SAGE-INNOVATION

Portrait des besoins des aînés de la MRC des Sources

FÉVRIER 2016

Table des matières

Introduction....4
1. Portrait de la population d'ensemble et des aînés de la MRC des Sources....5
1.1 La population d'ensemble....5
1.2 Nombre et répartition des aînés sur le territoire des Sources....8
1.2.1 Proportions du nombre d'aînés par municipalité....10
1.3 Projections du nombre d'aînés de la MRC des Sources....11
1.4 Espérance de vie à la naissance et à 65 ans....13
1.5 Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC des Sources....15
1.5.1 Population immigrante : proportion par communauté locale dans la MRC des Sources....15
1.5.2 Langue parlée....16
1.5.3 Revenu médian et faible revenu....16
1.5.4 L'isolement social des aînés....18
1.5.5 La maltraitance envers les personnes aînées....19
1.6 Données sur la santé des aînés de la MRC des Sources....20
1.6.1 Les aînés ayant des incapacités....20
1.6.2 La santé mentale des personnes aînées....21
1.6.3 Les maladies chroniques des aînés....22
1.6.4 Les troubles cognitifs des aînés....22
1.6.5 Nombre de cas de cancer en hausse chez les personnes de 65 ans et plus....23
1.7 Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités qui auront besoin d'aide....24
1.7.1 Proportion de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide....25
2. Les services offerts aux aînés de la MRC des Sources....27
2.1 Habitation....28
2.1.1 Résidences privées pour personnes âgées....28
2.1.2 Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026....29
2.1.3 Les logements sociaux....31
2.1.4 Les aînés vivant en coopérative d'habitation....31
2.1.5 Programme d'adaptation du domicile....32
2.2 Transport....34
2.3 Services de soutien à domicile....35
2.3.1 Les services de soutien à domicile du CLSC....35

2.3.2 Les services de soutien à domicile des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale....36
2.3.3 Les besoins non répondus au niveau des services de soutien à domicile 38
Conclusion....39
Annexe 1- Tableaux de données démographiques de la population aînée de la MRC des Sources....42
Références....44

Introduction

Le portrait des besoins des aînés de la MRC des Sources a été réalisé dans le cadre du mandat Qualité de vie des aînés de l'organisme sans but lucratif SAGE-Innovation. Un des objectifs de ce mandat consiste à accroître les connaissances gérontologiques des acteurs locaux en Estrie. En ce sens, un des moyens entrepris est la réalisation de portraits locaux et supralocaux rassemblant des données sur la démographie, de même que sur les services et les infrastructures du territoire étudié.

> ***Saviez-vous que?***
> En 1971, l'**âge moyen** de la population québécoise était de 29,9 ans, comparativement à 40,9 ans en 2011. En 2061, l'âge moyen devrait atteindre 46,3 ans (ISQ, 2014).

Le vieillissement de la population est un phénomène démographique mondial, mais dont les effets sur la population varieront d'un territoire à l'autre selon les aménagements des infrastructures et les services disponibles. Comme partout au Québec, la population de la MRC des Sources est vieillissante. En 2006, la proportion de personne âgée de 65 ans et plus était de 19,7%, en 2011 de 22,3% et en 2014 de 25,1%. Il s'agit de la MRC dont les proportions de la population âgée de 65 ans et plus sont les plus élevées depuis 2006 jusqu'à aujourd'hui. Selon les projections, cette tendance se poursuivra jusqu'en 2031.

Ce portrait est divisé en deux parties, la première comportant des données illustrant le vieillissement de la population de la MRC des Sources et une deuxième partie sur les services offerts aux aînés de ce territoire.

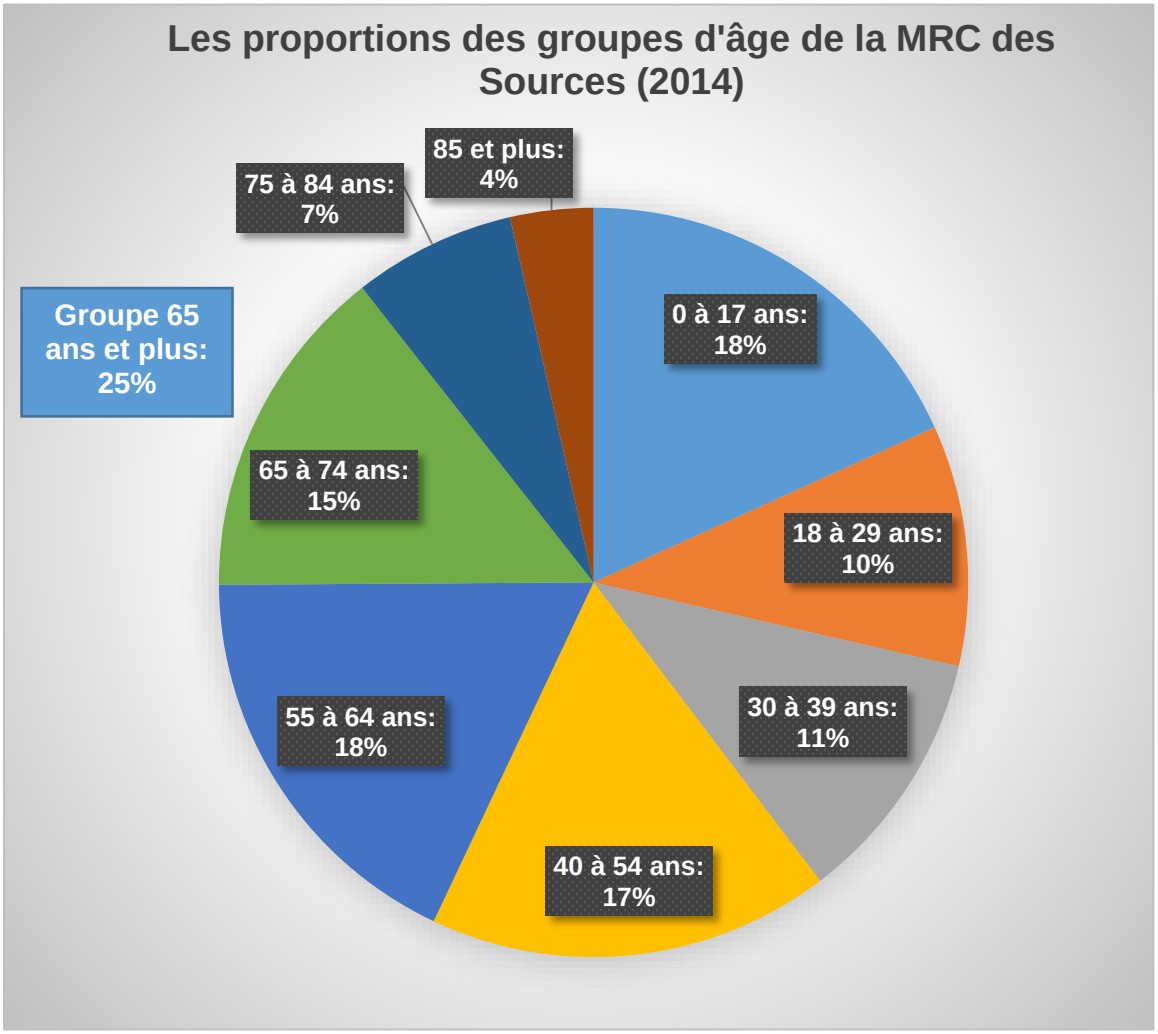
Dans la première partie, des données actuelles sur le nombre d'aînés, de même que les projections pour 2021, 2026 et 2031 seront présentées. Des données sur l'espérance de vie à la naissance et à 65 ans seront ensuite exposées. Quelques caractéristiques sociodémographiques et certaines données sur la santé des aînés permettront de mieux cerner les besoins des aînés.

La deuxième partie du portrait tiendra compte de différents services offerts aux aînés de la MRC des Sources. Premièrement, diverses options en matière d'habitation pour les aînés seront présentées. Les services en matière de transport seront aussi exposés Ensuite, certains des services en matière de soins à domicile (popote roulante, accompagnement-transport, visites amicales, etc.) offerts par des organismes communautaires seront pris en compte.

1. Portrait de la population d'ensemble et des aînés de la MRC des Sources

1.1 La population d'ensemble

La population de la MRC des Sources était de **14 450 personnes en 2014** et passera à **15 054 personnes en 2021**, ce qui correspond à un **accroissement de 4,17%**. Cette augmentation de la population est légèrement inférieure à la projection estimée pour l'Estrie (4,29%) et à celle de la province (5,63%) (Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015).



- La structure démographique de l'ensemble de la MRC se rapproche de celle de l'Estrie et de la province, à quelques différences près.
- La proportion du groupe de **personnes âgées de 18 à 29 ans (10,4%)** est **inférieure d'environ 5%** par rapport aux moyennes de l'**Estrie (15,17%)** et du **Québec (15,43%)**.

- La proportion du groupe des **personnes âgées de 55 à 64 ans** est un peu **plus élevée dans la MRC** (17,88%), par rapport à celle de l'Estrie (15,17%) et encore plus qu'à celle du Québec (14,05%).
- Enfin, on observe une **proportion de personnes âgées de 65 ans et plus largement supérieure dans la MRC** (25,10%), **par rapport à celle du Québec** (17,11%), **de même qu'à celle de l'Estrie** (19,27%) (Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015).
- **L'âge médian** de la MRC des Sources était de **49 ans en 2011**, ce qui est supérieur à l'âge médian de l'Estrie (44 ans) et encore plus supérieur à celui de la province (42 ans) (OEDC, 2014).
- La population de la MRC vit majoritairement en **milieu urbain (60%)**, ce qui est semblable à la réalité de l'Estrie (63,8%), mais qui est inférieur à la proportion à l'échelle du Québec (80,2%) (Martel, 2011).

