SAGE-INNOVATION

Portrait des besoins des aînés de la MRC du Granit

MARS 2016

Table des matières

Introduction....4
1. Portrait de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Granit....5
1.1 La population d'ensemble....5
1.2 Nombre et répartition des aînés sur le territoire de la MRC du Granit....7
1.3 Projections du nombre d'aînés de la MRC du Granit....9
1.4 Espérance de vie à la naissance et à 65 ans....11
1.5 Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Granit....13
1.5.1 Population immigrante....13
1.5.2 Langue parlée....14
1.5.3 Revenu médian et faible revenu....14
1.5.4 L'isolement social des aînés....16
1.5.5 La maltraitance envers les personnes aînées....17
1.6 Données sur la santé des aînés de la MRC du Granit....18
1.6.1 Les aînés ayant des incapacités....18
1.6.2 La santé mentale des personnes aînées....20
1.6.3 Les maladies chroniques des aînés....20
1.6.4 Les troubles cognitifs des aînés....20
1.6.5 Nombre de cas de cancer en hausse chez les personnes de 65 ans et plus....21
1.7 Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités qui auront besoin d'aide....22
1.7.1 Proportion de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide....23
2. Les services offerts aux aînés de la MRC du Granit....25
2.1 Habitation....26
2.1.1 Résidences privées pour personnes âgées....26
2.1.2 Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026....27
2.1.3 Les logements sociaux....29
2.1.4 Programme d'adaptation du domicile....29
2.2 Transport....31
2.3 Services de soutien à domicile....32
2.3.1 Les services de soutien à domicile du CLSC....32
2.3.2 Les services de soutien à domicile d'un organisme communautaire et d'une entreprise d'économie sociale....32
2.3.3 Les besoins non répondus au niveau des services de soutien à domicile 34

Conclusion 36
Références 39

Annexe 1 - Tableaux de données démographiques de la population aînée de la MRC du Granit 41

Introduction

Le portrait de la population aînée de la MRC du Granit a été réalisé dans le cadre du mandat Qualité de vie des aînés de SAGE-Innovation. Un des objectifs de ce mandat consiste à accroître les connaissances gérontologiques des acteurs locaux en Estrie. En ce sens, un des moyens entrepris est la réalisation de portraits locaux et supralocaux rassemblant des données sur la démographie, de même que sur les services et les infrastructures du territoire étudié.

> ***Saviez-vous que?***
> En 1971, l'**âge moyen** de la population québécoise était de 29,9 ans, comparativement à 40,9 ans en 2011. En 2061, l'âge moyen devrait atteindre 46,3 ans (ISQ, 2014).

Le vieillissement de la population est un phénomène démographique mondial, mais dont les effets sur la population varieront d'un territoire à l'autre selon les aménagements des infrastructures et les services disponibles. Comme partout au Québec, la population de la MRC du Granit est vieillissante. **En 2006**, la proportion de personne âgée de 65 ans et plus était de **16%, en 2011 de 19% et en 2014 de 22%.**

Ce portrait est divisé en deux parties, la première comportant des données illustrant le vieillissement de la population de la MRC du Granit et une deuxième partie sur les services offerts aux aînés de ce territoire.

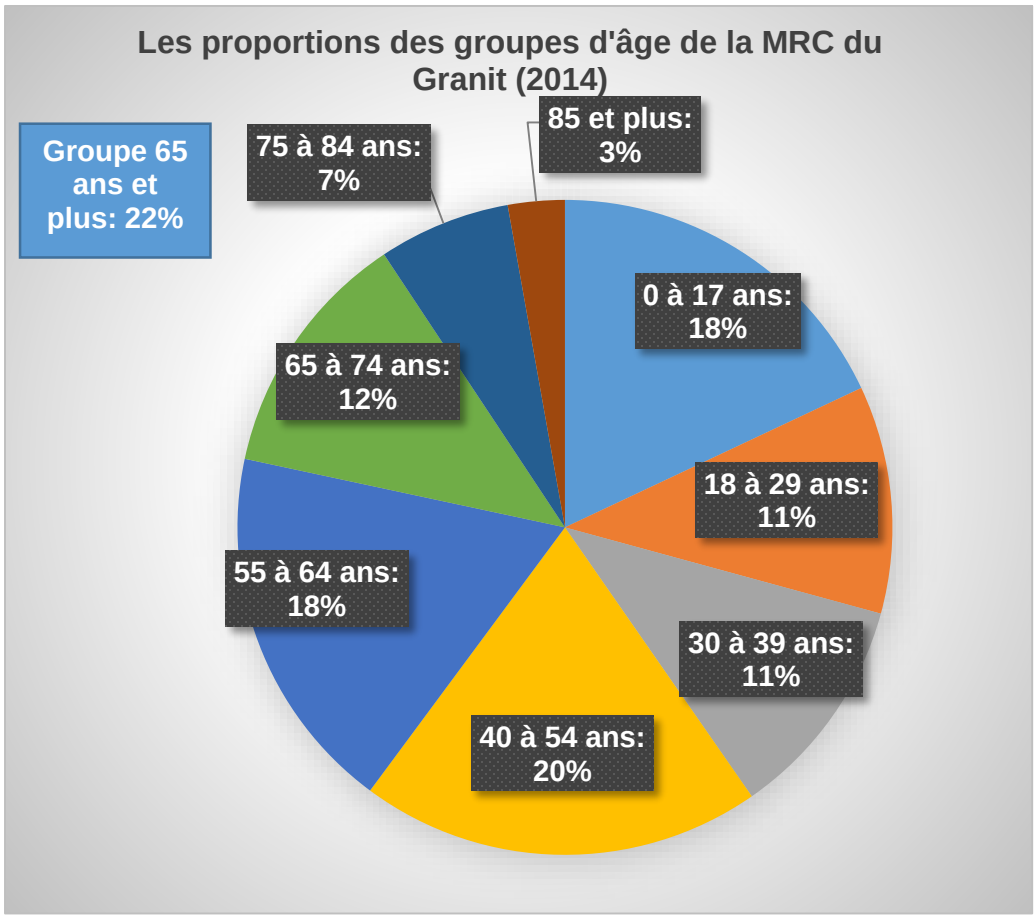
Dans la première partie, des données actuelles sur le nombre d'aînés, de même que les projections pour 2021, 2026 et 2031 seront présentées. Des données sur l'espérance de vie à la naissance et à 65 ans seront ensuite exposées. Quelques caractéristiques sociodémographiques et certaines données sur la santé des aînés permettront de mieux cerner les besoins des aînés.

La deuxième partie du portrait tiendra compte de différents services offerts aux aînés de la MRC du Granit. Premièrement, diverses options en matière d'habitation pour les aînés seront présentées. Ensuite, certains des services en matière de soins à domicile (popote roulante, accompagnement-transport, visites amicales, etc.) offerts par des organismes communautaires seront pris en compte. Les services en matière de transport seront aussi exposés. Pour conclure ce rapport, des pistes de solutions et d'amélioration des services offerts aux aînés de la MRC du Granit seront apportées.

1. Portrait de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Granit

1.1 La population d'ensemble

La population de la MRC du Granit était de **22 120 personnes en 2014** et passera à **22 353 personnes en 2021**, ce qui correspond à un **accroissement de 1,05%**. Cette augmentation de la population est inférieure à la projection estimée pour l'Estrie (4,29%) et à celle de la province (5,63%) (Direction de santé publique de l'Estrie, 2015).



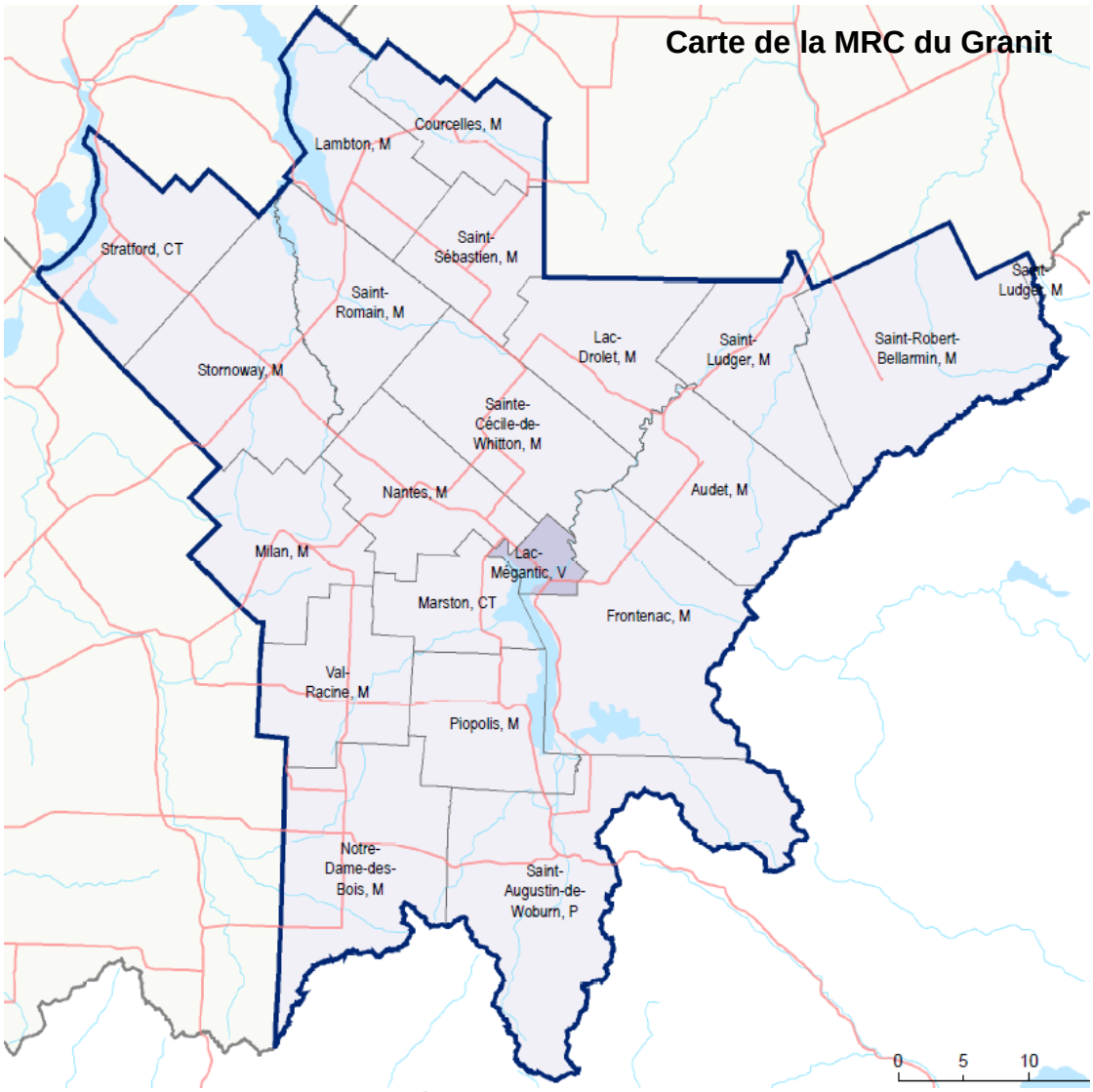
La structure démographique de l'ensemble de la MRC se rapproche de celle de l'Estrie et de la province, à quelques différences près :

- La proportion du groupe des **personnes âgées de 55 à 64 ans** est **plus élevée** dans la MRC (18%), par rapport à celle de l'Estrie (15%) et encore plus qu'à celle du Québec (14%).
- La proportion du groupe d'âge des **personnes âgées** 18 à 29 ans est **inférieure** dans la MRC (11%), comparativement à l'Estrie (15%) et au Québec (15%).

