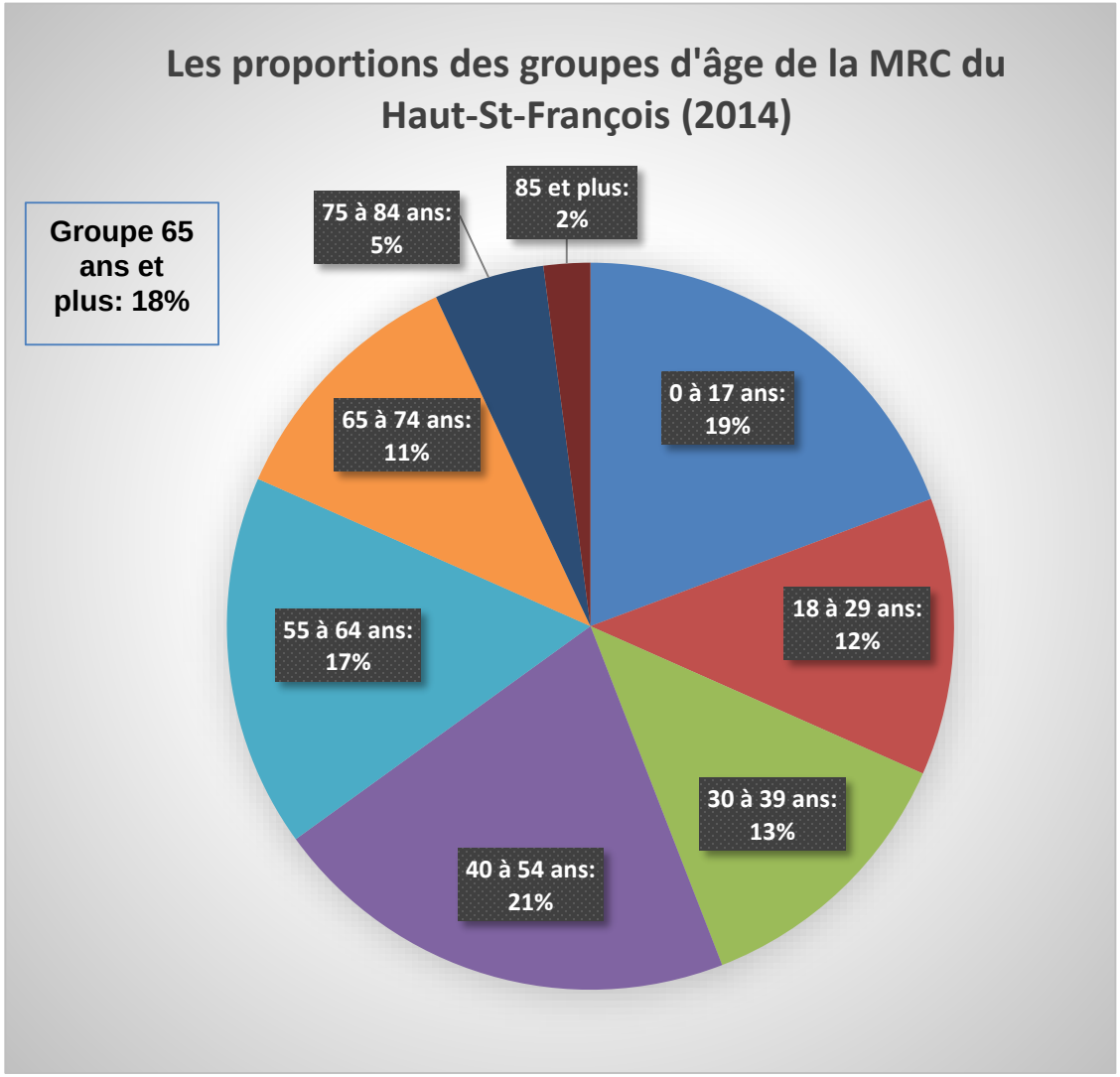
SAGE-INNOVATION

Portrait des besoins de la population aînée du Haut-Saint-François

… Quelques faits saillants

Janvier 2016

Portrait d'ensemble de la population et des aînés de la MRC du Haut-St-François



- La proportion du groupe des **personnes âgées de 55 à 64 ans** est **un peu plus élevée** dans la MRC (17%), par rapport à celle de l'Estrie (15%) et encore plus qu'à celle du Québec (14%).
- **L'âge médian** de la MRC du Haut-St-François était de **45 ans en 2011**, ce qui légèrement supérieur à celui de l'Estrie et encore plus par rapport à celui de la province 42 ans (OEDC, 2014).
- La population de la MRC vit majoritairement en **milieu rural (72%)**, ce qui est supérieur à la région de l'Estrie (36%) et à la province (19%) (Martel, 2011).

Source : Données tirées de CIUSSS de l'Estrie - CHUS, 2015.

Nombre d'aînés sur le territoire de la MRC du Haut-St-François

- Sur une population totale de 22 325 personnes en 2014, **4 140** personnes étaient âgées de 65 ans et plus **(18%)**.
- Parmi ce groupe d'âge, on observe **presque autant de femmes que d'hommes**.
- La proportion de personnes âgées de 65 ans de ce territoire est légèrement inférieure à celle de la région estrienne (19%) mais légèrement supérieure à celle de la province (17%).
- Comme partout au Québec, la population du Haut-Saint-François est vieillissante. En 2006, la proportion de personne âgée de 65 ans et plus était de 13,5%, en 2011 de 16,6% et en 2014 de 18,4%.

Source : Données tirées de CIUSSS de l'Estrie - CHUS, 2015.

Nombre d'aînés sur le territoire de la MRC du Haut-St-François

Nombre d'aînés dans la MRC Haut-St-François (données de 2014)			
Indicateur	**MRC**	**Estrie**	**Québec**
Population âgée de 65 ans et plus	**4 140** (18,54%)	**61 679** (19,27%)	**1 405 919** (17,11%)
Population masculine âgée de 65 ans et plus	**2 100** (51%)	**25 079** (46%)	**627 117** (45%)