Tableau 1 : Nombre et proportion des groupes d'âge en 2014, MRC des Sources, Estrie et Québec

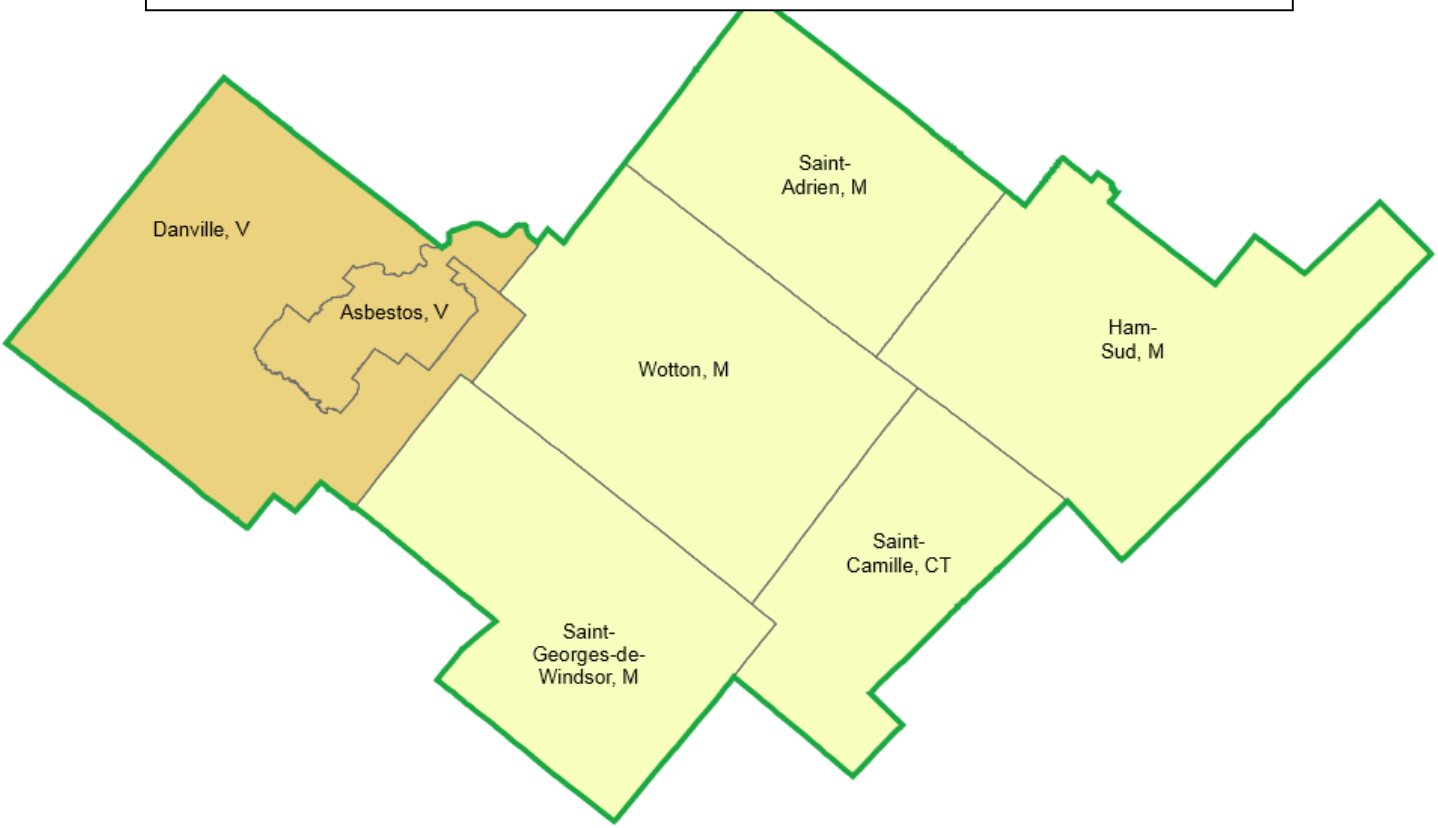
Group d'âge	MRC	Estrie	Québec
0 à 17 ans	**18,21%**	18,30%	18,52%
18 à 29 ans	10,39%	15,17%	15,43%
30 à 39 ans	11,07%	12,50%	13,83%
40 à 54 ans	17,35%	19,58%	21,06%
55 à 64 ans	17,88%	15,17%	14,05%
65 à 74 ans	14,51%	11,19%	9,75%
75 à 84 ans	7,01%	5,58%	5,19%
85 et plus	3,59%	2,50%	2,17%
65 ans et plus	**25,10%**	19,27%	17,11%
Population totale	14 450	320 008	8 214 672

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Les municipalités et leur population

La MRC des Sources est composée de **7 municipalités**, dont 2 comptent plus de 2000 habitants, tel qu'indiqué dans la carte présentée ci-dessous. Les 5 autres municipalités comptent moins de 1999 habitants et parmi celles-ci, 4 en comptent moins de 1000. La municipalité ayant la population la plus élevée est celle d'Asbestos, avec 6 865 habitants en 2014 (Gouvernement du Québec, MAMOT, 2014)

Carte de la MRC des Sources



Source : Gouvernement du Québec, MAMOT, 2015.

Légende :

0 à 1999 habitants

2000 à 9999 habitants

Lexique :

Ct Municipalité de Canton
M Municipalité
P Municipalité de Paroisse
V Ville
Vl Municipalité de Village

Tout au long de ce portrait, les données seront présentées selon les 3 communautés locales de l'Observatoire estrien du développement des communautés illustrées dans le tableau 2.

Tableau 2 : Population de la MRC des Sources par municipalité, 2011-2014

Communauté locale	Municipalités	Population totale 2011	Population totale 2014
Asbestos	Asbestos	**7135**	**6865**
Danville	Danville	**4070**	**4010**
Villages des Sources	Saint-Adrien	490	505
	St-Joseph-de-Ham-Sud	230	210
	St-Camille	510	510
	St-Georges-de-Windsor	950	960
	Wotton	1445	1390
	Total	**3625**	**3575**
MRC des Sources		**14 830**	**14 450**

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

1.2 Nombre et répartition des aînés sur le territoire des Sources

Dans la MRC des Sources, sur une population totale de 14 450 personnes en 2014, 3635 personnes étaient âgées de 65 ans et plus (25,16%) (voir tableau 3). Parmi ce groupe d'âge, on observe une proportion de femmes un peu plus élevée (54%), que d'hommes. La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire est supérieure à celle de l'Estrie (19%) et à celle de la province (17%), tel qu'évoqué ci-dessus.

Tableau 3 : Nombre d'aînés dans la MRC des Sources (données de 2014)

Indicateur	MRC	Estrie	Québec
Population âgée de 65 ans et plus	3 635 (25,16%)	61 679 (19,27%)	1 405 919 (17,11%)
Population masculine âgée de 65 ans et plus	1 695 (46%)	25 079 (46%)	627 117 (45%)
Population féminine âgée de 65 ans et plus	1 940 (54%)	33 600 (54%)	778 802 (55%)

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

En regardant de plus près les données des sous-groupes populationnels des personnes âgées de 55 ans et plus (voir tableau 4), on constate que le groupe des 55 à 64 ans enregistre la proportion la plus élevée, avec près de 18% de la population totale. Cette proportion est supérieure à la moyenne estrienne (15,2%) et à la moyenne provinciale (14,1%). Le groupe des 65 à 74 ans et plus vient au deuxième rang en terme de proportion avec 15%, ce qui est encore une fois plus élevée que les proportions régionale et provinciale. Quant au groupe des 75 à 84 ans (7%) et à celui des 85 ans et plus (3,6%), leurs proportions sont légèrement inférieures à celles de l'Estrie et du Québec.

Les hommes sont plus nombreux que les femmes pour les **groupes d'âge inférieurs à 75 ans**. Pour le groupe des personnes âgées de 75 à 84 ans, on note plus de femmes (56%) que d'hommes, et cette différence s'accentue pour le groupe des personnes de 85 ans et plus, les femmes représentant plus de 2 personnes sur 3 (70%).

Tableau 4: Données détaillées du nombre d'aînés dans la MRC des Sources (2014)

Indicateur	**Les deux sexes**	**Hommes**	**Femmes**	**Estrie** Les deux sexes	**Québec** Les deux sexes
Population âgée de 55 à 64 ans	**2 583** (17,88%)	**1 333** (52%)	**1 250** (48%)	**48 559** (15,2%)	**1 153 862** (14,1%)
Population âgée de 65 à 74 ans	**2 096** (14,50%)	**1 095** (52%)	**1 001** (48%)	**35 808** (11,2%)	**800 841** (9,75%)
Population âgée de 75 à 84 ans	**1 013** (7,01%)	**441** (44%)	**572** (56%)	**17 856** (5,58%)	**426 638** (5,19%)
Population âgée de 85 ans et plus	**518** (3,58%)	**155** (30%)	**363** (70%)	**8 015** (2,50%)	**178 440** (2,17%)

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

1.2.1 Proportions du nombre d'aînés par municipalité

Les données détaillées du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus pour chacune des municipalités et communautés locales (pour l'année 2014) ont été compilées dans un tableau présenté à l'annexe 1. Sur les 7 municipalités composant la MRC, 3 ont une proportion d'aînés supérieure à la moyenne de la MRC (25,16% en 2014). Ces municipalités sont indiquées ci-dessous.

Municipalités ayant les proportions de personnes aînées les plus élevées (données de 2014) :

- Asbestos : 28,33%
- St-Joseph-de-Ham-Sud : 26,19%
- Danville : 25,31%

Dans le tableau présenté à l'annexe 1, le nombre et la proportion de personnes âgées de 85 ans et plus, de même que la population totale, sont indiqués pour chacune des municipalités et des communautés locales. Ce tableau présente aussi ces données en termes de projections pour les années 2021, 2026 et 2031.

1.3 Projections du nombre d'aînés de la MRC des Sources

Selon les projections présentées au tableau 5, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC des Sources passera à 4 468 personnes (30%) en 2021, à 5 006 personnes (32%) en 2026, ce qui représentera près d'une personne sur 3 et à 5 387 personnes en 2031 (35%). Ces proportions sont largement supérieures aux projections pour l'Estrie et à celles de la province.