- **L'âge médian** de la MRC était de **47 ans en 2011**, ce qui légèrement supérieur à celui de l'Estrie (44 ans) et encore plus par rapport à celui de la province (42 ans) (OEDC, 2014).
- La population de la MRC vit majoritairement en **milieu rural (79%)**, ce qui est supérieur à la région de l'Estrie (36%) et à la province (19%) (Martel, 2011).

Les municipalités et leur population

La MRC du Granit est composée de **20 municipalités**, dont 1 compte plus de 2000 habitants, tel qu'indiquée en mauve dans la carte présentée ci-dessous. Les 18 autres municipalités comptent moins de 1999 habitants et parmi celles-ci, 13 en comptent moins de 1000. La municipalité ayant la population la plus élevée est celle de Lac-Mégantic, avec ses 5 850 habitants en 2014 (Direction de santé publique de l'Estrie, 2015).



Source : Gouvernement du Québec, 2016

1.2 Nombre et répartition des aînés sur le territoire de la MRC du Granit

Dans la MRC du Granit, sur une population totale de 22 120 personnes en 2014, 4 787 personnes étaient âgées de 65 ans et plus (23%) (voir tableau 1). Parmi ce groupe d'âge, on observe une proportion de femmes légèrement plus élevée (52%), que d'hommes. La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus (23%) de ce territoire est supérieure aux moyennes de l'Estrie (19%) et de la province (17%).

Tableau 1 : Nombre d'aînés dans la MRC du Granit (données de 2014)

Indicateur	MRC	Estrie	Québec
Population âgée de 65 ans et plus	4 787 (21,64%)	61 679 (19,27%)	1 405 919 (17,11%)
Population masculine âgée de 65 ans et plus	2 281 (48%)	25 079 (46%)	627 117 (45%)
Population féminine âgée de 65 ans et plus	2 506 (52%)	33 600 (54%)	778 802 (55%)

Source : Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.

En regardant de plus près les données des sous-groupes populationnels des personnes âgées de 55 ans et plus (voir tableau 2), on constate que le groupe des 55 à 64 ans et plus enregistre la proportion la plus élevée, avec environ 18% de la population totale. Cette proportion est supérieure à la moyenne estrienne (15,2%) et à la moyenne provinciale (14,1%). Le groupe des 65 à 74 ans et plus vient au deuxième rang en terme de proportion avec 12%, cette proportion est presque équivalente à la moyenne régionale et légèrement supérieure à la moyenne provinciale. Quant au groupe des 75 à 84 ans (6,5%) et à celui des 85 ans et plus (2,8%), leurs proportions sont légèrement supérieures à celles de l'Estrie et du Québec.

Relativement aux différences entre les proportions d'hommes et de femmes, **les hommes sont plus nombreux que les femmes** pour les **groupes d'âge inférieurs à 75 ans**. Pour le groupe des personnes âgées de 75 à 84 ans, on note plus de femmes (55%) que d'hommes, et cette différence s'accentue pour le groupe des personnes de 85 ans et plus, les femmes représentant plus de 2 personnes sur 3 (68%).

Tableau 2: Données détaillées du nombre d'aînés dans la MRC du Granit (2014)					
Indicateur	**Les deux sexes**	**Hommes**	**Femmes**	**Estrie** Les deux sexes	**Québec** Les deux sexes
Population âgée de 55 à 64 ans	**4 029** (18,21%)	**2 124** (53%)	**1 905** (47%)	**48 559** (15,2%)	**1 153 862** (14,1%)
Population âgée de 65 à 74 ans	**2 726** (12,32%)	**1 425** (52%)	**1 301** (48%)	**35 808** (11,2%)	**800 841** (9,75%)
Population âgée de 75 à 84 ans	**1 441** (6,51%)	**655** (45%)	**786** (55%)	**17 856** (5,58%)	**426 638** (5,19%)
Population âgée de 85 ans et plus	**620** (2,80%)	**201** (32%)	**419** (68%)	**8 015** (2,50%)	**178 440** (2,17%)
Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de santé publique de l'Estrie (2015).					

1.2.1 Proportions du nombre d'aînés par municipalité

Les données détaillées du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus pour chacune des municipalités et des communautés locales (pour les années 2011 et 2014) ont été compilées dans un tableau présenté à l'annexe 1. Sur les 20 municipalités composant la MRC, 6 ont une proportion d'aînés supérieure à la moyenne de la MRC (22% en 2014). Ces municipalités sont indiquées ci-dessous.

Municipalités ayant les proportions de personnes aînées les plus élevées (données de 2014) :

- **Piopolis :** **32%**
- **Stratford:** **31%**
- **Lac-Mégantic :** **27%**
- **Courcelles:** **26%**
- **Lambton:** **25%**

Dans le tableau présenté à l'annexe 1, le nombre et la proportion de personnes âgées de 85 ans et plus, de même que la population totale sont également indiquées pour les années suivantes 2014, 2021, 2026 et 2031 pour chacune des municipalités et des communautés locales.

1.3 Projections du nombre d'aînés de la MRC du Granit

Selon les projections présentées au tableau 3, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC du Granit passera à 6 367 personnes (28%) en 2021, à 7 370 personnes (33%) en 2026, ce qui représentera 1 personne sur 3 de la population totale et à 8 143 en 2031 (37%). Ces proportions sont supérieures aux projections pour l'Estrie et à celles de la province. Le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus augmentera plus rapidement que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC du Granit.

Tableau 3: Projections du nombre d'aînés en 2014, 2021 et 2026, MRC du Granit

Population âgée de 65 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**4 287** (19%)	**4 787** (22%)	**6 367** (28%)	**7 370** (33%)	**8 143** (37%)
Estrie	**54 531** (17%)	**61 679** (19%)	**79 834** (24%)	**92 719** (27%)	**102 840** (30%)
Québec	**1 256 102** (16%)	**1 405 919** (17%)	**1 775 271** (20%)	**2 075 413** (23%)	**2 318 896** (23%)
Population âgée de 75 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**1 955** (8,76%)	**2 061** (9%)	**2 721** (12%)	**3 415** (15%)	**4 253** (19%)
Estrie	**24 180** (7,71%)	**25 871** (8,08%)	**34 914** (10,46%)	**44 351** (12,96%)	**53 956** (15%)
Québec	**560 090** (6,99%)	**605 078** (7,37%)	**781 383** (9,00%)	**967 239** (10,79%)	**1 167 744** (13%)
Population âgée de 85 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**549** (2,52%)	**620** (2,81%)	**810** (3,77%)	**921** (4,12%)	**1238** (5,30%)
Estrie	**7 108** (2,27%)	**8 015** (2,50%)	**10 126** (3,03%)	**12 031** (3,52%)	**16 314** (4,68%)
Québec	**153 160** (1,91%)	**178 440** (2,17%)	**227 524** (2,62%)	**268 107** (2,99%)	**347 990** (3,78%)
Population totale					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	**22 305**	**22 120**	**22 353**	**22 347**	**22 244**
Estrie	313 582	320 008	333 743	342 087	348 485
Québec	8 007 656	8 214 672	8 677 745	8 967 237	9 205 588

Source : Tableau préparé à partir des données de la Direction de santé publique de l'Estrie, (2015).

À partir des projections des proportions de personnes âgées de 65 ans et plus et de 85 ans et plus par municipalité présenté à l'annexe 1, nous avons ressorti les municipalités dont les proportions sont supérieures à la moyenne pour les années 2021, 2026 et 2031 (voir tableau 4).

Tableau 4 : Proportions les plus élevées de personnes âgées de 65 ans et plus et de 85 ans et plus, MRC du Granit selon les projections en 2021, 2026 et 2031

	2021	%	2026	%	2031	%
65 ans +	Stratford	40%	Stratford	50%	Stratford	55%
	Lac-Mégantic	33%	Lac-Drolet	37%	Lac-Drolet	41%
	Courcelles	33%	Lambton	36%	Lambton	40%
	Lambton	31%	Lac-Mégantic	36%	Courcelles	38%
			Courcelles	35%	Lac-Mégantic	28%
	MRC	**28%**	**MRC**	**25%**	**MRC**	**28%**
85 ans +	Lac-Mégantic	6,30%	Lac-Mégantic	6,73%	Lac-Mégantic	7,79%
	Courcelles	5,32%	Courcelles	5,95%	Courcelles	7,57%
	Lambton	4,19%	Lambton	4,56%	Lambton	6,93%
	St-Sébastien	3,94%	Lac-Drolet	4,32%	Stratford	5,94%
					Lac-Drolet	5,65%
	MRC	**3,77%**	**MRC**	**3,17%**	**MRC**	**4,26%**

1.4 Espérance de vie à la naissance et à 65 ans

L'**espérance de vie à la naissance** au Québec est estimée à **83 ans pour les femmes** et à **78 ans pour les hommes**, selon les données de 2006-2007 (tableau 5). Quant à l'espérance de vie à 65 ans, elle est de 21 ans pour les femmes et de 18 ans pour les hommes. Depuis les 30 dernières années, l'espérance de vie a augmenté de quatre ans pour les femmes, et de huit ans pour les hommes, par rapport aux données de 1980. De façon générale au Québec, l'espérance de vie connaîtra une tendance à la hausse assez constante. Toutefois, sa progression future reste difficile à prévoir et les experts ne cessent de modifier leurs hypothèses liées à l'évolution de la mortalité. À ce titre, les gains actuels en termes d'années d'espérance de vie ne s'observent pas aux mêmes âges qu'auparavant. Les implications sociodémographiques majeures du vieillissement font l'objet de plus en plus de recherches (Payeur, 2012, ISQ).

Différentes **projections de l'évolution de l'espérance de vie** varient en fonction de différentes hypothèses quant au taux de mortalité sont présentées ci-dessous (tableau 5). Selon le **scénario de croissance forte**, l'espérance de vie à la naissance croitrait de 10,4 ans pour les hommes pour atteindre **88,7 ans en 2055-2056**. Quant aux femmes, leur espérance de vie à la naissance croîtrait de 8 ans atteignant 91 ans en 2055-2056.