Population féminine âgée de 65 ans et plus	**2 040** (49%)	**33 600** (54%)	**778 802** (55%)

Source : CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015.

Données détaillées de la population âgée de 55 ans et +

- ✓ **Les hommes sont plus nombreux que les femmes** pour les **groupes d'âge inférieurs à 75 ans**.
- ✓ Pour le groupe des personnes âgées de **75 à 84 ans**, on compte **autant de femmes que d'hommes**. Parmi les personnes âgées de **85 ans et plus**, les **femmes** sont par ailleurs **majoritaires** (59%).

Données détaillées du nombre d'aînés dans la MRC du Haut-St-François (2014)					
Indicateur	**MRC (2 sexes)**	**MRC (Hommes)**	**MRC (Femmes)**	**Estrie (2 sexes)**	**Québec (2 sexes)**
Population âgée de 55 à 64 ans	**3695** (16,55%)	**2 000** (54%)	**1 695** (46%)	**48 559** (15,2%)	**1 153 862** (14,1%)
Population âgée de 65 à 74 ans	**2560** (11,47%)	**1 345** (53%)	**1 215** (47%)	**35 808** (11,2%)	**800 841** (9,75%)
Population âgée de 75 à 84 ans	**1115** (4,99%)	**560** (50%)	**555** (50%)	**17 856** (5,58%)	**426 638** (5,19%)
Population âgée de 85 ans et plus	**465** (2,08%)	**195** (41%)	**270** (59%)	**8 015** (2,50%)	**178 440** (2,17%)

Source : Tableau préparé à partir des données du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, Direction de santé publique et de l'évaluation (2015).

Répartition des aînés de 65 ans et plus par communauté (2014)

- ✓ Sur les 14 municipalités composant la MRC, **4 ont une proportion d'aînés supérieure de 2% ou plus par rapport à la moyenne de la MRC**. Voir annexe pour données par municipalité.

Municipalités ayant les proportions de personnes aînées les plus élevées :

- Communauté locale Ciel-étoilé: 21%
  - Chartierville : 29%
  - Scotstown : 21%
  - Lingwick : 21%
- Communauté locale des Lacs : 24%
  - Weedon: 26%

Source : Données tirées de CIUSSS de l'Estrie - CHUS, 2015.