Tableau 5: Projections du nombre d'aînés en 2011, 2014, 2021 et en 2026, MRC des Sources, Estrie et Québec

Population âgée de 65 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**3299** (22,26%)	**3635** (25,16%)	**4468** (29,53%)	**5006** (32,68%)	**5387** (34,76%)
Estrie	**54 531** (17%)	**61 679** (19,27%)	**79 834** (24%)	**92 719** (27%)	**102 840** (30%)
Québec	**1 256 102** (16%)	**1 405 919** (17,11%)	**1 775 271** (20%)	**2 075 413** (23%)	**2 318 896** (23%)
Population âgée de 75 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**1 547** (10,44%)	**1 531** (10,60%)	**1 898** (12,61%)	**2 431** (15,91%)	**2 914** (18,86%)
Estrie	**24 180** (7,71%)	**25 871** (8,08%)	**34 914** (10,46%)	**44 351** (12,96%)	**53 956** (15%)
Québec	**560 090** (6,99%)	**605 078** (7,37%)	**781 383** (9,00%)	**967 239** (10,79%)	**1 167 744** (13%)
Population âgée de 85 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**456** (3,07%)	**505** (3,49%)	**554** (3,68%)	**610** (3,99%)	**819** (5,30%)
Estrie	**7 108** (2,27%)	**8 015** (2,50%)	**10 126** (3,03%)	**12 031** (3,52%)	**16 314** (4,68%)
Québec	**153 160** (1,91%)	**178 440** (2,17%)	**227 524** (2,62%)	**268 107** (2,99%)	**347 990** (3,78%)
Population totale					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	14 830	14 450	15 054	15 284	15 449
Estrie	313 582	320 008	333 743	342 087	348 485
Québec	8 007 656	8 214 672	8 677 745	8 967 237	9 205 588

Source : Tableau préparé à partir des données du Direction de santé publique de l'Estrie (2015).

Le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus augmentera plus rapidement que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC des Sources, mais encore plus en Estrie et au Québec.

Selon les projections du nombre d'aînés par municipalité présenté à l'annexe 1, on constate que les communautés locales qui auront les plus fortes proportions d'aînés de 65 ans et plus et de 85 ans et plus en 2021, 2026 et 2031 sont celles observées dans les municipalités de Danville et d'Asbestos (voir le tableau 6). Les proportions supérieures à la moyenne de la MRC y sont indiquées.

Tableau 6 : Proportions les plus élevées de personnes âgées de 65 ans et + et de 85 ans et + par municipalité dans la MRC des Sources, selon les projections en 2021, 2026 et 2031

	2021	%	2026	%	2031	%
65 ans +	Danville	33%	Danville	36%	Danville	40%
	Asbestos	31%	Asbestos	33%		
	MRC	**29,5%**	**MRC**	**33%**	**MRC**	**35%**
85 ans +	Danville	5,30%	Danville	5,26%	Danville	6,68%
			Asbestos	4,13%	Asbestos	5,37%
	MRC	**3,68%**	**MRC**	**4,09%**	**MRC**	**5,28%**

1.4 Espérance de vie à la naissance et à 65 ans

L'**espérance de vie à la naissance** au Québec est estimée à **83 ans pour les femmes** et à **78 ans pour les hommes**, selon les données de 2006-2007 (tableau 7). Quant à l'espérance de vie à 65 ans, elle est de 21 ans pour les femmes et de 18 ans pour les hommes. Depuis les 30 dernières années, l'espérance de vie a augmenté de quatre ans pour les femmes, et de huit ans pour les hommes, par rapport aux données de 1980. De façon générale au Québec, l'espérance de vie connaîtra une tendance à la hausse assez constante. Toutefois, sa progression future reste difficile à prévoir et les experts ne cessent de modifier leurs hypothèses liées à l'évolution de la mortalité. À ce titre, les gains actuels en termes d'années d'espérance de vie ne s'observent pas aux mêmes âges qu'auparavant. Les implications sociodémographiques majeures du vieillissement font l'objet de plus en plus de recherches (Payeur, 2012, ISQ).

Différentes **projections de l'évolution de l'espérance de vie** varient en fonction de différentes hypothèses quant au taux de mortalité sont présentées ci-dessous (tableau 7). Selon le **scénario de croissance forte**, l'espérance de vie à la naissance croitrait de 10,4 ans pour les hommes pour atteindre **88,7 ans en 2055-2056**. Quant aux femmes, leur espérance de vie à la naissance croîtrait de 8 ans atteignant 91 ans en 2055-2056.

En ce qui a trait à l'**espérance de vie sans incapacité**, elle se définit comme le nombre d'années qu'une personne peut vivre en bonne santé si la mortalité et les incapacités se maintiennent aux mêmes taux qu'actuellement. En 2001, l'espérance de vie sans incapacité d'une personne âgée de 65 ans était de 10 années. En 2006, l'**espérance de vie sans incapacité** d'une personne de 65 ans et plus était de 10,9 années, ce qui correspond à près d'une année de plus par rapport aux données de 2001. L'espérance de vie sans incapacité était presque la même pour les hommes que pour les femmes en 2006 (respectivement 10,7 années pour les hommes et 11 années pour les femmes) (Gouvernement du Québec, 2012).

L'augmentation de l'espérance de vie sans incapacité à 65 ans entre 2001 et 2006 est comparable aux données de l'augmentation de l'espérance de vie sans égard aux incapacités. En effet, entre 2000-2002 et 2005-2007, l'espérance de vie à 65 ans a passé de 18,5 ans à 19,5 ans, ce qui correspond à une augmentation d'un an. Ces données étaient assez différenciées entre les hommes et les femmes. Entre 2000-2002 et 2005-

2007, l'espérance de vie à 65 ans des hommes est passée de 16,4 ans à 17,7 ans, tandis que celle des femmes à 65 ans est passée de 20,3 ans à 21,1 ans. Ainsi, nous constatons que l'espérance de vie à 65 ans des hommes a cru de 1,3 an, tandis que celle des femmes a cru de 0,8 an. Il est donc possible d'affirmer que l'espérance de vie à 65 ans des hommes a cru plus vite que celle des femmes (Gouvernement du Québec, 2015).

Tableau 7: Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon divers scénarios, Québec, 2006-2056

	À la naissance		À 65 ans	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
	Années			
En 2006-2007 (au départ)	78,3	83,0	18,0	21,3
En 2055-2056, selon l'hypothèse :				
de croissance faible	83,1	86,6	21,1	23,8
de croissance moyenne (référence)	85,9	89,4	23,1	26,0
de croissance forte	88,7	91,0	25,6	27,6
de mortalité constante	78,3	83,0	18,0	21,3

Source : Institut de la statistique du Québec (2009). *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056*, tiré de F. Payeur, ISQ, (2012).

Comme l'indique le tableau 8, l'**espérance de vie dans la MRC des Sources** est presque équivalente à celle l'Estrie et à celle du Québec, selon les données de 2000-2003. Quant à l'espérance de vie des hommes, elle est inférieure de moins d'un an (0,5) par rapport à l'Estrie et au Québec. Enfin, l'espérance de vie des femmes est presque équivalente à celle de l'Estrie et est légèrement supérieure (0,7) à celle du Québec.

Tableau 8: Espérance de vie à la naissance en 2000-2003, MRC des Sources

	MRC des Sources	Estrie	Québec
Total	79,5	79,7	79,4
Hommes	76,0	76,5	76,5
Femmes	82,8	82,7	82,1

Source : Données provenant de l'ASSSE, tiré du tableau provenant de Martel, (2011).

1.5 Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC des Sources

Dans cette section, quelques données sociodémographiques permettant de mieux connaître la population d'ensemble de la MRC des Sources et plus particulièrement le groupe des personnes âgées de 65 ans et plus seront apportées. Les informations suivantes seront prises en compte : la population immigrante, la langue d'usage, le revenu médian et le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus considérées à faible revenu. La proportion de personnes de 65 ans et plus vivant seules, de même que les facteurs de risques menant les personnes âgées à être isolées socialement seront aussi abordée. Cette section se conclura avec le taux de prévalence des personnes âgées victimes de maltraitance.

1.5.1 Population immigrante : proportion par communauté locale dans la MRC des Sources

La proportion de la population immigrante de la MRC des Sources n'est pas très élevée, elle constitue environ 1 % de la population totale de ce territoire, ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (4,9%) et pour le Québec (12,6%). Ainsi, on comptait 163 personnes d'origine immigrante en 2011 dans cette MRC (OEDC, 2014; Direction de Santé publique de l'Estrie, 2015).

Tableau 9: Proportions de personnes immigrantes par communauté locale, 2011

Communauté locale	Municipalité(s)		Proportion
Asbestos	• Asbestos		0,8%
Danville	• Danville		1,4%
Village des Sources	• Saint-Adrien • St-Joseph-de-Ham-Sud • St-Camille	• St-Georges-de-Windsor • Wotton	1,4%
MRC des Sources			**1,1%**
Estrie			**4,9%**
Québec			**12,6%**

Source : OEDC, 2014.

1.5.2 Langue parlée

Le tableau 10 permet d'observer les communautés locales dans lesquelles on retrouve les plus fortes proportions de personnes ne s'exprimant pas en français à la maison et celles ne connaissant pas du tout cette langue. La plus grande proportion de personnes de tout âge ne s'exprimant pas en français à la maison habite dans la communauté de Danville, ce qui représentait 362 personnes, selon les données de 2011.

Tableau 10: Langue parlée par communauté locale (2011)

Communauté locale	Proportion de la population ne parlant pas le français à la maison (%)	Population ne connaissant pas le français (%)
Asbestos	1,2	0,1
Danville	**8,9**	**2,7**
Village des Sources	**1,0**	**0**
MRC des Sources	**3,3**	**0,9**
Estrie	**8,5**	**2,6**
Québec	**17,5**	**5,6**

Source : OEDC, 2014.

1.5.3 Revenu médian et faible revenu

Le revenu médian après impôt de la population de la MRC est de 37 800$, ce qui est inférieur à celui de l'Estrie (41 614$) et à celui du Québec (45 968$) (OEDC, 2014). Quant à la population âgée de 65 ans et plus de la MRC, leur revenu médian après impôt (18 629$) est légèrement inférieur à celui des Estriens (19 960$) et des Québécois (20 231$). Près d'une personne sur 4 de 65 ans et plus (23,3%) est considérée à faible revenu, ce qui est supérieur aux données de l'Estrie (20,5%) et du Québec (20,1%) (OEDC, 2014).

Encadré 1

La situation financière des aînés au Québec et au Canada

- Le taux idéal de remplacement du revenu des retraités proposé est de 70%.
- La moitié des locataires âgés de 75 ans et plus habitent un logement inabordable.
- Le taux d'endettement des aînés canadiens a augmenté de façon marquée dans les dernières années, passant de 27% en 1993 à 58% en 2010. Ce taux se rapproche de celui enregistré parmi la population générale du Canada qui est de 83%.