En ce qui a trait à l'**espérance de vie sans incapacité**, elle se définit comme le nombre d'années qu'une personne peut vivre en bonne santé si la mortalité et les incapacités se maintiennent aux mêmes taux qu'actuellement. En 2001, l'espérance de vie sans incapacité d'une personne âgée de 65 ans était de 10 années. En 2006, l'espérance de vie sans incapacité d'une personne de 65 ans et plus était de 10,9 années, ce qui correspond à près d'une année de plus par rapport aux données de 2001. L'espérance de vie sans incapacité était presque la même pour les hommes que pour les femmes en 2006 (respectivement 10,7 années pour les hommes et 11 années pour les femmes) (Gouvernement du Québec, 2012).

L'augmentation de l'espérance de vie sans incapacité à 65 ans entre 2001 et 2006 est comparable aux données de l'augmentation de l'espérance de vie sans égard aux incapacités. En effet, entre 2000-2002 et 2005-2007, l'espérance de vie à 65 ans a passé de 18,5 ans à 19,5 ans, ce qui correspond à une augmentation d'un an. Ces données étaient assez différenciées entre les hommes et les femmes. Entre 2000-2002 et 2005-

2007, l'espérance de vie à 65 ans des hommes est passée de 16,4 ans à 17,7 ans, tandis que celle des femmes à 65 ans est passée de 20,3 ans à 21,1 ans. Ainsi, nous constatons que l'espérance de vie à 65 ans des hommes a cru de 1,3 an, tandis que celle des femmes a cru de 0,8 an. Il est donc possible d'affirmer que l'espérance de vie à 65 ans des hommes a cru plus vite que celle des femmes (Gouvernement du Québec, 2015).

Tableau 5: Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon divers scénarios, Québec, 2006-2056

	À la naissance		À 65 ans	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
	Années			
En 2006-2007 (au départ)	78,3	83,0	18,0	21,3
En 2055-2056, selon l'hypothèse :				
de croissance faible	83,1	86,6	21,1	23,8
de croissance moyenne (référence)	85,9	89,4	23,1	26,0
de croissance forte	88,7	91,0	25,6	27,6
de mortalité constante	78,3	83,0	18,0	21,3

Source : Institut de la statistique du Québec (2009). *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056*, tiré de F. Payeur, ISQ, (2012).

Comme l'indique le tableau 6, l'**espérance de vie dans la MRC du Granit** pour les deux sexes est équivalente à la moyenne de l'Estrie et du Québec, selon les données de 2000-2003. Quant à l'espérance de vie des hommes, elle est légèrement supérieure l'Estrie et au Québec. Enfin, l'espérance de vie des femmes et légèrement inférieure par rapport à l'Estrie, mais elle est équivalente à celle du Québec.

Tableau 6: Espérance de vie à la naissance en 2000-2003, MRC du Granit

	MRC du Granit	Estrie	Québec
Total	79,5	79,7	79,4
Hommes	77,0	76,5	76,5
Femmes	82,0	82,7	82,1

Source : Données provenant de l'ASSSE, tiré du tableau provenant de Martel, (2011).

1.5 Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Granit

Dans cette section, des données sociodémographiques permettant de mieux connaître la population d'ensemble de la MRC du Granit et plus particulièrement le groupe des personnes âgées de 65 ans et plus seront apportées. Les informations suivantes seront prises en compte : la population immigrante, la langue d'usage, le revenu médian et le nombre de personnes de 65 ans et plus considérée à faible revenu. Enfin, nous terminerons cette section en abordant la proportion de personnes de 65 ans et plus vivant seules, de même que les facteurs de risque menant les personnes âgées à être isolées socialement.

1.5.1 Population immigrante

La proportion de la population immigrante de la MRC du Granit n'est pas très élevée, elle constitue moins de 2 % de la population totale de ce territoire (1,4%), ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (4,9%) et pour le Québec (12,6%). Ainsi, on comptait 312 personnes d'origine immigrante parmi la population totale de la MRC en 2011 (OEDC, 2014; Direction de santé publique de l'Estrie, 2015).

Tableau 7: Proportions de personnes immigrantes par communauté locale, 2011

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton	1,4%
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine	**3,4%**
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway	1,1%
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• St-Ludger • St-Robert	0,6%
MRC du Granit			**1,4%**
Estrie			**4,9%**
Québec			**12,6%**

Source : OEDC, 2014.

1.5.2 Langue parlée

Le tableau 8 permet d'observer qu'une très faible proportion de la population totale de la MRC du Granit ne s'exprime pas en français à la maison ou qui ne connait pas le français, ces proportions sont de moins de 1%, ce qui est inférieur aux moyennes régionale et provinciale.

Tableau 8 : Langue parlée par communauté locale (2011)

Communauté locale	Proportion de la population ne parlant pas le français à la maison (%)	Population ne connaissant pas le français (%)
Lac Mégantic	0,8	0,1
Mont-Mégantic et Gosford	**1,5**	0,2
Parc de Frontenac	**1,2**	0,1
Rivière-Chaudière	0,3	0,1
MRC du Granit	**0,8**	**0,1**
Estrie	**8,5**	**2,6**
Québec	**17,5**	**5,6**

Source : OEDC, 2014.

1.5.3 Revenu médian et faible revenu

Le revenu médian après impôt de la population de la MRC est de 39 913$, ce qui est inférieur à celui de l'Estrie (41 614$) et à celui du Québec (45 968$) (OEDC, 2014). Quant à la population âgée de 65 ans et plus de la MRC, leur revenu médian après impôt (18 428$) est inférieur à celui des Estriens (19 960$) et des Québécois (20 231$). Plus d'une personne sur 4 de 65 ans et plus (26,6%) est considérée à faible revenu, ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (20,5%) et du Québec (20,1%) (OEDC, 2014).

Encadré 1

La situation financière des aînés au Québec et au Canada

- Le taux idéal de remplacement du revenu des retraités proposé est de 70%.
- La moitié des locataires âgés de 75 ans et plus habitent un logement inabordable.
- Le taux d'endettement des aînés canadiens a augmenté de façon marquée dans les dernières années, passant de 27% en 1993 à 58% en 2010. Ce taux se rapproche de celui enregistré parmi la population générale du Canada qui est de 83%.

(Référence : Couturier, IRIS, 2011)

D'après la mesure de faible revenu après impôt de 2010 pour l'ensemble du Québec, le **seuil de faible revenu** était de **17 251$ pour une personne seule** et de **24 357$ pour un couple sans enfant** (CEPE, 2013, p. 9). Selon ces seuils, cela signifierait qu'environ 1026 personnes âgées de 65 ans et plus avaient un revenu inférieur à 17 251$ en 2011.

Selon les informations recueillies dans le tableau 9, les communautés locales dans lesquelles on retrouve les proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu les plus élevées sont : Rivière-Chaudière (40%) et Mont-Mégantic et Gosford (33%).

Tableau 9: Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu par communauté locale[1]

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton	24,0%
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine	**33,3%**
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway	21,3%
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• St-Ludger • St-Robert	**39,7%**
MRC du Granit			**26,6%**
Estrie			**20,5%**
Québec			**20,1%**
Source : OEDC, 2014.			

[1] Personnes âgées de 65 ans ou plus à faible revenu dans les ménages privés selon la mesure de faible revenu (revenu après impôt; seuils de Statistique Canada)

1.5.4 L'isolement social des aînés

Plusieurs éléments peuvent mener les aînés à souffrir d'isolement social, parmi ceux-ci notons évidemment celui de vivre seul. Dans la **MRC du Granit**, environ une personne sur quatre âgée de 65 ans et plus habite seule (26,6%). Cette proportion de personnes vivant seules est moins élevée que celle de l'Estrie (31,1%) et que celle du Québec (30,4%) (OEDC, 2014). Selon Statistique Canada, les femmes âgées de 65 ans et plus sont beaucoup plus nombreuses à vivre seules (37%), que les hommes (16%) (2001, Carrière et al.). Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée (Conseil des aînés du Canada, 2014). Les différents facteurs de risque identifiés par le Conseil des aînés du Canada à travers le Rapport sur l'isolement social des aînés sont présentés dans l'encadré 2.En plus de ces facteurs de risque, les transitions de vie comme la retraite, le décès d'un conjoint ou la perte du permis de conduire peuvent constituer des éléments fragilisant les aînés et pouvant les mener à vivre de l'isolement.

Encadré 2

Facteurs de risque menant à l'isolement social des aînés

- Vivre seul;
- Être âgé de 80 ans ou plus;
- Avoir un état de santé chancelant, dont de nombreux problèmes de santé chroniques;
- Ne pas avoir d'enfants ou de contacts avec la famille;
- Le manque d'accès au transport;
- Avoir un faible revenu;
- Le lieu de résidence (par exemple en milieu urbain, en milieu rural et éloigné);
- Déménagement, changement de mode d'habitation (résidence).

(Référence : Conseil des aînés du Canada, 2014).

Selon les données dans le tableau 10, la communauté locale dans laquelle on retrouve la plus grande proportion de personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules est celle de Lac-Mégantic (31,2%).

Tableau 10: Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus habitant seules par communauté locale en 2011			
Communauté locale	**Municipalités**		**Proportion**
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton	**31,2%**
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine	22,4%
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway	21,4%
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• St-Ludger • St-Robert	25,5%
MRC du Granit			**26,6%**
Estrie			**31,1%**
Québec			**30,4%**
Source : OEDC, 2014.			

1.5.5 La maltraitance envers les personnes aînées

Selon le tableau 11 entre 191 et 335 personnes âgées de 65 ans et plus auraient potentiellement été victimes de maltraitance dans la MRC du Granit en 2014. En 2021, ce nombre varierait entre 254 et 445 personnes et en 2031, on estimerait entre 325 et 570 personnes âgées de 65 ans et plus victimes de maltraitance dans la MRC. Ces données correspondent à des estimations basées sur des taux de prévalence du nombre potentiel de victimes, découlant de deux études pancanadiennes réalisées à la fin des années 1980 et 1990. Ces données ne représenteraient toutefois qu'une portion de la réalité (Martel, 2011).

Tableau 11: Estimation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus potentiellement victimes de maltraitance dans la MRC du Granit			
Année	Nombre de personnes de 65 ans et plus	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 4%	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 7%
2014	4 787	191	335
2021	6 367	254	445
2031	8 143	325	570

Source : Martel, 2011.

1.6 Données sur la santé des aînés de la MRC du Granit

Dans cette partie, plusieurs données sur la santé des personnes aînées de la MRC du Granit seront présentées. En premier lieu, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus souffrant d'incapacités sera pris en compte. Ensuite, les troubles mentaux qui affectent les personnes de ce groupe d'âge, de même que les maladies chroniques seront abordés. Enfin, les troubles cognitifs et les différents types de cancers affectant les aînés seront aussi observés.

Tableau 12: Données sur la santé des aînés de la MRC du Granit

Indicateur	MRC	Estrie	Québec
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)[2]	**1 599** (37,3%)	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**360** (8,4%)	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**630** (14,7%)	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011)	**874** (20,4%)	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	**2 774** (64,7%)	60,9%	64,3%

Source : Direction de santé publique de l'Estrie, 2015.

