SAGE-INNOVATION

Portrait des besoins de la population aînée du Granit

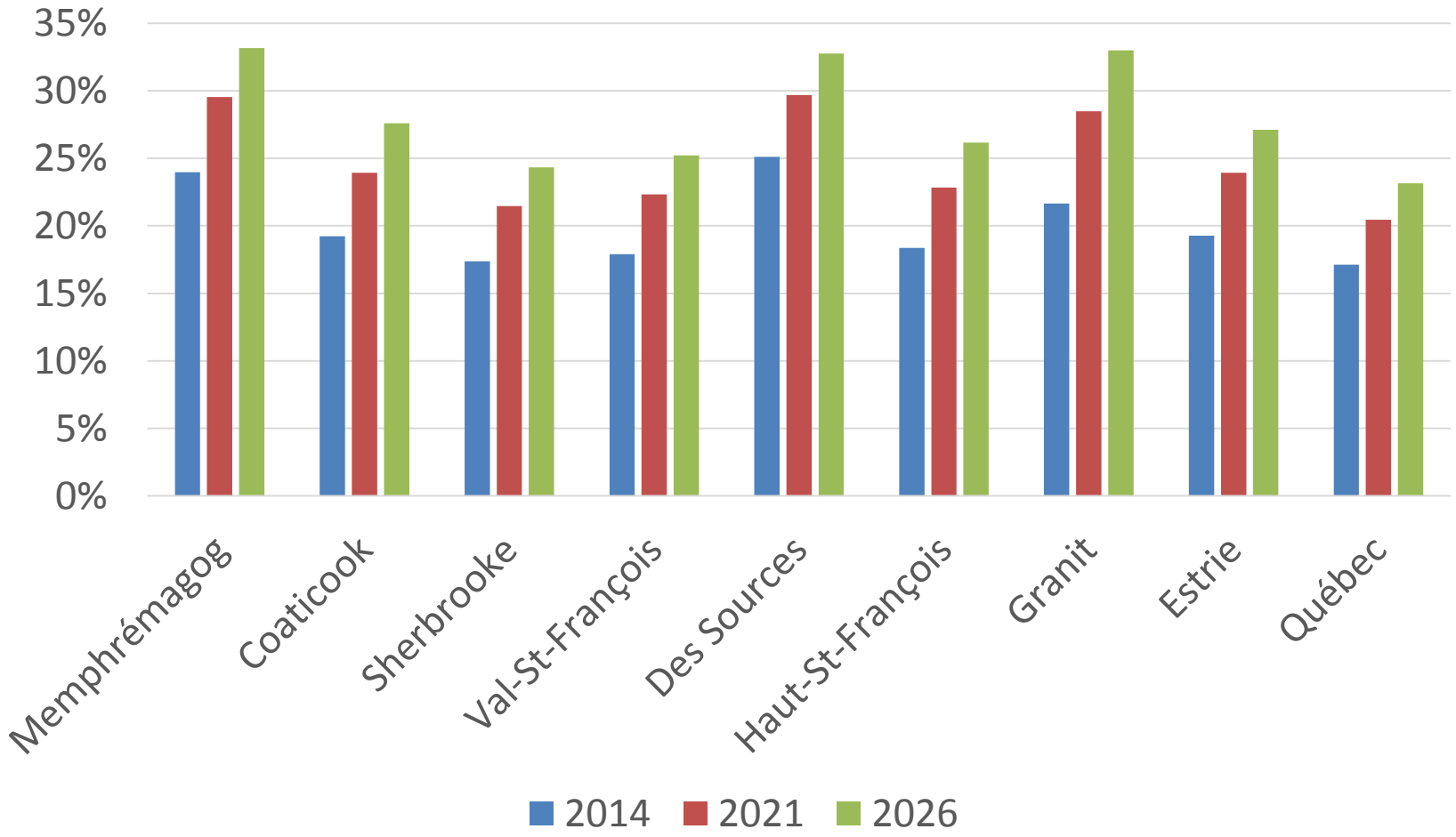
… Quelques faits saillants

Mars 2016

Plan de la présentation

1. Vieillissement de la population en Estrie
2. Population d'ensemble et nombre d'aînés en 2014 dans la MRC du Granit
3. Projections du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC du Granit
4. Caractéristiques sociodémographiques et données de santé du groupe d'âge de 65 ans et plus dans la MRC
5. Ressources disponibles sur le territoire: habitation, transport et services de soutien à domicile, MRC du Granit
6. Besoins des aînés non répondus?

