

Portraits des besoins des aînés par MRC en Estrie

Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
Journée des Présidents/Présidentes, 21 mars 2016

SAGE-INNOVATION

PLAN

PARTIE 1: PORTRAIT DE LA POPULATION D'ENSEMBLE ET DE LA POPULATION ÂGÉE DE 65 ANS ET PLUS

1. Population d'ensemble et nombre/proportion de personnes âgées de 65 ans et plus
2. Projections du nombre d'aînés
3. Espérance de vie
4. Caractéristiques sociodémographiques de la population âgée de 65 ans et plus (Nombre de personnes vivant seules, Nb personnes à faible revenus, Population s'exprimant seulement en anglais, Nb de personnes immigrantes, etc.)
5. Données de santé de la population âgée de 65 ans et plus
6. Proportion de la population âgée de 65 ans et plus qui ont des incapacités et qui ont besoin d'aide

PLAN (suite)

PARTIE 2: SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS PAR MRC EN ESTRIE

1. Habitation

- ▶ Nombre de résidences et proportion de personnes âgées de 65 ans et plus vivant en résidence par MRC
- ▶ Projections des places à construire en résidence (RMR de Sherbrooke et Estrie rurale) (SCHL)

2. Transport

- ▶ Nombre de détenteurs de permis de conduire dans la population d'ensemble et de la population âgée de 65 ans et +