1.6.1 Les aînés ayant des incapacités

Parmi les personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC du Granit, environ 1600 personnes ont une incapacité, ce qui représente plus d'une personne sur trois (37,3%) pour ce groupe populationnel. Une incapacité se définit comme une difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher, à apprendre, etc. (OEDC, 2014). Les données des proportions de personnes âgées de 65 ans et plus ayant une incapacité nous indiquent une tendance à être inférieure pour les 4 communautés

[2] Les incapacités sont définies par l'OEDC comme une : « difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher à apprendre ou à faire d'autres activités semblables, ou si la quantité ou le genre d'activités (maison, travail, école, déplacements, loisirs) sont réduits en raison d'un état physique ou mental, ou d'un problème de santé. États physiques ou mentaux et problèmes de santé qui ont duré ou qui sont susceptibles de durer six mois ou plus. Cet indicateur ne tient pas compte des gens vivant dans des ménages collectifs (ex : CHSLD, hôpitaux, maisons de chambres) » (Observatoire estrien du développement des communautés, 2014).

locales de la MRC par rapport à la moyenne de la MRC (voir tableau 13). Cela s'explique en raison d'une possible marge d'erreur pour les données recueilles à l'échelle de très petites communautés. À ce titre, la marge d'erreur pour la communauté locale de Lac-Mégantic est probablement moins grande que pour les autres communautés locales, étant donné que la communauté locale de Lac-Mégantic est plus grande que les 3 autres. De plus, la marge d'erreur de ces données peut également être accentuée pour les groupes d'âge plus restreints. Enfin, un autre facteur pouvant affecter la marge d'erreur est l'utilisation d'un échantillon découlant des données de l'Enquête nationale auprès des ménages, comparativement à un recensement.

Tableau 13: Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités* par communauté locale en 2011

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton	30,4%
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine	27,1%
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway	29,9%
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• St-Ludger • St-Robert	26,8%
MRC du Granit			**37,3%**
Estrie			**37,6%**
Québec			**36,8%**

Source : OEDC, 2014.
*Cet indicateur ne tient pas compte des gens vivant dans les ménages collectifs (ex. : CHSLD, hôpitaux, maisons de chambres, etc.

Parmi ces personnes, certaines peuvent accomplir leurs activités sans soutien extérieur. Cependant, selon les données du gouvernement du Québec, parmi les personnes âgées entre 65 et 75 ans, 9,4% nécessitent un soutien extérieur pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les personnes âgées de 75 ans et plus, cette proportion s'élève à 33,1% (Gouvernement du Québec, 2012). Cela signifie qu'environ **937 personnes âgées de 65 ans et plus** vivant dans la MRC du Granit auraient besoin

d'aide pour accomplir leurs activités, selon les estimations du nombre d'aînés en 2014 (ce qui représente 20%).

1.6.2 La santé mentale des personnes aînées

En ce qui a trait aux indicateurs relatifs à la santé mentale des personnes âgées de 65 ans et plus de cette MRC, près d'une personne sur dix (8,4%) souffre de troubles anxio-dépressifs, ce qui est légèrement supérieur aux données de l'Estrie et du Québec (voir tableau 12). Quant à la proportion de personnes de 65 ans et plus souffrant de troubles mentaux, elle est d'environ une personne sur six (14,7%), ce qui est inférieur à la proportion pour l'Estrie (15,3%) et équivalente à celle du Québec (14,6%) (CIUSSS de l'Estrie - CHUS, 2015).

1.6.3 Les maladies chroniques des aînés

Concernant la proportion de personnes atteintes de diabète, une personne sur cinq (20,4%) parmi les personnes de 65 ans et plus en est touchée, ce qui est inférieur aux données pour l'Estrie (22,7%) et pour le Québec (23,2%). Quant au nombre de personnes souffrant d'hypertension artérielle, on en compte une grande proportion, soit plus de 2 personnes sur 3 (64,7%), ce qui représente plus de 2770 personnes parmi les gens âgés de 65 ans et plus dans la MRC du Granit. Cette proportion est supérieure à celle de l'Estrie (60,9%) et équivalente à celle de la province (64,3%).

1.6.4 Les troubles cognitifs des aînés

L'apparition de troubles cognitifs chez les aînés affecte leur santé, leur mode de vie et peut même affecter leurs proches qui occupent le rôle d'aidants, ce qui qui rime bien souvent avec épuisement. Ces troubles, particulièrement la maladie d'Alzheimer, constituent une préoccupation majeure pour la population vieillissante. En 2009, pour la province du Québec, on estimait que parmi les personnes âgées de 80 ans et plus, une personne sur trois était atteinte de cette maladie. La même année au Québec, on évaluait à près de 100 000 personnes âgées de 65 ans et plus atteintes de la maladie et à 23 000 personnes de plus à en être nouvellement atteintes chaque année. En 2011, selon ces données, environ une personne âgée de 65 ans et plus sur dix (11%) était atteinte d'Alzheimer. D'ici 2030, vu le vieillissement accéléré de la population québécoise, il est juste de s'attendre à ce que le nombre de personnes atteintes chaque année double (Gouvernement du Québec, 2012).

Dans la **MRC du Granit** environ **367 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011**, selon les estimations basées sur les données de prévalence et des statistiques du recensement de 2006. La maladie d'Alzheimer représente environ 64% de tous les cas de démence, ce qui signifierait qu'environ 245 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011 dans la MRC du Granit (Lamontagne, Dubuc et Guilbeault, 2011). Cela signifie qu'environ 5% des personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire auraient affectées par cette maladie en 2011, ce qui est nettement inférieur à la proportion pour l'ensemble du Québec

Les personnes atteintes de troubles cognitifs bénéficient généralement des services d'aide à domicile offerts par les services publics et communautaires. En effet, la majorité des personnes atteintes résident dans leur domicile, soit 55% des Canadiens de 65 ans et plus. D'ici 2038, 1 125 200 Canadiens seront atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence apparentée, ce qui correspondra alors à 2,8% de la population canadienne. Quant à la demande en matière de soins de santé de longue durée sera multipliée par 10 (Société Alzheimer du Canada, 2010).

1.6.5 Nombre de cas de cancer en hausse chez les personnes de 65 ans et plus

En se basant sur les données de 2005, le nombre de cancers détectés parmi le groupe de personnes âgées de 65 ans et plus doublera d'ici 2030. Les quatre types de cancer les plus diagnostiqués en 2005 devraient demeurer les mêmes d'ici 2030. Le cancer le plus souvent détecté est celui de la prostate, suivi du cancer colorectal, du cancer du poumon, et du cancer du sein (Société canadienne du cancer, 2015).

Dans la MRC du Granit, environ **123 personnes de tout âge sont atteintes de cancer à chaque année** (cette donnée exclue les cancers de la peau sans mélanome). Quant au taux de personnes atteintes de cancer pour 100 000 personnes pour la MRC du Granit, il est de 470,2, ce qui est **supérieur** à ceux de l'Estrie (528,5) et du Québec (531,4) (Direction de santé publique de l'Estrie, 2015).

Pour se préparer à l'augmentation du nombre de personnes atteintes du cancer telle que souligner ci-dessus, la Société canadienne du cancer propose de prévoir les éléments suivants :

- **Prévoir le nombre de spécialistes médicaux requis** pour la prestation des soins face au nombre grandissant de personnes atteintes de cancer, comme des oncologues, des médecins de famille, des infirmières, des techniciens, et des préposés aux services de soutien personnel.
- **Prévoir les infrastructures suivantes :** des centres de diagnostic et de traitement, des centres d'oncologie et des ressources de soins de soutien communautaire.
- Recherche sur la planification des soins contre le cancer et l'élaboration de politiques publiques efficaces, y compris la planification des ressources humaines.
- Améliorer le soutien offert aux survivants du cancer, ainsi qu'aux aidants familiaux (Société canadienne du cancer, 2015).

Malgré ces problèmes de santé, les trois quarts des personnes âgées se perçoivent comme étant en bonne santé (INSPQ, 2008). Tel qu'il a été soulevé ci-dessus, la proportion d'aînés disant avoir besoin d'aide pour réaliser leurs activités quotidiennes et domestiques se situent autour d'une personne sur trois pour les personnes âgées de 75 ans et plus. Dans le but de prévoir l'augmentation des demandes pour les services d'aide à domicile, il importe de tenir compte de différentes variantes soit, le mode de vie des aînés, la disponibilité du réseau familial et l'évolution du nombre d'aînés ayant des incapacités.

1.7 Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités qui auront besoin d'aide

Une étude de Statistique Canada réalisée en 2008 permet d'observer la variation du nombre de Canadiens âgés de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide dans les prochaines années. Différentes projections ont été réalisées selon divers scénarios pour la période de 2001 à 2051. Selon le scénario constant de variation de la proportion de la population âgée de 65 ans et plus ayant une incapacité, ce taux oscillerait entre 34% et 38% chez les hommes et entre 43% et 47% chez les femmes durant toute la période de 2001 à 2051 (Statistique Canada, 2008). Plus précisément, la proportion d'hommes ayant une incapacité diminuera jusqu'en 2021 pour atteindre le plus bas niveau, soit 34%. Quant à la proportion de femmes ayant une incapacité, celle-ci atteindra aussi son minimum en 2021, soit 43%. Pour les deux groupes, ces proportions demeureront constantes de 2021 à 2026, puis commenceront à augmenter pour atteindre leur maximum dès 2041 environ. Ces tendances sont affectées par l'arrivée des premiers baby-boomers dans le groupe

d'âge des 65 ans et plus dès 2011, et par leur vieillissement graduel jusqu'à l'âge de 85 ans et plus en 2031 (Statistique Canada, 2008).

Il importe de souligner que pour la génération des baby-boomers, la probabilité d'avoir une incapacité est faible. Cette faible probabilité est reliée au niveau de scolarité élevé de ce groupe populationnel, ce qui a une incidence positive sur la santé. La probabilité de ce groupe d'avoir une incapacité croîtra surtout lorsque ce groupe atteindra 85 ans et plus en 2031 (Statistique Canada, 2008).

- La **plupart de l'aide** dont ont besoin les aînés pour rester à domicile (travaux ménagers quotidiens, courses, préparation des repas et soins personnels) leur est fournie par leur **réseau informel** (famille, amis, voisins) dans une proportion de 70%.
- Comme la génération des baby-boomers a eu peu d'enfants et que plusieurs parmi cette génération se sont divorcés, cela diminue leur réseau de soutien potentiel. En effet, ce sont le plus souvent les conjoints et les enfants qui sont les plus grands fournisseurs d'aide des aînés ayant des incapacités.
- La plupart des études constatent que pour les aînés divorcés, il peut être difficile d'obtenir du soutien de leur réseau social.
- En ce qui a trait au mode de vie, le fait d'habiter seul constitue un des principaux facteurs qui prédit l'**utilisation du réseau formel** (employés rémunérés par le gouvernement ou bénévoles) par les personnes âgées qui ont besoin d'aide.
- Selon les projections de Statistique Canada, on note une stabilisation des proportions d'**hommes et de femmes âgés de 65 ans et plus vivant seuls** entre 2001 et 2031. Cette estimation s'explique par le fait que même si les aînés de demain ont été plus susceptibles de divorcer que les aînés d'aujourd'hui, l'espérance de vie des hommes s'allonge, ce qui augmente les probabilités que les conjoints vieillissent plus longtemps ensemble (Statistique Canada, 2008).