(Référence : Couturier, IRIS, 2011)

D'après la mesure de faible revenu après impôt de 2010 pour l'ensemble du Québec, le **seuil de faible revenu** était de **17 251$ pour une personne seule** et de **24 357$ pour un couple sans enfant** (CEPE, 2013, p. 9). Selon ces seuils, cela signifierait qu'environ 1026 personnes âgées de 65 ans et plus avaient un revenu inférieur à 17 251$ en 2011.

D'après les informations recueillies dans le tableau 11, la communauté locale dans laquelle on retrouve la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu la plus élevée est la communauté des Villages des Sources, avec près d'une personne sur trois à faible revenu (31,6%)

Tableau 11: Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu par communauté locale[1]

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Asbestos	• Asbestos		**24,4%**
Danville	• Danville		16,6%
Villages des Sources	• Saint-Adrien • St-Joseph-de-Ham-Sud • St-Camille	• Wotton • St-Georges-de-Windsor	**31,6%**
MRC des Sources			**23,3%**
Estrie			**20,5%**
Québec			**20,1%**

Source : OEDC, 2014.

[1] Personnes âgées de 65 ans ou plus à faible revenu dans les ménages privés selon la mesure de faible revenu (revenu après impôt; seuils de Statistique Canada)

1.5.4 L'isolement social des aînés

Plusieurs éléments peuvent mener les aînés à souffrir d'isolement social, parmi ceux-ci notons évidemment celui de vivre seul. **Dans la MRC des Sources, plus d'une personne sur quatre âgée de 65 ans et plus habite seule (29,3%).** Cette proportion de personnes vivant seules est moins élevée que celle de l'Estrie (31,1%) et que celle du Québec (30,4%) (OEDC, 2014). Selon Statistique Canada, les femmes âgées de 65 ans et plus sont beaucoup plus nombreuses à vivre seules (37%), que les hommes (16%) (2001, Carrière et al.).

Encadré 2

Facteurs de risque menant à l'isolement social des aînés

- Vivre seul;
- Être âgé de 80 ans ou plus;
- Avoir un état de santé chancelant, dont de nombreux problèmes de santé chroniques;
- Ne pas avoir d'enfants ou de contacts avec la famille;
- Le manque d'accès au transport;
- Avoir un faible revenu;
- Le lieu de résidence (par exemple en milieu urbain, en milieu rural et éloigné);
- Déménagement, changement de mode d'habitation (résidence).

(Référence : Conseil des aînés du Canada, 2014).

Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée (Conseil des aînés du Canada, 2014). Les différents facteurs de risque identifiés par le Conseil des aînés du Canada à travers le Rapport sur l'isolement social des aînés sont présentés dans l'encadré 2. En plus de ces facteurs de risque, les transitions de vie comme la retraite, le décès d'un conjoint ou la perte du permis de conduire peuvent constituer des éléments fragilisant les aînés et pouvant les mener à vivre de l'isolement.

Selon les données du tableau 12, la communauté locale dans laquelle on retrouve le plus de personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules est **Asbestos (33,9%).**

Tableau 12: Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus habitant seules par communauté locale en 2011			
Communauté locale	**Municipalités**		**Proportion**
Asbestos	• Asbestos		**33,9%**
Danville	• Danville		**23,8%**
Villages des Sources	• Saint-Adrien • St-Joseph-de-Ham-Sud • St-Camille	• St-George-de-Windsor • Wotton	31,6%
MRC des Sources			**29,3%**
Estrie			**31,1%**
Québec			**30,4%**

Source : OEDC, 2014.

1.5.5 La maltraitance envers les personnes aînées

Selon le tableau 13 entre 145 et 254 personnes âgées de 65 ans et plus auraient potentiellement été victimes de maltraitance dans la MRC des Sources en 2014. En 2021, ce nombre varierait entre 178 et 312 personnes et en 2031, ce nombre varierait entre 215 et 377 personnes. Ces données correspondent à des estimations basées sur des taux de prévalence du nombre potentiel de victimes, découlant de deux études pancanadiennes réalisées à la fin des années 1980 et 1990. Ces données ne représenteraient toutefois qu'une portion de la réalité (Martel, 2011).

Tableau 13: Estimation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus potentiellement victimes de maltraitance dans la MRC des Sources			
Année	**Nombre de personnes de 65 ans et plus**	**Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 4%**	**Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 7%**
2014	3635	145	254
2021	4468	178	312
2031	5387	215	377

Source : Martel, 2011.

1.6 Données sur la santé des aînés de la MRC des Sources

Dans cette partie, plusieurs données sur la santé des personnes aînées de la MRC des Sources seront analysées. En premier lieu, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus souffrant d'incapacités sera pris en compte. Ensuite, les troubles mentaux qui affectent les personnes de ce groupe d'âge, de même que les maladies chroniques seront abordés. Les troubles cognitifs et les différents types de cancers affectant les aînés seront aussi observés. Pour terminer cette sous-section, nous présenterons quelques données sur les habitudes de vie des personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC.

Tableau 14: Données sur la santé des aînés de la MRC des Sources

Indicateurs	MRC	Estrie	Québec
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)	**1 227** (37,2%)	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**240** (7,3%)	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**412** (12,5%)	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011	**720** (22,7%)	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	**2 081** (63,1%)	60,9%	64,3%

Source : Données tirées de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

1.6.1 Les aînés ayant des incapacités

Parmi les personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC des Sources, environ 1225 personnes ont une incapacité, ce qui représente plus d'une personne sur trois (37,2%) pour ce groupe populationnel. Une incapacité se définit comme une difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher, à apprendre, etc. (OEDC, 2014). Selon les données de l'Observatoire estrien du développement des communautés (voir tableau 15), la plus forte proportion de personnes ayant des incapacités parmi le groupe d'âge des 65 ans et plus a été observée dans la communauté locale de Danville (2011).

Tableau 15: Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités par communauté locale en 2011			
Communauté locale	**Municipalités**		**Proportion**
Asbestos	• Asbestos		35,9%
Danville	• Danville		**37,9%**
Villages des Sources	• Saint-Adrien • St-Joseph-de-Ham-Sud • St-Camille	• St-Georges-de-Windsor • Wotton	31,6%
MRC des Sources			**37,2%**
Estrie			**37,6%**
Québec			**36,8%**

Source : OEDC, 2014.

Parmi ces personnes, certaines peuvent accomplir leurs activités sans soutien extérieur. Cependant, selon les données du gouvernement du Québec, parmi les personnes âgées entre 65 et 75 ans, 9,4% nécessitent un soutien extérieur pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les personnes âgées de 75 ans et plus, cette proportion s'élève à 33,1% (Gouvernement du Québec, 2012). Cela signifie qu'environ 703 personnes âgées de 65 ans et plus vivant dans la MRC des Sources auraient besoin d'aide pour accomplir leurs activités, selon les estimations du nombre d'aînés en 2014 (ce qui représente 19,4%).

1.6.2 La santé mentale des personnes aînées

En ce qui a trait aux indicateurs relatifs à la santé mentale des personnes âgées de 65 ans et plus de cette MRC, moins d'une personne sur 10 (7,3%) souffre de troubles anxio-dépressifs, ce qui est inférieur aux données de l'Estrie et du Québec (voir tableau 14). Quant à la proportion de personnes de 65 ans et plus souffrant de troubles mentaux, elle est de plus d'une personne sur 10 (12,5%), ce qui est également inférieur aux proportions pour l'Estrie (15,3%) et pour le Québec (14,6%) (Direction de Santé publique de l'Estrie, 2015).

1.6.3 Les maladies chroniques des aînés

Concernant la proportion de personnes atteintes de diabète, plus d'une personne sur cinq (22,7%) parmi les personnes de 65 ans et plus en est touchée, ce qui est légèrement supérieur à la moyenne de l'Estrie, mais inférieur à celle du Québec. Quant au nombre de personnes souffrant d'hypertension artérielle, on en compte une grande proportion, soit près de 2 personnes sur 3 (63,1%), ce qui représente plus de 2081 personnes parmi les gens âgés de 65 ans et plus dans la MRC des Sources. Cette proportion est supérieure à celle de l'Estrie (60,9%), mais inférieure à celle de la province (64,3%).

1.6.4 Les troubles cognitifs des aînés

L'apparition de troubles cognitifs chez les aînés affecte leur santé, leur mode de vie et peut même affecter leurs proches qui occupent le rôle d'aidants, ce qui qui rime bien souvent avec épuisement. Ces troubles, particulièrement la maladie d'Alzheimer, constituent une préoccupation majeure pour la population vieillissante. En 2009, pour la province du Québec, on estimait que parmi les personnes âgées de 80 ans et plus, une personne sur trois était atteinte de cette maladie. La même année au Québec, on évaluait à près de 100 000 personnes âgées de 65 ans et plus atteintes de la maladie et à 23 000 personnes de plus à en être nouvellement atteintes chaque année. En 2011, selon ces données, environ une personne âgée de 65 ans et plus sur dix (11%) était atteinte d'Alzheimer. D'ici 2030, vu le vieillissement accéléré de la population québécoise, il est juste de s'attendre à ce que le nombre de personnes atteintes chaque année double (Gouvernement du Québec, 2012).

Dans la **MRC des Sources** environ **300 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011**, selon les estimations basées sur les données de prévalence et des statistiques du recensement de 2006. La maladie d'Alzheimer représente environ 64% de tous les cas de démence, ce qui signifierait qu'environ **191 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011 dans la MRC des Sources** (Lamontagne, Dubuc et Guilbeault, 2011). Cela signifie qu'environ 6% des personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire étaient affectées par cette maladie en 2011, ce qui est nettement inférieur à la proportion pour l'ensemble du Québec

Les personnes atteintes de troubles cognitifs bénéficient généralement des services d'aide à domicile offerts par les services publics et communautaires. En effet, la majorité des personnes atteintes résident dans leur domicile, soit 55% des Canadiens de 65 ans et plus. D'ici 2038, 1 125 200 Canadiens seront atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence apparentée, ce qui correspondra alors à 2,8% de la population canadienne. Quant à la demande en matière de soins de santé de longue durée, elle sera multipliée par 10 (Société Alzheimer du Canada, 2010).

