SAGE-INNOVATION

Portrait des besoins de la population aînée de la MRC Memphrémagog

… Quelques faits saillants

Mars 2016

Plan de la présentation

1. Vieillissement de la population dans le monde et en Estrie
2. Population d'ensemble et nombre d'aînés en 2014 dans la MRC Memphrémagog
3. Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans ou + dans la MRC Memphrémagog
4. Caractéristiques sociodémographiques et données de santé du groupe d'âge de 65 ans ou + dans la MRC
5. Ressources disponibles sur le territoire: habitation, transport et services de soutien à domicile dans la MRC
6. Besoins des aînés non répondus?

Vieillissement de la population: une tendance mondiale?

- Vieillissement dans le monde: Les Nations Unies estiment qu'en 2050, les personnes de plus de 60 ans excéderont en nombre les jeunes de moins de 15 ans.

- Pourquoi parle-t-on d'un vieillissement accéléré de la population au Québec?

  ✓ Allongement de l'espérance de vie

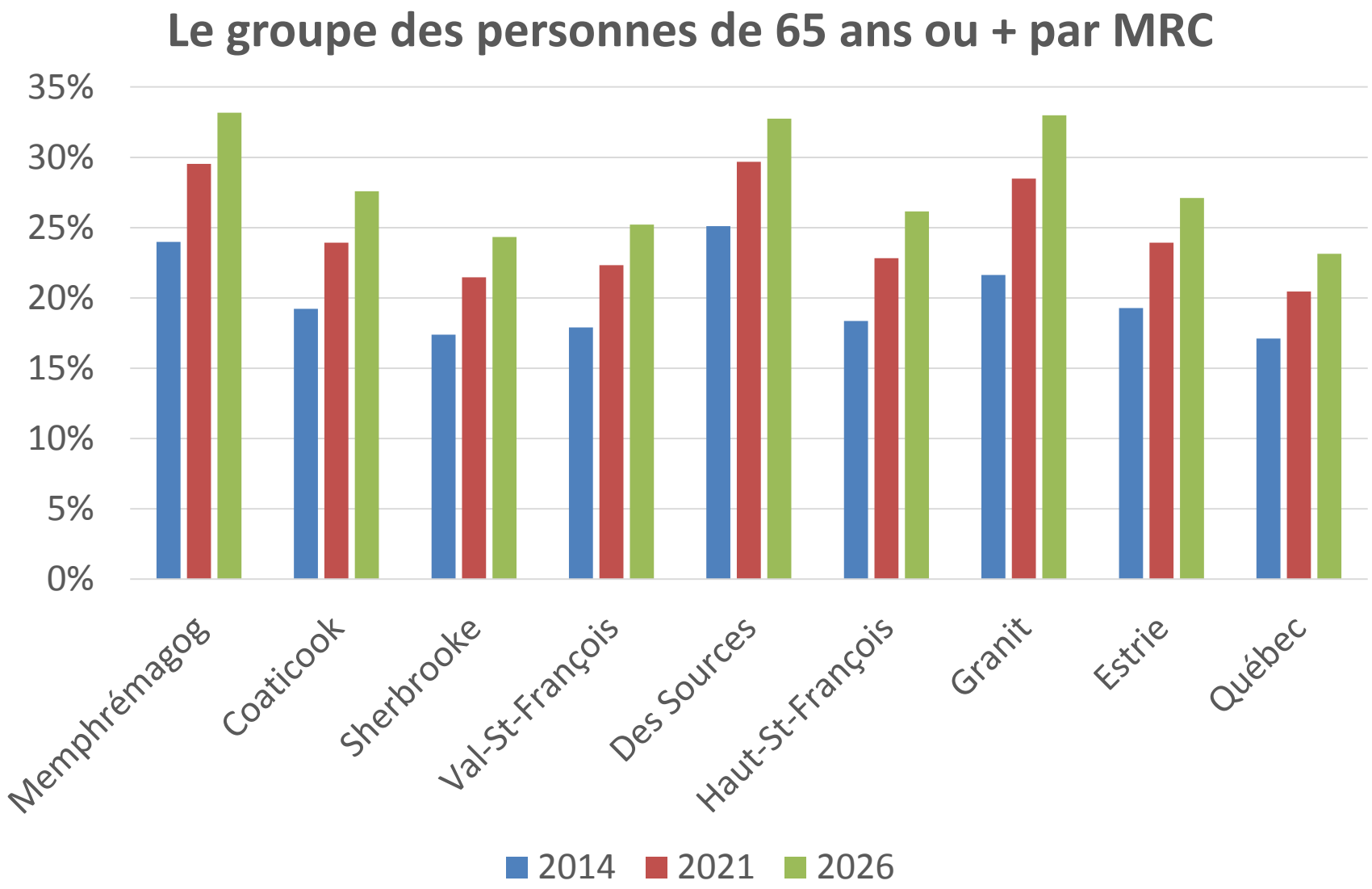
Sexe	1931	2006	2051
Hommes	56 ans	78 ans	85,5 ans
Femmes	58 ans	83 ans	89 ans