Les aînés anglophones dans la MRC du Haut-Saint-François (2011)

	Population totale	Nombre totale d'aînés de 65 ans et plus	Proportion aînés de 65 ans et plus
Communauté francophone (et autres) totale	19 775	3 215 (16,3%)	87% parlent français
Communauté anglophone totale	2 400	460 (19,2%)	13% parlent anglais
MRC Haut-St-François	22 175	3 675	16,6% d'ainés au total

Source : Tableau préparé à partir des données de l'Association des Townshippers, 2011 et de celles du CIUSSS de l'Estrie – CHUS (2015).

Projections nombre personnes de 65 ans + et 85 ans + en 2021, 2026 et 2031, MRC du Haut-St-François*

- ✓ Selon les projections, le **nombre de personnes âgées de 65 ans et plus** dans la MRC du Haut-St-François passera à
  - **5 240 personnes (21%)** en 2021
  - **6 210 personnes (24%)** en 2026
  - **7 025 personnes (26%)** en 2031

- ✓ Le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus passera à:
  - **615 personnes (2,48 %)** en 2021
  - **710 personnes (2,75 %)** en 2026
  - **900 personnes (3,37 %)** en 2031

***Voir en annexe pour les données comparatives à l'Estrie et au Québec.**

Source : Données tirées de CIUSSS de l'Estrie - CHUS, 2015.

Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon divers scénarios, Québec, 2006-2056				
	À la naissance		À 65 ans	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
	Années			
En 2006-2007 (au départ)	78,3	83,0	18,0	21,3
En 2055-2056, selon l'hypothèse :				
de croissance faible	83,1	86,6	21,1	23,8
de croissance moyenne (référence)	85,9	89,4	23,1	26,0
de croissance forte	88,7	91,0	25,6	27,6
de mortalité constante	78,3	83,0	18,0	21,3

Source : Institut de la statistique du Québec (2009). Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056, tiré de F. Payeur, ISQ, (2012).

Espérance de vie à la naissance en 2000-2003, MRC Haut-St-François			
	MRC du Haut-St-François	Estrie	Québec
Total	79,9	79,7	79,4
Hommes	77,3	76,5	76,5
Femmes	82,7	82,7	82,1

Source : Données provenant de l'ASSSE, tiré du tableau provenant de Martel, (2011).

Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Haut-St-François

Proportions de personnes immigrantes par communauté locale, 2011

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Beaux-vallons	•Bury •Cookshire-Eaton	•Newport •Saint-Isidore-de-Clifton	2,5%
St-François	•Ascot Corner •East Angus •Westbury		1,0%
Ciel étoilé	•Chartierville •La Patrie •Hampden	•Scotstown •Lingwick	**3,4%**
Des Lacs	•Dudswell •Weedon		1,0%
MRC Haut-St-François			**1,8%**
Estrie			**4,9%**
Québec			**12,6%**

Source : OEDC, 2014.

- **En Estrie**, sur le nombre total de personnes immigrantes (14 760), **environ 1 personne sur 7 est âgée de 65 ans et plus** (14%), ce qui est légèrement inférieur à la proportion observée pour le Québec (17%) (Gouvernement du Québec, 2014).

Langue parlée par communauté locale, population de la MRC du Haut-St-François (2011)

Communauté locale	Proportion de la population ne parlant pas le français à la maison (%)	Population ne connaissant pas le français (%)
Beaux-vallons	21,6	8,2
St-François	3,3	0,8
Ciel étoilé	5,6	1,8
Les Lacs	4,0	0,7
MRC Haut-St-François	10,2	3,6
Estrie	8,5	2,6
Québec	17,5	5,6

Source : OEDC, 2014.

Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu par communauté locale, MRC du Haut-St-François en 2011

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Beaux-vallons	•Bury •Cookshire-Eaton	•Newport •Saint-Isidore-de-Clifton	27,5%
St-François	•Ascot Corner •East Angus •Westbury		23,8%
Ciel étoilé	•Chartierville •La Patrie •Hampden	•Scotstown •Lingwick	20,4%
Les Lacs	•Dudswell •Weedon		29,5%
MRC Haut-St-François			**25,6%**
Estrie			**20,5%**
Québec			**20,1%**

Source : OEDC, 2014.