1.6.5 Nombre de cas de cancer en hausse chez les personnes de 65 ans et plus

En se basant sur les données de 2005, le nombre de cancers détectés parmi le groupe de personnes âgées de 65 ans et plus doublera d'ici 2030 au Canada. Les quatre types de cancer les plus diagnostiqués en 2005 devraient demeurer les mêmes d'ici 2030. Le cancer le plus souvent détecté est celui de la prostate, suivi du cancer colorectal, du cancer du poumon, et du cancer du sein (Société canadienne du cancer, 2015).

Dans la MRC des Sources, environ **106 personnes de tout âge sont atteintes de cancer à chaque année** (cette donnée exclue les cancers de la peau sans mélanome). Quant au taux de personnes atteintes de cancer pour 100 000 personnes pour la MRC du Val-St-François, il est de 549,5, ce qui est **supérieur** à ceux de l'Estrie (528,5) et du Québec (531,4) (Direction de Santé publique de l'Estrie, 2015).

Pour se préparer à l'augmentation du nombre de personnes atteintes du cancer telle que souligner ci-dessus, la Société canadienne du cancer propose de prévoir les éléments suivants :

- **Prévoir le nombre de spécialistes médicaux requis** pour la prestation des soins face au nombre grandissant de personnes atteintes de cancer, comme des oncologues, des médecins de famille, des infirmières, des techniciens, et des préposés aux services de soutien personnel.
- **Prévoir les infrastructures suivantes :** des centres de diagnostic et de traitement, des centres d'oncologie et des ressources de soins de soutien communautaire.
- Recherche sur la planification des soins contre le cancer et l'élaboration de politiques publiques efficaces, y compris la planification des ressources humaines.

- Améliorer le soutien offert aux survivants du cancer, ainsi qu'aux aidants familiaux (Société canadienne du cancer, 2015).

Malgré ces problèmes de santé, les trois quarts des personnes âgées se perçoivent comme étant en bonne santé (INSPQ, 2008). Tel qu'il a été soulevé ci-dessus, la proportion d'aînés disant avoir besoin d'aide pour réaliser leurs activités quotidiennes et domestiques se situent autour d'une personne sur trois pour les personnes âgées de 75 ans et plus. Dans le but de prévoir l'augmentation des demandes pour les services d'aide à domicile, il importe de tenir compte de différentes variantes soit, le mode de vie des aînés, la disponibilité du réseau familial et l'évolution du nombre d'aînés ayant des incapacités.

1.7 Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités qui auront besoin d'aide

Une étude de Statistique Canada réalisée en 2008 permet d'observer la variation du nombre de Canadiens âgés de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide dans les prochaines années. Différentes projections ont été réalisées selon divers scénarios pour la période de 2001 à 2051. Selon le scénario constant de variation de la proportion de la population âgée de 65 ans et plus ayant une incapacité, ce taux oscillerait entre 34% et 38% chez les hommes et entre 43% et 47% chez les femmes durant toute la période de 2001 à 2051 (Statistique Canada, 2008). Plus précisément, la proportion d'hommes ayant une incapacité diminuera jusqu'en 2021 pour atteindre le plus bas niveau, soit 34%. Quant à la proportion de femmes ayant une incapacité, celle-ci atteindra aussi son minimum en 2021, soit 43%. Pour les deux groupes, ces proportions demeureront constantes de 2021 à 2026, puis commenceront à augmenter pour atteindre leur maximum dès 2041 environ. Ces tendances sont affectées par l'arrivée des premiers baby-boomers dans le groupe d'âge des 65 ans et plus dès 2011, et par leur vieillissement graduel jusqu'à l'âge de 85 ans et plus en 2031 (Statistique Canada, 2008).

Il importe de souligner que pour la génération des baby-boomers, la probabilité d'avoir une incapacité est faible. Cette faible probabilité est reliée au niveau de scolarité élevé de ce groupe populationnel, ce qui a une incidence positive sur la santé. La probabilité de ce groupe d'avoir une incapacité croîtra surtout lorsque ce groupe atteindra 85 ans et plus en 2031 (Statistique Canada, 2008).

- La **plupart de l'aide** dont ont besoin les aînés pour rester à domicile (travaux ménagers quotidiens, courses, préparation des repas et soins personnels) leur est fournie par leur **réseau informel** (famille, amis, voisins) dans une proportion de 70%.
- Comme la génération des baby-boomers a eu peu d'enfants et que plusieurs parmi cette génération se sont divorcés, cela diminue leur réseau de soutien potentiel. En effet, ce sont le plus souvent les conjoints et les enfants qui sont les plus grands fournisseurs d'aide des aînés ayant des incapacités.
- La plupart des études constatent que pour les aînés divorcés, il peut être difficile d'obtenir du soutien de leur réseau social.
- En ce qui a trait au mode de vie, le fait d'habiter seul constitue un des principaux facteurs qui prédit l'**utilisation du réseau formel** (employés rémunérés par le gouvernement ou bénévoles) par les personnes âgées qui ont besoin d'aide.
- Selon les projections de Statistique Canada, on note une stabilisation des proportions d'**hommes et de femmes âgés de 65 ans et plus vivant seuls** entre 2001 et 2031. Cette estimation s'explique par le fait que même si les aînés de demain ont été plus susceptibles de divorcer que les aînés d'aujourd'hui, l'espérance de vie des hommes s'allonge, ce qui augmente les probabilités que les conjoints vieillissent plus longtemps ensemble (Statistique Canada, 2008).

1.7.1 Proportion de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide

Selon l'étude citée précédemment, la proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide se maintiendra entre 15% et 18% d'ici 2051. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.

Les données absolues du nombre de personnes ayant besoin d'aide permettent aux décideurs et aux planificateurs de services d'avoir un meilleur éclairage de la hausse des effectifs à prévoir. À ce titre, entre 2001 et 2021, le nombre de Canadiens et de Canadiennes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide augmentera de 619 000 à 950 000, une hausse de plus de 33%. Ainsi, la croissance réelle du nombre de personnes aînées ayant besoin d'aide sera à son plus haut niveau entre 2021 et 2026. C'est effectivement au courant de cette période que le plus grand nombre de personnes auront besoin d'aide, même si en termes de proportion, il s'agira de la plus faible.

- Le nombre absolu de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide pourrait doubler entre 2001 et 2031, selon les projections de Statistique Canada (2008).
- Entre 2021 et 2051, la pression sur le réseau formel d'aide à domicile devrait augmenter, au moment où les aînés baby-boomers avanceront de plus en plus en âge (Statistique Canada, 2008). Les baby-boomers les plus âgés sont nés en 1946, ils atteindront donc l'âge de 85 ans en 2031. Quant aux plus jeunes baby-boomers, ils sont nés en 1966 et auront 85 ans en 2051 (Gauthier, 2007).

À la lumière des estimations établies à travers cette étude et selon les projections de l'évolution du nombre d'aînés, dans la MRC des Sources, **703 personnes âgées de 65 ans et plus auraient besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique **en 2014**. Ce nombre passerait à **670 personnes en 2021 et à 750 personnes en 2026**. Cette donnée est basée sur la prédiction qu'entre 2021 et 2026, environ 15% de personnes âgées de 65 ans et plus auront besoin d'aide.

2. Les services offerts aux aînés de la MRC des Sources

Comme il a été soulevé dans la section précédente, environ **703 personnes âgées de 65 ans et plus résidant dans la MRC des Sources auraient besoin d'aide pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique**, selon les données de 2014. De ce nombre, selon les estimations rapportées précédemment, environ 70% des aînés bénéficieraient du soutien de leur réseau informel (conjoints, famille, amis…). Cela signifie qu'environ 30% de ce groupe d'âge (210 personnes âgées de 65 ans et plus) auraient besoin de recourir au réseau formel d'aide à domicile (public, communautaire et privé). Néanmoins, les aînés bénéficiant du soutien de leurs proches peuvent aussi avoir besoin des services de maintien à domicile, ce qui pourrait d'ailleurs éviter l'épuisement des proches aidants. Ces derniers peuvent également bénéficier de certains services, comme du répit ou encore des rencontres au sein de groupes de soutien**.** Un **portrait-diagnostic des services offerts aux proches-aidants de l'Estrie** a été complété en 2011 par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke pour l'APPUI-Estrie (Lamontagne et al., 2011). On y retrouve notamment tous les services offerts aux proches aidants pour chacune des MRC du territoire de l'Estrie et pour la ville de Sherbrooke. Plusieurs services de maintien à domicile y sont notamment répertoriés.

Dans cette section, les services de maintien à domicile offerts aux aînés de la MRC des Sources seront présentés. Les différentes options en termes d'habitation seront d'abord exposées, soit les résidences privées pour aînés, les logements sociaux, les coopératives d'habitation et le programme d'adaptation du domicile. Ensuite, les options s'offrant aux aînés en matière de transport seront considérées. Enfin, les services de maintien à domicile offerts par le système de santé public et des services sociaux public et du milieu communautaire seront pris en compte.

2.1 Habitation

Dans cette section, les différentes options qui s'offrent aux aînés en matière de logement, lorsque les aînés décident de quitter leur domicile, seront présentées.

Encadré 3

La situation du logement

- En 2006, 73 % de la population de la MRC des Sources vivait dans une maison individuelle alors que dans l'ensemble du Québec, ce pourcentage ne s'élève qu'à 53 %.
- 71 % des 6 400 ménages privés de la MRC des Sources étaient propriétaires de leur logement en 2006, alors que ce taux s'élève à 62 % pour l'Estrie et à 60 % dans l'ensemble du Québec.
- Le principal soutien de **685 ménages propriétaires (15%)** est âgé de **65 à 74 ans** et le principal soutien de **640 ménages propriétaires (14%)** est âgé de **75 ans et plus**.
- Le principal soutien de **185 ménages propriétaires (10%)** est âgé de **65 à 74 ans** et le principal soutien de **320 ménages propriétaires (17%)** est âgé de **75 ans et plus**.

Source : Société d'habitation du Québec, 2010.

2.1.1 Résidences privées pour personnes âgées

On compte 9 résidences privées pour personnes âgées avec services dans la MRC des Sources, offrant au total 403 unités (voir tableau 16). Parmi ces résidences, 5 sont situées à Asbestos (dont la plus grande de 210 unités), 3 sont à Danville (pour un total de 73 unités) et 1 à Wotton (30 unités). Toutes ces résidences sont à but lucratif et sont certifiées sont certifiées par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Ces résidences et offrent la gamme complète de services, soit les repas, l'aide domestique, l'assistance

Encadré 4

Saviez-vous que?