  ✓ Diminution de la natalité depuis 1950

  ➔**Indice de fécondité: 1,74** (nombre moyen d'enfants par femmes), seuil de renouvellement fixé à 2,1 dans les pays développés.

Source: ISQ, 2009, tiré de Gouvernement du Québec, 2009.

Vieillissement de la population en Estrie

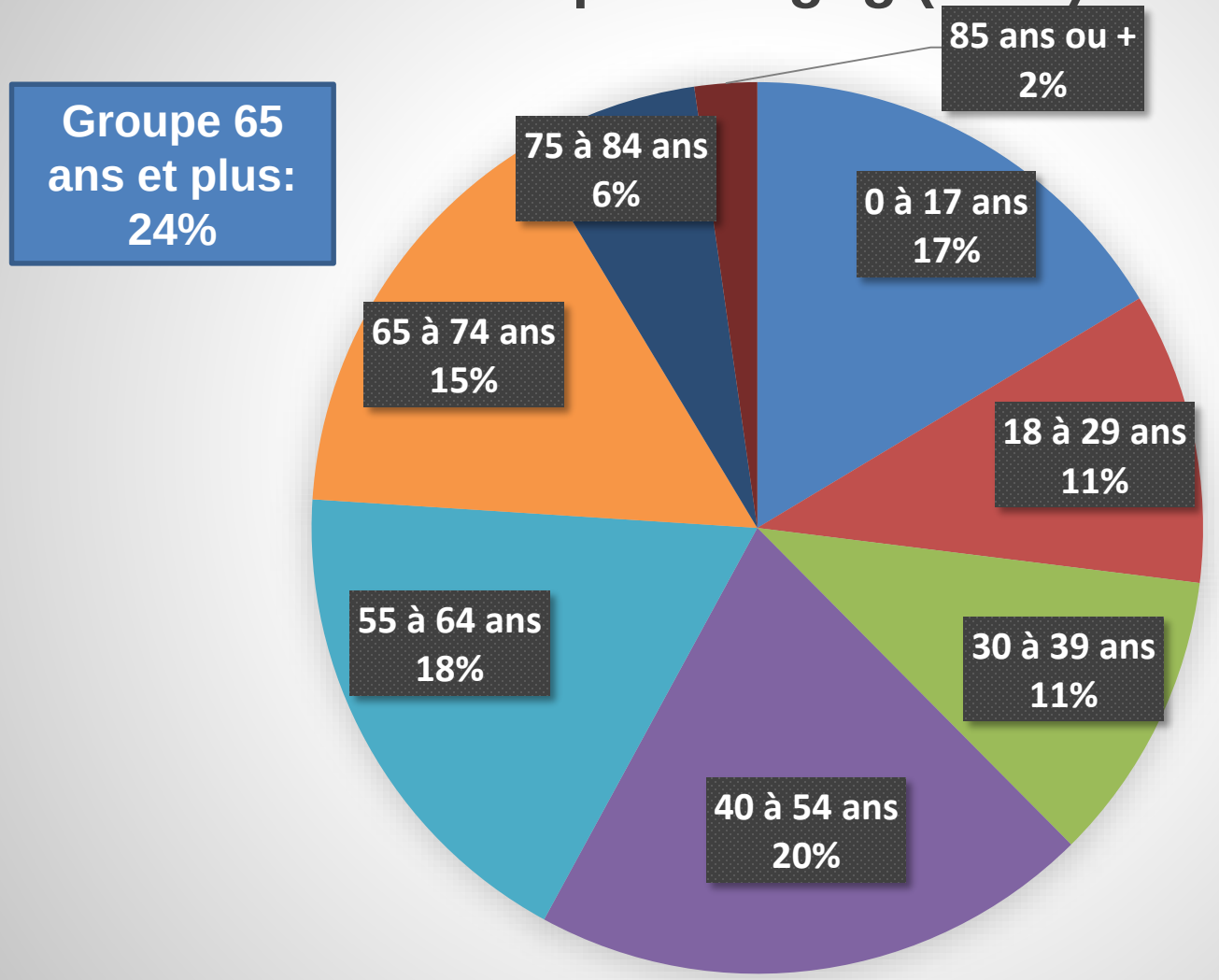


Source : Données tirées de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Taux d'accroissement de la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus par MRC, en Estrie et au Québec entre 2014 et 2031