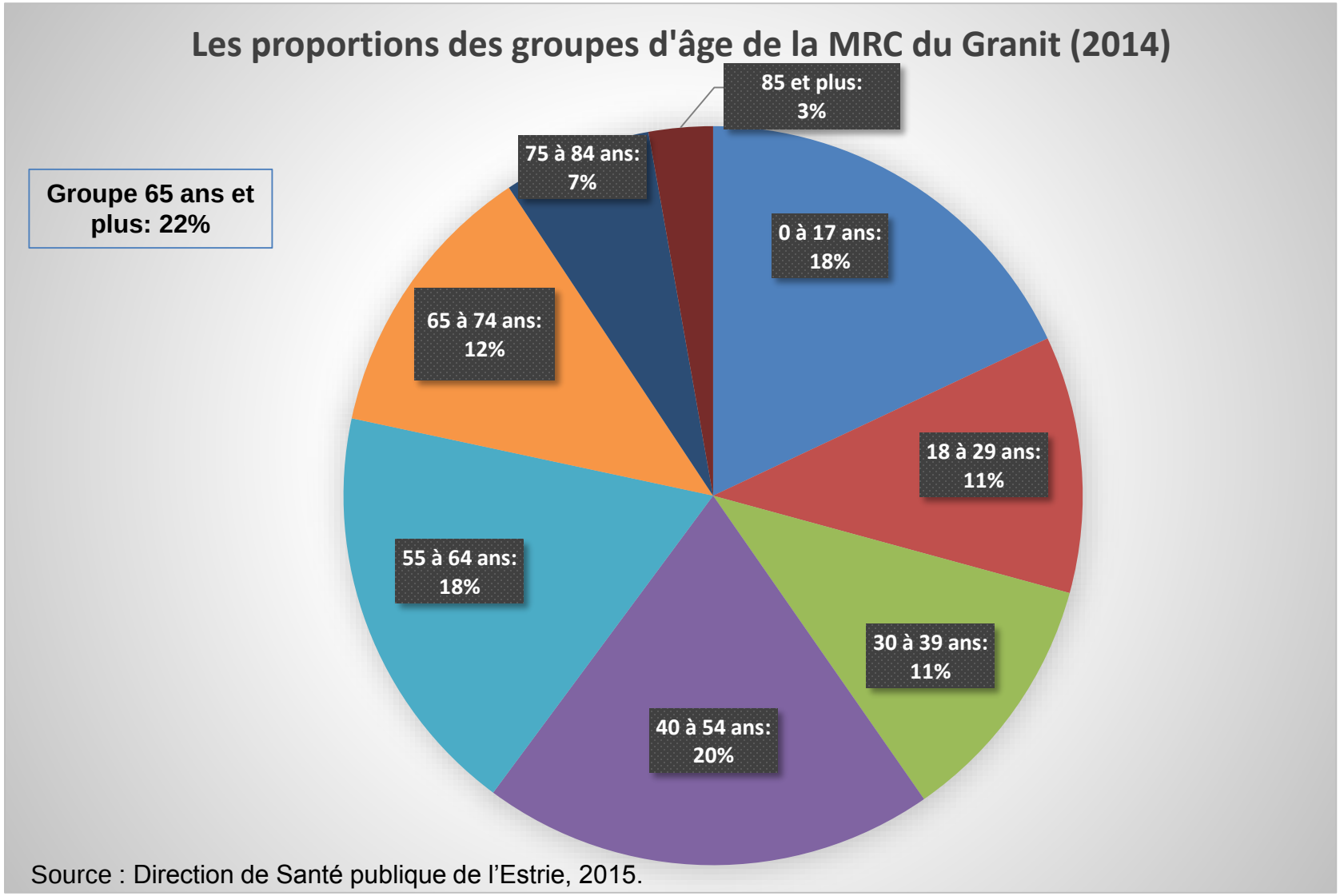
Le groupe des personnes de 65 ans et plus par MRC en Estrie



Taux d'accroissement de la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus par MRC, en Estrie et au Québec entre 2014 et 2031