Près d'un aîné sur deux (45,5%) consacre plus de 30% de son revenu au logement
Cette tendance s'accroît avec l'avancée en âge :

- 48% pour les ménages âgés de 75 à 84 ans;
- 58,5% pour les ménages de 85 ans ou plus;
- 64% pour les ménages de 85 ans ou plus dont le principal soutien est une femme âgée

Source : Gouvernement du Québec, 2012.

personnelle et les loisirs. 3 de des résidences offrent des soins infirmiers. Par ailleurs, 2 de ces résidences sont membres du Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA).

Si toutes les unités offertes par les 9 résidences de la MRC des Sources étaient occupées, environ 11 % des aînés de 65 ans et plus habiteraient en résidence. Toutefois, il faut tenir compte du taux d'inoccupation des unités qui est de 9,7% pour la région de l'Estrie (région rurale), ce qui est supérieur à la moyenne québécoise (7,3%) (SCHL, 2015). Ainsi, suivant cette tendance, environ 10% des aînés de cette MRC occuperaient une unité de résidence, ce qui correspond à environ 364 personnes. Cette donnée est équivalente à la moyenne québécoise du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus habitant en résidence (10%). Par ailleurs, toujours selon les moyennes provinciales, environ 86 % des personnes de ce groupe d'âge vivraient à domicile. Enfin, il est estimé que près de 1% des personnes de 65 ans et plus vivent en ressources intermédiaires et 3% en CHSLD (Del Balso, 2014).

Encadré 5

Taux d'inoccupation et coût d'une place en résidence pour aînés?

Pour ce qui est des résidences pour personnes âgées, voici des faits saillants qui s'appliquent pour l'ensemble du Québec, rapportés en 2011 dans une revue de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) :

- Le taux d'inoccupation était estimé à 8,1 % au Québec en février 2011; il a peu varié depuis un an. Ce résultat traduit la stabilité de l'offre et la demande sur le marché.
- Le marché des chambres avec soins assidus s'est resserré : le taux d'inoccupation y est passé de 7,1 % à 2,8 % en 2011.
- Il fallait débourser 1 466 $ par mois, en moyenne, pour vivre en résidence pour personnes âgées au Québec.

On y apprend aussi que 17,6 % des Québécois de 75 ans et plus habitent une résidence pour aînés.

2.1.2 Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Pour la MRC des Sources, si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 88 unités devront être ajoutées d'ici 2021 et 59 unités entre 2021 et 2026, ce qui représente environ **17 places à construire par année d'ici 2021** et environ **11 places à construire annuellement entre 2021 et 2026**.

Tableau 16 : Liste des résidences pour aînés de la MRC des Sources

	Nom de la résidence	Municipalité	Nb unités	RQRA (1)	Repas	Assistance personnelle	Aide domestique	Soins infirmiers	Loisirs
1	Manoir Carmen et Larry Allen	Asbestos	8		1	1	1		1
2	Résidence de l'Or Blanc	Asbestos	58	1	1	1	1	1	1
3	Résidence Lacharité	Asbestos	7		1	1	1		1
4	Résidence St-Barnabé	Asbestos	15		1	1	1		1
5	Résidences du Manoir Jeffrey	Asbestos	210		1	1	1	1	1
6	Auberge du Louis d'Or	Danville	31		1	1	1		1
7	Résidence Danville	Danville	16		1				1
8	Résidence Ferland	Danville	28		1				1
9	Résidence Wotton	Wotton	30	1	1			1	1
	Total MRC		**403**	**2**	**9**	**9**	**9**	**3**	**9**

Notes :

1) Réseau québécois des résidences pour aînés.

Source : Tableau préparé à partir des données du Registre des résidences privées du Québec

Encadré 6

Deux catégories de résidences se différencient par leur offre de services:

➔ CATÉGORIE AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

➔ CATÉGORIE SEMI AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts en incluant au moins un service d'assistance personnelle et/ou de soins infirmiers :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

2.1.3 Les logements sociaux

En ce qui a trait aux logements sociaux dans la MRC des Sources, le programme d'habitation à loyer modique (HLM) est disponible dans les municipalités d'Asbestos et de Danville pour un total de 33 logements occupés par des personnes aînées (SHQ, 2014). Ces données sont présentées par municipalité dans le tableau 17, à la fin de la section 2.1.

2.1.4 Les aînés vivant en coopérative d'habitation

En Estrie, les 47 coopératives d'habitation, responsables de la gestion de 1541 logements, sont regroupées au sein de la Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie (FCHE, 2015). Dans la MRC des Sources, on compte 1 coopérative pour aînés (18 unités) située dans la municipalité de St-Camille.

De façon générale, selon une étude de la Confédération québécoise des coopératives d'habitation réalisée en 2012 sur les conditions sociodémographiques des membres, la proportion de personnes âgées augmente à l'image de la tendance observée dans l'ensemble de la population. En ce sens, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus vivant en coopérative d'habitation a plus que doublée entre 1987 et 2012, passant

de 13% à 28%. Quant à l'âge moyen des membres des coopératives, il était de 54,3 ans selon les données de 2012, comparativement à 47 ans en 1996.

2.1.5 Programme d'adaptation du domicile

Comme il a été souligné précédemment, une grande majorité d'aînés habitent leur domicile et ils désirent y vieillir le plus longtemps possible. Une des solutions pouvant leur permettre d'y rester, malgré une éventuelle perte d'autonomie, consiste à adapter leur logement en fonction de leurs besoins.

Le programme d'adaptation du domicile (PAD) est un programme d'accès universel financé par la Société d'habitation du Québec et par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL). Ce programme s'adresse aux personnes ayant des limitations fonctionnelles sévères les empêchant de réaliser leurs activités de la vie quotidienne et demeurant à domicile. Ce programme s'adresse aux personnes handicapées, la perte d'autonomie reliée au vieillissement n'est pas admissible pour une prise en charge par ce programme. Les travaux admissibles visent à amoindrir ou à éliminer les barrières architecturales du logement d'une personne handicapée afin qu'elle puisse y vivre de façon la plus autonome possible.

Selon une étude de l'École d'architecture de l'Université Laval, ce programme comporte quelques lacunes dont le temps d'attente assez long entre l'inscription au programme et la réalisation des travaux d'adaptation du domicile. En effet, le processus administratif pour voir ces travaux se concrétiser est d'une durée moyenne de trois ans et deux mois. Par ailleurs, les chercheures suggèrent qu'une liste d'entrepreneurs formés et sensibilisés à l'adaptation de logements soit disponible pour les personnes bénéficiant de ce programme. Un entrepreneur connaissant bien les besoins des personnes ayant des incapacités pourra par exemple concentrer les activités du chantier sur une période de temps la plus courte possible (Vachon et Desprès, 2008).

Tableau 17 : Tableau-résumé de l'offre en matière d'habitation pour aînés par municipalité, MRC des Sources, 2015			
Municipalité	**Ressource**	**Type**	**Nb places aînés**
Asbestos	Office municipal d'habitation d'Asbestos (1)	HLM	20
	Manoir Carmen et Larry Allen	Privée	8
	Résidence de l'Or Blanc	Privée	58
	Résidence Lacharité	Privée	7
	Résidence St-Barnabé	Privée	15
	Résidences du Manoir Jeffrey	Privée	210
Danville	Office municipal d'habitation de Danville (1)	HLM	13
	Auberge du Louis d'Or	Privée	31
	Résidence Danville	Privée	16
	Résidence Ferland	Privée	28
St-Camille	Coopérative d'habitation La Corvée (2)	Coopérative	18
Wotton	Résidence Wotton	Privée	30

*Sources: 1) SHQ, Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative (mise à jour octobre 2014). 2) Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie (FCHE, 2015).

2.2 Transport

La MRC des Sources étant un vaste territoire peu densément peuplé, la possibilité pour un aîné de se déplacer pour se rendre à l'endroit où un service est offert, souvent situé à l'extérieur de sa municipalité, est primordial. En 2011, 29 % des personnes âgées de 65 ans et plus ne détenaient pas de permis de conduire dans la MRC. C'est donc dire que près du tiers des gens de ce groupe d'âge dépendent du service de transport adapté ou collectif de la MRC, de leur réseau social ou de l'accompagnement-transport pour se rendre à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou ailleurs, afin de pouvoir répondre à leurs besoins de base.

Tableau 18 : Personnes titulaires d'un permis de conduire dans la MRC des Sources, 2014

Groupes d'âge	Nombre de personnes titulaires	Nombre total de personnes âgées	Proportion de personnes titulaires
55 à 64 ans	4309	4664	92,39 %
65 ans et plus	3396	4785	70,97 %

Source : SAAQ, 2015.

Tableau 19 : Nombre d'usagers du transport collectif ou adapté dans la MRC des Sources, 2015

	Nombre de personnes
Transport adapté (1)	158
Transport collectif (1)	149
Accompagnement-transport (2)	286

Source : 1) Transbestos inc. (2016, mars); 2) Centre d'action bénévole des Sources (2016, janvier)

2.3 Services de soutien à domicile

Dans le but de permettre aux aînés en perte d'autonomie de vieillir dans leur logement aussi longtemps qu'ils le désirent, plusieurs services à domicile sont disponibles pour les aider à réaliser leurs activités de la vie quotidienne et domestique. Dans cette section, les services de soutien à domicile du CLSC seront d'abord présentés, suivis de ceux qui sont offerts par les organismes communautaires et par une entreprise d'économie sociale.

2.3.1 Les services de soutien à domicile du CLSC

Les services de soutien à domicile offerts gratuitement par le Centre local de services communautaires (CLSC), relié au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de l'Estrie – CHUS, s'adressent aux personnes en perte d'autonomie ou ayant un handicap physique, une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Les proches aidants de personnes en perte d'autonomie peuvent également recevoir des services.

Encadré 7

Les services de soutien à domicile du CLSC

- **les soins et les services professionnels** (services infirmiers, services psychosociaux, services de réadaptation de base, services de nutrition, services médicaux, etc.);
- **les services d'aide à domicile** (soins d'hygiène, aide à l'alimentation, aide aux tâches domestiques, etc.);
- **les services aux proches aidants** (gardiennage, répit, etc.);
- **le soutien technique.**

Source : Gouvernement du Québec, (2015).