MRC	65 ans + 2014	65 ans + 2031	Taux d'acroissement 2014-2031
Memphrémagog	11 905	20 615	73%
Granit	4 787	8 143	70%
Haut-St-François	4 087	6 902	69%
Sherbrooke	28 268	47 424	68%
Coaticook	3 629	5 811	60%
Val-St-François	5 376	8 558	59%
Des Sources	3 627	5387	48,52%
Estrie	**61 679**	**102 840**	**66,73%**
Québec	**1 405 919**	**2 318 896**	**64,94%**

Les groupes d'âge de la MRC du Memphrémagog (2014)



Groupe 65 ans et plus: 24%

Source : Direction de Santé publique de l'Estrie, 2015.

Portrait d'ensemble de la population de la MRC Memphrémagog

- La proportion du groupe des **personnes âgées de 55 à 64 ans** est **plus élevée** dans la MRC (18%), par rapport à celle de l'Estrie (15%) et encore plus qu'à celle du Québec (14%).

- La proportion du groupe d'âge des **personnes âgées** 18 à 29 ans est **inférieure** dans la MRC (11%), comparativement à l'Estrie (15%) et au Québec (15%) (DSP, 2015).

- **L'âge médian** de la MRC était de **49 ans en 2011**, ce qui légèrement supérieur à celui de l'Estrie (44 ans) et encore plus par rapport à celui de la province (42 ans) (OEDC, 2014).

- Environ **la moitié de la population (52,5%) habite la ville de Magog** et l'autre moitié (47,4%) en milieu rural ou semi-rural (Martel, 2011).

Nombre d'aînés sur le territoire de la MRC Memphrémagog

- Sur une population totale de 49 649 personnes en 2014, **11 905** personnes étaient âgées de 65 ans ou plus **(24%)**.

- Parmi ce groupe d'âge, on observe **presque autant d'hommes (49%) que de femmes (51%)**.

- La proportion de personnes âgées de 65 ans de ce territoire est supérieure à celle de la région estrienne (19%) et à celle de la province (17%).

- Comme partout au Québec, la population de la MRC Memphrémagog est vieillissante. En 2006, la proportion de personne âgée de 65 ans et plus était de 17%, en 2011 de 21% et en 2014 de 24%.

Source : Données tirées de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Nombre d'aînés dans la MRC Memphrémagog (données de 2014)			
Indicateur	**MRC**	**Estrie**	**Québec**
Population âgée de 65 ans et plus	**11 905** (23,98%)	**61 679** (19,27%)	**1 405 919** (17,11%)
Population masculine âgée de 65 ans et plus	**5 818** (49%)	**25 079** (46%)	**627 117** (45%)
Population féminine âgée de 65 ans et plus	**6 087** (51%)	**33 600** (54%)	**778 802** (55%)

Source : Direction de la santé publique de l'Estrie, 2015.

Données détaillées de la population âgée de 55 ans et +

- ✓ **Le nombre d'hommes et de femmes sont presque équivalents** pour les **groupes d'âge inférieurs à 85 ans ou plus**.
- ✓ Pour le groupe des personnes âgées de **85 ans ou +**, les **femmes** sont **majoritaires** (66%).

Données détaillées du nombre d'aînés dans la MRC Memphrémagog (2014)					
Indicateur	**MRC (2 sexes)**	**MRC (Hommes)**	**MRC (Femmes)**	**Estrie (2 sexes)**	**Québec (2 sexes)**
Population âgée de 55 à 64 ans	**8 979** (18%)	**4 480** (50%)	**4 499** (50%)	**48 559** (15,2%)	**1 153 862** (14,1%)
Population âgée de 65 à 74 ans	**7 621** (15%)	**3 893** (51%)	**3 728** (49%)	**35 808** (11,2%)	**800 841** (9,75%)
Population âgée de 75 à 84 ans	**3 161** (6%)	**1 542** (49%)	**1 619** (51%)	**17 856** (5,58%)	**426 638** (5,19%)
Population âgée de 85 ans ou plus	**1 123** (2,26%)	**383** (34%)	**740** (66%)	**8 015** (2,50%)	**178 440** (2,17%)

Source : Direction de santé publique de l'Estrie (2015).