MRC	65 ans + 2014	65 ans + 2031	Taux d'acroissement 2014-2031
Memphrémagog	11 905	20 615	73%
Granit	4 787	8 143	70%
Haut-St-François	4 087	6 902	69%
Sherbrooke	28 268	47 424	68%
Coaticook	3 629	5 811	60%
Val-St-François	5 376	8 558	59%
Des Sources	3 627	5387	48,52%
Estrie	**61 679**	**102 840**	**66,73%**
Québec	**1 405 919**	**2 318 896**	**64,94%**

Portrait d'ensemble de la population et des aînés de la MRC du Granit



Source : Direction de Santé publique de l'Estrie, 2015.

Portrait d'ensemble de la population de la MRC du Granit

- La proportion du groupe des **personnes âgées de 55 à 64 ans** est **plus élevée** dans la MRC (18%), par rapport à celle de l'Estrie (15%) et encore plus qu'à celle du Québec (14%).

- La proportion du groupe d'âge des **personnes âgées** 18 à 29 ans est **inférieure** dans la MRC (11%), comparativement à l'Estrie (15%) et au Québec (15%).

- **L'âge médian** de la MRC était de **47 ans en 2011**, ce qui légèrement supérieur à celui de l'Estrie (44 ans) et encore plus par rapport à celui de la province (42 ans) (OEDC, 2014).

- La population de la MRC vit majoritairement en **milieu rural (79%)**, ce qui est supérieur à la région de l'Estrie (36%) et à la province (19%) (Martel, 2011).

Nombre d'aînés sur le territoire de la MRC du Granit

- Sur une population totale de 22 120 personnes en 2014, **4 787** personnes étaient âgées de 65 ans et plus **(22%)**.

- Parmi ce groupe d'âge, on observe **presque autant d'hommes (48%) que de femmes (52%)**.

- La proportion de personnes âgées de 65 ans de ce territoire est supérieure à celle de la région estrienne (19%) et à celle de la province (17%).

- Comme partout au Québec, la population du Granit est vieillissante. En 2006, la proportion de personne âgée de 65 ans et plus était de 16%, en 2011 de 19% et en 2014 de 22%.

Source : Données tirées de la Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Nombre d'aînés sur le territoire de la MRC du Granit en 2014

Nombre d'aînés dans la MRC Granit (données de 2014)			
Indicateur	**MRC**	**Estrie**	**Québec**
Population âgée de 65 ans et plus	**4 787** (21,64%)	**61 679** (19,27%)	**1 405 919** (17,11%)
Population masculine âgée de 65 ans et plus	**2 281** (48%)	**25 079** (46%)	**627 117** (45%)
Population féminine âgée de 65 ans et plus	**2 506** (52%)	**33 600** (54%)	**778 802** (55%)

Source : Direction de la santé publique de l'Estrie, 2015.

Données détaillées de la population âgée de 55 ans et +

- ✓ **Les hommes sont plus nombreux que les femmes** pour les **groupes d'âge inférieurs à 75 ans**.
- ✓ Pour le groupe des personnes âgées de **75 à 84 ans**, on compte **plus de femmes que d'hommes** et cette tendance s'accentue parmi les personnes âgées de **85 ans et plus**, les **femmes** sont grandement **majoritaires** (68%).

Données détaillées du nombre d'aînés dans la MRC du Granit (2014)					
Indicateur	**MRC (2 sexes)**	**MRC (Hommes)**	**MRC (Femmes)**	**Estrie (2 sexes)**	**Québec (2 sexes)**
Population âgée de 55 à 64 ans	**4 029** (18,21%)	**2 124** (53%)	**1 905** (47%)	**48 559** (15,2%)	**1 153 862** (14,1%)
Population âgée de 65 à 74 ans	**2 726** (12,32%)	**1 425** (52%)	**1 301** (48%)	**35 808** (11,2%)	**800 841** (9,75%)
Population âgée de 75 à 84 ans	**1 441** (6,51%)	**655** (45%)	**786** (55%)	**17 856** (5,58%)	**426 638** (5,19%)
Population âgée de 85 ans et plus	**620** (2,80%)	**201** (32%)	**419** (68%)	**8 015** (2,50%)	**178 440** (2,17%)

Source : Direction de santé publique de l'Estrie (2015).