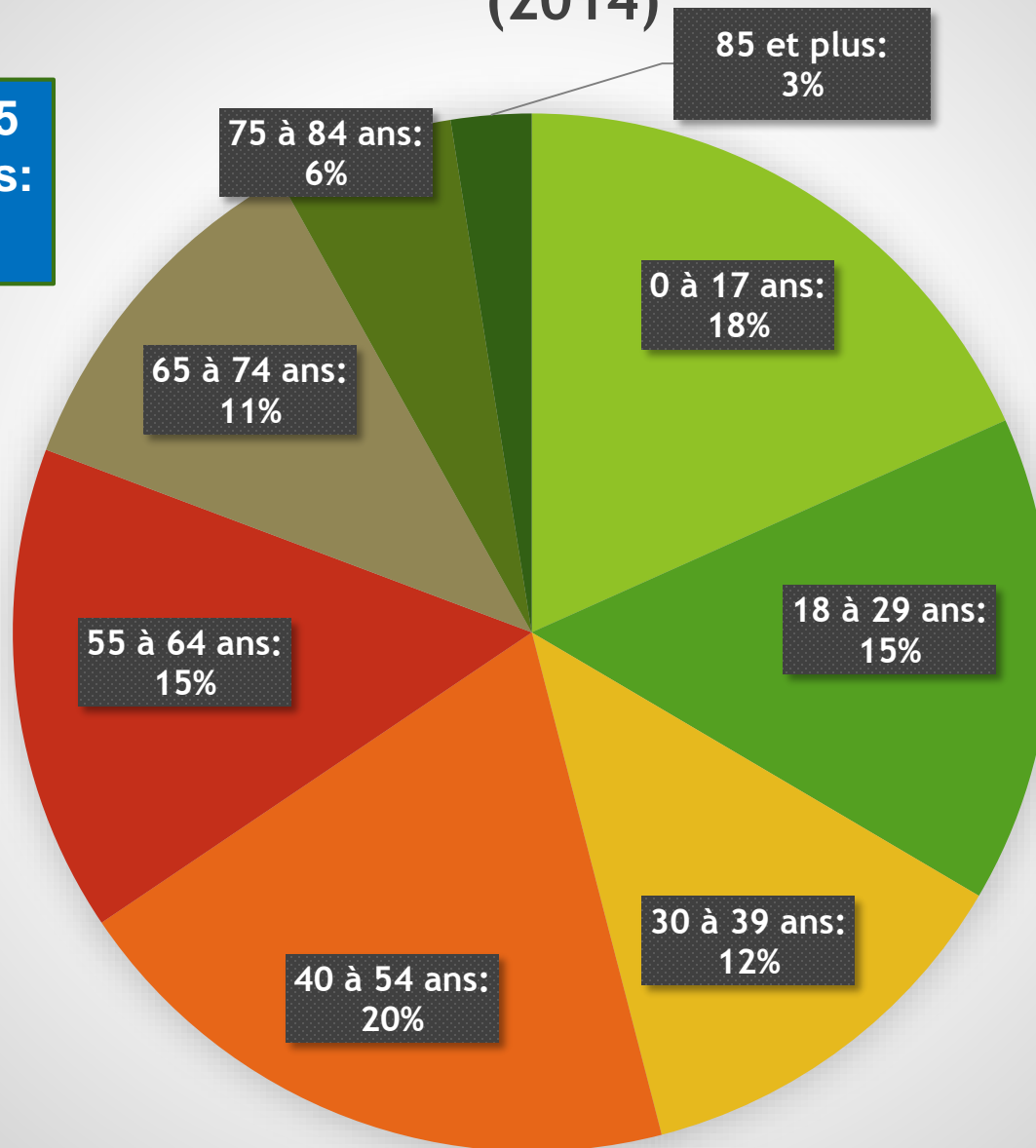
3. Services de soutien à domicile

4. Besoins non répondus des personnes âgées (services non encore disponibles)

PARTIE 1: PORTRAIT DE LA POPULATION D'ENSEMBLE ET DE LA POPULATION ÂGÉE DE 65 ANS ET PLUS

Les proportions des groupes d'âge de l'Estrie (2014)

Groupe 65 ans et plus: 19%



Population âgée de 65 ans et +, 85 ans et + par MRC, Estrie, 2014

Territoire	Population âgée de 65 ans +			Population âgée de 85 ans +			Pop. totale	
	2 sexes		Hommes	Femmes	Hommes	Femmes		2 sexes
Des Sources	3 629	25%	1 691	1 936	155	363	518	14 448
Memphré-magog	11 905	24%	5 818	6 087	383	740	1 123	49 649
Granit	4 787	22%	2 281	2 506	201	419	620	22 120
Coaticook	3 627	19%	1 751	1 878	159	298	457	18 873
Val-St-François	5 376	18%	2 573	2 803	206	467	673	30 022
Haut-St-François	4 087	18%	2 052	2 035	178	283	461	22 258
Sherbrooke	28 268	17%	11 913	16 355	1 205	2 958	4 163	162 638
Estrie	61 679	19%	28 079	33 600	2487	5528	8015	320 008
Québec	1 405 919	17%	627 117	778 802	56 929	121 511 ⁶	178 440	8 214 672

Source: Direction de la santé publique de l'Estrie (2015).

Projections population âgée de 65 ans et + par MRC, Estrie en 2021, 2026 et 2031

Territoire	2021		2026		2031	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Memphrémagog	15 880	<u>30%</u>	18 539	<u>33%</u>	20 615	<u>36%</u>
Des Sources	4 468	<u>30%</u>	5 006	<u>33%</u>	5 387	<u>35%</u>
Granit	6 367	<u>28%</u>	7 370	<u>33%</u>	8 143	<u>37%</u>
Coaticook	4 554	24%	5 290	<u>28%</u>	5 811	30%
Haut-St-François	5 314	23%	6 233	26%	6 902	29%
Sherbrooke	36 372	21%	42 414	24%	47 424	27%
Val-St-François	6 879	22%	7 867	25%	8 558	27%
Estrie	79 834	24%	92 719	27%	102 840	30%
Québec	1 775 271	20%	2 075 413	23%	2 318 896	23%

Source: Direction de la santé publique de l'Estrie (2015).