Les services offerts par le CSSS des Sources (fusionné au CIUSSS de l'Estrie - CHUS en 2015) sont indiqués dans le tableau 20. Au total, 605 usagers reçoivent des services du Programme pour le soutien à l'autonomie des personnes âgées par l'Équipe de soutien à domicile.

2.3.2 Les services de soutien à domicile des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale

En plus des services de soutien à domicile octroyés par le CLSC, un Centre d'action bénévole (CAB), une entreprise d'économie sociale (Ressource en Entretien Ménager (REM)) et 1 organisme communautaire (Albatros des Sources) offrent divers services de maintien à domicile aux personnes en perte d'autonomie en raison du vieillissement ou ayant des limitations physiques en raison d'une maladie ou d'un accident. Toutes ces organisations ont des représentants à la **Table de concertation pour les aînés des Sources** aux côtés d'autres représentants d'organismes communautaires, de clubs d'âge d'or, de Transbestos, de l'AREQ, d'une résidence pour personnes âgée et de la Caisse Desjardins. Des organisations régionales y sont aussi représentées soit la Société Alzheimer de l'Estrie, DIRA-Estrie et l'APPUI-Estrie. Un représentant de l'organisme en santé mentale Le Rivage est également à cette table. La présence de ces membres au sein de ce regroupement favorise l'échange d'informations et la collaboration entre divers secteurs d'intervention.

Le tableau 20 (page suivante) présente les services offerts aux aînés par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS (CSSS des Sources), par le CAB et la REM. Le nombre d'usagers y est indiqué pour chacun des services offerts. L'information a été recueillie auprès des organismes via des questionnaires envoyés par courriel ou lors d'entrevues téléphoniques.

Encadré 8

Municipalités amies des aînés, MRC des Sources

3 municipalités ont entrepris ou ont terminé la démarche MADA sur ce territoire depuis le lancement du programme gouvernemental en 2009. Deux municipalités ont été certifiées aux années indiquées ci-dessous.

- Asbestos (2015)
- Danville
- Saint-Camille (2013)

Source : Gouvernement du Québec, Secrétariat aux aînés, 2016.

Tableau 20 : Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC des Sources (Données pour l'année 2015)		
Nom de l'organisme	**Services offerts aux aînés**	**Nombre usagers**
Centre d'action bénévole des Sources	Popote roulante	180
	Dépannage alimentaire	20
	Aide à la marche en résidence privée	4
	Télésurveillance Philips Lifeline	63
	Viactive et club de marche	85
	Visites et téléphones amicaux	15
	Accompagnement-transport (rendez-vous médicaux ou aide aux courses)	286
Ressource Entretien Ménager (REM)	Aide domestique (Entretien ménager, lessive, préparation des repas; accompagnement pour les courses)	350
Albatros des Sources	Soutien aux proches aidants (visites ou téléphones amicaux)	22 (11 janvier 2016)
Transbestos	Transport adapté	n/d
	Transport collectif	n/d
CIUSSS de l'Estrie – CHUS (Établissement Des Sources) (2015)	Aide à la personne (hygiène, aide lever/coucher, services psychosociaux, etc.)	605

Sources: Données recueillies auprès du Centre d'action bénévole des Sources, de la REM, de l'Albatros des Sources, du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, janvier 2016.

2.3.3 Les besoins non répondus au niveau des services de soutien à domicile

À travers un questionnaire remis aux organisations offrant des services à domicile aux personnes en perte d'autonomie de la MRC, il leur a été demandé d'identifier des besoins non répondus en matière de services à domicile. Il leur a aussi été demandé de nous partager leur vision du futur dans le contexte du vieillissement de la population. **Voici les grands constats qui ressortent de ces questionnaires.**

Manque de ressources financières et humaines pour certains services aux aînés :

- ✓ **Manque de ressources financières** pour :
  - ✓ Réduire les coûts du service d'**accompagnement-transport**.
  - ✓ Service d'aide alimentaire.
  - ✓ Achats d'appareil Lifeline.
  - ✓ Renouvellement d'équipement et l'achat de nourriture pour la **popote roulante**.
  - ✓ Transport collectif des municipalités éloignées
  - ✓ Achat de mini-bus supplémentaires pour le transport à l'extérieur de la MRC
  - ✓ Achat de taxi adapté
- ✓ **Besoin de ressources humaines supplémentaires** pour certains services

Besoins des personnes âgées non répondus dans la MRC des Sources :

- ✓ **Bénévoles** pour de l'aide au déménagement et aux travaux de peinture.
- ✓ **Pas d'accès aux services d'aide domestique à tarif réduit** (Programme d'exonération financière en soutien à domicile (PEFSAD)) pour certaines personnes dont l'évaluation du CLSC n'a pas soulevé une perte d'autonomie assez grande.

La vision du futur des organismes de maintien à domicile face au vieillissement de la population :

- ✓ **Difficulté à trouver de la main d'œuvre** (aide domestique)
- ✓ De **nouveaux services d'aide à la personne** seront ajoutés en plus des services d'aide domestique
- ✓ **Difficulté à trouver des bénévoles**, dans le futur, cela laisse craindre de ne pas pouvoir répondre à tous les besoins.

Conclusion

Ce portrait a permis de mieux connaître quelques-unes des caractéristiques des personnes aînées et des services qui leur sont offerts en matière d'habitation, de transport, de services de maintien à domicile de la MRC des Sources. Nous souhaitons que ce document puisse servir aux décideurs locaux (élus et gestionnaires municipaux, députés de la région, responsables d'organismes communautaires, gestionnaires des résidences pour personnes aînées, etc.) à travers leur planification des services et des infrastructures pour les prochaines années. Ce portrait a été bonifié grâce à la contribution du Centre d'action bénévole (CAB), de la Ressource en Entretien Ménager, de Transbestos, d'Albatros des Sources, de l'organisateur communautaire du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (établissement MRC des Sources) qui ont accepté de répondre à nos questions lors d'entretiens téléphoniques ou en remplissant un questionnaire.

Nous avons pu constater que d'ici 2031 le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus augmentera plus rapidement que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC des Sources, mais encore plus en Estrie et au Québec. En 2014, 3 635 personnes âgées de 65 ans et plus étaient recensées dans la MRC des Sources. Les données sociodémographiques ont permis de constater que la proportion de **personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu** est légèrement supérieure à celle de l'Estrie. Cette proportion est plus élevée dans les municipalités de Saint-Adrien, de St-Joseph-de-Ham-Sud, de St-Camille, de St-Georges-de-Windsor et de Wotton, toutes les 5 situées dans la communauté locale des **Villages des Sources.** La population immigrante est plus faible qu'ailleurs en Estrie. Près d'une personne sur 3 âgée de 65 ans et plus de cette MRC habite seule, cette réalité touche davantage les personnes de ce groupe d'âge dans la municipalité d'Asbestos.

Quelques-uns des indicateurs de santé des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC sont au-dessus des moyennes de l'Estrie (prévalence du diabète et prévalence de l'hypertension artérielle). Quant au **nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités et ayant besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne, on en comptait **700 personnes en 2011**. La communauté locale dans laquelle la plus forte proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités a été observée est celle de **Danville.**

Quant aux projections soulevées du nombre de **personnes aînées qui auront besoin d'aide** en 2021 et en 2026, il est estimé à respectivement **670 et 750 personnes âgées de 65 ans et plus** selon une étude de Statistique Canada et selon les projections de la Direction de santé publique de l'Estrie dans la MRC des Sources. Environ 70% des personnes qui ont besoin de services en reçoivent de la part de leurs proches. Ainsi, de 201 à 225 personnes auront potentiellement besoin des services du réseau formel pour assurer leur maintien à domicile entre 2021 et 2026, sur ce même territoire. Il faut toutefois mentionner que les aînés recourant à leur réseau informel (leurs proches) sollicitent également une partie du réseau formel pour répondre à leurs besoins. Il importe de continuer à investir dans le réseau formel, soit le réseau public et communautaire pour continuer à répondre aux besoins des aînés isolés, mais également pour éviter l'épuisement des proches aidants d'aînés.

Les **résidences pour aînés** sur ce territoire offrent près de **400 unités de logement**. En tenant compte du taux d'inoccupation pour la région, environ 10% des aînés de cette MRC occuperaient une unité de résidence, ce qui correspond à environ 364 personnes. Selon les projections du nombre d'aînés pour 2021 et 2026, on comptera respectivement **4 468** et **5 006** personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC. Si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 88 et 59 unités supplémentaires seront nécessaires en 2021 et en 2026, ce qui représente 17 places à construire par année d'ici 2021 et 11 places à construire annuellement entre 2021 et 2026.

Au total pour l'année 2015, on soulève que 180 personnes recevaient des services de popote roulante et 286 personnes utilisaient les services d'accompagnement-transport du Centre d'action bénévole des Sources. Les services d'entretien ménager de la Ressource en Entretien Ménager étaient utilisés par 350 personnes.

En se référant au nombre potentiel de personnes ayant besoin d'aide et utilisant le réseau formel d'aide et en observant le nombre de personnes utilisant les services de maintien à domicile du milieu communautaire et public, de même que le nombre de personnes vivant en résidences privées, il est possible de conclure que les personnes aînées de ce territoire sont bien desservies. Par contre, les entretiens auprès des organismes communautaires de la MRC offrant des services aux aînés révèlent que les ressources financières ne suffisent présentement pas pour bien répondre aux besoins d'accompagnement-transport

du service d'aide alimentaire, du transport collectif pour les municipalités éloignées, de même que pour le service de prêt d'appareils de télésurveillance. De plus, on relève un manque d'employés permanents et de bénévoles pour certains services d'aide à domicile. Ainsi, les services existent, mais les organismes communautaires semblent faire des efforts continus pour assurer leur continuité avec les ressources disponibles.

Ce portrait a fait ressortir les principales caractéristiques sociodémographiques et les données de santé des aînés, de même que les services disponibles au niveau de l'habitation, les services d'aide à domicile et de transport pour les personnes âgées de la MRC des Sources. Toutes les dimensions des besoins des personnes aînées n'ont pas été prises en compte dans ce portrait. Des dimensions telles que la participation sociale des aînés (vie sociale et récréative; emploi et mentorat), le respect et l'inclusion sociale, la communication et l'information, l'engagement social et citoyen (etc.) n'ont pas été abordées, bien qu'il s'agisse de dimensions incontournables lorsqu'il est question de besoins des personnes aînées. Ces différents éléments sont présentement étudiés dans plusieurs municipalités qui entreprennent la démarche Municipalités amies des aînés (MADA). Les données de ce portrait pourront possiblement les appuyer dans leur démarche.