1.7.1 Proportion de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide

Selon l'étude citée précédemment, la proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide se maintiendra entre 15% et 18% d'ici 2051. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.

Les données absolues du nombre de personnes ayant besoin d'aide permettent aux décideurs et aux planificateurs de services d'avoir un meilleur éclairage de la hausse des effectifs à prévoir. À ce titre, entre 2001 et 2021, le nombre de Canadiens et de Canadiennes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide augmentera de 619 000 à 950 000, une hausse de plus de 33%. Ainsi, la croissance réelle du nombre de personnes aînées ayant besoin d'aide sera à son plus haut niveau entre 2021 et 2026. C'est effectivement au courant de cette période que le plus grand nombre de personnes auront besoin d'aide, même si en termes de proportion, il s'agira de la plus faible.

- Le nombre absolu de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide pourrait doubler entre 2001 et 2031, selon les projections de Statistique Canada (2008).
- Entre 2021 et 2051, la pression sur le réseau formel d'aide à domicile devrait augmenter, au moment où les aînés baby-boomers avanceront de plus en plus en âge (Statistique Canada, 2008). Les baby-boomers les plus âgés sont nés en 1946, ils atteindront donc l'âge de 85 ans en 2031. Quant aux plus jeunes baby-boomers, ils sont nés en 1966 et auront 85 ans en 2051 (Gauthier, 2007).

À la lumière des estimations établies à travers cette étude et selon les projections de l'évolution du nombre d'aînés, dans la MRC du Granit, **937 personnes âgées de 65 ans et plus auraient besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique **en 2014**. Ce nombre passerait à **955 personnes en 2021 et à 1106 personnes en 2026**. Cette donnée est basée sur la prédiction qu'entre 2021 et 2026, environ 15% de personnes âgées de 65 ans et plus auront besoin d'aide.

2. Les services offerts aux aînés de la MRC du Granit

Comme il a été soulevé dans la section précédente, environ **937 personnes âgées de 65 ans et plus résidant dans la MRC du Granit auraient besoin d'aide pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne et domestique**, selon les données de 2014. De ce nombre, selon les estimations rapportées précédemment, environ 70% des aînés bénéficieraient du soutien de leur réseau informel (conjoints, famille, amis…). Cela signifie qu'environ 30% de ce groupe d'âge (304 personnes âgées de 65 ans et plus) auraient besoin de recourir au réseau formel d'aide à domicile (public, communautaire et privé). Néanmoins, les aînés bénéficiant du soutien de leurs proches peuvent aussi avoir besoin de recourir aux services de maintien à domicile, ce qui pourrait d'ailleurs éviter l'épuisement des proches aidants. Ces derniers peuvent également bénéficier de certains services, comme du répit ou encore des rencontres au sein de groupes de soutien**.** Un **portrait-diagnostic des services offerts aux proches-aidants de l'Estrie** a été complété en 2011 par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke pour l'APPUI-Estrie (Lamontagne et al., 2011). On y retrouve notamment tous les services offerts aux proches aidants pour chacune des MRC du territoire de l'Estrie et pour la ville de Sherbrooke. Plusieurs services de maintien à domicile y sont notamment répertoriés.

Dans cette section, les services de maintien à domicile offerts aux aînés de la MRC du Granit seront présentés. Les différentes options en termes d'habitation seront d'abord exposées, soit les résidences privées pour aînés, les logements sociaux, les coopératives d'habitation et le programme d'adaptation du domicile. Par la suite, les options s'offrant aux aînés en matière de transport seront considérées. Enfin, les services de maintien à domicile offerts par le système public de santé et des services sociaux et du milieu communautaire seront pris en compte, après quoi les besoins des aînés non répondus selon les organismes communautaires de la MRC seront abordés.

2.1 Habitation

Dans cette section, les différentes options qui s'offrent aux aînés en matière de logement, lorsque les aînés décident de quitter leur domicile, seront présentées.

Encadré 3

La situation du logement

- En 2006, 80 % de la population du Granit vivait dans une maison individuelle alors que dans l'ensemble du Québec, ce pourcentage ne s'élève qu'à 53 %.
- 78 % des citoyens du Granit sont propriétaires de leur logement alors que ce taux s'élève à 62 % pour l'Estrie et à 61 % dans l'ensemble du Québec.

Source : Société d'habitation du Québec, 2010.

2.1.1 Résidences privées pour personnes âgées

On compte **16 résidences** privées pour personnes âgées avec services dans la MRC du Granit, offrant au total **422 unités** (voir tableau 14). Parmi ces résidences, 6 sont situées à Lac-Mégantic, celles-ci sont de différentes tailles, soit entre 11 et 179 unités. Toutes ces résidences sont certifiées par le ministère de la Santé et des Services sociaux et offrent la gamme complète de services, soit les repas, l'aide domestique, l'assistance personnelle et les loisirs. 2 résidences offrent des services de soins infirmiers, l'une située à Lac-Drolet et l'autre à Lac-Mégantic.

Encadré 4

Saviez-vous que?

Près d'un aîné sur deux (45,5%) consacre plus de 30% de son revenu au logement
Cette tendance s'accroît avec l'avancée en âge :

- 48% pour les ménages âgés de 75 à 84 ans;
- 58,5% pour les ménages de 85 ans ou plus;
- 64% pour les ménages de 85 ans ou plus dont le principal soutien est une femme âgée

Source : Gouvernement du Québec, 2012.

Si toutes les unités offertes par les 16 résidences de la MRC du Granit étaient occupées, environ 9 % des aînés de 65 ans et plus habiteraient en résidence. Toutefois, il faut tenir compte du taux d'inoccupation des unités qui est de 9,7% pour la région de l'Estrie (région

rurale), ce qui est supérieur à la moyenne québécoise (7,3%) (SCHL, 2015). Ainsi, suivant cette tendance, environ 8% des aînés de cette MRC occuperaient une unité de résidence, ce qui correspond à environ 382 personnes. Cette donnée est légèrement inférieure à la moyenne québécoise du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus habitant en résidence (10%). Par ailleurs, toujours selon les moyennes provinciales, environ 86 % des personnes de ce groupe d'âge vivraient à domicile. Enfin, il est estimé que près de 1% des personnes de 65 ans et plus vivent en ressources intermédiaires et 3% en CHSLD (Del Balso, 2014).

Encadré 5

Taux d'inoccupation et coût d'une place en résidence pour aînés?

Pour ce qui est des résidences pour personnes âgées, voici des faits saillants qui s'appliquent pour l'ensemble du Québec, rapportés en 2011 dans une revue de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) :

- Le taux d'inoccupation était estimé à 8,1 % au Québec en février 2011; il a peu varié depuis un an. Ce résultat traduit la stabilité de l'offre et la demande sur le marché.
- Le marché des chambres avec soins assidus s'est resserré : le taux d'inoccupation y est passé de 7,1 % à 2,8 % en 2011.
- Il fallait débourser 1 466 $ par mois, en moyenne, pour vivre en résidence pour personnes âgées au Québec.

On y apprend aussi que 17,6 % des Québécois de 75 ans et plus habitent une résidence pour aînés.

2.1.2 Le nombre d'unités en résidences à construire d'ici 2021 et 2026

Pour la MRC du Granit, si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 151 unités supplémentaires devront être construites d'ici 2021 et 90 unités d'ici 2026, ce qui représente environ **30 places à construire par année d'ici 2021** et environ **18 places à construire annuellement entre 2021 et 2026**. Ces prédictions se basent sur la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus vivant en résidence dans la MRC du Granit, qui était de 9% en 2016.

Tableau 14 : Liste des résidences pour personnes âgées dans la MRC du Granit				
	Nom de la résidence	Nombre unités	Services (2)	Services soins infirmiers
Lac-Drolet	Jardin de vie	20	Oui	Oui
	Résidence Drolet	9	Oui	
Lac-Mégantic	Eden sur le Lac, Inc.	52	Oui	
	Foyer Annie	11	Oui	
	Manoir Salaberry	16	Oui	
	Résidence Champlain L.D. (RI)	15	Oui	
	Résidence Plein Soleil	12	Oui	
	Village Harmonie (Membre RQRA)	179	Oui	Oui
Lambton	La Rose d'Or	25	Oui	
Sainte-Cécile de-Whitton	Villa du Bel âge (Résidence Foyer Claudette Gagnon)	9	Oui	
St-Ludger (2)	Coop de travail Résidence Sérénité (RI)	22	Oui	
	Résidence du Manoir Salaberry	19	Oui	
St-Sébastien	La Jouvence S.E.N.C.	5	Oui	
St-Romain	Résidence St-Romain	9	Oui	
Stornoway	Résidence Johanne	8	Oui	
Stratford	Château Marysia de Vassimeuble, inc.	11	Oui	
	Total MRC: 16 résidences	**422**	16	2

1) Source: MSSS, Registre des résidences privées pour aînés, 2015
2) Les services offerts sont : repas, assistance personnelle, aide domestique et loisirs

Encadré 6

Deux catégories de résidences se différencient par leur offre de services:

➔ CATÉGORIE AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

➔ CATÉGORIE SEMI AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts en incluant au moins un service d'assistance personnelle et/ou de soins infirmiers :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

2.1.3 Les logements sociaux

106 logements sociaux sont destinés aux personnes âgées dans la MRC du Granit. Ces logements proviennent du programme d'habitation à loyer modique (HLM), qui est disponible dans les municipalités de Lac-Mégantic (40), Lac-Drolet (20), Lambton (13), St-Sébastien (13), St-Augustin-de-Woburn (10) et Frontenac (10) (SHQ, 2014). Il n'y a de coopératives d'habitation dont les places sont réservées pour les aînés dans cette MRC.

2.1.4 Programme d'adaptation du domicile

Comme il a été souligné précédemment, une grande majorité d'aînés habitent leur domicile et ils désirent y vieillir le plus longtemps possible. Une des solutions pouvant leur permettre d'y rester, malgré une éventuelle perte d'autonomie, consiste à adapter leur logement en fonction de leurs besoins.

Le programme d'adaptation du domicile (PAD) est un programme d'accès universel financé par la Société d'habitation du Québec et par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL). Ce programme s'adresse aux personnes ayant des limitations fonctionnelles sévères les empêchant de réaliser leurs activités de la vie quotidienne et

demeurant à domicile. Ce programme s'adresse aux personnes handicapées, la perte d'autonomie reliée au vieillissement n'est pas admissible pour une prise en charge par ce programme. Les travaux admissibles visent à amoindrir ou à éliminer les barrières architecturales du logement d'une personne handicapée afin qu'elle puisse y vivre de façon la plus autonome possible. Voici le nombre de personnes ayant adhéré à ce programme par l'entremise du CIUSSS de l'Estrie – CHUS de 2013 à 2015.