Accroissement de la population âgée de 65 ans et plus par MRC, Estrie, 2014-2031

Territoire	Population âgée 65 ans + 2014	Population âgée 65 ans + 2031	Taux d'accroissement 2014-2031
Memphrémagog	11 905	20 615	<u>73%</u>
Granit	4 787	8 143	<u>70%</u>
Haut-St-François	4 087	6 902	<u>69%</u>
Sherbrooke	28 268	47 424	68%
Coaticook	3 629	5 811	60%
Val-St-François	5 376	8 558	59%
Des Sources	3 627	5 387	49%
Estrie	61 679	102 840	67%
Québec	1 405 919	2 318 896	65%

Source: Direction de la santé publique de l'Estrie (2015).

Partie 1

Caractéristiques sociodémographiques de la population âgée de 65 ans et plus en Estrie

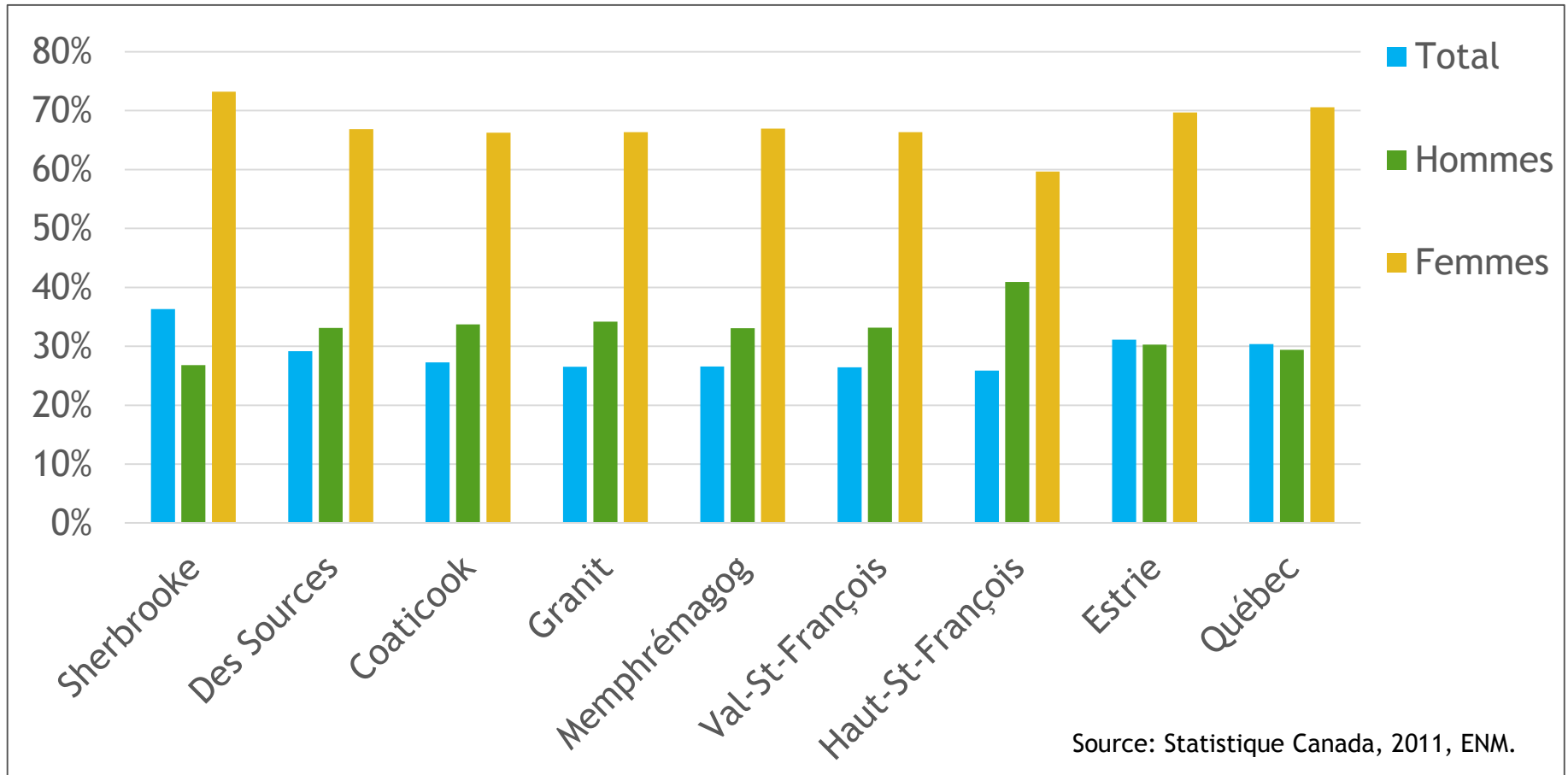
Proportion de la population âgée de 65 ans et plus vivant seule, Estrie (2011)