- ✓ Le **revenu médian** après impôt (18 163$) **des personnes âgées de 65 ans et plus** de la **MRC du Haut-St-François est inférieur** à celui des **Estriens** (19 960$) et des **Québécois** (20 231$).
- ✓ **Près d'une personne sur 5 de 65 ans et plus** (25,6%) est **considérée à faible revenu**, ce qui est supérieur aux données pour l'Estrie (20,5%) et du Québec (20,1%) (OEDC, 2014).

Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus habitant seules par communauté locale, MRC du Haut-St-François en 2011			
Communauté locale	**Municipalités**		**Proportion**
Beaux-vallons	•Bury •Cookshire-Eaton	•Saint-Isidore-de-Clifton •Newport	25,6%
St-François	•Ascot Corner •East Angus •Westbury		26,0%
Ciel étoilé	•Chartierville •La Patrie •Hampden	•Scotstown •Lingwick	**28,2%**
Les Lacs	•Dudswell •Weedon		25,6%
MRC Haut-St-François			**25,9%**
Estrie			**31,1%**
Québec			**30,4%**

Source : OEDC, 2014.

✓ Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, **environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée** (Conseil des aînés du Canada, 2014).

La maltraitance envers les personnes aînées

Estimation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus potentiellement victimes de maltraitance dans la MRC du Haut-St-François			
Année	Nombre de personnes de 65 ans et plus	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 4%	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 7%
2014	4 140	165	289
2021	5 240	209	366
2031	7 025	281	491
Sources : Tableau préparé à partir des données de Martel, 2011 et du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, 2015.			

Données sur la santé des aînés de la MRC du Haut-St-François

Indicateurs	MRC	Estrie	Québec
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)	**1195** (36,9%)	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**305** (6,8%)	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**716** (16,5%)	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011	**785** (20%)	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	**2150** (54,7%)	60,9%	64,3%

Source : CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015.

Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités par communauté locale en 2011

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Beaux-vallons	•Bury •Cookshire-Eaton	•Saint-Isidore-de-Clifton •Newport	36,0%
St-François	•Ascot Corner •East Angus •Westbury		31,4%
Ciel étoilé	•Chartierville •La Patrie •Hampden	•Scotstown •Lingwick	33,0%
Des Lacs	•Dudswell •Weedon		29,0%
MRC Haut-St-François			34,8%
Estrie			37,6%
Québec			36,8%

Source : OEDC, 2014.

[1] Les incapacités sont définies par l'OEDC comme une : « difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher à apprendre ou à faire d'autres activités semblables, ou si la quantité ou le genre d'activités (maison, travail, école, déplacements, loisirs) sont réduits en raison d'un état physique ou mental, ou d'un problème de santé. États physiques ou mentaux et problèmes de santé qui ont duré ou qui sont susceptibles de durer six mois ou plus. Cet indicateur ne tient pas compte des gens vivant dans des ménages collectifs (ex : CHSLD, hôpitaux, maisons de chambres) » (Observatoire estrien du développement des communautés, 2014).

Proportion et nombre de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide pour réaliser leurs activités

- ✓ Selon les données du gouvernement du Québec, parmi les **personnes âgées entre 65 et 75 ans**, **9,4% nécessitent un soutien extérieur** pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les **personnes âgées de 75 ans et plus**, cette proportion s'élève à **33,1%** (Gouvernement du Québec, 2012).

- ✓ Cela signifie qu'environ **763 personnes âgées de 65 ans et plus vivant dans la MRC du Haut-St-François auraient besoin d'aide** pour accomplir leurs activités, selon les estimations du nombre d'aînés en 2014 (ce qui représente **18,4%**).

- ✓ Selon une étude de Statistique Canada (2008), la **proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide** se maintiendra entre **15% et 18% d'ici 2051**. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.

- ✓ En se basant sur la prévalence de 15 % de personnes qui auront besoin d'aide, cela correspond à **786 personnes en 2021** et à **931 personnes en 2026** pour la MRC du Haut-St-François.