Selon une étude de l'École d'architecture de l'Université Laval, ce programme comporte quelques lacunes dont le temps d'attente assez long entre l'inscription au programme et la réalisation des travaux d'adaptation du domicile. En effet, le processus administratif pour voir ces travaux se concrétiser est d'une durée moyenne de trois ans et deux mois. Par ailleurs, les chercheures suggèrent qu'une liste d'entrepreneurs formés et sensibilisés à l'adaptation de logements soit disponible pour les personnes bénéficiant de ce programme. Un entrepreneur connaissant bien les besoins des personnes ayant des incapacités pourra par exemple concentrer les activités du chantier sur une période de temps la plus courte possible (Vachon et Desprès, 2008).

2.2 Transport

La MRC du Granit étant un vaste territoire peu densément peuplé, la possibilité pour un aîné de se déplacer pour se rendre à l'endroit où un service est offert, souvent situé à l'extérieur de sa municipalité, est primordial. En 2011, 25 % des personnes âgées de 65 ans et plus ne détenaient pas de permis de conduire dans la MRC. C'est donc dire que le quart des gens de ce groupe d'âge dépendent du service de transport adapté ou collectif de la MRC ou de leur réseau social ou de l'accompagnement-transport pour se rendre à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou ailleurs, afin de pouvoir répondre à leurs besoins de base.

Tableau 15 : Personnes titulaires d'un permis de conduire dans la MRC, 2011

Groupes d'âge	Nombre de personnes titulaires	Nombre total de personnes âgées	Proportion de personnes titulaires
55 à 64 ans	4 029	3666	91 %
65 ans et plus	4 775	3 581	75 %

Source : SAAQ, 2015.

Le nombre d'usagers utilisant les services de transport adapté ou collectif offert par Trans-Autonomie Inc., de même que le service d'accompagnement-transport par le Centre d'action bénévole du Granit sont présentés au tableau 16.

Tableau 16 : Nombre d'usagers du transport collectif ou adapté dans la MRC, 2016

Service	Nombre d'usagers
Transport adapté (1)	408
Transport collectif (1)	852
Accompagnement-transport (2)	35

Sources : 1) Trans-Autonomie Inc. (2016, mars). 2) Centre d'action bénévole de la MRC du Granit.

2.3 Services de soutien à domicile

Dans le but de permettre aux aînés en perte d'autonomie de vieillir dans leur logement aussi longtemps qu'ils le désirent, plusieurs services à domicile sont disponibles pour les aider à réaliser leurs activités de la vie quotidienne et domestique. Dans cette section, les services de soutien à domicile du CLSC seront d'abord présentés, suivis de ceux qui sont offerts par les organismes communautaires et une entre d'économie sociale.

2.3.1 Les services de soutien à domicile du CLSC

Les services de soutien à domicile offerts gratuitement par le Centre local de services communautaires (CLSC), relié au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de l'Estrie – CHUS, s'adressent aux personnes en perte d'autonomie ou ayant un handicap physique, une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Les proches aidants de personnes en perte d'autonomie peuvent également recevoir des services.

Encadré 7

Les services de soutien à domicile du CLSC

- **les soins et les services professionnels** (services infirmiers, services psychosociaux, services de réadaptation de base, services de nutrition, services médicaux, etc.);
- **les services d'aide à domicile** (soins d'hygiène, aide à l'alimentation, aide aux tâches domestiques, etc.);
- **les services aux proches aidants** (gardiennage, répit, etc.);
- **le soutien technique.**

Source : Gouvernement du Québec, (2015).

2.3.2 Les services de soutien à domicile d'un organisme communautaire et d'une entreprise d'économie sociale

En plus des services de soutien à domicile octroyés par le CLSC, le Centre d'action bénévole (CAB) du Granit et le Service d'aide domestique du Granit offrent divers services de maintien à domicile aux personnes en perte d'autonomie en raison du vieillissement ou ayant des limitations physiques en raison d'une maladie ou d'un accident. Ces organismes sont membres de la Table de concertation pour les aînés du Granit. La liste complète des membres est présentée à l'encadré 8. La présence de ces membres au sein de ce regroupement favorise l'échange d'informations et la collaboration entre divers secteurs d'intervention.

Encadré 8

Liste des membres de la Table de concertation des aînés de la MRC du Granit

- Association des retraitées-és de l'enseignement du Québec en Estrie, secteur Lac-Mégantic
- Association québécoise des retraités des secteurs publique et parapublique en Estrie, section Lac-Mégantic
- Centre d'action bénévole du Granit
- CSSS du Granit
- FADOQ, Lac-Mégantic
- Foyer chez Francine, résidence privée d'hébergement
- Résidence Drolet, résidence privée d'hébergement
- Service d'Entretien Domestique du Granit
- Société Alzheimer de l'Estrie
- Trans Autonomie, service de transport adapté et collectif
- Université du troisième âge de l'Université de Sherbrooke, antenne Lac-Mégantic

Le tableau 17 présente les services offerts aux aînés par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS (CSSS du Granit), par les CAB et le Service d'aide domestique du Granit. Le nombre d'usagers y est indiqué pour chacun des services offerts.

Tableau 17 : Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC du Granit, 2015-2016

Nom de l'organisme	Services offerts aux aînés	Nombre usagers
Centre d'action bénévole du Granit	**Popote roulante** : plats congelés pour tout le territoire, plats chauds pour la municipalité de Lac-Drolet seulement.	122
	Accompagnement-transport	35
	Visites et téléphones amicaux	8
	Aide à la personne (rapport d'impôts 24, Soutien à la quotidienne 10)	34
Service d'aide domestique du Granit	**Aide domestique** (Entretien ménager, lessive, préparation des repas; accompagnement pour les courses)	450 (dont 111 personnes âgées de 65 ans et +)
Trans-Autonomie Inc.	**Transport adapté**	852
	Transport collectif : service 7 jours/semaine, 7h-22h, pour Lac-Mégantic, Frontenac et Nantes (partie Laval Nord). Service 2 jours/semaine pour les autres municipalités sous forme de circuits.	408
CIUSSS de l'Estrie - CHUS	**Aide à la personne** (hygiène, aide lever/coucher, services psychosociaux, etc.)	À venir

Sources : Informations recueillies auprès des organismes par courriel ou par téléphone.

2.3.3 Les besoins non répondus au niveau des services de soutien à domicile

À travers un questionnaire remis aux organisations (Centre d'action bénévole du Granit, Service d'aide domestique du Granit et Trans-Autonomie Inc.) offrant des services à domicile aux personnes en perte d'autonomie de la MRC, il leur a été demandé d'identifier des besoins non répondus en matière de services à domicile. Il leur a aussi été demandé de nous partager leur vision du futur dans le contexte du vieillissement de la population. **Voici les grands constats qui ressortent de ces questionnaires.**

Besoins des personnes âgées non répondus ou difficiles à combler par manque de ressources humaines ou financières dans la MRC du Granit :

- ➔ **Briser la solitude :** Difficulté de combler les **besoins de visites amicales à domicile** en raison de la lourdeur des cas et du manque de bénévoles pour ce secteur (perte d'autonomie avancée des personnes bénéficiant des services, aide requise pour aller à la salle de bain par exemple…).
- ➔ **Aide à domicile :** Certaines personnes aînées semblent ne pas bénéficier des services de préposé à domicile dont ils auraient besoin.
- ➔ **Recrutement des bénévoles** : Le recrutement des bénévoles sera un défi pour combler les postes de bénévoles pour les services offerts aux aînés qui ne sont pas très populaires auprès de la relève bénévole.
- ➔ **Transport collectif pour les rendez-vous médicaux :** Présentement la plus grande demande non répondue chez les ainés est la possibilité d'avoir un transport vers Sherbrooke ou St-Georges-de-Beauce pour les rendez-vous médicaux.
- ➔ **Élargir l'offre de services de transport collectif dans toutes les municipalités :** Il serait intéressant de pouvoir offrir le service au moins 5 jours par semaine pour toutes les municipalités de la MRC, mais faute de budget cela est impossible pour le moment.
- ➔ **Améliorer l'accessibilité des minibus** : Les planchers à l'entrée des minibus devraient être plus bas de façon à faciliter l'embarquement des personnes à mobilité réduites.
- ➔ **Repenser les aides à mobilité et leur adaptabilité aux véhicules de transport collectif :** Les aides à la mobilité devront être revues. À titre d'exemple, les marchettes sont de plus en plus grosses et de plus en plus difficile à plier, ce qui peut prend beaucoup de place dans les véhicules.

- ➔ **Abaisser le seuil d'admissibilité pour les personnes âgées entre 65 et 70 ans et pour les personnes âgées de 65 ans et moins vulnérables au crédit d'impôt pour soutien à domicile :** Les personnes de ces groupes d'âge ne sont pas admissibles. Ce crédit d'impôt permet aux personnes âgées de 65 ans et plus de se procurer à moindre coût les services d'aide à domicile suivants : les aides à la vie quotidienne (services d'hygiène, aide au lever/coucher…), le répit, les menus travaux à l'extérieur de la maison, etc.).
- ➔ **Sensibilisation des aînés et des proches-aidants** à ne pas hésiter à utiliser les services et programmes de subvention existants

Encadré 9

Municipalités amies des aînés, MRC du Granit

6 municipalités ont entrepris ou ont terminé la démarche MADA sur ce territoire depuis le lancement du programme gouvernemental en 2009. 5 municipalités ont été certifiées aux années indiquées ci-dessous.

- Lac-Drolet (2013)
- Lac-Mégantic (2015)
- Lambton (2012)
- Piopolis (2013)
- Saint-Ludger (2013)
- Stratford

Source : Gouvernement du Québec, Secrétariat aux aînés, 2016.

Conclusion

Ce portrait a permis de mieux connaître quelques-unes des caractéristiques des personnes aînées et des services qui leur sont offerts en matière d'habitation, de transport, de services de maintien à domicile de la MRC du Granit. Nous souhaitons que ce portrait puisse servir aux décideurs locaux (élus et gestionnaires municipaux, députés de la région, responsables d'organismes communautaires, gestionnaires des résidences pour personnes aînées, etc.) à travers leur planification des services et des infrastructures pour les prochaines années. Ce portrait a été bonifié grâce à la contribution de la Table de concertation des aînés de la MRC du Granit, du Centre d'action bénévole du Granit, au Service d'aide domestique du Granit et à Trans-Autonomie Inc.