MRC	Nombre personnes âgées de 65 ans +	Proportion	Nombre
Sherbrooke	25 089	36,3%	9107
Des Sources	3 299	29,3%	967
Coaticook	3 259	27,3%	890
Granit	4 287	26,6%	1140
Memphrémagog	10 155	26,6%	2701
Val-St-François	4 759	26,3%	1252
Haut-St-François	3 683	25,9%	954
Estrie	54 531	31,1%	16959
Québec	1 256 102	30,4%	381855

Source: Observatoire estrien du développement des communautés, 2014.

- ✓ Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, **environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée** (Conseil des aînés du Canada, 2014).

Proportion de la population âgée de 65 ans et plus vivant seule, Estrie (2011)



- ✓ Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, **environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée** (Conseil des aînés du Canada, 2014).

Proportion de la population âgée de 65 ans et plus considérée à faible revenu, Estrie (2011)

Territoire	Nombre population âgée de 65 ans + (1)	2 sexes (2)		Hommes (3)	Femmes (3)
		%	Nombre	%	%
Granit	4 287	26,6%	1 140	19,9%	32,5%
Haut-St-François	3 683	25,6%	943	22,2%	29,2%
Des Sources	3 299	23,3%	769	18,7%	27,9%
Coaticook	3 259	22,8%	743	19,2%	26,9%
Sherbrooke	25 089	20,6%	5 168	13,8%	25,7%
Val-St-François	4 759	19,2%	914	10,4%	27,7%
Memphrémagog	10 155	15,2%	1 544	11,7%	18,9%
Estrie	54 531	20,5%	11 179	n/d	n/d
Québec	1 256 102	20,1%	252 477	15,0%	24,4%

Source des données: 1) DSP Estrie, 2015; 2) OEDC, 2014; 3) Statistique Canada, [ENM](#), 2015.

Langue parlée parmi la population totale par MRC, Estrie, 2011

Territoire	Population ne parlant pas le français à la maison		Population ne parlant pas le français	
	% (1)	Nombre (2)	% (1)	Nombre (2)
Memphrémagog	16,1%	7 843	5,9%	2 874
Coaticook	10,3%	1 952	3,6%	682
Haut-St-François	10,2%	2 264	3,6%	799
Sherbrooke	7,5%	11 757	1,8%	2 822
Val-St-François	7,1%	2 118	2,0%	597
Des Sources	3,3%	489	0,9%	133
Granit	0,8%	178	0,1%	22
Estrie	8,5%	26 654	2,6%	8 153
Québec	17,5%	1 401 340	12,6%	1 008 965

Source: 1) OEDC, 2014; 2) Direction santé publique Estrie, 2015.

Population âgée de 65 ans , dont la 1^{ère} langue est l'anglais, Estrie, 2011 (Stat. Canada, 2011(QCGN))

	Hommes	Femmes	2 sexes
65-74 ans	1295	1320	2615
75-84 ans	785	910	1695
85 ans +	210	500	710
Total 65 ans +	2290	2730	5020

- ✓ En Estrie, sur un total de 54 531 personnes âgées de 65 ans et + en 2011, 5020 personnes affirmaient avoir comme 1^{ère} langue l'anglais, soit **9,21 %** du groupe de 65 ans +.