- ✓ Le **nombre absolu** de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide pourrait **doubler entre 2001 et 2031**.

Les troubles cognitifs des aînés

- Environ **279** personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011 (estimations basées sur les données de prévalence et des statistiques du recensement de 2006)

- La maladie d'Alzheimer représente environ 64% de tous les cas de démence, ce qui signifierait qu'environ **178** personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011 dans la MRC du Haut-St-François (Lamontagne, Dubuc et Guilbeault, 2011).

- Environ 5% des personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire étaient affectées par la maladie d'Alzheimer en 2011, ce qui est nettement inférieur à la proportion pour l'ensemble du Québec.

Nombre de cas de cancer dans la population de tout âge

- **Dans la MRC du Haut-St-François**, le nombre de personnes de tout âge atteintes de cancer à chaque année est de **132** (cette donnée exclue les cancers de la peau sans mélanome).

- Le taux de personnes atteintes de cancer pour 100 000 personnes pour la MRC du Haut-St-François, est de **579,4**, ce qui est **supérieur** à ceux de l'Estrie (528,5) et du Québec (531,4) (CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015).

Habitation

1. La situation du logement

- En 2006, **81 %** de la population du **Haut-Saint-François** vivait dans une **maison individuelle** alors que dans l'ensemble du Québec, ce pourcentage ne s'élève qu'à 53% (SHQ, 2010).
- En 2006, **7 115 (80 %)** des 8830 ménages privés du Haut-Saint-François sont **propriétaires** de leur logement alors que ce taux s'élève à 62 % pour l'Estrie et à 60 % dans l'ensemble du Québec (SHQ, 2010).
- De ce nombre, le principal soutien de 895 ménages (13%) est âgé de 55 à 64 ans et le principal soutien de 540 ménages (7,6%) est âgé de 75 ans et plus.

2. Résidences pour personnes âgées

- Le **taux d'inoccupation** était estimé à **9,7%** pour la région de l'Estrie (région rurale), ce qui est supérieur à la moyenne québécoise (7,3%).
- Il fallait débourser **1 410$ par mois**, en moyenne, pour vivre en résidence pour personnes âgées en Estrie (région rurale).
- L'**âge moyen** des personnes habitant une résidence pour personnes âgées en Estrie (région rurale) est de **84 ans**, comparativement à 83 ans pour le Québec (Société canadienne d'hypothèques et de logement, 2015).

2. Résidences pour les personnes âgées du Haut-St-François

Nom de la résidence	Municipalités	Nombre unités	Services assistance personnelle	Services soins infirmiers
Foyer St-Paul de Bury inc.	Bury	10	Oui	
Debbie Morrison Residence	Cookshire-Eaton	8	Oui	
Manoir de L'EAU VIVE	Cookshire-Eaton	83	Oui	Oui
Résidence Camélia	Cookshire-Eaton	18	Oui	
Résidence Sawyerville	Cookshire-Eaton	25	Oui	
Les Résidences du Haut-Saint-François inc.	East Angus	67	Oui	
Résidence St-Janvier	Weedon	21	Oui	
Total MRC		**232**	7	

Sources: 1) MSSS, Registre des résidences privées pour aînés, 2015.

Deux catégories de résidences se différencient par leur offre de services:

CATÉGORIE AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

CATÉGORIE SEMI AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts en incluant au moins un service d'assistance personnelle et/ou de soins infirmiers :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

Tableau-résumé de l'offre en matière d'habitation pour aînés par municipalité dans la MRC du Haut-St-François

Municipalité	Ressource	Type	Responsabilité	Nb places aînés
Ascot Corner	Office municipal d'habitation (1)	HLM	Municipal	15
Bury	Foyer St-Paul de Bury inc.	OSBL	CA	10
Cookshire-Eaton	Debbie Morrison Residence	Lucratif	Privée	8
	Manoir de l'EAU VIVE	Lucratif	Privée	83
	Résidence Camélia	Lucratif	Privée	18
	Résidence Sawyerville	Lucratif	Privée	25
East Angus	Office municipal d'habitation (1)	HLM	Municipal	30
	Les Résidences du Haut-Saint-François inc.	Lucratif	Privée	67
	Centre d'hébergement en soins longue durée (CHSLD)		Public (CIUSSS de l'Estrie – CHUS)	55 (9 de + à venir)
La Patrie	Coopérative de solidarité Monts et Vallée (2)	Coop	Coopérative	20 (75 ans et plus)
St-Isidore-de-Clifton	Office municipal d'habitation (1)	HLM	Municipal	10 (+ 6 familles)
Weedon	Résidence St-Janvier	Lucratif	Privée	21