Nous avons pu constater que d'ici 2031 le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus augmentera plus rapidement que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC du Granit. En 2014, 4 787 personnes âgées de 65 ans et plus (22%) et 620 personnes âgées de 85 ans et plus (2,81%) étaient recensées dans la MRC du Granit. En 2031, on estime qu'il y aura 8143 personnes âgées de 65 ans et plus sur ce territoire, dont 1238 seront âgées de plus de 85 ans (5,30%). Les données sociodémographiques ont permis de constater que la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu dans la MRC est supérieure à celle de l'Estrie. Cette proportion est toutefois plus élevée dans la communauté locale de Rivière-Chaudière (Audet, Lac-Drolet, St-Ludger et St-Robert)**.** La population immigrante est plus faible qu'ailleurs en Estrie. Environ une personne sur 4 âgée de 65 ans et plus habite seule, cette réalité touche un peu plus les personnes de ce groupe d'âge habitant dans l'une des municipalités de la communauté locale de Lac-Mégantic (Lac-Mégantic, Marston, Nantes et Sainte-Cécile-de-Whitton).

Quelques-uns des indicateurs de santé des personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC sont au-dessus des moyennes de l'Estrie et du Québec (prévalence des troubles anxio-dépressifs et prévalence de l'hypertension artérielle). Quant au **nombre de personnes aînées ayant des incapacités et ayant besoin d'aide** pour accomplir leurs activités de la vie quotidienne, il était d'environ **900 personnes en 2014**.

Quant aux projections soulevées du nombre de **personnes aînées qui auront besoin d'aide** en 2021 et en 2026, il est estimé à respectivement environ **955 et 1106 personnes âgées de 65 ans et plus** selon une étude de Statistique Canada et selon les projections

de la population dans la MRC du Granit. Environ 70% des personnes qui ont besoin de services en reçoivent de la part de leurs proches. Ainsi, de 286 à 330 personnes auront potentiellement besoin des services du réseau formel pour assurer leur maintien à domicile entre 2021 et 2026, sur ce même territoire. Il faut toutefois mentionner que les aînés recourant à leur réseau informel (leurs proches) sollicitent également une partie du réseau formel pour répondre à leurs besoins. Il importe de continuer à investir dans le réseau formel, soit le réseau public et communautaire pour continuer à répondre aux besoins des aînés isolés, mais également pour éviter l'épuisement des proches aidants d'aînés.

Les **résidences pour aînés** sur ce territoire offrent près de **420 unités de logement**. En tenant compte du taux d'inoccupation pour la région, environ 8% des aînés de cette MRC occuperaient une unité de résidence, ce qui correspond à environ 380 personnes. Selon les projections du nombre d'aînés pour 2021 et 2026, on comptera respectivement **6 367** et **7 370** personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC. Si la tendance d'occupation des places en résidence se maintient, environ 151 et 90 unités supplémentaires seront nécessaires en 2021 et en 2026, ce qui représente 30 places à construire par année d'ici 2021 et 18 places à construire annuellement entre 2021 et 2026.

En se référant au nombre potentiel de personnes ayant besoin d'aide et utilisant le réseau formel d'aide et en observant le nombre de personnes utilisant les services de maintien à domicile du milieu communautaire et public, de même que le nombre de personnes vivant en résidences privées, il est possible de conclure que les personnes aînées de ce territoire sont bien desservies. Par contre, les entretiens auprès des organisations de la MRC offrant des services aux aînés révèlent que les ressources financières ne suffisent présentement pas pour bien répondre aux besoins de transport collectif et adapté. Des besoins en termes de ressources humaines bénévoles ont également ressortis, particulièrement pour visiter les aînés en perte d'autonomie avancée. L'abaissement de l'âge d'admissibilité pour le crédit d'impôt pour soutien à domicile a également été mentionné comme besoin prioritaire.

Toutes les dimensions des besoins des personnes aînées n'ont pas été prises en compte dans ce portrait. Des dimensions telles que la participation sociale des aînés (vie sociale et récréative; emploi et mentorat), le respect et l'inclusion sociale, la communication et

l’information, l’engagement social et citoyen (etc.) n’ont pas été abordées, bien qu’il s’agisse de dimensions incontournables lorsqu’il est question de besoins des personnes aînées. Ces différents éléments sont présentement étudiés dans plusieurs municipalités qui entreprennent la démarche Municipalités amies des aînés (MADA).

Références

Centre d'étude sur la pauvreté et l'exclusion (2013). *La pauvreté, les inégalités et l'exclusion sociale au Québec : état de situation 2013.* Récupéré de : http://www.cepe.gouv.qc.ca/publications/pdf/CEPE_Etat_Situation_2013.pdf

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse : http://www.conseildesaines.qc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml

Del Balso, M-M. (2014, 24 novembre). *Le portrait socioéconomique des aînés et leurs ressources en cas de perte d'autonomie.* Conférence présentée au Carrefour gérontologique de l'Association québécoise de gérontologie, Mont-St-Hilaire, Québec.

Direction de santé publique de l'Estrie, équipe surveillance (2015, juillet). Extrait de l'outil excel de données de population des municipalités de l'Estrie, consulté le 2016/6/9, disponible à l'adresse : *Données de population.* Récupéré de : http://www.santeestrie.qc.ca/sante_publique/surveillance_sante_publique_evaluation/portrait_region/donnees_de_population.php#Donnees

Gauthier, H. (dir.) (2007). *Vie des générations et des personnes âgées : aujourd'hui et demain (vol. 2).* Institut de la statistique du Québec, Gouvernement du Québec, Canada.

Gouvernement du Québec (2015). *Programmes et services pour les aînés, édition 2015-2016.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse: http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Documents/guide_aines_francais_2015_2016_webV2.pdf

Gouvernement du Québec, ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion (2014). *Population immigrée au Québec et dans les régions en 2011: caractéristiques générales, Enquête nationale auprès des ménages (ENM) de 2011, Données ethnoculturelles.* Récupéré de : http://www.midi.gouv.qc.ca/publications/fr/recherches-statistiques/PopulationImmigree_QC_CaracteristiquesGenerales_2011.pdf

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf

Gouvernement du Québec, ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (2010). *Répertoire des municipalités, Le Granit.* Récupéré de : http://www.mamrot.gouv.qc.ca/fileadmin/cartes/mrc/300.pdf

Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse : http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf

Martel, P. (2011). *Portrait du milieu, MRC du Granit,* Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées. Récupéré de : http://www.stop-abus-aines.ca/documents/MRC_du_Granit.pdf

Observatoire estrien du développement des communautés (2014). Tableau de bord des communautés en Estrie – deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11/mrc-du-Granit

Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec, 17*(1), p. 1-4.

Société Alzheimer du Canada (2010). *Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affectations connexes au Canada.* Récupéré de : http://www.alzheimer.ca/~/media/Files/national/Advocacy/ASC_Rising_Tide_Full_Report_f.pdf

Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec.* Récupéré de : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf

Société canadienne du cancer (2015) *Fiche d'information médias : Statistiques canadiennes sur le cancer 2015 — Prévisions relatives au fardeau futur du cancer au Canada*. Consulté le 1er juin 2015, disponible à l'adresse : http://www.cancer.ca/fr-ca/about-us/for-media/media-releases/quebec/2015/canadian-cancer-statistics-2015-media-backgrounder-predictions/?region=qc#ixzz3bpn4hzy7

Société d'assurance automobile du Québec (2015). Bilan 2014: Accidents, parc automobile et permis de conduire. Récupéré de : http://www.saaq.gouv.qc.ca/rdsr/sites/files/12015001_0.pdf

Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.

Statistique Canada (2008). Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus avec incapacité parmi ceux vivant en ménage privé, selon le sexe, Canada, 2001 à 2051. Récupéré de : http://www.statcan.gc.ca/pub/91f0015m/2008009/t-c-g/c-g5-fra.htm

Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile.* Disponible à l'adresse : http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf

Vachon, G. et Desprès, C. (2008). *Adapter le logis pour prolonger l'autonomie*, Le point en recherche, Société canadienne d'hypothèques et de logement. Disponible à l'adresse : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/66005.pdf?fr=1315165401303

Annexe 1: Tableaux de données démographiques de la population aînés de la MRC du Granit

Tableau 1: Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus et de 85 ans et plus par municipalité en 2014, MRC du Granit

			Communauté locale 1: Lac-Mégantic						Communauté locale 2: Mont-Mégantic et Gosford						Communauté locale 3: Parc de Frontenac							Communauté locale 4: Rivière-Chaudière				
	Groupe âge	MRC	Fron-tenac	Lac-Mégantic	Mars-ton	Nan-tes	Ste-Cécile-de-Whitton	Comm. Locale 1	Milan	Notre-Dame-des-Bois	Pio-polis	St-Augustin-de-Woburn	Val-Racine	Comm. Locale 2	Cour-celles	Lamb-ton	Strat-ford	St-Romain	St-Sébastien	Storno-way	Comm. Locale 3	Audet	Lac-Drolet	St-Ludger	St-Robert	Comm. Locale 4
Masculin	65-69	**870**	55	195	30	55	25	**360**	10	45	35	30	**10**	130	40	70	85	20	15	25	**255**	20	35	45	25	**125**
	70-74	**550**	35	140	15	25	25	**240**	5	15	20	20	5	65	25	50	40	20	15	20	**170**	10	20	40	5	**75**
	75-79	**375**	35	115	10	15	10	**185**	0	15	10	10	0	35	25	30	25	15	10	5	**110**	5	15	15	10	**45**
	80-84	**275**	20	105	5	10	5	**145**	0	10	0	0	0	10	20	25	10	0	10	5	**70**	15	15	15	5	**50**
	85-89	**140**	5	65	5	5	5	**85**	0	5	0	5	0	10	0	10	10	5	5	0	**30**	5	5	5	0	**15**
	90+	**55**	0	30	0	5	0	**35**	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	**10**	0	5	5	0	**10**
	65 ans +	**2265**	**150**	**650**	**65**	**115**	**70**	**1050**	**15**	**90**	**65**	**65**	**15**	**250**	**115**	**185**	**170**	**60**	**60**	**55**	**645**	**55**	**95**	**125**	**45**	**320**
	85 ans +	**195**	**5**	**95**	**5**	**10**	**5**	**120**	**0**	**5**	**0**	**5**	**0**	**10**	**5**	**10**	**10**	**5**	**10**	**0**	**40**	**5**	**10**	**10**	**0**	**25**
Féminin	65-69	**740**	**50**	220	20	35	25	**350**	5	25	20	30	**5**	85	**35**	55	60	20	20	20	**210**	15	25	40	15	**95**
	70-74	**555**	30	190	10	25	15	**270**	5	15	15	10	**5**	50	25	55	35	10	20	10	**155**	10	40	25	5	**80**
	75-79	**390**	25	145	10	15	5	**200**	0	15	5	10	**0**	30	25	30	25	10	10	10	**110**	15	15	20	0	**50**
	80-84	**400**	20	185	10	5	5	**225**	0	15	5	5	**0**	25	20	30	15	10	5	5	**85**	10	20	25	10	**65**
	85-89	**240**	5	125	0	0	5	**135**	0	5	5	5	**0**	15	15	20	5	5	5	5	**55**	5	10	15	5	**35**
	90+	**185**	5	90	5	0	0	**100**	0	0	0	0	**0**	0	10	15	15	0	10	5	**55**	5	10	15	0	**30**
	65 ans +	**2510**	**135**	**955**	**55**	**80**	**55**	**1280**	**10**	**75**	**50**	**60**	**10**	**205**	**130**	**205**	**155**	**55**	**70**	**55**	**670**	**60**	**120**	**140**	**35**	**355**
	85 ans +	**425**	**10**	**215**	**5**	**0**	**5**	**235**	**0**	**5**	**5**	**5**	**0**	**15**	**25**	**35**	**20**	**5**	**15**	**10**	**110**	**10**	**20**	**30**	**5**	**65**
2 sexes	65-69	**1610**	**105**	415	50	90	50	**710**	15	70	55	60	**15**	215	**75**	125	145	40	35	45	**465**	35	60	85	40	**220**
	70-74	**1105**	**65**	330	25	50	40	**510**	10	30	35	30	**10**	115	**50**	105	75	30	35	30	**325**	20	60	65	10	**155**
	75-79	**765**	60	260	20	30	15	**385**	0	30	15	20	**0**	65	50	60	50	25	20	15	**220**	20	30	35	10	**95**
	80-84	**675**	40	290	15	15	10	**370**	0	25	5	5	**0**	35	40	55	25	10	15	10	**155**	25	35	40	15	**115**
	85-89	**380**	10	190	5	5	10	**220**	0	10	5	10	**0**	25	15	30	15	10	10	5	**85**	10	15	20	5	**50**
	90+	**240**	5	120	5	5	0	**135**	0	0	0	0	**0**	0	15	15	15	0	15	5	**65**	5	15	20	0	**40**
	65 ans +	**4775**	**285**	**1605**	**120**	**195**	**125**	**2330**	**25**	**165**	**115**	**125**	**25**	**455**	**245**	**390**	**325**	**115**	**130**	**110**	**1315**	**115**	**215**	**265**	**80**	**675**
	%	22%	17%	27%	17%	14%	14%	**22%**	11%	18%	32%	18%	14%	19%	26%	25%	31%	16%	18%	20%	24%	15%	21%	22%	12%	19%
	85 ans +	**620**	**15**	**310**	**10**	**10**	**10**	**355**	**0**	**10**	**5**	**10**	**0**	**25**	**30**	**45**	**30**	**10**	**25**	**10**	**150**	**15**	**30**	**40**	**5**	**90**
	%	**2,81%**	**0,88%**	**5,30%**	**1,44%**	**0,71%**	**1,13%**	**3,37%**	**0,00%**	**1,10%**	**1,39%**	**1,45%**	**0,00%**	**1,06%**	**3,23%**	**2,87%**	**2,87%**	**1,35%**	**3,52%**	**1,79%**	**2,70%**	**1,96%**	**2,94%**	**3,38%**	**0,76%**	**2,48%**
	Pop totale	**22090**	**1695**	**5850**	**695**	**1415**	**885**	**10540**	**235**	**905**	**360**	**690**	**175**	**2365**	**930**	**1570**	**1045**	**740**	**710**	**560**	**5555**	**765**	**1020**	**1185**	**660**	**3630**