Partie 1

Données de santé de la population âgée de 65 ans et plus en Estrie

Données de santé de la population âgée de 65 ans et + en Estrie (2011)

Indicateur	Coati-cook	Granit	HSF	Memphrémagog	Sources	Sherbrooke	VSF	Estrie	Qc
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)	1212 37,2%	1611 37,3%	1195 36,9%	3 686 36,3%	1 227 (37,2%)	9 456 (38,6%)	1500 36,5%	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	146 4,5%	362 8,4%	305 6,8%	700 6,9%	240 (7,3%)	2 170 (8,4%)	376 8,7%	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	345 10,6%	635 14,7%	716 16,5%	1 259 12,4%	412 (12,5%)	4 556 (17,6 %)	716 16,5%	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011)	671 20,6%	881 20,4%	785 20%	2 264 22,3%	720 (22,7%)	5 459 (21,8%)	992 22,1%	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	1913 58,7%	2795 64,7%	2150 54,7%	5 889 58%	2 081 (63,1%)	15 632 (62,2%)	2689 59,8%	60,9%	64,3%

Proportion et nombre de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide pour réaliser leurs activités

- ✓ Selon les données du gouvernement du Québec, parmi les personnes âgées entre 65 et 75 ans, 9,4% nécessitent un soutien extérieur pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les personnes âgées de 75 ans et plus, cette proportion s'élève à 33,1% (Gouvernement du Québec, 2012).
- ✓ Cela signifie qu'environ **11 929 personnes** âgées de 65 ans et plus en Estrie auraient besoin d'aide pour accomplir leurs activités, selon les estimations du nombre d'aînés en **2014** (ce qui représente 19 %).
- ✓ Selon une étude de Statistique Canada (2008), la proportion des personnes âgées de 65 ans et + qui auront besoin d'aide se maintiendra entre 15% et 18% d'ici 2051. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.
- ✓ En se basant sur la prévalence de 15 % de personnes de 65 ans et + qui auront besoin d'aide, cela correspond à **11 975 personnes en 2021** et à **13 908 personnes en 2026** pour la MRC du Haut-St-François.
- ✓ Le nombre absolu de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide pourrait doubler entre 2001 et 2031.

Proportion et nombre de personnes de 65 ans et + ayant besoin d'aide pour réaliser leurs activités par MRC en Estrie

MRC	2014		2021*	2026*
	Nombre	%	Nombre	Nombre
Memphrémagog	2134	18%	2382	2781
Coaticook	709	20%	683	794
Sherbrooke	5672	20%	5456	6362
Val-St-François	1019	19%	1032	1180
Des Sources	704	19%	670	751
Haut-St-François	752	18%	797	935
Granit	938	20%	955	1106
Estrie	11929	19%	11975	13908
Québec	275560	20%	266291	311312

Tableau préparé à partir des données de 1) Gouvernement du Québec, 2014; 2) Statistique Canada, 2008.

* Selon un taux de prévalence de 15% de la population âgée de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide entre 2021 et 2026 (Statistique Canada, 2008).

PARTIE 2: SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS PAR MRC EN ESTRIE

Nombre de résidences pour aînés par MRC en Estrie

MRC	Nombre de résidences	Nombre d'unité disponibles
Memphrémagog	16	1005
Coaticook	8	345
Sherbrooke	40	3725
Val-St-François	6	392
Des Sources	9	403
Haut-St-François	7	232
Granit	16	422
Estrie	102	6524

Source: Gouvernement du Québec, 2016, Registre des résidences privées du Québec

Nombre d'unités pour aînés en coopératives d'habitation et en HLM par MRC en Estrie

MRC	Nombre d'unités en coopérative	Nombre d'unités en HLM (2)	PSL (2)	PSL géré (2)
Memphrémagog	18	133	57	17
Coaticook	n/d	105	n/d	n/d
Sherbrooke	149	489	63	5
Val-St-François	96	125	10	n/d
Des Sources	18	33	n/d	n/d
Haut-St-François	20	55	n/d	n/d
Granit	n/d	106	n/d	n/d
Estrie	301	1 046	130	22

Source: 1) Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie; 2) SHQ, 2014, Répertoire des organismes publics.