*Source: 1)SHQ, Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative (mise à jour octobre 2014). 2) Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie (FCHE, 2015).

Le transport

Le Haut-Saint-François étant un vaste territoire peu densément peuplé, la possibilité pour un aîné de se déplacer pour se rendre à l'endroit où un service est offert, souvent situé à l'extérieur de sa municipalité, est primordial. **En 2014, 23 % des personnes âgées de 65 ans et plus ne détenaient pas de permis de conduire dans la MRC**. Un peu moins d'une personne sur 4 de ce groupe d'âge dépend du service de transport adapté ou collectif de la MRC ou de leur réseau social ou de l'accompagnement-transport pour se rendre à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou ailleurs, afin de pouvoir répondre à leurs besoins de base.

Personnes titulaires d'un permis de conduire dans la MRC, 2014 (1)

Groupes d'âge	Nombre de personnes titulaires	Nombre total de personnes âgées	Proportion de personnes titulaires
55 à 64 ans	3371	3695	92 %
65 ans et plus	3201	4140	77 %

Personnes âgées de 65 ans et plus utilisatrices du transport collectif ou adapté dans la MRC, 2016 (2)

Transport du bonheur	Nombre de personnes
Transport adapté	+ de 500
Transport collectif	Donnée à venir

Sources: 1) SAAQ (2015). 2) Transport du bonheur, inc.

Les services de soutien à domicile

Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC du Haut-St-François		
Nom de l'organisme	**Services offerts aux aînés**	**Nombre usagers**
Centre d'action bénévole du Haut-St-François	Popote roulante	266
	Repas communautaire	371
	Accompagnement-transport (rendez-vous médicaux principalement)	151
	Visites et téléphones amicaux	366
	Aide à la personne (aide aux commissions et à la poste)	7
Aide Domestique du Haut-St-François	Aide domestique (Entretien ménager, lessive, préparation des repas; accompagnement pour les courses)	400
Transport du bonheur	Transport adapté	500
	Transport collectif	À venir
CIUSSS de l'Estrie - CHUS	Aide à la personne (hygiène, aide lever/coucher, services psychosociaux, etc.	À venir

Besoins des personnes âgées non répondus dans la MRC du Haut-St-François

- ✓ **Bénévoles** pour accompagner les usagers du **transport adapté**
- ✓ **Service d'information aux ainés** manquant
- ✓ Accroître l'**accessibilité financière du service de popote roulante** pour les aînés moins bien nantis
- ✓ Aucun soutien pour mettre et retirer les **bas supports** aux personnes matin/soir
- ✓ Service de **coiffeuse à domicile** manquant

Source: Données recueillies auprès du Centre d'action bénévole du Haut-St-François, de l'Aide domestique du Haut-St-François et du Transport du bonheur, janvier 2016.

La vision du futur des organismes de maintien à domicile face au vieillissement de la population

- Inquiétude quant au **soutien des aînés atteints de la maladie d'Alzheimer** ou de démence face au manque de ressources financières en matière de **transport**.

- **Plus de temps** à consacrer à la **gestion des bénévoles** (vieillissement des bénévoles et rotations plus fréquentes des nouveaux bénévoles).

- **Ressources financières limitées**, ce qui oblige l'organisme à diminuer ses représentations.

- De **nouveaux services d'aide à la personne** seront ajoutés en plus des services d'aide domestique.

- Déménagement de personnes aînées vers Sherbrooke pour se rapprocher des services de santé non disponibles dans la MRC.

Source: Données recueillies auprès du Centre d'action bénévole du Haut-St-François, de l'Aide domestique du Haut-St-François et du Transport du bonheur, janvier 2016.