Les communautés locales de la MRC du Granit

Communauté locale	Municipalités	
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• Saint-Ludger • Saint-Robert-de-Bellarmin

Source : Observatoire estrien en développement des communautés, 2014.

Répartition des aînés de 65 ans et plus par communauté (2014)

- ✓ Sur les 20 municipalités composant la MRC, **6 ont une proportion de personnes âgées de 65 ans et plus supérieure à la moyenne de la MRC (22%)**. Voir annexe pour données par municipalité.

Municipalités	Proportion 65 ans +	Communauté locale	Proportion 65 ans +
• **Piopolis**	32%	• **Mont-Mégantic et Gosford**	19%
• **Stratford**	31%	• **Parc de Frontenac**	24%
• **Courcelles**	26%		
• **Lambton**	25%		
• **Lac-Mégantic**	27%	• **Lac-Mégantic**	22%

Source : Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Projections nombre personnes de 65 ans + et 85 ans + en 2021, 2026 et 2031, MRC du Granit*

- ✓ Selon les projections, le **nombre de personnes âgées de 65 ans et plus** dans la MRC passera à:
  - **6 367 personnes (28%)** en 2021
  - **7 370 personnes (33%)** en 2026
  - **8 143 personnes (36%)** en 2031

- ✓ Le **nombre de personnes âgées de 85 ans et plus** passera à:
  - **810 personnes (3,77%)** en 2021
  - **921 personnes (4,12%)** en 2026
  - **1 238 personnes (5,30%)** en 2031

***Voir en annexe pour les données comparatives à l'Estrie et au Québec.**

Source : Données tirées de Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon divers scénarios, Québec, 2006-2056				
	À la naissance		À 65 ans	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
	Années			
En 2006-2007 (au départ)	78,3	83,0	18,0	21,3
En 2055-2056, selon l'hypothèse :				
de croissance faible	83,1	86,6	21,1	23,8
de croissance moyenne (référence)	85,9	89,4	23,1	26,0
de croissance forte	88,7	91,0	25,6	27,6
de mortalité constante	78,3	83,0	18,0	21,3

Source : Institut de la statistique du Québec (2009). Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056, tiré de F. Payeur, ISQ, (2012).

Espérance de vie à la naissance en 2000-2003, MRC du Granit			
	MRC du Granit	Estrie	Québec
Total	79,5	79,7	79,4
Hommes	77,0	76,5	76,5
Femmes	82,0	82,7	82,1

Source : Données provenant de l'ASSSE, tiré du tableau provenant de Martel, (2011).

Caractéristiques sociodémographiques de la population d'ensemble et des aînés de la MRC du Granit

Proportions de personnes immigrantes par communauté locale, 2011

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton	1,4%
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine	**3,4%**
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway	1,1%
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• St-Ludger • St-Robert	0,6%
MRC Granit			**1,4%**
Estrie			**4,9%**
Québec			**12,6%**

Source : OEDC, 2014.

- **En Estrie**, sur le nombre total de personnes immigrantes (14 760), **environ 1 personne sur 7 est âgée de 65 ans et plus** (14%), ce qui est légèrement inférieur à la proportion observée pour le Québec (17%) (Gouvernement du Québec, 2014).

Langue parlée par communauté locale, population de la MRC du Granit (2011)

Communauté locale	Proportion de la population ne parlant pas le français à la maison (%)	Population ne connaissant pas le français (%)
Lac Mégantic	0,8	0,1
Mont-Mégantic et Gosford	1,5	0,2
Parc de Frontenac	1,2	0,1
Rivière-Chaudière	0,3	0,1
MRC du Granit	**0,8**	**0,1**
Estrie	**8,5**	**2,6**
Québec	**17,5**	**5,6**

Source : OEDC, 2014.

Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus à faible revenu par communauté locale, MRC du Granit en 2011 (OEDC, 2014)

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton	24,0%
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine	33,3%
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway	21,3%
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• St-Ludger • St-Robert	**39,7%**
MRC Granit			**26,6%**
Estrie			**20,5%**
Québec			**20,1%**

- ✓ Le **revenu médian** après impôt (18 428$) **des personnes âgées de 65 ans et plus** de la **MRC du Granit est inférieur** à celui des **Estriens** (19 960$) et des **Québécois** (20 231$).
- ✓ **Près d'une personne sur 5 de 65 ans et plus** (26,6%) est **considérée à faible revenu**, ce qui est supérieur aux données pour l'Estrie (20,5%) et du Québec (20,1%) (OEDC, 2014).