Prédictions du marché des résidences pour aînés

- ▶ 1100 places en résidence devront être construites dans la RMR de Sherbrooke d'ici 2020
- ▶ 1500 places en résidence devraient être construites entre 2020 et 2025.
- ▶ Ces prédictions se basent sur les habitudes de logement des personnes âgées de 75 ans et +

Nombre de personnes âgées de 55 ans et + et de 65 ans et + ayant un permis de conduire

MRC	55 à 64 ans		65 ans et +	
	Nombre	%	Nombre	%
Memphrémagog	8677	97%	9813	82%
Coaticook	2385	88%	2563	71%
Sherbrooke	18 960	88%	19 659	70%
Val-St-François	4613	96%	4113	77%
Des Sources	2411	93%	2713	75%
Haut-St-François	3371	91%	3201	78%
Granit	3662	91%	3564	75%
Estrie	44 079	91%	45626	74%
Québec	1 005 849	87%	956 111	68%

Source: SAAQ, 2014.

Nombre d'usagers des services de soutien à domicile et des services de transport par MRC en Estrie

MRC	Popote roulante	Acc.- transport	Visites/tél amicaux	Aide domestique	Transport	
					collectif	adapté
Memphrémagog	<u>286</u>	<u>460</u>	<u>14</u>	<u>905</u>	422	1585
Coaticook	<u>23</u>	<u>114</u>	n/d	<u>312</u>		
Sherbrooke	1796* Sercovie: 500 repas/jour	<u>285*</u>	<u>272*</u>	1354*	n/d ¹	5 713 ¹
Val-St-François	274	288	135	320	33	415
Des Sources	180	286	15	350	158	149
Haut-St-François	266	151	366	400	n/d	500
Granit	35	108	8	<u>394</u>	852	408

- **Sources des données:** Les données ont été recueillies à l'automne 2015 et à l'hiver 2016 auprès des 11 Centres d'action bénévole en Estrie et des entreprises d'économie sociale de transport ou d'aide domestique desservant le territoire.
- Les données soulignées proviennent de l'APPUI-Estrie (2011).
- ***Les données qui ont un astérisque** ne représentent le nombre d'usagers de quelques organismes/entreprises
- 1) Nombre de passage total du transport collectif: 7 810 000. Données tirées du rapport annuel 2014 de la STS: www.sts.qc.ca

MRC	Besoins des personnes âgées non répondus par MRC en Estrie ou manque de ressources
Memphrémagog	Peu de lieux de rencontres informels accessibles durant l'hiver; Programme d' activités physiques pas assez nombreux; Les services de soutien à domicile ne sont pas suffisants et difficilement accessibles dans la MRC; Services de répits de soirs et de fins de semaines aux critères souples et flexibles pour les proches aidants d'aînés; Organisation spécifiquement responsable des services aux proches aidants sur le territoire de la MRC.
Coaticook	À venir
Sherbrooke	À venir
Val-St-François	<ul style="list-style-type: none"> • Difficile accès aux services d'aide domestique à tarif réduit • Soins palliatifs à domicile à développer • Aides à la vie quotidienne/domestique (AVQ/AVD) • Le gardiennage ponctuel (répit pour les proches aidants). • Le service d'accompagnement-transport pour des sorties autres que médical • Absence de groupe de répit en raison d'un manque de bénéficiaires
Des Sources	<ul style="list-style-type: none"> • Bénévoles pour de l'aide au déménagement et aux travaux de peinture. • Pas d'accès aux services d'aide domestique à tarif réduit (Programme d'exonération financière en soutien à domicile (PEFSAD)) pour certaines personnes dont l'évaluation du CLSC n'a pas soulevé une perte d'autonomie assez grande.
Haut-St-François	<ul style="list-style-type: none"> • Bénévoles pour accompagner les usagers du transport adapté • Service d'information aux aînés manquant • Accroître l'accessibilité financière du service de popote roulante pour les aînés moins bien nantis • Aucun soutien pour mettre et retirer les bas supports aux personnes matin/soir • Service de coiffeuse à domicile manquant
Granit	<ul style="list-style-type: none"> • Manque de bénévoles pour les visites amicales en raison de la lourdeur des cas • Certaines personnes âgées semblent ne pas bénéficier les services de préposé à domicile dont ils auraient besoin.