Répartition des aînés de 65 ans ou plus par municipalité en 2014

- ✓ Sur les 17 municipalités composant la MRC, **7 avaient une proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus supérieure à la moyenne de la MRC (24%) en 2014**. Voir annexe pour données par municipalité.

Municipalités	Proportion 65 ans +		Proportion 65 ans +
• **Potton**	31%	• **St-Étienne-de-Bolton**	27%
• **Canton de Stanstead**	30%	• **Ogden**	26%
• **Eastman**	28%	• **Magog**	25%
• **Austin**	27%		

- ✓ La communauté de St-Benoît-du-Lac est aussi vieillissante, 60% de ses habitants issus d'une communauté religieuse sont âgés de 65 ans ou plus.

Source : Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Projections nombre personnes de 65 ans + et 85 ans + en 2021, 2026 et 2031, MRC du Memphrémagog*

- ✓ Selon les projections, le **nombre de personnes âgées de 65 ans ou +** dans la MRC passera à:
  - **15 840 personnes (29%)** en 2021
  - **18 520 personnes (33%)** en 2026
  - **20 615 personnes (36%)** en 2031

- ✓ Le **nombre de personnes âgées de 85 ans et plus** passera à:
  - **1 655 personnes (3,08%)** en 2021
  - **2 176 personnes (3,89%)** en 2026
  - **3 115 personnes (5,42%)** en 2031

***Voir en annexe pour les données comparatives à l'Estrie et au Québec.**

Source : Données tirées de Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon divers scénarios, Québec, 2006-2056				
	À la naissance		À 65 ans	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
	Années			
En 2006-2007 (au départ)	78,3	83,0	18,0	21,3
En 2055-2056, selon l'hypothèse :				
de croissance faible	83,1	86,6	21,1	23,8
de croissance moyenne (référence)	85,9	89,4	23,1	26,0
de croissance forte	88,7	91,0	25,6	27,6
de mortalité constante	78,3	83,0	18,0	21,3

Source : Institut de la statistique du Québec (2009). Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056, tiré de F. Payeur, ISQ, (2012).

Espérance de vie à la naissance en 2000-2003, MRC Memphrémagog			
	MRC Memphrémagog	Estrie	Québec
Total	79,8	79,7	79,4
Hommes	76,9	76,5	76,5
Femmes	82,7	82,7	82,1

Source : Données provenant de l'ASSSE, tiré du tableau provenant de Martel, (2011).

Caractéristiques sociodémographiques:

Population d’ensemble et âgée de 65 ans ou + MRC Memphrémagog

Proportions de personnes immigrantes par communauté locale, pop totale 2011		
Communauté locale	**Municipalités**	**%**
Massawipi	Ayer's Cliff, Canton de Hatley, Hatley, North-Hatley, Ste-Catherine-de-Hatley	5,4
Centre de Magog	-	2,2
Est de Magog	-	2,2
Southière	Magog (secteur ouest)	**7,9**
Nord de Magog	-	2,6
Nord-Est de Magog	-	2,6
Orford	-	3,1
Stanstead	Canton de Stanstead (secteur est), Ogden, Stanstead	**9,6**
Sud de Magog	Magog (secteur Sud), Canton de Stanstead (secteur ouest)	3,8
Missisquoi-Nord	Austin (secteur Nord), Eastman, Stukely-Sud, St-Étienne-de-Bolton	3,9
Missisquoi-Sud	Austin (secteur-Sud), Bolton-Est, Potton, St-Benoît-du-Lac	**7,5**
MRC		**4,5**
Estrie		**4,9**
Québec		**12,6**

Source: Observatoire estrien du développement des communautés, 2014.

Langue parlée par communauté locale, population totale (2011)

Communauté locale	Proportion de la population ne parlant pas le français à la maison (%)	Population ne connaissant pas le français (%)
Massawipi	26	8
Centre de Magog	6,4	2,3
Est de Magog	4,9	1,7
Southière	6,2	1,2
Nord de Magog	5,4	1,4
Nord-Est de Magog	2,5	0,6
Orford	4,8	1
Stanstead	53,6	24
Sud de Magog	12,4	3,9
Missisquoi-Nord	9,6	3,1
Missisquoi-Sud	41,2	16,8
MRC Memphrémagog	16,1	5,9
Estrie	8,5	2,6
Québec	17,5	5,6

Source: Observatoire estrien du développement des communautés, 2014.