Proportions de personnes âgées de 65 ans et plus habitant seules par communauté locale, MRC du Granit en 2011

Communauté locale	Municipalités		Proportion
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton	**31,2%**
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine	22,4%
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway	21,4%
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• St-Ludger • St-Robert	25,5%
MRC Granit			**26,6%**
Estrie			**31,1%**
Québec			**30,4%**

Source : OEDC, 2014.

✓ Selon le Rapport sur l'isolement social des aînés, **environ une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus se sent délaissée ou isolée** (Conseil des aînés du Canada, 2014).

La maltraitance envers les personnes aînées

Estimation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus potentiellement victimes de maltraitance dans la MRC du Granit			
Année	Nombre de personnes de 65 ans et plus	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 4%	Nombre potentiel de victimes basé sur un taux de prévalence de 7%
2014	4 787	191	335
2021	6 367	254	445
2031	8 143	325	570
Sources : Tableau préparé à partir des données de Martel, 2011 et du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, 2015.			

Données sur la santé des aînés de la MRC du Granit

Indicateurs	MRC	Estrie	Québec
Proportion d'aînés de 65 ans et plus souffrant d'incapacités (2011)	**1 611** (37,3%)	37,6%	36,8%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**362** (8,4%)	7,7%	8,3%
Prévalence des troubles mentaux (65 ans ou +) (2011 à 2012)	**635** (14,7%)	15,3%	14,6%
Taux de prévalence du diabète (65 ans ou +) (2010-2011)	**881** (20,4%)	21,7%	23,2%
Taux de prévalence de l'hypertension artérielle (65 ans ou +) (2010-2011)	**2 795** (64,7%)	60,9%	64,3%

Source : Direction de la Santé publique de l'Estrie, 2015.

Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus ayant des incapacités(1) par communauté locale en 2011, MRC du Granit (OEDC, 2014)

Communauté locale	Municipalités		Proportion (2)
Lac Mégantic	• Frontenac • Lac-Mégantic • Marston	• Nantes • Sainte-Cécile-de-Whitton	30,4%
Mont-Mégantic et Gosford	• Milan • Notre-Dame-des-Bois • Piopolis	• Saint-Augustin-de Woburn • Val-Racine	27,1%
Parc de Frontenac	• Courcelles • Lambton • Stratford	• Saint-Romain • Saint-Sébastien • Stornoway	29,9%
Rivière-Chaudière	• Audet • Lac-Drolet	• St-Ludger • St-Robert	26,8%
MRC Granit			**37,3%**
Estrie			**37,6%**
Québec			**36,8%**

[1] Les incapacités sont définies par l'OEDC comme une : « difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher à apprendre ou à faire d'autres activités semblables, ou si la quantité ou le genre d'activités (maison, travail, école, déplacements, loisirs) sont réduits en raison d'un état physique ou mental, ou d'un problème de santé. États physiques ou mentaux et problèmes de santé qui ont duré ou qui sont susceptibles de durer six mois ou plus. Cet indicateur ne tient pas compte des gens vivant dans des ménages collectifs (ex : CHSLD, hôpitaux, maisons de chambres) » (Observatoire estrien du développement des communautés, 2014). 2) Interprétez ces données avec prudence pour les plus petites communautés, car la marge d'erreur peut être assez grande pour les plus petites communautés, pour les groupes d'âge plus restreints et pour un échantillon de l'ENM.

Proportion et nombre de personnes de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide pour réaliser leurs activités

- ✓ Selon les données du gouvernement du Québec, parmi les **personnes âgées entre 65 et 75 ans**, **9,4% nécessitent un soutien extérieur** pour accomplir des activités de la vie domestique et quotidienne. Pour les **personnes âgées de 75 ans et plus**, cette proportion s'élève à **33,1%** (Gouvernement du Québec, 2012).

- ✓ Cela signifie qu'environ **937 personnes âgées de 65 ans et plus vivant dans la MRC du Granit auraient besoin d'aide** pour accomplir leurs activités, selon les estimations du nombre d'aînés en 2014 (ce qui représente **19,6%**).

