par nature, plus ou moins volatils (...) la diffusion des résultats est limitée aux municipalités de 500 personnes et plus au 1er juillet 2011. " (Direction de la santé publique de l'Estrie, 2015).

Références

Allaire, J-F. (2013). *Étude sur le logement communautaire dans la MRC de Coaticook : Synthèse des besoins et des recommandations.* Centre affilié universitaire du CSSS-IUGS.

Centre d'étude sur la pauvreté et l'exclusion (2013). *La pauvreté, les inégalités et l'exclusion sociale au Québec : état de situation 2013.* Récupéré de : http://www.cepe.gouv.qc.ca/publications/pdf/CEPE_Etat_Situation_2013.pdf

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse : http://www.conseildesaines.gc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml

Direction de santé publique de l'Estrie, équipe surveillance, version juillet 2015. Extrait de l'outil excel de données de population des municipalités de l'Estrie: www.santeestrie.qc.ca/donnees

Del Balso, M-M. (2014, 24 novembre). *Le portrait socioéconomique des aînés et leurs ressources en cas de perte d'autonomie.* Conférence présentée au Carrefour gérontologique de l'Association québécoise de gérontologie, Mont-St-Hilaire, Québec.

Gauthier, H. (dir.) (2007). *Vie des générations et des personnes âgées : aujourd'hui et demain (vol. 2).* Institut de la statistique du Québec, Gouvernement du Québec, Canada.

Gouvernement du Québec (2015). *Programmes et services pour les aînés, édition 2015-2016.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse: http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Documents/guide_aines_francais_2015_2016_webV2.pdf

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf

Gouvernement du Québec, ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (2010). *Répertoire des municipalités, Coaticook.* Récupéré de : http://www.mamrot.gouv.qc.ca/fileadmin/cartes/mrc/440.pdf

Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse : http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf

Martel, P. (2011). *Portrait du milieu, MRC de Coaticook,* Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées. Récupéré de : http://www.stop-abus-aines.ca/documents/MRC_du_Coaticook.pdf

Observatoire estrien du développement des communautés (2014). Tableau de bord des communautés en Estrie – deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11

Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec, 17*(1), p. 1-4.

Société Alzheimer du Canada (2010). *Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affectations connexes au Canada.* Récupéré de : http://www.alzheimer.ca/~/media/Files/national/Advocacy/ASC_Rising_Tide_Full_Report_f.pdf

Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec.* Récupéré de : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf

Société canadienne du cancer (2015) *Fiche d'information médias : Statistiques canadiennes sur le cancer 2015 — Prévisions relatives au fardeau futur du cancer au Canada*. Consulté le 1er juin 2015, disponible à l'adresse : http://www.cancer.ca/fr-ca/about-us/for-media/media-releases/quebec/2015/canadian-cancer-statistics-2015-media-backgrounder-predictions/?region=qc#ixzz3bpn4hzy7

Société d'assurance automobile du Québec (2015). Bilan 2014: Accidents, parc automobile et permis de conduire.

Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.

Statistique Canada (2008). Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus avec incapacité parmi ceux vivant en ménage privé, selon le sexe, Canada, 2001 à 2051. Récupéré de : http://www.statcan.gc.ca/pub/91f0015m/2008009/t-c-g/c-g5-fra.htm

Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile.* Disponible à l'adresse : http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf

Vachon, G. et Desprès, C. (2008). *Adapter le logis pour prolonger l'autonomie*, Le point en recherche, Société canadienne d'hypothèques et de logement. Disponible à l'adresse : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/66005.pdf?fr=1315165401303