Proportions de personnes âgées de 65 ans ou + habitant seules		
Communauté locale	**Municipalités**	**%**
Massawipi	Ayer's Cliff, Canton de Hatley, Hatley, North-Hatley, Ste-Catherine-de-Hatley	22,1
Centre de Magog	-	**50,5**
Est de Magog	-	**34,4**
Southière	Magog (secteur ouest)	20,3
Nord de Magog	-	23,5
Nord-Est de Magog	-	25,3
Orford	-	19,1
Stanstead	Canton de Stanstead (secteur est), Ogden, Stanstead	26,5
Sud de Magog	Magog (secteur Sud), Canton de Stanstead (secteur ouest)	18,9
Missisquoi-Nord	Austin (secteur Nord), Eastman, Stukely-Sud, St-Étienne-de-Bolton	21,6
Missisquoi-Sud	Austin (secteur-Sud), Bolton-Est, Potton, St-Benoît-du-Lac	22,2
MRC Memphrémagog		**26,6**
Estrie		**31,1**
Québec		**30,4**

Source: Observatoire estrien du développement des communautés, 2014.

Proportions de personnes âgées de 65 ans ou + considérées à faible revenu, 2011		
Communauté locale	**Municipalités**	**%**
Massawipi	Ayer's Cliff, Canton de Hatley, Hatley, North-Hatley, Ste-Catherine-de-Hatley	8,8
Centre de Magog	-	**30,8**
Est de Magog	-	**20,6**
Southière	Magog (secteur ouest)	9,1
Nord de Magog	-	12,7
Nord-Est de Magog	-	**17,9**
Orford	-	2,6
Stanstead	Canton de Stanstead (secteur est), Ogden, Stanstead	**17,3**
Sud de Magog	Magog (secteur Sud), Canton de Stanstead (secteur ouest)	7,8
Missisquoi-Nord	Austin (secteur Nord), Eastman, Stukely-Sud, St-Étienne-de-Bolton	11,6
Missisquoi-Sud	Austin (secteur-Sud), Bolton-Est, Potton, St-Benoît-du-Lac	**22,1**
MRC Memphrémagog		**15,2**
Estrie		**20,5**
Québec		**20,1**

Source: Observatoire estrien du développement des communautés, 2014.

La maltraitance envers les personnes aînées

Estimation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus potentiellement victimes de maltraitance dans la MRC Memphrémagog			
Année	Nombre de personnes de 65 ans et plus	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 4%	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 7%
2014	11 905	476	833
2021	15 880	635	1112
2031	20 615	825	1443
Sources : Tableau préparé à partir des données de Martel, 2011 et du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, 2015.			

Données sur la santé des aînés de la MRC Memphrémagog

Indicateurs	MRC	Estrie	Québec
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)	**3 686** (36,3%)	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**700** (6,9%)	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**1 259** (12,4%)	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011)	**2 264** (22,3%)	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	**5 889** (58%)	60,9%	64,3%

Source : Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Proportions de personnes âgées de 65 ans ou plus ayant des incapacités par communauté locale en 2011		
Communauté locale	**Municipalités**	**%**
Massawipi	Ayer's Cliff, Canton de Hatley, Hatley, North-Hatley, Ste-Catherine-de-Hatley	31
Centre de Magog	-	**45,5**
Est de Magog	-	**52**
Southière	Magog (secteur ouest)	18,7
Nord de Magog	-	29,2
Nord-Est de Magog	-	22,1
Orford	-	26,6
Stanstead	Canton de Stanstead (secteur est), Ogden, Stanstead	38,4
Sud de Magog	Magog (secteur Sud), Canton de Stanstead (secteur ouest)	33,5
Missisquoi-Nord	Austin (secteur Nord), Eastman, Stukely-Sud, St-Étienne-de-Bolton	24,9
Missisquoi-Sud	Austin (secteur-Sud), Bolton-Est, Potton, St-Benoît-du-Lac	28,4
MRC Memphrémagog		**36,3**
Estrie		37,6%
Québec		36,8%

Source: DSP de l'Estrie, 2014.

Proportion et nombre de personnes de 65 ans ou plus qui auront besoin d'aide pour réaliser leurs activités

- ✓ Selon les données du gouvernement du Québec, parmi les **personnes âgées entre 65 et 75 ans**, **9,4% nécessitent un soutien extérieur** pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les **personnes âgées de 75 ans et plus**, cette proportion s'élève à **33,1%** (Gouvernement du Québec, 2012).

- ✓ Cela signifie qu'environ **2 130 personnes âgées de 65 ans et plus vivant dans la MRC Memphrémagog auraient besoin d'aide** pour accomplir leurs activités, selon les estimations du nombre d'aînés en 2014 (ce qui représente **18%**).