- ✓ Selon une étude de Statistique Canada (2008), la **proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui auront besoin d'aide** se maintiendra entre **15% et 18% d'ici 2051**. Le plus faible niveau, soit environ 15%, sera atteint entre 2021 et 2026.

- ✓ En se basant sur la prévalence de 15 % de personnes qui auront besoin d'aide, cela correspond à **908 personnes en 2021** et à **1 050 personnes en 2026** pour la MRC du Granit.

- ✓ Le **nombre absolu** de personnes âgées de 65 ans et plus ayant besoin d'aide pourrait **doubler entre 2001 et 2031**.

Les troubles cognitifs des aînés

- Environ **367** personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011 (estimations basées sur les données de prévalence et des statistiques du recensement de 2006).

- La maladie d'Alzheimer représente environ 64% de tous les cas de démence, ce qui signifierait qu'environ **234** personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2011 dans la MRC du Granit (Lamontagne, Dubuc et Guilbeault, 2011).

- Environ 5% des personnes âgées de 65 ans et plus de ce territoire étaient affectées par la maladie d'Alzheimer en 2011, ce qui est nettement inférieur à la proportion pour l'ensemble du Québec.

Nombre de cas de cancer dans la population de tout âge

- **Dans la MRC du Granit**, le nombre de personnes de tout âge atteintes de cancer à chaque année est de **123** (cette donnée exclue les cancers de la peau sans mélanome).

- Le taux de personnes atteintes de cancer pour 100 000 personnes pour la MRC du Granit, est de **470,2**, ce qui est **inférieur** à ceux de l'Estrie (528,5) et du Québec (531,4) (CIUSSS de l'Estrie-CHUS, 2015).

Habitation

1. La situation du logement

- En 2006, **80 %** de la population de la MRC du **Granit** vivait dans une **maison individuelle** alors que dans l'ensemble du Québec, ce pourcentage ne s'élève qu'à 53% (SHQ, 2010).
- En 2006, **7 315 (78%)** des 9365 ménages privés de la MRC du Granit sont **propriétaires** de leur logement alors que ce taux s'élève à 62 % pour l'Estrie et à 60 % dans l'ensemble du Québec (SHQ, 2010).
- De ce nombre, le principal soutien de 930 ménages (13%) est âgé de 65 à 74 ans et le principal soutien de 705 ménages (9,6%) est âgé de 75 ans et plus (SHQ, 2010).
- On compte 106 logements sociaux (type HLM) dans la MRC occupés par des aînés.

2. Résidences pour personnes âgées

- Le **taux d'inoccupation** était estimé à **9,7%** pour la région de l'Estrie (région rurale), ce qui est supérieur à la moyenne québécoise (7,3%).
- Il fallait débourser **1 410$ par mois**, en moyenne, pour vivre en résidence pour personnes âgées en Estrie (région rurale).
- L'**âge moyen** des personnes habitant une résidence pour personnes âgées en Estrie (région rurale) est de **84 ans**, comparativement à 83 ans pour le Québec (Société canadienne d'hypothèques et de logement, 2015).

2. Résidences pour les personnes âgées du Granit

Nom de la résidence	Municipalité	Nombre unités	Services (repas, ass perso, aide dom, loisirs)	Services soins infirmiers
Jardin de vie	Lac-Drolet (2)	20	Oui	Oui
Résidence Drolet		9	Oui	
Eden sur le Lac, Inc.	Lac-Mégantic (6)	52	Oui	
Foyer Annie		11	Oui	
Manoir Salaberry		16	Oui	
Résidence Champlain L.D. (RI)		15	Oui	
Résidence Plein Soleil		12	Oui	
Village Harmonie (Membre RQRA)		179	Oui	Oui
Villa du Bel âge (Résidence Foyer Claudette Gagnon)	Sainte-Cécile de-Whitton	9	Oui	
La Rose d'Or	Lambton	25	Oui	
Coop de travail Résidence Sérénité (RI)	St-Ludger (2)	22	Oui	
Résidence du Manoir Salaberry		19	Oui	
La Jouvence S.E.N.C.	St-Sébastien	5	Oui	
Résidence St-Romain	St-Romain	9	Oui	
Résidence Johanne	Stornoway	8	Oui	
Château Marysia de Vassimeuble, inc.	Stratford	11	Oui	
Total MRC: 16 résidences		**422**	16	2

Source: 1) MSSS, Registre des résidences privées pour aînés, 2015.