Conclusion

- En se référant au nombre potentiel de personnes ayant besoin d'aide et utilisant le réseau formel d'aide (30%) et en observant le nombre de personnes utilisant les services de maintien à domicile du milieu communautaire et public, de même que le nombre de personnes vivant en résidences privées, il est possible de conclure que les personnes aînées de ce territoire sont bien desservies.

- Par contre, les entretiens auprès des organismes communautaires de la MRC offrant des services aux aînés révèlent que **les ressources financières ne suffisent présentement pas** pour bien répondre aux besoins d'accompagnement-transport et de popote roulante des aînés, de même que pour le transport adapté.

- De plus, le **recrutement des bénévoles** pour les services d'accompagnement-transport, de popote roulante et pour les visites et téléphones amicaux sera un enjeu de plus en plus important plus les bénévoles actuels vieilliront et face aux rotations fréquentes de certains bénévoles. Ainsi, les services existent, mais les organismes communautaires semblent faire des efforts continus pour assurer leur continuité avec les ressources disponibles.

Par Andréanne Laliberté,
Chargée de projet SAGE-Innovation
Alaliberte.sageinnovation@gmail.com
819-780-2220 poste 45331
http://accordsanteestrieqva.weebly.com/

Janvier 2016

Références

Voici **les deux références principales utilisées** pour la réalisation de ce portrait. 1: données démographiques, nombre d'aînés et projections et indicateurs de santé. 2: Données sociodémographiques, proportion personnes immigrantes, personnes à faibles revenus, etc.

1) Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie-Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (2015). *Données de population.* Récupéré de : http://www.santeestrie.qc.ca/sante_publique/surveillance_sante_publique_evaluation/portrait_region/donnees_de_population.php#Donnees

2) Observatoire estrien du développement des communautés (2014). Tableau de bord des communautés en Estrie – deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11/mrc-du-val-saint-francois

Autres références:

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse : http://www.conseildesaines.gc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf

Gouvernement du Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2007). Registre des résidences privées pour aînés, Récupéré de: http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/K10/K10accueil.asp

Références

Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse : http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf

Martel, P. (2011). *Portrait du milieu, MRC du Val-St-François,* Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées. Récupéré de : http://www.stop-abus-aines.ca/documents/MRC_du_Val_St-Francois.pdf

Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec, 17*(1), p. 1-4.

Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec.* Récupéré de : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf

Société d'assurance automobile du Québec (2014, juillet). Dossier statistique, Bilan 2013: Accidents, parc automobile et permis de conduire. Récupéré de: http://www.saaq.gouv.qc.ca/rdsr/sites/files/12015001_0.pdf

Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.

Société d'habitation du Québec, (2010). Ménages privés selon le mode d'occupation du logement, 2006, RA Estrie.

Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile.* Disponible à l'adresse : http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf

Annexe 1: Projections du nombre d'aînés en 2014, 2021 et en 2026, MRC du Haut-St-François, en Estrie et au Québec

Population âgée de 65 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	3675 (17%)	4140 (19%)	5240 (21%)	6210 (24%)	7025 (26%)
Estrie	54 531 (17%)	61 679 (19,27%)	79 834 (24%)	92 719 (27%)	102 840 (30%)
Québec	1 256 102 (16%)	1 405 919 (17,11%)	1 718 733 (20%)	2 075 413 (23%)	2 318 896 (23%)
Population âgée de 85 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	390 (1,76%)	465 (2,08%)	615 (2,48%)	710 (2,75%)	900 (3,37%)
Estrie	7 108 (2,27%)	8 015 (2,50%)	10 126 (3,03%)	12 031 (3,52%)	16 314 (4,68%)
Québec	153 160 (1,91%)	178 440 (2,17%)	227 524 (2,62%)	268 107 (2,99%)	347 990 (3,78%)
Population totale					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	22 175	22 325	24 835	25 685	26 705
Estrie	313 582	320 008	333 743	342 087	348 485
Québec	8 007 656	8 214 672	8 677 745	8 967 237	9 205 588

Source : Tableau préparé à partir des données du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (2015).