- ✓ Selon une étude de Statistique Canada (2008), la **proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide** se maintiendra entre **15% et 18% d'ici 2051**. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.

- ✓ En se basant sur la prévalence de 15 % de personnes qui auront besoin d'aide, cela correspond à **2 382 personnes en 2021** et à **2 780 personnes en 2026** pour la **MRC Memphrémagog**.

- ✓ Le **nombre absolu** de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide pourrait **doubler entre 2001 et 2031**.

Les troubles cognitifs des aînés

- Environ **760** personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011 (estimations basées sur les données de prévalence et des statistiques du recensement de 2006).

- La maladie d'Alzheimer représente environ 64% de tous les cas de démence, ce qui signifierait qu'environ **234** personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011 dans la MRC du Granit (Lamontagne, Dubuc et Guilbeault, 2011).

- Environ 5% des personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire étaient affectées par la maladie d'Alzheimer en 2011, ce qui est nettement inférieur à la proportion pour l'ensemble du Québec.

Nombre de cas de cancer dans la population de tout âge

- **Dans la MRC Memphrémagog** le nombre de personnes de tout âge atteintes de cancer à chaque année est de **831** (cette donnée exclue les cancers de la peau sans mélanome).

- Le taux de personnes atteintes de cancer pour 100 000 personnes pour la MRC du Granit, est de **521,5**, ce qui est **inférieur** à ceux de l'Estrie (528,5) et du Québec (531,4) (CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015).

Ressources disponibles sur le territoire

Habitation

1. La situation du logement

- En 2006, **68 %** des ménages de la MRC Memphrémagog vivait dans une **maison individuelle** alors qu'en Estrie, ce pourcentage est de **60%** dans l'ensemble du Québec, ce pourcentage ne s'élève qu'à **54%** (SHQ, 2010).
- En 2006, **14 495 (73%)** des 19 930 ménages privés de la MRC Memphrémagog sont **propriétaires** de leur logement alors que ce taux s'élève à 62 % pour l'Estrie et à 60 % dans l'ensemble du Québec (SHQ, 2010).
- De ce nombre, le principal soutien de **2 300 ménages (16%)** est âgé de **65 à 74 ans** et le principal soutien de **1 325 ménages (9%)** est âgé de **75 ans ou plus** (SHQ, 2010).
- On compte **207 logements sociaux** dans la MRC occupés par des aînés.

2. Résidences pour personnes âgées

- Le **taux d'inoccupation** était estimé à **9,7%** pour la région de l'Estrie (région rurale), ce qui est supérieur à la moyenne québécoise (7,3%).
- Il fallait débourser **1 410$ par mois**, en moyenne, pour vivre en résidence pour personnes âgées en Estrie (région rurale).
- L'**âge moyen** des personnes habitant une résidence pour personnes âgées en Estrie (région rurale) est de **84 ans**, comparativement à 83 ans pour le Québec (Société canadienne d'hypothèques et de logement, 2015).

Résidences pour les personnes âgées de la MRC Memphrémagog

Nom de la résidence	Municipalité	Nombre unités	Services (repas, ass. perso, aide dom, loisirs)	Services infirmiers
Accueil Notre-Dame inc.	Magog	68	Oui	Oui
Connaught Home	North Hatley	26	Oui	Oui
Coopérative d'habitation d'Eastman	Eastman	18	n/d	n/d
Havre des Cantons (*ress. Intermédiaires)	Magog	252	Oui	Oui
Le Renaissance Magog	Magog	95	Oui	Oui
Les Jardins de Magog	Magog	86	Oui	Oui
Maison d'Accueil Stevens inc.	Stanstead	11	Oui	Non
Manoir Stanstead	Stanstead	72	Oui	Oui
Place Sanborn inc.	Ayer's Cliff	25	Oui	Oui
Résidence Memphrémagog	Magog	91	Oui	Oui
Résidence Pinecroft	Magog	110	Oui	Oui
Résidence Plein d'Amour	Magog	9	Oui	Oui
Résidence Potton	Potton	18	n/d	n/d
Résidence Ste-Marguerite-Marie	Magog	80	Oui	Oui
Résidence St-Patrice	Magog	38	Oui	Non
Total MRC: 16 résidences		**1005**	**13**	**11**

Source: 1) MSSS, Registre des résidences privées pour aînés, 2015.