Deux catégories de résidences se différencient par leur offre de services:

CATÉGORIE AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

CATÉGORIE SEMI AUTONOME

Au moins deux de ces services doivent être offerts en incluant au moins un service d’assistance personnelle et/ou de soins infirmiers :

- services de repas (7 jours/7)
- services d'aide domestique
- services de sécurité
- services de loisirs
- services d'assistance personnelle
- soins infirmiers

Le transport

La MRC du Granit étant un vaste territoire peu densément peuplé, la possibilité pour un aîné de se déplacer pour se rendre à l'endroit où un service est offert, souvent situé à l'extérieur de sa municipalité, est primordial. **En 2014, 25 % des personnes âgées de 65 ans et plus ne détenaient pas de permis de conduire dans la MRC (1 194 personnes)**. 1 personne sur 4 de ce groupe d'âge dépend du service de transport adapté ou collectif de la MRC ou de son réseau social ou de l'accompagnement-transport pour se rendre à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou ailleurs, afin de pouvoir répondre à ses besoins de base.

Personnes titulaires d'un permis de conduire dans la MRC, 2014 (1)

Groupes d'âge	Nombre de personnes titulaires	Nombre total de personnes âgées	Proportion de personnes titulaires
55 à 64 ans	4 029	3666	91 %
65 ans et plus	4 775	3 581	75 %

Personnes âgées de 65 ans et plus utilisatrices du transport collectif ou adapté dans la MRC, 2016

Trans-Autonomie	Nombre de personnes
Transport adapté	408
Transport collectif	852

Source: 1) SAAQ (2015).

Les services de soutien à domicile

Organismes offrant des services de maintien à domicile aux aînés de la MRC du Granit		
Nom de l'organisme	**Services offerts aux aînés**	**Nombre usagers**
Centre d'action bénévole du Granit	Popote roulante	109
	Accompagnement-transport	35
	Visites et téléphones amicaux	8
	Aide à la personne (rapport d'impôts 24, Soutien à la quotidienne 10)	34
Service d'aide domestique du Granit	Aide domestique (Entretien ménager, lessive, préparation des repas; accompagnement pour les courses)	450 (dont 111 personnes âgées de 65 ans et +)
Trans-Autonomie	Transport adapté	852
	Transport collectif	408
CIUSSS de l'Estrie - CHUS	Aide à la personne (hygiène, aide lever/coucher, services psychosociaux, etc.)	À venir

Manque de ressources pour répondre à certains besoins des personnes âgées*

***identifiés par des organismes membres de la Table de concertation des aînés de la MRC du Granit**

- ✓ **Visites à domicile en raison de la lourdeur des cas et du manque de bénévoles pour ce secteur (perte d'autonomie avancée des personnes bénéficiant des services, aide requise pour aller à la salle de bain par exemple…).**
- ✓ **Certaines personnes aînées semblent ne pas bénéficier des services de préposé à domicile dont ils auraient besoin.**
- ✓ **Élargir l'offre de services de transport collectif dans toutes les municipalités**
- ✓ **Repenser les aides à mobilité et leur adaptabilité aux véhicules de transport collectif**
- ✓ **Abaisser le seuil d'admissibilité pour les personnes âgées entre 65 et 70 ans et pour les personnes âgées de 65 ans et moins vulnérables au crédit d'impôt pour soutien à domicile**

Par Andréanne Laliberté,
Chargée de projet SAGE-Innovation
Alaliberte.sageinnovation@gmail.com
819-780-2220 poste 45331
http://accordsanteestrieqva.weebly.com/

Janvier 2016

Références

Voici **les deux références principales utilisées** pour la réalisation de ce portrait. 1: données démographiques, nombre d'aînés et projections et indicateurs de santé. 2: Données sociodémographiques, proportion personnes immigrantes, personnes à faibles revenus, etc.