MRC	La vision du futur des organismes et des entreprises d'économie sociale de maintien à domicile face au vieillissement de la population
Memphré-magog	<ul style="list-style-type: none"> • Les services à domicile sont insuffisants et non accessibles pour les populations vulnérables. • AVQ moins d'une heure (bas support, vérification prise de médication, alimentation...) • Transport en milieu rural (municipalités non desservies, formules plus souples pour briser l'isolement demandées, services chers pour certains aînés, etc.
Coaticook	À venir
Sherbrooke	À venir
Val-St-François	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Le besoin d'accompagnement pour les aînés d'un âge avancé</u> va aller en s'intensifiant. • Adaptation selon les nouveaux besoins, par exemple <u>l'accompagnement transport</u> pour des rendez-vous médicaux le soir et les fins de semaine. • Communication: Les services ont besoin d'être connus. La communication est en évolution constante et nos organisations n'y sont pas adaptées. • Le <u>recrutement des bénévoles</u> principalement dans les services directs est un défi important. La coordination des bénévoles est un défi important.
Des Sources	<ul style="list-style-type: none"> • Difficulté à trouver des bénévoles, dans le futur, cela laisse craindre de ne pas pouvoir répondre à tous les besoins. • Difficulté à trouver de la main d'œuvre (aide domestique)
Haut-St-François	<ul style="list-style-type: none"> • Inquiétude quant au soutien des aînés atteints de la maladie d'Alzheimer ou de démence face au manque de ressources financières en matière de transport. • Plus de temps à consacrer à la gestion des bénévoles • Déménagement de personnes aînées vers Sherbrooke pour se rapprocher des services de santé non disponibles dans la MRC.
Granit	<ul style="list-style-type: none"> • Les besoins de bénévoles pour les visites amicales vont aller en s'intensifiant.

Merci!

Par Andréanne Laliberté,
Chargée de projet SAGE-Innovation
Alaliberte.sageinnovation@gmail.com

819-780-2220 poste 45331

819-342-0067

<http://accordsanteestrieqva.weebly.com/>

Références

Voici les deux références principales utilisées pour la réalisation de ce portrait. 1: données démographiques, nombre d'aînés et projections et indicateurs de santé. 2: Données sociodémographiques, proportion personnes immigrantes, personnes à faibles revenus, etc.

1) **Direction de santé publique de l'Estrie**. Outil de données de population de l'Estrie, mise à jour en juin 2015, consulté le 2016/3/16, disponible à l'adresse :

www.santeestrie.qc.ca/donnees

2) **Observatoire estrien du développement des communautés (2014)**. Tableau de bord des communautés en Estrie - deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : <http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11/mrc-du-val-saint-francois>

Autres références:

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse :

http://www.conseildesaines.qc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec*. Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse :

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf>

Gouvernement du Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2007). ²⁷ Registre des résidences privées pour aînés, Récupéré de:

<http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/K10/K10accueil.asp>

Références (suite)

- Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse :
http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf
- Martel, P. (2011). *Portraits du milieu, MRC de l'Estrie*, Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées. Récupéré de : <http://http://www.stop-abus-aines.ca/>
- Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec*, 17(1), p. 1-4.
- Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec*. Récupéré de : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf
- Société d'assurance automobile du Québec (2014, juillet). Dossier statistique, Bilan 2013: Accidents, parc automobile et permis de conduire. Récupéré de:
http://www.saaq.gouv.qc.ca/rdsr/sites/files/12015001_0.pdf
- Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.
- Société d'habitation du Québec, (2010). Ménages privés selon le mode d'occupation du logement, 2006, RA Estrie.
- Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile*. Disponible à l'adresse :
http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91F0015m2008009-fra.pdf