Deux catégories de résidences se différencient par leur offre de services:

CATÉGORIE AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

CATÉGORIE SEMI AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts en incluant au moins un service d’assistance personnelle et/ou de soins infirmiers :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

Le transport

En 2014, 18 % des personnes âgées de 65 ans et plus ne détenaient pas de permis de conduire dans la MRC. Cela signifie qu'environ 1 personne sur 5 de ce groupe d'âge dépend du service de transport adapté ou collectif de la MRC ou de son réseau social ou de l'accompagnement-transport pour se rendre à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou ailleurs, afin de pouvoir répondre à ses besoins de base.

Personnes titulaires d'un permis de conduire dans la MRC, 2014 (1)

Groupes d'âge	Nombre de personnes titulaires	Proportion de personnes titulaires
55 à 64 ans	8 677	97 %
65 ans et plus	9 813	82 %

Personnes âgées de 65 ans et plus utilisatrices du transport collectif ou adapté dans la MRC, 2015

Transport des Alentours	Nombre de personnes
Transport adapté	1585
Transport collectif	422

Source: 1) SAAQ (2015).

Les services de soutien à domicile

Organismes, entreprises d'économie sociale et institutions offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC Memphrémagog

Nom de l'organisme	Popote roulante	Acc.-transport	Visites/Tél.-amicaux	Télé-surveillance	Aide commissions
Centre d'action bénévole de Magog (1)	100 repas par jour 246 inscrits	388 acc. par année	10 usagers téléphones amicaux	120	n/d
Centre d'action bénévole R. H. Rediker (2)	160 inscrits Stanstead, Ayer's Cliff, Canton Stanstead, 9700 repas/année	1100 acc./année	4 usagers *manque de bénévoles	n/d	18
Centre d'action bénévole Missisquoi-Nord (1)	n/a	140 (5% pers. Âgées)	n/d	n/d	n/d

Source: 1) Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie; 2) CAB Rediker, avril 2016.

Organismes, entreprises d'économie sociale et institutions offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC Memphrémagog

Nom de l'organisme	Services offerts aux aînés	Nombre usagers
Coopérative de solidarité de services à domicile Memphrémagog (1)	Service d'entretien ménager • Ménage léger • Grand ménage intérieur • Préparation de repas • Accompagnement aux • courses • Transport pour rendez-vous médicaux	905
CIUSSS de l'Estrie – CHUS (établissement Memphrémagog) (2)	Nombre d'usagers soutien à domicile Délai d'attente	1 500 17,6 jours
	Service de soutien aux proches aidants Nombre d'heures de répit	79 usagers 7 475 heures

Sources:

1) Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie.

2) Rapport annuel CSSS Memphrémagog, 2013-2014.

Besoins des personnes âgées non répondus dans la MRC Memphrémagog

- ✓ **Peu de lieux de rencontres** informels accessibles durant l'hiver
- ✓ Programme d'**activités physiques** pas assez nombreux
- ✓ Les **services de soutien à domicile** ne sont pas suffisants et difficilement accessibles dans la MRC.
- ✓ **Aide financière manquante** pour l'entretien extérieur et pour les aides à la vie quotidienne (AVQ)
- ✓ **AVQ de moins d'une heure non disponible** (vérification prise de médicament, enfiler/retirer bas supports, etc.)
- ✓ Entretien et éclairage des **trottoirs**

Source des données: Données recueillies auprès des membres de la Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog, mars 2016.

Manque de ressources pour répondre à certains besoins des personnes âgées

Quelques difficultés au niveau du transport en milieu rural…

- ➔ Transport des Alentours : Certaines municipalités non desservies
- ➔ Accompagnement transport offert trop chers pour les personnes à faible revenu.
- ➔ Transport pour les courses : pas adapté pour des personnes ayant une perte d'autonomie, formule souple à développer
- ➔ Transport pour briser l'isolement : formules souples à développer
- ➔ Transport pour les employés qui doivent se rendre à domicile en région éloignée

Source des données: Données recueillies auprès des membres de la Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog, mars 2016.

Manque de ressources pour répondre à certains besoins des personnes âgées

- ➔ **Isolement des aînés:** certaines personnes hésitent à demander de l'aide, difficulté d'entrer en contact avec les personnes qui ne sortent pas de leur domicile
- ➔ **Besoin de bénévoles** pour visiter les membres plus âgés ou en perte d'autonomie (Association de retraités)
- ➔ **Méconnaissance de certains services** peut faire hésiter certaines personnes à les utiliser
- ➔ **Aînés avec problèmes financiers** : solutions insuffisantes pour répondre aux besoins grandissants en terme de soins de santé (couches et autres)…
- ➔ Les **résidences pour aînés sont trop chères** pour plusieurs personnes moins bien nanties
- ➔ **Manque de ressource financière** pour ouvrir **le point de service de la Société Alzheimer de l'Estrie** à plus d'une journée par semaine dans la MRC

Source des données: Données recueillies auprès des membres de la Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog, mars 2016.