1) Direction de santé publique de l'Estrie. Outil de données de population de l'Estrie, mise à jour en juin 2015, consulté le 2016/3/16, disponible à l'adresse : www.santeestrie.qc.ca/donnees

2) Observatoire estrien du développement des communautés (2014). Tableau de bord des communautés en Estrie – deuxième édition indicateurs démographiques et socioéconomiques, MRC de l'Estrie. Récupéré de : http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord/11/mrc-du-val-saint-francois

Autres références:

Conseil national des aînés (2014). *Rapport sur l'isolement social des aînés*. Consulté le consulté le 2015/4/28, mise à jour en novembre 2014, disponible à l'adresse : http://www.conseildesaines.gc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page03.shtml

Gouvernement du Québec, Ministère de la Famille et des Aînés, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). *Vieillir et vivre ensemble : chez soi, dans sa communauté au Québec.* Consulté le 26 mai 2015, disponible à l'adresse : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/politique-vieillir-et-vivre-ensemble.pdf

Gouvernement du Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux (2007). Registre des résidences privées pour aînés, Récupéré de: http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/K10/K10accueil.asp

Références (suite)

Lamontagne, J., Dubuc, S. et Guilbeault, J. (2011). *Portrait diagnostic des services offerts aux proches aidants d'aînés de l'Estrie*, APPUI Estrie. Centre d'expertise en santé de Sherbrooke. Consulté le 27 mai 2015, disponible à l'adresse : http://www.lappui.org/Content/Documents/pdf/Estrie/Rapport%20APPUI-Estrie_FinalMULTICOPIE.pdf

Martel, P. (2011). *Portrait du milieu, MRC du Granit* Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées. Récupéré de : http://www.stop-abus-aines.ca/documents/MRC_du_Granit.pdf

Payeur, F. (2012, octobre). Espérance de vie et vieillissement démographique au Québec : quels scénarios possibles? *Donnes sociodémographiques en bref. Institut de la Statistique du Québec, 17*(1), p. 1-4.

Société canadienne d'hypothèques et de logement (2015). *Rapport sur les résidences pour personnes âgées, Québec.* Récupéré de : http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/65989/65989_2015_A01.pdf

Société d'assurance automobile du Québec (2014, juillet). Dossier statistique, Bilan 2013: Accidents, parc automobile et permis de conduire. Récupéré de: http://www.saaq.gouv.qc.ca/rdsr/sites/files/12015001_0.pdf

Société d'habitation du Québec, (2014, octobre). Direction générale de l'habitation sociale, Répertoire des organismes publics par ordre alphabétique, par région administrative.

Société d'habitation du Québec, (2010). Ménages privés selon le mode d'occupation du logement, 2006, RA Estrie.

Statistique Canada : Carrière, Y., et al. (2008) *Projection de la disponibilité future du réseau de soutien informel des personnes âgées et évaluation de son incidence sur les services de maintien à domicile.* Disponible à l'adresse : http://publications.gc.ca/collections/collection_2009/statcan/91F0015M/91f0015m2008009-fra.pdf

Annexe 1: Projections du nombre d'aînés en 2014, 2021, 2026 et 2031, MRC du Granit, Estrie et Québec

Population âgée de 65 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	4320 (19%)	4775 (22%)	6055 (28%)	7005 (33%)	7785 (36%)
Estrie	54 531 (17%)	61 679 (19,27%)	79 834 (24%)	92 719 (27%)	102 840 (30%)
Québec	1 256 102 (16%)	1 405 919 (17,11%)	1 718 733 (20%)	2 075 413 (23%)	2 318 896 (23%)
Population âgée de 85 ans et plus					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	565 (2,52%)	620 (2,81%)	810 (3,77%)	895 (4,17%)	1180 (5,51%)
Estrie	7 108 (2,27%)	8 015 (2,50%)	10 126 (3,03%)	12 031 (3,52%)	16 314 (4,68%)
Québec	153 160 (1,91%)	178 440 (2,17%)	227 524 (2,62%)	268 107 (2,99%)	347 990 (3,78%)
Population totale					
Territoire	**2011**	**2014**	**2021**	**2026**	**2031**
MRC	22 365	22 090	21 500	21 450	21 435
Estrie	313 582	320 008	333 743	342 087	348 485
Québec	8 007 656	8 214 672	8 677 745	8 967 237	9 205 588

Source : Tableau préparé à partir des données du CIUSSS de l'Estrie-CHUS (2015).