Annexe 1- Tableaux de données démographiques de la population aînée de la MRC des Sources

Tableau 1: Nombre et proportion de personnes âgées de 65 ans et plus et de 85 ans et plus par municipalité en 2014, MRC des Sources

					Communauté locale 3: Villages des Sources					
	Groupe âge	MRC	Comm. locale 1: Asbestos	Comm. locale 2: Danville	Saint-Adrien	St-Joseph-de-Ham-Sud	St-Camille	St-Georges-de-Windsor	Wotton	Comm. Locale 3
Masculin	65-69	**645**	300	205	25	10	20	30	55	140
	70-74	**455**	230	130	15	10	15	25	30	95
	75-79	**230**	135	55	5	5	0	15	15	40
	80-84	**210**	120	60	5	0	0	10	15	30
	85-89	**115**	60	35	0	0	5	5	10	20
	90+	**40**	20	15	0	0	0	0	5	5
	65 ans +	**1695**	**865**	**500**	**50**	**25**	**40**	**85**	**130**	**330**
	85 ans +	**155**	**80**	**50**	**0**	**0**	**5**	**5**	**15**	**25**
Féminin	65-69	**585**	**295**	**155**	30	10	15	30	50	135
	70-74	**425**	250	95	10	10	10	20	30	80
	75-79	**290**	175	65	5	5	10	15	15	50
	80-84	**290**	165	80	5	5	5	10	20	45
	85-89	**215**	120	70	5	0	5	5	10	25
	90+	**135**	75	50	0	0	0	0	10	10
	65 ans +	**1940**	**1080**	**515**	**55**	**30**	**45**	**80**	**135**	**345**
	85 ans +	**350**	**195**	**120**	**5**	**0**	**5**	**5**	**20**	**35**
2 sexes	65-69	**1230**	595	360	55	20	35	60	105	275
	70-74	**880**	480	225	25	20	25	45	60	175
	75-79	**520**	310	120	10	10	10	30	30	90
	80-84	**500**	285	140	10	5	5	20	35	75
	85-89	**330**	180	105	5	0	10	10	20	45
	90+	**175**	95	65	0	0	0	0	15	15
	65 ans +	**3635**	**1945**	**1015**	**105**	**55**	**85**	**165**	**265**	**675**
		25,16%	**28,33%**	**25,31%**	**20,79%**	**26,19%**	**16,67%**	**17,19%**	**19,06%**	**18,88%**
	85 ans +	**505**	**275**	**170**	**5**	**0**	**10**	**10**	**35**	**60**
		3,49%	**4,01%**	**4,24%**	**0,99%**	**0,00%**	**1,96%**	**1,04%**	**2,52%**	**1,68%**
	Population totale	**14450**	**6865**	**4010**	**505**	**210**	**510**	**960**	**1390**	**3575**

Source: Direction de santé publique de l'Estrie, équipe surveillance, version juillet 2015. Extrait de l'outil excel de données de population des municipalités de l'Estrie, disponible à l'adresse : www.santeestrie.qc.ca/donnees

Tableau 2: Projections nombre et proportion des personnes de 65 ans et + et de 85 ans et + par municipalité en 2021, 2026 et 2031

			Comm. locale 1 :	Comm. locale 2 :	Communauté locale 3 : Villages des Sources			
	Groupe âge	MRC	Asbestos	Danville	Saint-Camille	St-Georges-de-Windsor	Wotton	Comm. Locale 3
2021 2 sexes	65-69	**1245**	670	355	25	55	140	220
	70-74	**1170**	645	350	30	45	100	175
	75-79	**800**	470	220	20	35	55	110
	80-84	**475**	285	135	15	15	25	55
	85-89	**300**	150	120	5	10	15	30
	90+	**225**	115	85	0	5	20	25
	65 ans +	**4215**	**2335**	**1265**	**95**	**165**	**355**	**615**
	%	**29,53%**	**31,05%**	**32,69%**	**17,27%**	**17,10%**	**25,91%**	**21,32%**
	85 ans +	**525**	**265**	**205**	**5**	**15**	**35**	**55**
	%	**3,68%**	**3,52%**	**5,30%**	**0,91%**	**1,55%**	**2,55%**	**1,91%**
	Pop totale	**14275**	**7520**	**3870**	**550**	**965**	**1370**	**2885**
2026 2 sexes	65-69	**1225**	**645**	**325**	45	75	135	255
	70-74	**1205**	665	340	25	50	125	200
	75-79	**1050**	585	310	25	40	90	155
	80-84	**675**	380	200	20	30	45	95
	85-89	**360**	200	115	10	15	20	45
	90+	**235**	120	85	5	10	15	30
	65 ans +	**4750**	**2595**	**1375**	**130**	**220**	**430**	**780**
	%	**32,68%**	**33,48%**	**36,14%**	**22,41%**	**21,15%**	**31,62%**	**26,17%**
	85 ans +	**595**	**320**	**200**	**15**	**25**	**35**	**75**
	%	**4,09%**	**4,13%**	**5,26%**	**2,59%**	**2,40%**	**2,57%**	**2,52%**
	Pop totale	**14535**	**7750**	**3805**	**580**	**1040**	**1360**	**2980**
2031 2 sexes	65-69	**1150**	570	345	40	85	110	235
	70-74	**1200**	640	325	40	70	125	235
	75-79	**1090**	605	310	20	45	110	175
	80-84	**885**	485	280	20	30	70	120
	85-89	**505**	275	160	15	20	35	70
	90+	**270**	150	90	5	10	15	30
	65 ans +	**5100**	**2725**	**1510**	**140**	**260**	**465**	**865**
	%	**34,76%**	**34,41%**	**40,37%**	**23,33%**	**24,30%**	**34,70%**	**28,74%**
	85 ans +	**775**	**425**	**250**	**20**	**30**	**50**	**100**
	%	**5,28%**	**5,37%**	**6,68%**	**3,33%**	**2,80%**	**3,73%**	**3,32%**
	Pop totale	**14670**	**7920**	**3740**	**600**	**1070**	**1340**	**3010**

Notes: Les projections ne sont pas disponibles pour les municipalités de Saint-Adrien et Saint-Joseph-de-Ham-Sud.

Source: Direction de santé publique de l'Estrie, équipe surveillance, version juillet 2015. Extrait de l'outil excel de données de population des municipalités de l'Estrie, disponible à l'adresse : www.santeestrie.qc.ca/donnees

Références

Centre d'étude sur la pauvreté et l'exclusion (2013). *La pauvreté, les inégalités et l'exclusion sociale au Québec : état de situation 2013.* Récupéré de : http://www.cepe.gouv.qc.ca/publications/pdf/CEPE_Etat_Situation_2013.pdf

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse : http://www.conseildesaines.gc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml

Del Balso, M-M. (2014, 24 novembre). *Le portrait socioéconomique des aînés et leurs ressources en cas de perte d'autonomie.* Conférence présentée au Carrefour gérontologique de l'Association québécoise de gérontologie, Mont-St-Hilaire, Québec.

Direction de santé publique de l'Estrie, équipe surveillance (2015, juillet). Extrait de l'outil excel de données de population des municipalités de l'Estrie, consulté le 2016/6/9, disponible à l'adresse : *Données de population.* Récupéré de : http://www.santeestrie.qc.ca/sante_publique/surveillance_sante_publique_evaluation/portrait_region/donnees_de_population.php#Donnees

Gauthier, H. (dir.) (2007). *Vie des générations et des personnes âgées : aujourd'hui et demain (vol. 2).* Institut de la statistique du Québec, Gouvernement du Québec, Canada.

Gouvernement du Québec (2015). *Programmes et services pour les aînés, édition 2015-2016.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse: http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Documents/guide_aines_francais_2015_2016_webV2.pdf

Gouvernement du Québec, ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion (2014). *Population immigrée au Québec et dans les régions en 2011: caractéristiques générales, Enquête nationale auprès des ménages (ENM) de 2011, Données ethnoculturelles.* Récupéré de : http://www.midi.gouv.qc.ca/publications/fr/recherches-statistiques/PopulationImmigree_QC_CaracteristiquesGenerales_2011.pdf

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf

Gouvernement du Québec, ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (2010). *Répertoire des municipalités, Les Sources* Récupéré de : http://www.mamrot.gouv.qc.ca/fileadmin/cartes/mrc/400.pdf

Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse :

http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf

Martel, P. (2011). *Portrait du milieu, MRC des Sources,* Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées. Récupéré de : http://www.stop-abus-aines.ca/documents/MRC_des_Sources.pdf

Observatoire estrien du développement des communautés (2014). Tableau de bord des communautés en Estrie – deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11/mrc-des-sources

Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec, 17*(1), p. 1-4.

Société Alzheimer du Canada (2010). *Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affectations connexes au Canada.* Récupéré de : http://www.alzheimer.ca/~/media/Files/national/Advocacy/ASC_Rising_Tide_Full_Report_f.pdf

Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec.* Récupéré de : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf

Société canadienne du cancer (2015) *Fiche d'information médias : Statistiques canadiennes sur le cancer 2015 — Prévisions relatives au fardeau futur du cancer au Canada*. Consulté le 1er juin 2015, disponible à l'adresse : http://www.cancer.ca/fr-ca/about-us/for-media/media-releases/quebec/2015/canadian-cancer-statistics-2015-media-backgrounder-predictions/?region=qc#ixzz3bpn4hzy7

Société d'assurance automobile du Québec (2015). Bilan 2014: Accidents, parc automobile et permis de conduire. Récupéré de : http://www.saaq.gouv.qc.ca/rdsr/sites/files/12015001_0.pdf

Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.

Statistique Canada (2008). Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus avec incapacité parmi ceux vivant en ménage privé, selon le sexe, Canada, 2001 à 2051. Récupéré de : http://www.statcan.gc.ca/pub/91f0015m/2008009/t-c-g/c-g5-fra.htm

Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile.* Disponible à l'adresse : http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf

Vachon, G. et Desprès, C. (2008). *Adapter le logis pour prolonger l'autonomie*, Le point en recherche, Société canadienne d'hypothèques et de logement. Disponible à l'adresse : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/66005.pdf?fr=1315165401303