Besoins des proches aidants : Manque de ressources financières et humaines pour développer les services

Aucune **organisation n'a spécifiquement la mission de soutenir les proches aidants** sur le territoire de la MRC, ce qui **rend plus difficile** le développement d'une **offre de services adaptée.**

- ➔ Besoin de **soutien psychologique** individuel ou de groupe
- ➔ Besoin d'**ateliers d'information/formation** pour les proches aidants
- ➔ **Besoin de transport** pour les aidants lors de répit
- ➔ Besoin de répit aux critères souples, plus abordables et plus flexible: répit ponctuel souhaité, de soir, de nuit et de fin de semaine, avec horaire, durée et fréquence variables selon les besoins des aidants.
- ➔ Il y a un **manque de ressources humaines**. Ces dernières doivent être compétentes et de confiance.

- ✓ Les risques de décès augmentent à 63% dans les 4 premières années pour les aînés (65 ans et +) qui prennent soin de leurs conjoint(e)s et qui vivent leur rôle de proches aidants comme un fardeau (Shultz et al., 1999).

Source des données: Données recueillies auprès des membres de la Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog, mars 2016.

Merci!

Par Andréanne Laliberté,
Chargée de projet SAGE-Innovation
Alaliberte.sageinnovation@gmail.com
819-780-2220 poste 45331
http://accordsanteestrieqva.weebly.com/

Mars 2016

Références

Voici **les deux références principales utilisées** pour la réalisation de ce portrait. 1: données démographiques, nombre d'aînés et projections et indicateurs de santé. 2: Données sociodémographiques, proportion personnes immigrantes, personnes à faibles revenus, etc.

1) Direction de santé publique de l'Estrie. Outil de données de population de l'Estrie, mise à jour en juin 2015, consulté le 2016/3/16, disponible à l'adresse : www.santeestrie.qc.ca/donnees

2) Observatoire estrien du développement des communautés (2014). Tableau de bord des communautés en Estrie – deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11/mrc-du-val-saint-francois

Autres références:

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse : http://www.conseildesaines.gc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés (2009). Favoriser le vieillissement actif. Récupéré de: https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/DocReferenceMADA_final.pdf

Gouvernement du Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2007). Registre des résidences privées pour aînés, Récupéré de: http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/K10/K10accueil.asp

Références (suite)

Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse : http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf

Martel, P. (2011). *Portraits du milieu.* Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées. Récupéré de : http://www.stop-abus-aines.ca/

Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec, 17*(1), p. 1-4.

Shultz, Richard, Beach et Scott (1999, 15 décembre). Caregiving as a Risk for Mortality: The Caregiver Health Effects Study. *Journal of the American Medical Association, 282*(23). Récupéré de: http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=192209#METHODS

Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec.* Récupéré de : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf

Société d'assurance automobile du Québec (2014, juillet). Dossier statistique, Bilan 2013: Accidents, parc automobile et permis de conduire. Récupéré de: http://www.saaq.gouv.qc.ca/rdsr/sites/files/12015001_0.pdf

Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.

Société d'habitation du Québec, (2010). Ménages privés selon le mode d'occupation du logement, 2006, RA Estrie.

Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile.* Disponible à l'adresse : http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf

Tableau 3 : Projections du nombre d'aînés en 2014, 2021 et en 2026, MRC Memphrémagog				
Population âgée de 65 ans et plus				
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**
MRC Memphrémagog	10 155 (21%)	11 905 (24%)	15 889 (30%)	18 539 (33%)
Estrie	54 531 (17%)	61 679 (19,27%)	79 834 (24%)	92 719 (27%)
Québec	1 256 102 (16%)	1 405 919 (17,11%)	1 718 733 (20%)	2 075 413 (23%)
Population âgée de 85 ans et plus				
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**
MRC Memphrémagog	968 (1,99%)	1 123 (2,26%)	1655 (3,08%)	2 716 (3,89%)
Estrie	7 108 (2,27%)	8 015 (2,50%)	10 126 (3,03%)	12 031 (3,52%)
Québec	153 160 (1,91%)	178 440 (2,17%)	227 524 (2,62%)	268 107 (2,99%)
Population totale				
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**
MRC Memphrémagog	48 715	49 469	53 760	55 901
Estrie	313 582	320 008	333 743	342 087
Québec	8 007 656	8 214 672	8 677 745	8 967 237