Source: Direction de santé publique de l'Estrie, équipe surveillance, version juillet 2015. Extrait de l'outil excel de données de population des municipalités de l'Estrie, consulté le 2016/3/2, disponible à l'adresse : www.santeestrie.qc.ca/donnees

Tableau 2 : Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus et de 85 ans et plus par municipalité, en 2014, en 2021, 2026 et 2031, MRC du Granit

			Communauté locale 1: Lac-Mégantic						Comm locale 2			Communauté locale 3: Parc de Frontenac							Communauté locale 4: Rivière-Chaudière				
	Groupe âge	MRC	Fron-tenac	Lac-Mégantic	Mars-ton	Nant-es	Ste-Cécile-de-Whitton	Comm. Locale 1	Notre-Dame-des-Bois	St-Augustin-de-Woburn	Comm. Locale 2	Cour-celles	Lamb-ton	Strat-ford	Saint-Romain	Saint-Sébastien	Stor-noway	Comm. Locale 3	Audet	Lac-Drolet	Saint-Ludger	St-Robert-Bellarmin	Comm. Locale 4
2021	65-69		145	530	60	110	75	920	80	50	130	80	130	145	70	65	50	540	60	85	115	70	330
2 sexes	70-74		110	405	50	95	65	725	60	40	100	75	120	165	45	30	35	470	40	60	90	40	230
	75-79		75	345	25	50	50	545	35	40	75	60	105	85	25	20	30	325	30	55	70	25	180
	80-84		45	260	20	20	20	365	15	20	35	45	55	30	15	15	15	175	10	35	45	10	100
	85-89		25	210	10	10	10	265	15	10	25	30	45	20	15	10	10	130	20	20	15	5	60
	90+		15	155	5	10	5	190	15	5	20	20	20	10	10	15	5	80	5	10	20	5	40
	65 ans +	**6367**	**415**	**1905**	**170**	**295**	**225**	**3010**	**220**	**165**	**385**	**310**	**475**	**455**	**180**	**155**	**145**	**1720**	**165**	**265**	**355**	**155**	**940**
	%	**28%**	**24%**	**33%**	**25%**	**22%**	**25%**	**29%**	**24%**	**24%**	**24%**	**33%**	**31%**	**40%**	**22%**	**24%**	**26%**	**31%**	**21%**	**28%**	**27%**	**21%**	**25%**
	85 ans +	**808**	**40**	**365**	**15**	**20**	**15**	**455**	**30**	**15**	45	**50**	**65**	**30**	**25**	**25**	**15**	**210**	**25**	**30**	**35**	**10**	**100**
	%	**3,61%**	**2,27%**	**6,30%**	**2,21%**	**1,50%**	**1,64%**	**4,34%**	**3,28%**	**2,16%**	**2,80%**	**5,32%**	**4,19%**	**2,65%**	**3,09%**	**3,94%**	**2,73%**	**3,74%**	**3,13%**	**3,16%**	**2,69%**	**1,35%**	**2,64%**
	Pop totale	**22 353**	**1765**	**5790**	**680**	**1335**	**915**	**10485**	**915**	**695**	**1610**	**940**	**1550**	**1130**	**810**	**635**	**550**	**5615**	**800**	**950**	**1300**	**740**	**3790**
2026	65-69		130	465	65	115	65	840	80	75	155	75	150	170	90	60	40	585	75	115	110	70	**370**
2 sexes	70-74		140	515	55	100	75	885	70	45	115	75	130	135	65	60	45	510	60	85	110	65	**320**
	75-79		100	385	45	80	55	665	50	35	85	70	110	150	35	25	30	420	35	50	80	35	**200**
	80-84		60	325	25	35	40	485	25	35	60	50	85	60	20	15	25	255	25	50	60	25	**160**
	85-89		30	210	15	15	15	285	15	15	30	30	40	25	10	15	10	130	10	25	35	10	**80**
	90+		20	175	10	5	5	215	10	5	15	25	30	15	10	10	5	95	10	15	15	5	**45**
	65 ans +	**7370**	**480**	**2075**	**215**	**350**	**255**	**3375**	**250**	**210**	**460**	**325**	**545**	**555**	**230**	**185**	**155**	**1995**	**215**	**340**	**410**	**210**	**1175**
	%	**33%**	**27%**	**36%**	**31%**	**26%**	**28%**	**32%**	**27%**	**30%**	**28%**	**35%**	**36%**	**50%**	**28%**	**29%**	**29%**	**36%**	**27%**	**37%**	**31%**	**27%**	**31%**
	85 ans +	**921**	50	385	25	20	20	**500**	25	20	**45**	**55**	**70**	**40**	**20**	**25**	**15**	**225**	**20**	**40**	**50**	**15**	**125**
	%	**4,12%**	**2,79%**	**6,73%**	**3,57%**	**1,51%**	**2,22%**	**4,79%**	**2,72%**	**2,84%**	**2,77%**	**5,95%**	**4,56%**	**3,57%**	**2,40%**	**3,94%**	**2,80%**	**4,03%**	**2,50%**	**4,32%**	**3,83%**	**1,95%**	**3,29%**
	Pop totale	**22 347**	**1795**	**5720**	**700**	**1325**	**900**	**10440**	**920**	**705**	**1625**	**925**	**1535**	**1120**	**835**	**635**	**535**	**5585**	**800**	**925**	**1305**	**770**	**3800**
2031	65-69		115	435	70	125	60	805	85	60	145	75	150	140	95	70	45	575	75	85	130	80	**370**
2 sexes	70-74		120	450	60	105	65	800	70	75	145	75	145	160	80	60	35	555	70	110	105	65	**350**
	75-79		130	485	50	85	70	820	60	40	100	70	115	120	55	50	40	450	50	75	100	60	**285**
	80-84		85	355	40	65	50	595	40	35	75	60	95	120	35	20	30	360	30	45	70	30	**175**
	85-89		45	255	15	25	30	370	20	25	45	40	65	45	20	10	20	200	20	35	50	20	**125**
	90+		30	185	15	10	10	250	10	10	20	30	40	20	10	10	10	120	10	15	20	5	**50**
	65 ans +	**8143**	**525**	**2165**	**250**	**415**	**285**	**3640**	**285**	**245**	**530**	**350**	**610**	**605**	**295**	**220**	**180**	**2260**	**255**	**365**	**475**	**260**	**1355**
	%	**37%**	**29%**	**38%**	**36%**	**31%**	**31%**	**35%**	**31%**	**36%**	**33%**	**38%**	**40%**	**55%**	**33%**	**36%**	**32%**	**40%**	**31%**	**41%**	**36%**	**33%**	**36%**
	85 ans +	**1238**	**75**	**440**	**30**	**35**	**40**	**620**	**30**	**35**	**65**	**70**	**105**	**65**	**30**	**20**	**30**	**320**	**30**	**50**	**70**	**25**	**175**
	%	**5,57%**	**4,10%**	**7,79%**	**4,29%**	**2,64%**	**4,40%**	**5,95%**	**3,23%**	**5,07%**	**4,01%**	**7,57%**	**6,93%**	**5,94%**	**3,37%**	**3,25%**	**5,41%**	**5,72%**	**3,66%**	**5,65%**	**5,30%**	**3,21%**	**4,60%**
	Pop totale	**22244**	**1830**	**5650**	**700**	**1325**	**910**	**10415**	**930**	**690**	**1620**	**925**	**1515**	**1095**	**890**	**615**	**555**	**5595**	**820**	**885**	**1320**	**780**	**3805**

Source: Direction de santé publique de l'Estrie, équipe surveillance, version juillet 2015. Extrait de l'outil excel de données de population des municipalités de l'Estrie: www.santeestrie.qc.ca/donnees

Note: Les projections des données de population ne sont pas disponibles pour les municipalités suivantes: Milan, Piopolis et Val-Racine. "Comme les phénomènes démographiques sont, par nature, plus ou moins volatils (...) la diffusion des résultats est limitée aux municipalités de 500 personnes et plus au 1er juillet 2011. " (Direction de la santé publique de l'Estrie, 2015).